



תקנון מרוצי האופניים- המכביה ה-22
עדכון אחרון – 13/03/2026

1. כללי

- 1.1. במסגרת המכביה ה-22 מתקיימות תחרויות אופניים – כביש ונג"ש.
- 1.2. תחרות הנג"ש מהווה חלק גם בתחרות המכבי-מ/וומן לספורטאים הרלוונטיים.
- 1.3. מועדי ומיקומי התחרויות:
 - 1.3.1. כביש – 03/07/2026, בית גוברין.
 - 1.3.2. נג"ש – 09/07/2026, זינוק במועצה אזורית אשכול וסיום כ-100 מטר צפונית מערבית לתחנת הדלק אורים על כביש 234.
- 1.4. תקנון זה מתייחס למרוצי האופניים בלבד ולנרשמים למרוצי האופניים.
 - 1.4.1. משתתפי מכבי-מ/וומן כפופים לתקנון הרלוונטי.
 - 1.4.2. ההרשמה לתחרות מכבי-מ/וומן מתבצעת בנפרד בכפוף לתקנון התחרות ותחת הוועדה המארגנת של המכבי-מ/וומן.

2. לוח זמנים

| תאריך | שעות | פעילות | מקום |
|------------|-------------------|---|--|
| 01/04/2026 | 12:00 | פתיחת הרשמה לרשימת מועמדים (long list) | דף התחרות, אתר איגוד האופניים |
| 22/04/2026 | 22:00 | סגירת הרשמה לרשימת מועמדים (long list) | |
| 31/05/2026 | 18:00 | פרסום רשימת הרוכבים לתחרות (short list) | דף התחרות, אתר איגוד האופניים |
| TBD | TBD | חלוקת ערכות רוכב לרוכבים מחו"ל | מלון הנבחרות |
| TBD | TBD | בדיקת אופני נג"ש מקדימה לרוכבים מחו"ל | מלון הנבחרות |
| 29/6/2026 | 11:00-16:00 | חלוקת ערכות רוכב לרוכבים ישראלים – מספרים ושבבי מדידה, וביגוד ייצוגי | איגוד האופניים |
| 29/6/2026 | 13:00-17:00 | בדיקת אופני נג"ש מקדימה – רוכבים ישראלים | וולדרום |
| TBD | TBD | הכרת מסלול תחרות הכביש – בעיקר עבור רוכבים זרים. טרם נקבע סופית | יעודכן בהמשך |
| 01/07/2026 | 19:00 והלאה | טקס הפתיחה של משחקי המכביה | אצטדיון טדי, ירושלים |
| TBD | TBD | הכרת מסלול תחרות נגד השעון. לרוכבים מחו"ל. ברוב, נציג אחד לנבחרת – טרם נקבע סופית | מועצה אזורית אשכול |
| TBD | TBD | ישיבת מנהלי קבוצות, מרוצי הכביש ונגד השעון – טרם נקבע סופית | מלון הספורטאים (יפורסם בהמשך) |
| 03/07/2026 | 7:00-11:00 | מרוץ הכביש | בית גוברין |
| 09/07/2026 | 16:30-19:00 | מרוץ נגד השעון - 20.5 ק"מ | מועצה אזורית אשכול וקיבוץ אורים |
| 03+09/07 | שעה לפני זינוק | פתיחת מזכירות – שעה לפני כל תחרות. המזכירות תיסגר 30 דקות לאחר סיום רוכב אחרון | בנג"ש המזכירות תעבור למתחם הטקסים בסיום הזינוקים |
| 03+09/07 | 15 דק' לפני זינוק | התייצבות לקו הזינוק / עמדת הבדיקות | בכביש – לקו הזינוק של המקצה; בנג"ש – עמדת בדיקות |
| 13/07/2026 | TBD | טקס סיום משחקי המכביה | תל אביב |

