



תקנון מרוץ האופניים נג"ש - המכביה ה-22
עדכון אחרון – 31/05/2026

1. כללי

- 1.1. במסגרת המכביה ה-22 מתקיימות תחרות אופניים נגד השעון – נג"ש.
- 1.2. תחרות הנג"ש מהווה חלק גם בתחרות המכבי-מן/וומן לספורטאים הרלוונטיים.
- 1.3. מועדי ומיקומי התחרות:
 - 1.3.1. נג"ש – 09/07/2026 זינוקים החל מהשעה 16:30 מיקום כביש 234 כניסה לקיבוץ אורים.
 - 1.4. תקנון זה מתייחס למרוץ הנג"ש בלבד ולנרשמים למרוצי האופניים.
 - 1.4.1. משתתפי מכבי-מן/וומן כפופים לתקנון הרלוונטי.
 - 1.4.2. ההרשמה לתחרות מכבי-מן/וומן מתבצעת בנפרד בכפוף לתקנון התחרות ותחת הוועדה המארגנת של המכבי-מן/וומן.

2. לוח זמנים

תאריך	שעות	פעילות	מקום
01/04/2026	12:00	פתיחת הרשמה לרשימת מועמדים ישראלים (long list)	אתר איגוד האופניים
10/06/2026	22:00	סגירת הרשמה לרשימת מועמדים ישראלים (long list)	אתר איגוד האופניים
12/06/2026	18:00	פרסום רשימת הרוכבים לתחרות, נבחרת ישראל למכביה (short list)	אתר איגוד האופניים ובמייל לכל הנרשמים
29/6/2026	11:00-16:00	חלוקת ערכות רוכב לרוכבים ישראלים – מספרים ושברי מדידה, וביגוד ייצוגי	איגוד האופניים
29/6/2026	13:00-17:00	בדיקת אופני נג"ש מקדימה – רוכבים ישראלים	וולודרום ת"א
30/06/2026	18:00	חלוקת ערכות רוכב לרוכבים מחו"ל, ישיבה טכנית מכבימן \ וומן	מלון הנבחרות - ערכות מכבימן\וומן
01/07/2026	19:00	טקס הפתיחה של משחקי המכביה	אצטדיון טדי, ירושלים
6.7.2026		הכרת מסלול תחרות נגד השעון (הקלטת מסלול מצולמת)	ישראלים \ חו"ל ישלח קישור
6.7.2026	19:00	תדריך רוכבים ישראלים של מרוץ הנג"ש	ישראלים זום ישלח קישור
07.07.2026	17:00	פרסום רשימת זינוק נג"ש כולל זמני זינוק אישיים	אתר איגוד האופניים
09/07/2026	16:30-19:00	מרוץ נגד השעון - 20.5 ק"מ	מועצה אזורית אשכול וקיבוץ אורים
09/07/2026	שעה לפני זינוק	פתיחת מזכירות – שעה לפני התחרות. המזכירות תיסגר 30 דקות לאחר סיום רוכב אחרון	אזור הזינוק
09/07/2026	15 דק' לפני זינוק	התייצבות לקו הזינוק / עמדת הבדיקות	שרוול לפני זינוק
09/07/2026	45 דק' לאחר סיום רוכב אחרון	טקס הענקת מדליות	פארק אשכול
13/07/2026		טקס סיום משחקי המכביה	תל אביב

