

תקנון ספרינגראבל גלבוע 2026 בחסות Orbea

מבוא

- ספרינגראבל גלבוע 2026 בחסות Orbea הינו אירוע המתבסס על ניווט עצמי בעזרת מכשיר ניווט על פי קובץ GPX שנשלח למשתתפים בסמוך לאירוע. אין באירוע סימון מסלול, חיצים, מרשלים (בקרי בטיחות), שילוט אזהרה למתחרים או למשתמשים האחרים וכולי.

- מסלולי האירוע עוברים בדרכים ציבוריות הפתוחות לכל משתמש והם אינם סטריליים.

במהלך האירוע אתם עשויים לפגוש ולרכוב לצד כלי רכב מוטוריים, משפחות מטיילות, רוכבי אופניים, רוכבי סוסים, הולכי רגל ועוד. חובה לרכוב באירוע כמו בכל רכיבת אימון או טיול לבד בשטחים פתוחים ובדרכים ציבוריות וכבישים ציבוריים: תוך הפעלת אחריות ושיקול דעת, ציות לחוקי התעבורה והפעלת משנה זהירות. כל רוכב ורוכבת באירוע אחראים על עצמם מרגע היציאה ממתחם האירוע ועד לרגע החזרה אליו: אחראים לניווט, אחראים לבטיחות האישית שלהם, אחראים לבטיחות של משתמשי שביל אחרים לאורך המסלולים.

- שני מסלולי הספרינגראבל, הבינוני 44 ק"מ/570 מ' והארוך 58 ק"מ/800 מ' קשים ומאתגרים ודורשים כושר גופני גבוה, לצד שליטה ומיומנות טכנית בירידות כורכר. שימו לב לבחור את אורך המסלול בהתאם לכושר הגופני ומיומנויות הרכיבה שלכם. אם יש לכם ספק בנוגע ליכולתכם, בחרו במסלול הקצר יותר.

תקנות

1. **ספרינגראבל גלבוע 2026** הוא אירוע רכיבה ברוח הגראבל על בסיס ניווט עצמי ורכיבה בדרכים ציבוריות עם מדידת זמנים, תחנות הזנה וצוותי ניהול, רפואה, מכונאות וחילוץ, שייערך בשבת 06.06.26 במרחב עמק חרוד/רמת יששכר בין השעות 06:00 ל- 14:00 (זינוק ראשון ב-06:15).
- מתחם אירוע **ספרינגראבל גלבוע 2026** נמצא במגרש הראגבי של YIZREEL RUGBY בקיבוץ יזרעאל. להגעה לאירוע עם WAZE לחצו [כאן](#), או כתבו קיבוץ יזרעאל (תהיה הכוונה משער הקיבוץ).
2. **גיל המינימום להשתתפות באירוע הוא 18 ביום האירוע**, קרי כל רוכב/ת שנולדו לפני ה-6.6.2008 יוכלו לקחת חלק. מקרים מיוחדים כגון נער/ה המתאמנים בקביעות במועדון רכיבה מוכר ע"י האיגוד בגילאי ג'וניורס (17-18) שטרם מלאו להם 18, או חברי נבחרת ישראל בגילאי קדטים (גילאי 15-16) וכולי מוזמנים לשלוח מייל ל-ilgravel23@gmail.com עם פרטי המקרה המיוחד, **כולל אישור מהמאמן המוסמך המאמן את הנער/ה בשוטף** ונשקול החרגה.
3. הרכיבה באירוע מיועדת לרוכבים ש:
 - נרשמו ושילמו באתר ההרשמה.
 - הרכיבו לוחית משתתף על האופניים.
 - קראו את התקנון.
 - אישרו וחתמו על טופס הצהרת בריאות ושחרור מאחריות.
 - שלחו אישור בריאות ממכון ספורט מאושר (למשתתפים במקצים התחרותיים בלבד).
 - הורידו את קובץ הניווט לרכיבה.

• בעלי מכשיר ניווט וטלפון נייד תקינים.

4. **דרישת בדיקה רפואית במכון מוסמך לרפואת ספורט:** זוהי דרישת סף למשתתפי המקצים התחרותיים של תחרויות הגראבל שלנו (אלו שמעוניינים במדידת זמנים עם דירוג ופודיומים לפי קטגוריות המפורטות בהמשך), בהתאם לחוק הספורט ולשת"פ הארגוני והביטוחי שלנו עם איגוד האופניים בישראל.