3. ארגון

- 3.1. ועדת האופניים של המכביה ה-22 היא האחראית על מרוצי האופניים של המכביה ה-22.
- 3.2. המרוצים ינוהלו על פי חוקת ה-UCI (איגוד האופניים הבינלאומי) ותקנון זה.
- 3.3. השתתפות במרוצי הכביש והנג"ש פתוחה בפני כל ספורטאי/ת שנרשם למכביה ה-22 ואושר על ידי הוועדה המארגנת של המכביה ה-22 כרשום למרוצי האופניים.
- 3.4. כל מדינה רשאית לרשום עד שמונה (8) ספורטאים וספורטאיות עבור כל אחת משבע (7) קטגוריות הגיל לגברים ושלוש (3) קטגוריות הגיל לנשים.
- 3.5. בתחרות המכבי-מ/וומן, יצורפו ספורטאים מעבר למכסה זו על פי תקנון המכבי-מ/וומן.
- 3.6. קטגוריה תפתח רק במידה ונרשמו לפחות חמישה ספורטאים או ספורטאיות לאותה התחרות, באותה קבוצת גיל, מכל הנבחרות.
- 3.7. לא יהיה איחוד קטגוריות.
- 3.8. קטגוריות:
 - נשים 19-29
 - נשים 30-49
 - נשים +50
 - גברים ג'וניורס (17-18)
 - גברים עלית (+19)
 - גברים 30-39
 - גברים 40-49
 - גברים 50-59
 - גברים 60-69
 - גברים +70
- 3.9. **טנדס גברים +19**
 - דמי השתתפות במכביה- בהחלטת ועדת הספורט של המכביה ואיגוד האופניים, ההשתתפות במכביה לספורטאים וספורטאיות מעל גיל 35, כרוכה בתשלום דמי השתתפות בסך 500 ₪, ללא תלות במספר המקצים להם נרשם הספורטאי.
 - 3.9.1. במקרה של ביטול המכביה, יתקבל החזר מלא של דמי ההרשמה (בניכוי עמלת הביטול של חברת האשראי).
 - 3.9.2. רוכבי טנדס – ללא עלות.
- 3.10. **ביגוד:** חברי נבחרת ישראל למכביה ידרשו לרכוש חולצת רכיבה בעיצוב נבחרת ישראל שתופק לטובת האירוע.
 - 3.10.1. הביגוד הוא של חברת ביו רייסר ורכישת הביגוד תתבצע דרך היבואנית לימור / פרופשן.
 - 3.10.2. את ביגוד הרכיבה יש לרכוש בנפרד ישירות מול לימור מפרופשן. לימור: 054-662-6255
 - 3.10.3. בתהליך הרישום על הרוכב לרשום את פרטי הביגוד אותם מבקש לרכוש והמידות, לצורך הזמנה ראשונית – תהליך הרכישה עצמו מתבצע ישירות מול היבואן.
- 3.11. תקנות אלו הן חלק מכלל תקנות המכביה, ויש לקוראן יחד עם תקנון המכביה הבסיסי.
- 3.12. בכל מקרה של סתירה בין תקנון המכביה הכללי לבין תקנון זה, התקנות הכתובות כאן יחולו.

4. הרשמה

- 4.1. ההרשמה לרשימה המקדימה לחברי נבחרת ישראל תהיה פתוחה בתאריכים 1-22 באפריל 2026.
- 4.2. רוכבות ורוכבים שלא ירשמו בטווח זמן זה, לא יוכלו להילקח בחשבון לנבחרת ישראל במכביה.
- 4.3. ההרשמה אינה מבטיחה בחירה.
- 4.4. רוכבי טנדס – בהרשמה בהערות יש לציין האם סטוקר או קפטן, ועם מי רוכב.
- 4.5. פירוט על הליך הבחירה במסמך דרכי הבחירה למכביה ה-22. קישור למסמך יפורסם מיד עם פרסומו.
- 4.6. ספורטאית או ספורטאי שירשמו למרוץ הכביש או הנג"ש של המכביה אך לא יעמדו בקריטריונים לייצוג מטעם נבחרת ישראל, יזכו במלוא סכום דמי ההרשמה.