3. ארגון

- 3.1. ועדת האופניים של המכביה ה-22 היא האחראית על מרוצי האופניים של המכביה ה-22.
- 3.2. המרוצים ינוהלו על פי חוקת ה-UCI (איגוד האופניים הבינלאומי) ותקנון זה.
- 3.3. השתתפות במרוץ הנג"ש פתוחה בפני כל ספורטאי/ת שנרשם למכביה ה-22 ואושר על ידי הוועדה המארגנת של המכביה ה-22 כרשום למרוצי האופניים.
- 3.4. כל מדינה רשאית לרשום עד שמונה (8) ספורטאיות וספורטאים עבור כל אחת משמונה (8) קטגוריות הגיל לגברים ושלוש (3) קטגוריות הגיל לנשים.
- 3.5. בתחרות המכבי-מן/וומן, יצורפו ספורטאים מעבר למכסה זו על פי תקנון המכבי-מן/וומן.
- 3.6. קטגוריה תפתח רק במידה ונרשמו לפחות חמישה ספורטאים או ספורטאיות לאותה התחרות, באותה קבוצת גיל, מכל הנבחרות.
- 3.7. לא יהיה איחוד קטגוריות.
- 3.8. קטגוריות גיל:
 - נשים 19-29 – רוכבות עילית נשים יירשמו לקטגוריה זו ללא קשר לגילן
 - נשים 30-49
 - נשים +50
 - גברים ג'וניורס (17-18)
 - גברים 19-29 – רוכבי עילית גברים יירשמו לקטגוריה זו ללא קשר לגילם
 - גברים 30-39
 - גברים 40-49
 - גברים 50-59
 - גברים 60-69
 - גברים +70
 - טנדם גברים +19
- 3.9. תקנות אלו הן חלק מכלל תקנות המכביה, ויש לקוראן יחד עם תקנון המכביה הכללי.
- 3.10. בכל מקרה של סתירה בין תקנון המכביה הכללי לבין תקנון זה, התקנות הכתובות כאן יחולו.
- 3.11. ערכות רוכב
 - 3.11.1. ערכת רוכב כוללת שבב מדידה ומספרי מתחרה
 - 3.11.2. הערכות תחולקנה בישיבת ראשי קבוצות ובמועדים נוספים בהתאם לטבלת לוחות הזמנים.
 - 3.11.3. חובה להתחרות כאשר מספרי הגב מוצמדים לחולצת הרכיבה בחלקה התחתון (על כיסי החולצה) ומספר השלדה מחובר באופן שאינו מוסתר על ידי שום חלק מהאופניים.
 - 3.11.4. אין לקפל, לגזור ו\או לשנות את המספרים.
- 3.12. שבב מדידה
 - 3.12.1. שבב המדידה יישמש את הספורטאים לתחרות נגד השעון.
 - 3.12.2. משתתפי מכבי-מן/וומן ישתמשו בשבב המדידה אשר קיבלו עבור תחרות המכבי-מן/וומן (בתחרויות אופניים יש להצמיד את שבב המדידה למזלג הקדמי של האופניים).





3.12.3. המארגן ידאג לאיסוף שבבים בסיום התחרות מכל רוכב. רוכב שלא נאסף ממנו השבב, יש להחזיר את השבב במזכירות בסיום תחרות הנג"ש. שבבי המדידה של המכבי-מן/וומן ישמשו את המתחרים גם בתחרויות האופניים – יוחזרו למארגן המכבי-מן/וומן.

4. הרשמה

- 4.1. ההרשמה לרשימה המקדימה לחברי נבחרת ישראל תהיה פתוחה עד 10 ביוני 2026.
- 4.2. חובות ורוכבים שלא ירשמו בזמן, לא יוכלו להילקח בחשבון לנבחרת ישראל במכביה.
- 4.3. ההרשמה אינה מבטיחה בחירה.
- 4.4. רוכבי טנדם – בהרשמה בסעיף הערות יש לציין האם סטוקר או קפטן, ועם מי רוכב.
- 4.5. פירוט על הליך הבחירה במסמך דרכי הבחירה למכביה ה-22.
- 4.5.1. רוכבים יקבלו הודעה במייל עם תוצאות תהליך בחירת הנבחרת.
- 4.6. ספורטאית או ספורטאי שירשמו למרוץ הנג"ש של המכביה אך לא יעמדו בקריטריונים לייצוג מטעם נבחרת ישראל, יזכו במלוא סכום דמי ההרשמה.
- 4.7. אישור רפואי
- 4.7.1. מתחרים ישראלים במכביה מחויבים באישור רפואי בתוקף למועדי התחרויות
- 4.7.2. במהלך ההרשמה המוקדמת בלוג'יג, המערכת תאפשר לרוכבים שתוקף בדיקתם פג לפני מועד התחרויות, להירשם.
- 4.7.3. באחריות רוכב שתוקף הבדיקה שלו מסתיים לפני מועד התחרויות/יות אליה/הן הוא רשום להעלות אישור תקף לרף הרוכב שלו בלוג'יג (ישירות או דרך מנהל קבוצתו)
- 4.7.4. רוכב אשר לה העלה אישור רפואי תקף עד לתאריך 20/6/2026 ייגרע מסגל הנבחרת ולא תתאפשר השתתפותו בתחרויות המכביה.
- 4.7.5. רוכב אשר הוסר מהנבחרת עקב היעדר אישור רפואי בתוקף לא יהיה זכאי להחזר כלשהו של דמי ההרשמה.
- 4.7.6. במקרה של ביטול המכביה יקבלו כל הנשרמים החזר דמי הרשמה בניכוי עמלת הביטול של חברת האשראי.
- 4.8. רשימות הסגלים
- 4.8.1. רשימות הנבחרים תפורסמנה עד תאריך 12/06/2026.
- 4.9. טקס פתיחה – מצעד המשלחות
- 4.9.1. השתתפות במצעד המשלחות כחלק מטקס הפתיחה תתאפשר רק לרוכבים שנבחרו לייצג את ישראל במקצה התחרותי (רוכבים ב-short list).
- 4.9.2. מי שירשם למצעד המשלחות יחויב ברכישת סט ביגוד ייצוגי בעלות 100 ש"ח.
- 4.9.3. הרכישה בעמוד נפרד באתר האיגוד בקישור הבא - <https://loglig.com/Activity/Form/62302?seasonId=1749>
- 4.9.4. ניתן לרכוש יותר מסט ביגוד אחד למעוניינים.
- 4.10. נוהל ביטול
- 4.10.1. ביטול רישום לפני פרסום רשימת רוכבי הנבחרת (short list – עד תאריך 11/6) יזכה את הנרשם בעלות הרישום פחות 20% דמי ביטול.
- 4.11. ערכות רוכב
- 4.11.1. ערכת רוכב כוללת שבב מדידה ומספרי מתחרה
- 4.11.2. הערכות תחולקנה בישיבת ראשי קבוצות ובמועדים נוספים בהתאם לטבלת לוחות הזמנים.
- 4.11.3. חובה להתחרות כאשר מספרי הגב מוצמדים לחולצת הרכיבה בחלקה התחתון (על כיסי החולצה) ומספר השלדה מחובר באופן שאינו מוסתר על ידי שום חלק מהאופניים.
- 4.11.4. אין לקפל, לגזור ו\או לשנות את המספרים.
- 4.12. שבב מדידה
- 4.12.1. שבב המדידה ישמש את הספורטאים בתחרות נגד השעון.
- 4.12.2. בעלי שבב אישי ישמשו בשבב האישי שלהם.
- 4.12.3. משתתפי מכבי-מן/וומן ישמשו בשבב המדידה אשר קיבלו עבור תחרות המכבי-מן/וומן (בתחרויות אופניים יש להצמיד את שבב המדידה למזלג הקדמי של האופניים).
- 4.12.4. השוכרים שבב מדידה לתחרות יחויבו בפיקדון עבור השבב.
- 4.12.5. להלן הקישור לדמי הפיקדון – <https://secure.cardcom.solutions/EA/EA5/y6PjuLkvQEaqJBFsB1qerw/PaymentSP> . בסמוך לשם של הרוכב עבור מתבצע הפיקדון, יש לרשום "מכביה".
- 4.12.6. המארגן ידאג לאיסוף שבבים בסיום התחרות נג"ש. רוכב שלא נאסף ממנו השבב, יש להחזיר את השבב במזכירות בסיום תחרות האופניים האחרונה שלכם. שבבי המדידה של המכבי-מן/וומן ישמשו את המתחרים גם בתחרויות האופניים.
- 4.12.7. רוכב אשר הפקיד פיקדון ולא החזיר את השבב תוך 3 ימים מהתחרות האחרונה שלו במכביה, סכום הפיקדון ימומש.