חוק הספורט מחייב בדיקה רפואית במכון מוסמך לרפואת ספורט. סוג הבדיקה (ארגומטרית תחת מאמץ או לא) תלוי בגילו של הספורטאי. עוד פרטים כגון איפה ניתן לבצע את הבדיקה, לכמה זמן היא תקפה וכולי אפשר לקרוא ב**אתר איגוד האופניים**. פירוט הגילאים המחויבים בבדיקה ארגומטרית נמצא **כאן** (לרוכבי מאסטרס: חייבים ארגומטריקה גילאי 30, 34, 37 ומגיל 40 (כולל) ומעלה חייבים פעם בשנה).

למי שאינו מכיר את הלוגיקה מאחורי דרישה זו: תחרויות אופניים מביאות את המתחרים למאמץ עצים גבוה. **ברמות מאמץ אלו, פגמים במערכת הלבבית עלולים להיות קטלניים**. הבדיקה מנסה לאתר פגמים ובעיות לבביות טרום המאמץ התחרותי, ובעצם שומרת על חייכם ובטיחותכם. שלושת המארגנים של סדרת אירועי הגראבל הישראלים עברו כבר מזמן את גיל 40 (וגם את 50...), ולא מעזים לעבור שנה ללא בדיקה ארגומטרית מקצועית. **המלצתנו החמה היא בדיקה ארגומטרית פעם בשנה לכל רוכב רציני (שמעמיס קילומטרים), מתחרה או לא. בשבילנו, ובשביל המשפחות שלנו ❤️.**

5. האירוע מוגבל ל-500 משתתפים על בסיס הקודם זוכה.

6. יש לשמור על התנהגות ספורטיבית, מכבדת ומכובדת בחיים בכלל ובאירועי אופניים בפרט.

7. ניתן לרכוב לבד או בקבוצה.

8. **סוגי אופניים:**

ניתן להשתתף במקצים התחרותיים על אופני הרים או אופני גראבל אנלוגיים בלבד, ולהירשם לקטגוריה בהתאמה (ר' סעיף 22).

ניתן להירשם ולהשתתף באירוע על אופניים חשמליים (גראבל או הרים) בקטגוריה הלא-תחרותית בלבד.

אין אפשרות לקחת חלק במקצים התחרותיים באירוע ספרינגגראבל גלבוע 26 עם אופניים חשמליים משום סוג.

9. יש להישמע להוראות מנהלי המסלול, שופטי איגוד האופניים, מודדי הזמנים, המרשלים (בקרי הבטיחות הפזורים בנקודות קריטיות לאורך המסלולים) והרשויות השונות (משטרה, פקחי קק"ל ורט"ג, צבא).

10. **בטיחות מעל לכל.** בכל מקרה של ספק הדבר הנכון לעשות הוא להימנע מהסיכון. יש לרכוב באופן המותאם ליכולותיך האישיות, גם אם זה אומר לרדת מהאופניים

במקטע טכני וללכת אותו ברגל. רכיבה לא זהירה עלולה להוביל לפציעות חמורות ואף למוות.

11. יש לרכוב עם קסדה תקינה ורכוסה, אופניים תקינים עם שני מעצורים, 1.5 ליטר מים לפחות (בשני בקבוקים או במנשא גב), ציוד תיקון תקרים ותקלות מכאניות כולל פנימית ספייר, וטלפון נייד טעון במלואו. **הטלפון הנייד שלכם הוא מנגנון הבטיחות האישי שלכם, איתו אתם מדווחים לרכבי הניהול והחילוץ על תקלה בריאותית או מכאנית, שולחים מיקום עצמי וכולי. אין לרכוב ללא טלפון נייד.**

12. **הקץ לתקרים! נא לא להגיע לספרינגראבל עם אופניים עם פנימיות, אלא עם צמיגי טיובלס (ללא פנימית) בלבד ובהם חומר אטימה (גיפה) חדש בכמות מספקת. לא נתקלנו ברוכב/ת עם פנימיות שלא חוו תקרים באירועים שלנו, אנא התחברו למאה ה-21.**