- 4.7. חובכת/ אשר נרשם/מה גם לתחרות הכביש וגם לתחרות הנג"ש, ונבחרה לייצג את ישראל רק באחת מהתחרויות, לא יהיה/תהיה זכאי/ת להחזר דמי ההשתתפות.
- 4.8. רשימות הסגלים
- 4.8.1. רשימות הנבחרים תפורסמה עד תאריך 31/05/2026.
- 4.9. טקס פתיחה
- 4.9.1. השתתפות בטקס הפתיחה תתאפשר רק לרוכבים שנבחרו לייצג את ישראל במקצה התחרותי (רוכבים ב-short list).
- 4.9.2. מי שירשם לטקס יחויב ברכישת סט ביגוד ייצוגי בעלות 365 ש"ח.
- 4.9.3. הרכישה בעמוד נפרד (קישור בדף התחרות באתר האיגוד, וכן מידות והדמיה).
- 4.10. נוהל ביטול
- 4.10.1. ביטול רישום יזכה את הנרשם בעלות הרישום פחות 20% דמי ביטול.
- 4.11. ערכות רוכב
- 4.11.1. ערכת רוכב כוללת שבב מדידה ומספרי מתחרה
- 4.11.2. הערכות תחולקנה בישיבת ראשי קבוצות ובמועדים נוספים אשר יפורסמו בהמשך.
- 4.11.3. חובה להתחרות כאשר מספרי הגב מוצמדים לחולצת הרכיבה בחלקה התחתון (על כיסי החולצה) ומספר השלדה מחובר באופן שאינו מוסתר על ידי שום חלק מהאופניים.
- 4.11.4. אין לקפל, לגזור ולא לשנות את המספרים.
- 4.12. שבב מדידה
- 4.12.1. אותו שבב המדידה ישמש את הספורטאים לאורך כל תחרויות הרכיבה – כביש ונגד השעון.
- 4.12.2. בעלי שבב אישי ישתמשו בשבב האישי שלהם.
- 4.12.3. משתתפי מכבי-מן/וומן ישתמשו בשבב המדידה אשר קיבלו עבור תחרות המכבי-מן/וומן (את שבב המדידה בתחרויות אופניים יש להצמיד למזלג הקדמי של האופניים).
- 4.12.4. השוכרים שבב מדידה לתחרות יחויבו בפיקדון עבור השבב.
- 4.12.5. להלן הקישור לדמי הפיקדון – <https://secure.cardcom.solutions/EA/EA5/y6PjuLkVQEaqJBFsB1qerw/PaymentSP> . בסמוך לשם של הרוכב עבורו מתבצע הפיקדון, יש לרשום "מכביה".
- 4.12.6. המארגן ידאג לאיסוף שבבים בסיום התחרות האחרונה של כל רוכב. רוכב שלא נאסף ממנו השבב, יש להחזיר את השבב במזכירות בסיום תחרות האופניים האחרונה שלכם. שבבי המדידה של המכבי-מן/וומן ישמשו את המתחרים גם בתחרויות האופניים.

5. ציוד בתחרויות

- 5.1. חובת שימוש באופניים העומדים בתקן ה-UCI לאופני כביש ונג"ש, למעט מתחרי מכבי-מן/וומן.
- 5.2. נקודות שייבדקו בבדיקות אופניים.
- 5.2.1. אופני כביש
- 5.2.1.1. מדבקת UCI
- 5.2.1.2. ללא ציוד נוסף "מיותר"
- 5.2.1.3. ללא מצלמות גו פרו ודומיהן
- 5.2.2. אופני נג"ש
- 5.2.2.1. מדבקת UCI
- 5.2.2.2. מיקום מושב יחסית לציר הקראנק
- 5.2.2.3. מרחק הכידון האווירודינמי מציר הקראנק
- 5.2.2.4. הגבהת / זווית הכידון האווירודינמי
- 5.2.2.5. גלגלים תקינים
- 5.2.3. מתחרי מכבי-מן/וומן
- 5.2.3.1. ללא מגבלות
- 5.3. השימוש בקסדה תקינה הינו חובה בכל זמן רכיבה - אימונים ותחרויות.
- 5.4. בקבוקי מים (שאינם בקבוקי רכיבה) יהיו זמינים במתחמי התחרויות בימי התחרויות.