5. ציוד בתחרויות

- 5.1. חובת שימוש באופניים העומדים בתקן ה-UCI לאופני נג"ש, למעט מתחרי מכבי-מן/וומן.
- 5.2. נקודות שייבדקו בבדיקות אופניים.
 - 5.2.1. אופני נג"ש
 - 5.2.1.1. מדבקת UCI
 - 5.2.1.2. מיקום מושב יחסית לציר הקראנק
 - 5.2.1.3. מרחק הכידון האווירודינמי מציר הקראנק
 - 5.2.1.4. הגבהת / זווית הכידון האווירודינמי
 - 5.2.1.5. גלגלים תקינים
 - 5.2.1.6. בקבוקי מים תקינים
 - 5.2.2. מתחרי מכבי-מן/וומן
 - 5.2.2.1. ללא מגבלות
- 5.3. השימוש בקסדה תקינה הינו חובה בכל זמן רכיבה - אימונים ותחרויות.
- 5.4. בקבוקי מים (שאינם בקבוקי רכיבה) יהיו זמינים במתחמי התחרויות בימי התחרויות.

6. ישיבת מנהלי קבוצות

- 6.1. ישיבת מנהלי קבוצות תתקיים עבור מרוץ הנג"ש בתאריך 6.7.2026 בשעה 19:00 (זום).
- 6.1.1. הודעה תישלח לחברי הנבחרת (short list) ולראשי מועדונים.
- 6.2. קיימת חובת השתתפות של נציג אחד לפחות מכל נבחרת.
- 6.3. במהלך הישיבה, המארגנים יבהירו את כל הפרטים הנוגעים למרוץ, למסלול, חלוקת ערכות המשתתף, נקודות מסוכנות ועוד.