13. אזור האירוע חף משיבושי GPS נכון להיום. על כל משתתף באירוע לרכוב עם אמצעי ניווט עם קובץ מסלול: מכשירים ייעודיים לאופניים דוגמת Garmin, Wahoo, Hammerhead ודומיהם. במידה ובחרתם לנווט עם הטלפון הנייד בעזרת אפליקציות ניווט דוגמת ILM, Komoot, Strava, Offroad ודומותיהן יש להצטייד בסוללה חיצונית/powerbank למכשיר הנייד, כי האפליקציות האלו זוללות סוללה. **אסור בתכלית האיסור להישאר עם טלפון נייד עם סוללה גמורה, בשל הפעלת אפליקציית ניווט. הטלפון הנייד הוא מכשיר החירום שלכם, במקרה ונקלעתם לקושי כלשהו.**

14. **על כל משתתף באירוע לנווט עצמאית את המסלול, ולא להסתמך על הזולת. אל תתפתו לרכוב אחרי אחרים בלי וודאות וללא בדיקה עצמית של הציר, שכן טעות גוררת טעות.**
אם הרוכב שלפניך יטעה גם אתה תטעה. האחריות לניווט היא אישית של כל רוכב ורוכבת באירוע.

15. **מסלולי הרכיבה בספרינגראבל גלבוע אינם סטריליים, וכבכל שבת, תפגשו משתמשי דרכים אחרים, ממונעים ולא-ממונעים. לאורך המסלולים כבישים פנימיים של פארקים, מחצבות ויישובים, דרכי כורכר ונוף ראשיות ופופולאריות בהן יהיו לא-מעט רכבים, טרקטורונים ואופנועים, מטיילים ומשתמשי שביל נוספים. לכן: על כל משתתף לקיים את חוקי התעבורה, להיצמד לימין, לרכוב במהירות בת שליטה על פי תנאי הדרך, להאט ולהיזהר מתנועה נגדית ובמיוחד בסיבובים עיוורים ללא קו ראייה להמשך, לתת זכות קדימה להולכי רגל, רוכבי סוסים, להיזהר ולהישמר מכלים מוטוריים לאורך המסלולים, לעצור לפני כל חציית כביש או דרך ראשית, להזהיר רוכבים סמוכים או רוכבים מאחוריך וכולי.**

16. **חל איסור מוחלט על רכיבה באירוע עם אוזניה או עם אוזניות.** רוכב שיסרב או ייתפס ייפסל מיידית. זוהי תקלת בטיחות חמורה המסכנת את הרוכבים האחרים לצידך ואת עצמכם (לא תשמעו אזהרות או בקשות עקיפה מהרוכבים שלצידכם). אנא הימנעו מכך בכל מחיר. זכרו שהאירוע מתקיים על דרכים ציבוריות פתוחות ואינכם

לבד בשטח ובשבילים. אין לרכוב באירוע עם רמקול או עם נגן מוזיקה.

17. **אין להשליך או לייצר פסולת במהלך האירוע.** כל פסולת שרוכב מייצר (עטיפות חטיפים וג'לים, פנימיות, בקבוקים, ניירות טואלט) עליו לאסוף עימו ולפרוק בנקודות הזינוק, בנקודת הרענון/סיוע טכני או במתחם הסיום. רוכב שייתפס מלכלך ייפסל מיידית.

18. מספרי התחרות

המספרים יימסרו לכולם ערב טרום התחרות או בבוקר התחרות תמורת **פיקדון של 100 ש"ח בפיקדון מושהה (ר' הסבר בהמשך).**
המספרים הינם מספרים יעודיים של סדרת הגראבל, נא לא לבוא עם מספרי איגוד.
יש להחזיר את המספר עם השבב בסיום התחרות.
יש להימנע מחיתוך/קיפול המספר על מנת למנוע פגיעה במדידת הזמנים. רוכב הגוזר את לוחית המשתתף טרום הזינוק לא יזכה למדידת זמנים ולדירוג.
יש לדאוג להתקנת מספר הרוכב עם שבב המדידה בחזית האופניים, בניצב לקרקע, לטובת נראות המספר וזיהויו על ידי שופטי התחרות, ולטובת דיוק מדידת הזמנים.