6. ישיבת מנהלי קבוצות

- 6.1. ישיבת מנהלי הקבוצות תתקיים עבור מרוצי הכביש והנג"ש יחד.
- 6.2. מועד ומיקום יפורסמו בנפרד.
- 6.2.1. הודעה תישלח לחברי הנבחרת (short list) ולראשי מועדונים.
- 6.3. קיימת חובת השתתפות של נציג אחד לפחות מכל נבחרת.
- 6.4. במהלך הישיבה, מארגני המרוצים יבהירו את כל הפרטים הנוגעים למרוצים, למסלולים, חלוקת ערכות המשתתף, נקודות מסוכנות ועוד.



7. מרוצים שיתקימו

7.1. נגד השעון (נג"ש)

7.1.1. קטגוריות גיל

- גברים עלית (+19)
- נשים 19-29
- גברים ג'וניורס (17-18)
- נשים 30-49
- גברים 30-39
- גברים 40-49
- נשים +50
- גברים 50-59
- גברים 60-69
- גברים +70
- טנדס גברים +19

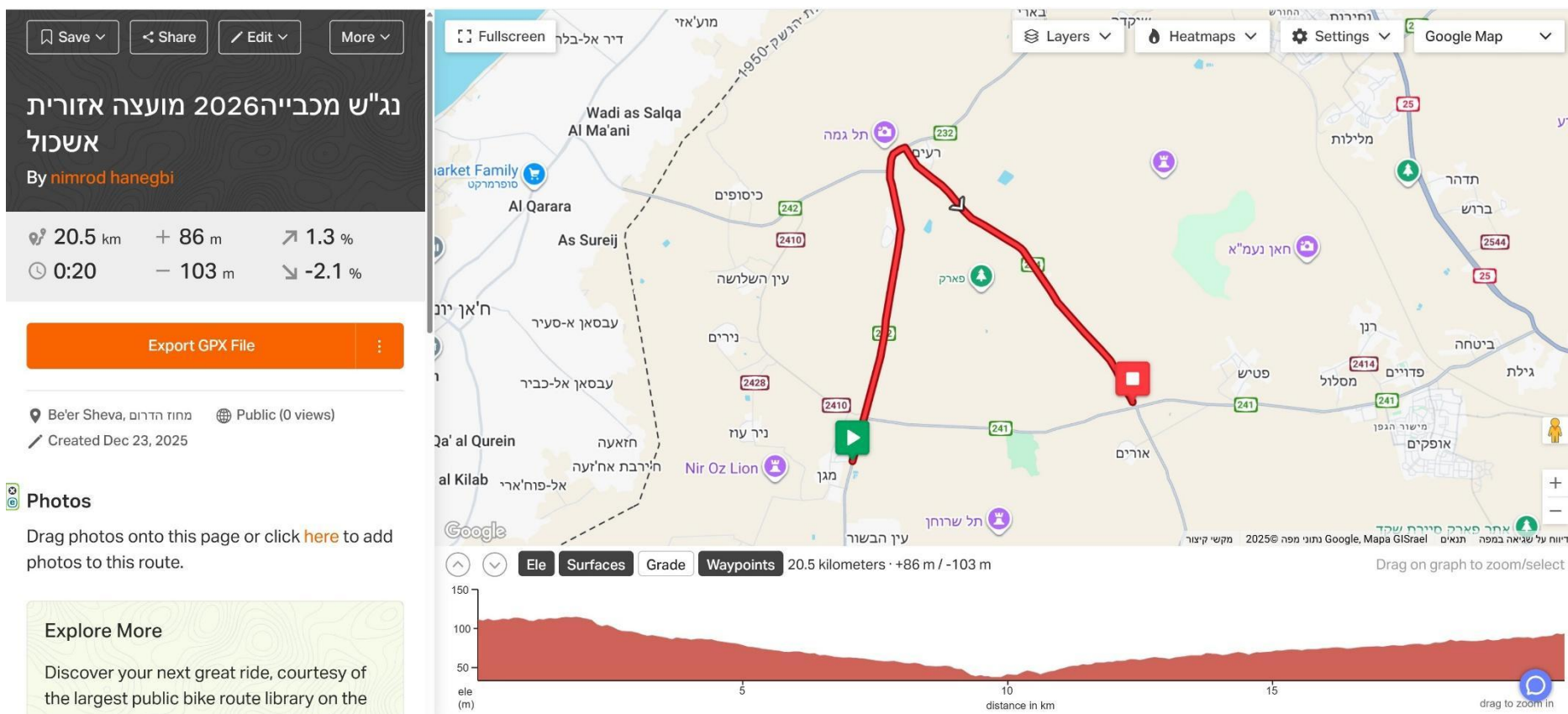
7.1.2 מתחם: מועצה אזורית אשכול

7.1.3 תאריך: 09 ביולי

7.1.4 שעת זינוק רובב ראשון: 16:30 (הערכה – תלוי במספר המשתתפים)

7.1.5 מרחק: 20.5 ק"מ, 12.8 מייל

7.1.6 ניתן למצוא את המסלולים בסתרבה **בקישור הבא** או בקובץ GPX שניתן **להוריד מכאן**



7.1.7 בכל שלוש או שישים שניות יזנק רובב – על פי החלטת השופטים והמארגן.

7.1.8 **רשימת הזינוק כולל זמני זינוק אישיים תפורסם עד יומיים לפני התחרות – תאריך 07/07/2026.**

7.1.9 סדר הקטגוריות בזינוקים יהיה הפוך מרשימת הקטגוריות לעיל (רובי קטגוריות טנדס גברים ו-70+ יזנקו ראשונים והעלית גברים יזנקו אחרונים).

7.1.10 בתוך כל קטגוריה הרובבים יזנקו על פי סדר אקראי.