7.1. מרוץ נגד השעון (נג"ש)

- 7.1.1. קטגוריות גיל



- גברים 19-29
 - נשים 19-29
 - גברים ג'וניורס (17-18)
 - נשים 30-49
 - גברים 30-39
 - גברים 40-49
 - נשים +50
 - גברים 50-59
 - גברים 60-69
 - גברים +70
 - טנדס גברים +19
 - 7.1.2 מתחם: כניסה לקיבוץ אורים
 - 7.1.3 תאריך: 09 ביולי
 - 7.1.4 שעת זינוק רוכב ראשון: 16:30 (הערכה – תלוי במספר המשתתפים)
 - 7.1.5 מרחק: 20.5 ק"מ (12.8 מייל)
 - 7.1.6 ניתן למצוא את המסלולים [בקיטור המצורף](#)
 - 7.1.7 בכל שלוש או שישים שניות יזנק רוכב – על פי החלטת השופטים והמארגן.
 - 7.1.8 **רשימת הזינוק כולל זמני זינוק אישיים תפורסם עד יומיים לפני התחרות – תאריך 07/07/2026.**
 - 7.1.9 סדר הקטגוריות בזינוקים יהיה הפוך מרשימת הקטגוריות לעיל (רוכבי קטגוריות טנדס גברים וגברים +70 יזנקו ראשונים וגברים 19-29 יזנקו אחרונים).
 - 7.1.10 בתוך כל קטגוריה הרוכבים יזנקו על פי סדר אקראי.
 - 7.1.11 רוכבי מכבי-מן/וומן יזנקו ראשונים כתחרות נפרדת.
 - 7.1.12 במידת הניתן, רוכבים מאותה המדינה לא יזנקו האחד לאחר השני.
 - 7.1.13 חל איסור ביצוע דרפטינג במהלך המרוץ כולו
 - 7.1.14 **רכבי ליווי לא יאושרו במהלך התחרות**
 - 7.1.15 המרוץ מיועד לרוכבי נג"ש מנוסים
 - 7.1.16 בביש האזור יסגרו החל מהשעה 15:45. לא ניתן יהיה להגיע לחניה הרשמית גם לצורך פריקה וטעינה ולכן מומלץ לכולם להגיע לפני.
 - 7.1.17 דרכי הגישה למזכירות, מתחם טקס הסיום ושירותים ישולטו.
 - 7.1.18 בדיקת אופניים מקדימה ניתן יהיה לעשות בין השעות 15:30 ל-16:15 בסמוך לקו הזינוק.
 - 7.1.19 כל הרוכבים נדרשים להגיע לאזור הזינוק 15 דקות לפני שעת הזינוק הרשמית שלהם.
 - 7.1.20 רוכבת או רוכב הנכנסים למתחם הזינוק לא יוכלו לעזוב עד לזינוק שלהם.
 - 7.1.21 ערכות משתתף יחולקו באיגוד האופניים ישראלים בתאריך 29.6.2026 בין השעות 11:00 לשעה 16:00
 - 7.1.22 בתחרות נגד השעון, על המשתתפים לרכוב עם מספר אחד על הגב, ומספר שלדה ושלב מדידה על האופניים.
 - 7.1.23 ההשתתפות תהיה פתוחה לרוכבות ורוכבים עם אופניים, ציוד וביגוד העומדים בתקנות ה-UCI ובהתאם לפירוט בתקנון זה (לרוכבים ישראלים בלבד).
 - 7.1.24 ספורטאיות וספורטאי מכבי-מן/וומן רשאים לרכוב עם ציוד שאינו עומד בתקנות ה-UCI.
 - 7.1.25 בסיום התחרות ימשיכו הרוכבים לבריכה של קיבוץ אורים להמתנה לסיום הרוכב האחרון. לאחר סיום התחרות, יעברו כל הרוכבים במרכז לפארק אשכול לטקס הפרסים.
- 8. שיפוט, מדידת זמנים ותוצאות**
- 8.1 באחריות איגוד האופניים בישראל מינוי שופטים בתיאום עם ההפקה.
 - 8.1.1 כל השופטים יהיו בעלי הסמכה וניסיון בתחרויות כביש.
 - 8.1.2 המפיק יאשר סופית את צוות השופטים.
 - 8.2 מפיק התחרויות אחראי למנות צוות מדידת זמנים לתחרות.
 - 8.3 ציוד מדידה אלקטרוני ישמש לקביעת הזמנים ומיקום המתחרים.
- 9. בעלי תפקידים**
- 9.1 מפיק – תאוצה – יזום וניהול פרויקטים בספורט, מר נמרוד הנגבי
 - 9.2 מנהל מקצועי – עידו עין-דור
 - 9.3 מנהל תחרות נג"ש – מר מנשה ליבשטיין
 - 9.4 שופט ראשי תחרות נג"ש – אבי קמחי
 - 9.5 מדידת זמנים – ארקוספורט בע"מ
 - 9.6 יועץ בטיחות – מר יוסף פוקר



- 10. בית החולים הקרוב
- 10.1. תחרות נג"ש
- בית חולים סורוקה
- באר שבע
- 08-640-0111
- 10.2. מספרי חירום:
- משטרה: 100
- מגן דוד אדום: 101