פקדון מושהה באשראי למספר המשתתף:

חיוב מושהה בכרטיס אשראי, כלומר יש הקצאת מסגרת עבור הפיקדון, אך ללא מתבצע חיוב בפועל (כמו בהשכרת רכב בחו"ל). **חשוב!**

- בעת ביצוע התשלום, יש לוודא ששם הלקוח הוא שם הרוכב הרשום לתחרות.
- בהמשך יש להזין את פרטי בעל כרטיס האשראי בביצוע התשלום.
- **עם סיום העסקה בהצלחה, קופץ חלון המאשר שהעסקה הצליחה, ומציג מספר עסקה. יש לבצע צילום מסך, או צילום של החלון, עם מספר האישור, ולהציגם בעמדת ההרשמה** (מומלץ לרשום אצלכם כגיבוי את מספר העסקה. שימו לב, בעסקה מושהית לא מתקבל מייל אישור (כי למעשה אין סליקה).
- רוכב שהחזיר את הערכה (מספר עם שבב) במצב תקין - החיוב המושהה לא ימומש.
- רוכב אשר לא יחזיר את הערכה במצב תקין תוך 3 ימים מסיום התחרות, החיוב שלו ימומש במלואו.

- **אין להגיע עם פקדון מזומן!!!**
- **קישור לביצוע פיקדון:**

<https://secure.cardcom.solutions/EA/EA5/UEXUNC0ZZ06vWK0YFkAMQ/PaymentSP>

ORBEA

SPRINGRAVEL GILBOA 2025

400

מספרי חירום

054-4964777 | 054-7427711 | 053-4249181

דוגמא בלבד

19. **חובת נשיאת טלפון נייד ומספר חירום** - על כל משתתף באירוע לרכוב עם טלפון נייד טעון במלואו. הנייד הוא אמצעי החירום האישי של כל רוכב לכן אין לרכוב בלעדיו.

מספר החירום לדיווח על מפגעים ופציעות באירוע הוא 0534249181.

יש להזין אותו בטלפון הנייד האישי טרום התחרות "חירום ספרינגראבל".

מספר זה מגיע לרכבי הניהול והחילוץ לאורך המסלולים.

- במידה ויש לך או לרוכב בסביבתך תקלה בריאותית יש לדווח למספר זה, ולשלוח מיקום עצמי בוואטסאפ.

- אין קליטה? שפר מיקום וגובה או בקש מרוכבים אחרים על המסלול לסייע לך ולהודיע עבורך. - לא עונים לך במספר החירום ואין רוכבים בסביבתך? חייג 100.

20. **במידה ויש לך תקלה מכאנית:**

1. נסה להתמודד לבד עם ציוד התיקון ההכרחי שעליך (ר' סעיף 11).

2. במידה ואינך מצליח להתמודד עם התקלה, בקש עזרה מרוכבים אחרים. רוח הגראבל היא של חברותא, ערבות הדדית, חיוכים ועזרה לזולת.

3. החברים לא הצליחו? צור קשר עם מספר החירום. רכבי הניהול שלנו לא מתחייבים לחלץ רוכבים עם תקלות טכניות, כי הם שם לטפל במקרים בריאותיים ולא מכאניים, אך יסייעו ככל הניתן במסגרת המגבלות שלהם.

* **מומלץ מאוד לעצור ולסייע לרוכבים אחרים שנתקעו בשל תקלה טכנית. זו רוח הגראבל! זכרו את המוטו של סדרת הגראבל הישראלית: התחרות היא תבלין לאירוע ולא להיפך...**

אם תעצרו לסייע לחברה, לא יקרה לכם דבר פרט לצבירת קארמה חיובית בחשבון האישי שלכם בהגיע יום הדין (והוא מגיע תיכף...).

21. תחנות הזנה לתדלוק נוזלים ומזון: לנוחיותכם ועל מנת שלא תיאלצו לסחוב עליכם

מזון רב והרבה נוזלים יהיו לאורך המסלולים 2 תחנות הזנה רשמיות. בתחנת הזנה רשמית יהיו: מים, משקה איזוטוני, ג'לים/סוכריות ג'ל של GU, בננות של בננות הכרמל, תמרים, בייגלה מלוח, סוכריות גומי, כדורי מלח למי שיזדקק.