7.1.11 רוכבי מכבי-מן/וומן יזנקו ראשונים בתחרות נפרדת.

7.1.12 במידת הניתן, רוכבים מאותה המדינה לא יזנקו האחד לאחר השני.

7.1.13 חל איסור ביצוע דרפטינג במהלך המרוץ כולו

7.1.14 רכבי ליווי לא יאושרו במהלך התחרות

7.1.15 המרוץ מיועד לרוכבי נג"ש מנוסים

7.1.16 כבישי האזור יסגרו החל מהשעה 15:45. לא ניתן יהיה להגיע לחניה הרשמית גם לצורך פריקה וטעינה ולכן מומלץ לכולם להגיע לפני.

7.1.17 דרכי הגישה למזכירות, מתחם טקס הסיום ושירותים ישולטו במתחם המועצה האזורית ובמתחם הסיום.

7.1.18 בדיקת אופניים מקדימה ניתן יהיה לעשות בין השעות 15:30 ו-16:15 בסמוך לקו הזינוק.

7.1.19 כל הרוכבים נדרשים להגיע לאזור הזינוק 15 דקות לפני שעת הזינוק הרשמית שלהם.

7.1.20 רוכבת או רוכב הנכנסים למתחם הזינוק לא יוכלו לעזוב עד לזינוק שלהם.

7.1.21 ערכות משתתף יחולקו במהלך ישיבת מנהלי הקבוצות ובמועדים נוספים שיפורסמו. לתחרות נגד השעון, על המשתתפים לרכוב עם מספר אחד על הגב, ומספר שלדה ושלב מדידה על האופניים.

7.1.22 ההשתתפות תהיה פתוחה לרוכבות ורוכבים עם אופניים, ציוד וביגוד העומדים בתקנות ה-UCI ובהתאם לפירוט בתקנון זה.

7.1.23 ספורטאיות וספורטאי מכבי-מן/וומן רשאים לרכוב עם ציוד שאינו עומד בתקנות ה-UCI.

7.1.24 בסיום התחרות יוחזרו רוכבים לנקודת הזינוק לאיסוף כלי רכב באמצעות שאטלים של המארגן. האופניים ימתינו במתחם הסיום בעמדת שמירה לאיסוף.

7.2. כביש

7.2.1 קטגוריות גיל – כמפורט בסעיף 3 לעיל

7.2.2 מתחם זינוק- פארק בריטניה.

7.2.3 תאריך: 03 ביולי

7.2.4 שעה: זינוק ראשון 07:00

7.2.5 אורך ההקפה: 25.3 ק"מ (15.8 מייל)

7.2.6 יתבצע זינוק ניטרלי מתגלגל לכל מקצה/זינוק בנפרד. חל איסור לעקוף את הרכב המוביל או לרכב במקביל אליו עד למתן אות הזינוק האמיתי.

7.2.7 רוכבים שיתפסו בהקפה יורדו מהמסלול, לשיקול השופטים.

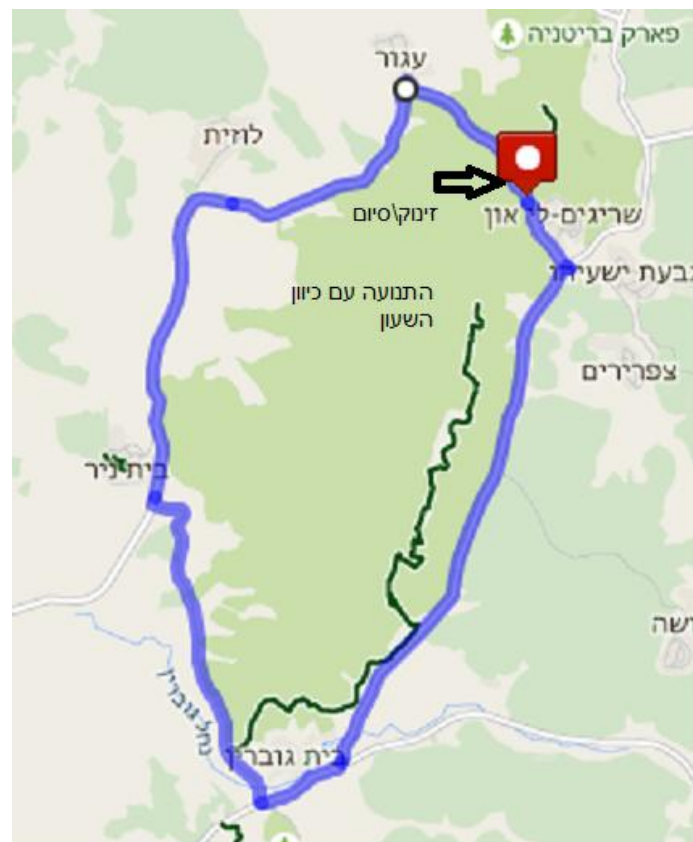




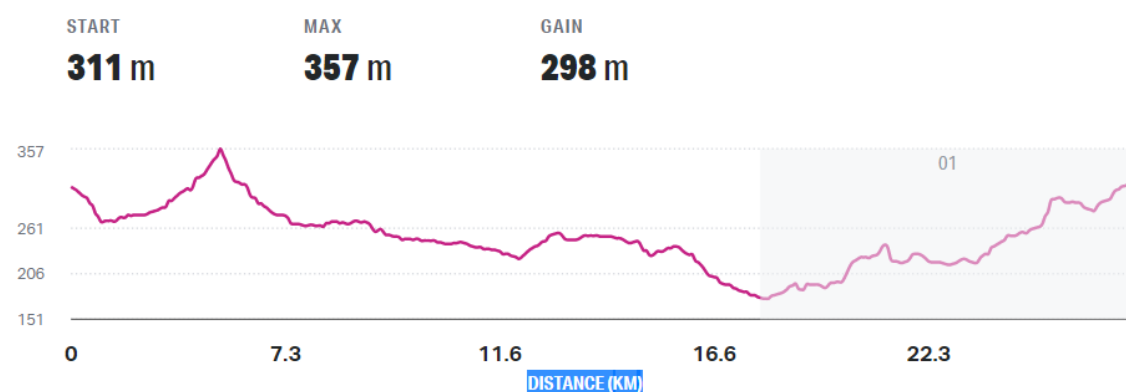
- 7.2.8. במידה ותפורסם מגבלת זמן היא תהיה תקפה לתחרות. כל מגבלות הזמן התקפות תועברנה בישיבת מנהלי קבוצות.
- 7.2.9. חל איסור לרכוב עם רוכבים מדבוקות ממקצים אחרים מהמקצה בו זינק הרוכב. רוכבים מקטגוריות גיל שונות המזנקות יחד יכולים לעבוד האחד עם השני.
- 7.2.10. לאחר שהרוכב/ת הראשון מכל זינוק משלים את המרוץ, כל הרוכבים מאותו זינוק יסיימו את המרוץ ולא ימשיכו להקפות נוספות, ללא תלות במספר ההקפות שהשלימו.
- 7.2.11. סיוע יינתן בעזרת רכבים ניטרליים.
- 7.2.12. רכבי קבוצה לא יאושרו במרוץ זה.
- 7.2.13. בקבוקי מים יהיו זמינים במתחם התחרות (לא בקבוקי רכיבה).
- 7.2.14. אזור ההאכלה יפורסם בהמשך.
- 7.2.15. ערכות משתתפי יחולקו במהלך ישיבת מנהלי הקבוצות ובמועדים נוספים כפי שמופיע בטבלת לוחות הזמנים. לתחרות הכביש, על המשתתפים לרכוב עם שני מספרי גב, מספר שלדה ושלב מדידה על האופניים.
- 7.2.16. מרחק תחרות: להלן טבלת המרחקים לפי קטגוריה:

| מקצה | שעת זינוק | קטגוריה | מספר הקפות | מרחק | הערות |