- **תחנות הזנה במסלול הבינוני - 44 ק"מ:** ראשונה בקילומטר 17.7, שנייה בקילומטר 25.3.
- **תחנות הזנה במסלול הארוך - 58 ק"מ:** ראשונה בקילומטר 17.7, תחנת רענון שנייה בקילומטר 38.9.
- נקודת מים נוספת (ובה מים בלבד, זוהי לא תחנת הזנה מלאה) תמוקם בפרסה סביב נחל חרוד בק"מ 39.2 במסלול הבינוני/ק"מ 52.8 במסלול הארוך).
- חשוב! - היות ובתחילת יוני צפוי מזג אוויר חם ורוב חלקי המסלול חשופים לשמש, יש למלא את שני הבקבוקים ו/או את מנשא המים עד הסוף בכל תחנת הזנה.
- ברכבי הניהול והצוותים הרפואיים הפזורים לאורך המסלולים יהיו מים לחירום.

22. זמני גג וסגירת מסלול:

* במקרה ויהיה מזג אוויר חם במיוחד באירוע, המארגנים שומרים לעצמם את הזכות להקדים את זמני ההזנקה טרום האירוע.

זמן גג לרוכבי המסלול הארוך, להגעה לנקודת הפיצול בין שני המסלולים בקילומטר 17.7:

- רוכבי גראבל ארוך - 07:20, או 1:05 שעות מהזינוק (מהירות ממוצעת של 16.8 קמ"ש).
 - רוכבי הרים ארוך - 07:35, או 1:05 שעות מהזינוק (מהירות ממוצעת של 16.8 קמ"ש).
 - רוכבי גראבל או הרים **לא-תחרותי** ארוך - 07:50, או 1:05 שעות מהזינוק (מהירות ממוצעת של 16.8 קמ"ש).
- רוכבי מסלול ארוך שיגיעו לחציית הכביש לאחר זמן הגג הספציפי לקטגוריה שלהם, יחויבו להמשיך ישר במסלול הבינוני.**

זמן גג לחציית כביש 717 בקילומטר 36.2:

לרוכבי המסלול הארוך:

- רוכבי גראבל ארוך - 08:25, או 2:10 שעות מהזינוק (מהירות ממוצעת של 16.8 קמ"ש).
- רוכבי הרים ארוך - 08:40, או 2:10 שעות מהזינוק (מהירות ממוצעת של 16.8 קמ"ש).
- רוכבי גראבל או הרים **לא-תחרותי** ארוך - 08:55, או 2:10 שעות מהזינוק (מהירות ממוצעת של 16.8 קמ"ש).

לרוכבי כל המסלולים הקצרים:

יש לחצות את הכביש עד השעה 08:30 (מ' ממוצעת של 13.5 קמ"ש לרוכבי המקצה הלא-תחרותי האחרון שמזנק ב-06:45).
שימו לב! רוכבים שיגיעו לחציית הכביש לאחר זמן הגג הספציפי לקטגוריה שלהם, יוקפצו על ידי המרגנים לקו הסיום, זה לא נתון לבחירה, אלו הנחיות המשטרה לגבי חסימת הכביש.

מועדי סגירת תחנות הזנה ושירותי מסלול:

- תחנת ההזנה הראשונה נסגרת ב-08:10 (מ' ממוצעת של 13.5 קמ"ש לרוכבי המקצה הלא-תחרותי האחרון שמזנק ב-06:45).
- תחנת ההזנה השנייה נסגרת ב-09:45 (מ' ממוצעת של 13.5 קמ"ש לרוכבי המקצה הלא-תחרותי האחרון שמזנק ב-06:45).

שירותי המסלול של ניהול וחילוץ, צוותים רפואיים, מדידת זמנים ובכלל מתחילים ב-06:15 ומסתיימים בשעה 11:30 בדיוק. כדי לעמוד במגבלת זמן זו יש לרכוב את כל המסלול הארוך במהירות של מעל 13 קמ"ש ברוטו (העצירות כלולות).

לפני 06:15 ואחרי 11:30 הרכיבה במסלולים היא עצמאית וללא קשר לאירוע.

23. קטגוריות גיל ומרחק

המינימום לפתיחת קטגוריה ועריכת פודיום הוא 5 משתתפים לגברים, 3 משתתפות לנשים. במקרים של כמות מועטה מהמצוין לעיל יבוצע איחוד קטגוריות סמוכות על ידי שופטי האיגוד. מדליות יוענקו לזוכים בשלושת המקומות הראשונים בכל קטגוריה.

הקטגוריות בהן יתקיימו פודיומים במקצים התחרותיים של ספרינגראבל 26 הן:

גראבל ארוך

- נשים בגיל 18 עד 29 מסלול ארוך
- נשים בגיל 30 עד גיל 39 מסלול ארוך
- נשים בגיל 40 עד גיל 49 מסלול ארוך
- נשים 50-59 מסלול ארוך
- נשים +60 מסלול ארוך
- גברים בגיל 18 עד 29 מסלול ארוך
- גברים בגיל 30 עד גיל 39 מסלול ארוך
- גברים בגיל 40 עד גיל 49 מסלול ארוך
- גברים בגיל 50 עד גיל 59 מסלול ארוך
- גברים +60 מסלול ארוך

גראבל בינוני

- נשים בגיל 18 עד 29 מסלול בינוני
- נשים בגיל 30 עד גיל 39 מסלול בינוני
- נשים בגיל 40 עד גיל 49 מסלול בינוני
- נשים 50-59 מסלול בינוני
- נשים +60 מסלול בינוני

- גברים בגיל 18 עד 29 מסלול בינוני
- גברים בגיל 30 עד גיל 39 מסלול בינוני
- גברים בגיל 40 עד גיל 49 מסלול בינוני
- גברים בגיל 50 עד גיל 59 מסלול בינוני
- גברים +60 מסלול בינוני

אופני הרים ארוך

- נשים בגיל 18 עד 29 מסלול ארוך
- נשים בגיל 30 עד גיל 39 מסלול ארוך
- נשים בגיל 40 עד גיל 49 מסלול ארוך
- נשים 50-59 מסלול ארוך
- נשים +60 מסלול ארוך
- גברים בגיל 18 עד 29 מסלול ארוך
- גברים בגיל 30 עד גיל 39 מסלול ארוך
- גברים בגיל 40 עד גיל 49 מסלול ארוך
- גברים בגיל 50 עד גיל 59 מסלול ארוך
- גברים +60 מסלול ארוך

אופני הרים בינוני

- נשים בגיל 18 עד 29 מסלול בינוני
- נשים בגיל 30 עד גיל 39 מסלול בינוני
- נשים בגיל 40 עד גיל 49 מסלול בינוני
- נשים 50-59 מסלול בינוני
- נשים +60 מסלול בינוני
- גברים בגיל 18 עד 29 מסלול בינוני
- גברים בגיל 30 עד גיל 39 מסלול בינוני
- גברים בגיל 40 עד גיל 49 מסלול בינוני
- גברים בגיל 50 עד גיל 59 מסלול בינוני
- גברים +60 מסלול בינוני

שימו לב, אין בספרינגראבל 26 מנצחים ומנצחות "כלליים" אלא לפי קטגוריה בלבד.

24. הקטגוריה הלא-תחרותית (החוייתית)

קטגוריה זו מיועדת לרוכבים שעבורם החוויה היא ההשתתפות והרכיבה במלוא המסלול, ולא דווקא התוצאה והמיקום, או אם תרצו מיועדת לרוכבים החוייתיים ולא לתחרותיים. היא מאפשרת גם לרוכבים חסרי בדיקה רפואית במכון מוסמך לרפואת ספורט לרכוב במסלולי האירוע מבלי להתחרות באירוע (ר' סעיף 4 לתקנון), .

כיאה לאספירציות הלא-תחרותיות של רוכבי קטגוריה זו, היא מזנקת אחרונה, לאחר הזנקת כל המקצים התחרותיים.

רוכבי המקצה הלא-תחרותי מקבלים את כל שירותי המסלול והמתחם של שאר המקצים למעט דירוג תחרותי, פודיוםים ומדליות לפי קטגוריות.

*** חשוב!** כל הרוכבים במקצה זה מחויבים לרכוב עם לוחית משתתף ומספר משתתף בקדמת האופניים ועליה ציפ, ועליהם לעבור על כל שטיחי הבקרה במסלול: זינוק, שטיחי

בקרה וסיום, כדי שהמארגנים יידעו אם רוכב חצה את קו הסיום או חו"ח אבד או לא סיים.

הזמן שיופיע ליד שמו של כל רוכב לא-תחרותי אינו רשמי או מעניק דירוג, ומטרתו פיקוח של המארגנים על כמות ומיקום המשתתפים בכל שלב באירוע, וסיוע באיתור אבודים בשטח רחמנא ליצלן.

25. הזינוקים בספרינגראבל גלבווע 26 הם זינוקים "מתגלגלים" בתוך קיבוץ יזרעאל ומאחורי רכב/אופני מארגנים. אין לעקוף את הרכב/אופניים המובילים, אין להיצמד לרכב/אופניים ועל הרוכבים בחוד לשמור על מרחק בטוח מהרכב/אופניים המובילים, המאפשר בלימת חירום.
לאחר מספר דקות הרכב/אופניים המובילים יפנו את המסלול, והרוכבים רשאים לפצוח בקצב אישי.

26. מדידת הזמנים בתחרות
המדידה באמצעות שבב אלקטרוני המודבק מאחורי מספר הכידון.
זמן הזינוק הוא אחד לכל מקצה והוא על פי זמן אקדח (משרוקית) בזמנים המצוינים בסעיף 27 (הסבר: מדידת הזמן לכולם מתחילה משריקת המשרוקית בתחילת כל מקצה, לא משנה היכן הרוכב ממוקם בטור הרוכבים. כלומר, מי שרוצה את התוצאה המהירה ביותר, יתאמץ ויעמוד בחזית טור הרוכבים טרום הזינוק).
זמן הסיום הוא אישי על פי זמן חציית קו הסיום.
יהיו מספר נקודות מדידת ביניים על המסלול על מנת לוודא שכל רוכב ביצע את המסלול אליו נרשם במלואו. נקודות אלו יסומנו באופן ברור על ידי דגלול ומשפך כניסה בעזרת סרט סימון. חובה על כל רוכב באירוע (תחרותי או לא) לעבור על השטיח בנקודות אלו. חובה להחזיר את המספר עם השבב בסיום התחרות.
יש להימנע מחיתוך/קיפול המספר על מנת (גם) למנוע פגיעה במדידת הזמנים. רוכב הגוזר את לוחית המשתתף טרום הזינוק לא יזכה למדידת זמנים ולדירוג וישא בתשלום עבור המספר.
יש לדאוג להתקנת מספר הרוכב עם שבב המדידה בחזית האופניים, בניצב לקרקע, לטובת ניראות המספר וזיהויו על ידי שופטי התחרות, ולטובת דיוק מדידת הזמנים.

27. תחרות מלכת ומלך ההר (GARMIN Q.O.M. ו-K.O.M.)
במסגרת ספרינגראבל 26 תיערך תחרות בתוך תחרות, "מלכת ומלך ההר בחסות GARMIN" על העלייה המרכזית של המסלול אל עבר יער נעורה.
במסלול הבינוני: בין ק"מ 26.2 לק"מ 27.9 עם 101 מ' טיפוס.
במסלול הארוך: בין ק"מ 39.3 לק"מ 41 עם 101 מ' טיפוס.
בתחילת העלייה יהיה שטיח מדידת זמנים מדוגלל ובסוף העלייה יהיה שטיח מדידת זמנים מדוגלל. כל רוכב ורוכבת תחרותיים שיעברו בין שני הדגלים הנ"ל, יקבלו דירוג בטבלת מלכת ומלך ההר של האירוע, ובמעמד טקסי הפודיום יחולקו פרסים לשלוש הרוכבות הראשונות כללי ולשלושת הרוכבים הראשונים כללי (מתוך כלל הרוכבים התחרותיים, ללא קטגוריות גיל או סוג אופניים).

28. השיפוט בתחרות הוא באחריות איגוד האופניים בישראל.

29. לוח זמנים

היה ומזג אוויר החזוי באירוע יהיה חם במיוחד לעונה, המארגנים שומרים לעצמם את הזכות להקדים את זמני ההזנקה טרום האירוע. הישארו קשובים למיילים שלכם, לאתר ולדפי הסושיאל של Israel Gravel Series

05.06.26

- 17:00-20:00 - חלוקה מוקדמת של מספרי משתתף

06.06.26 - שימו לב לזמנני הזנקות עדכניים עקב איחוד קטגוריות

- 05:00 - חלוקת מספרי משתתף
- 06:00 - תדריך בטיחות נוכחות חובה על קו הזינוק
- 06:15 - זינוק גראבל תחרותי ארוך ובינוני
- 06:25 - זינוק אופני הרים תחרותי ארוך
- 06:30 - זינוק אופני הרים תחרותי בינוני
- 06:40 - זינוק כל מקצי הלא-תחרותי: גראבל והרים, ארוך ובינוני
- 10:00 - בקירוב - תחילת הגרלות וטקסי סיום
- 11:30 - סגירת המסלולים וקיפול צוותי הניהול
- 12:00 - תם הטקס, ניפגש באירוע הגראבל הבא

30. מבצע חברות חנים באיגוד האופניים בישראל ועלויות הרשמה

עונת אירועי ותחרויות 2026 בשיאה, ואתם מוזמנים להצטרף לקהילת האופניים הגדולה והפעילה בישראל – ללא תשלום.

זו השנה השנייה של שת"פ בין סדרת הגראבל הישראלית לאיגוד האופניים, שתומך בתחרויות הגראבל דרך ביטוח, מדידת זמנים, שיפוט, עבודה מול רשויות (משטרה, קק"ל וכו') ועוד, ותורם הלכה למעשה בהקמת ובקיום תרבות הגראבל הישראלית.

ההרשמה לאיגוד היא לא רק הצבעת אמן בגוף שפועל למענינו הרוכבים, היא תרומה בחזרה לקהילה שלנו, כי איגוד עם יותר חברים רשומים, מקבל יותר מימון מהמדינה, משקיע יותר באירועים שלנו וחוזר חלילה.

פרט להרשמה **בחנים** לאיגוד, עליכם לבצע בדיקה רפואית במכון מוסמך לרפואת ספורט (ארגומטרית) עד לתחרות (אז יאללה), בדיקה שבכל מקרה מומלצת ביותר פעם בשנה לכל ספורטאי בגיר, חובבן ופעיל, כדי לגלות פגמים לבביים ואחרים, לפני שהוא מגיע לדופק שיא במתא תחרותי.

אז למעשה יש בשת"פ הזה ובהצעה הזו רק פלוסים:

- הנחה משמעותית של ש100 במחיר ההשתתפות
- חברות חנים באיגוד האופניים
- בדיקה רפואית ששומרת עליך למענך ולמען המשפחה שלך
- אז קדימה, לחצו להצטרפות בחנים:

<https://loglig.com/Activity/Form/61937?seasonId=1749>

עלות הרשמה:

- חבר איגוד האופניים - 275 ש"ח + פיקדון בסך 100 ש"ח
- מי שאינו חבר איגוד האופניים - 375 ש"ח + פיקדון בסך 100 ש"ח

31. מדיניות ביטולים

- ביטול השתתפות עד תאריך ה-22.5.26 בשעה 23:59 שהם עד 15 ימים לפני אירוע ספרינגראבל גלבוע 2026, תזכה את הנרשם בהחזר כספי מלא בניכוי עמלת סליקה (עמלת סליקה כפולה, אחת לסליקה הראשונה והשנייה להחזר דרך כרטיס האשראי, יחד כ- 5 אחוז ממחיר ההרשמה) ודמי רישום של ₪15.
- ביטול השתתפות מתאריך ה-23.5.26 בשעה 00:00 שהם החל מ-14 ימים לפני האירוע, לא תזכה את הנרשם בהחזר כספי כלל.
- עם זאת, עד 5 ימים לפני האירוע ניתן יהיה להחליף משתתף במשתתף אחר שעמד בכל הדרישות של סעיף 3, בעלות דמי טיפול של 30 ש"ח (אך ללא קבלת החזר כספי או זיכוי).
- במקרה של ביטול האירוע עקב המצב הבטחוני, יזוכו הנרשמים שלא ירצו להשתתף באירוע בתאריך חלופי בהחזר כספי מלא בניכוי עמלת הסליקה (כ- 5 אחוז ממחיר ההרשמה).
- במקרה של ביטול/דחיה עקב מז"א מטעם המארגנים, נרשם שיבחר לא לקחת חלק במועד החדש יזוכה בהחזר כספי מלא בניכוי עמלת סליקה (עפ"י תעריף חברת הסליקה, כ- 5 אחוז).
- במידה ומשתתף לא התייצב באירוע מכל סיבה, ו/או נפסל מסיבה טכנית כלשהי ביום האירוע (למשל הגיע עם אופנים לא מתאימים, ללא קסדה וכו'), המשתתף לא יהיה זכאי להחזר דמי ההרשמה.
- כל היבט של התחרות שלא מצויין במפורש בתקנון זה, הינו בהתאם לתקנוני התחרויות של איגוד האופניים וה-UCI.

ט.ל.ח.

בברכה,

צוות Israel Gravel Series