|---------------------------|-----------|---------------------|------------|-------|---|
| עילית גברים | 07:00 | עילית גברים +19 | 5 | 126.5 | זמן גג לכניסה להקפה אחרונה – 15 דקות אחרי המוביל |
| ג'וניורס בנים | 07:02 | ג'וניורס בנים 17-18 | 4 | 101.2 | |
| גברים 30-59 נשים 19-29 | 07:04 | גברים 30-39 | 4 | 101.2 | זמן גג לכניסה להקפה אחרונה – כניסת מוביל עילית להקפה אחרונה של העילית |
| | | גברים 40-49 | | | |
| | | גברים 50-59 | | | |
| | | נשים 19-29 | | | |
| גברים +60 נשים +30 | 07:06 | גברים 60-69 | 3 | 75.9 | |
| | | גברים +70 | | | |
| | | נשים 30-49 | | | |
| טנדם גברים | 07:07 | גברים +19 | 2 | 50.6 | |

• ייתכנו שינויים בהתאם למספר הנרשמים בקטגוריות השונות



ELEVATION (M)





8. קבוצות גיל

רוכב רשאי לבחור להתחרות בקטגוריית גיל צעירה יותר מזו לה הוא משויך על פי גילו בסעיף 3 בתקנון זה.

9. שיפוט, מדידת זמנים ותוצאות

- 9.1. באחריות איגוד האופניים בישראל מינוי שופטים בתיאום עם ההפקה.
 - 9.1.1. כל השופטים יהיו בעלי הסמכה וניסיון בתחרויות כביש.
 - 9.1.2. המפיק יאשר סופית את צוות השופטים.
- 9.2. מפיק התחרויות אחראי למנות צוות מדידת זמנים לתחרות.
- 9.3. ציוד מדידה אלקטרוני ישמש לקביעת הזמנים ומיקום המתחרים.
- 9.4. בתחרות הכביש יעשה שימוש במצלמת פוטו-פיניש.

10. בעלי תפקידים

- 10.1. מפיק – תאוצה – יזום וניהול פרויקטים בספורט, מר נמרוד הנגבי
- 10.2. מנהל מקצועי – עידו עין-דור
- 10.3. מנהל תחרות כביש – מר נמרוד הנגבי
- 10.4. מנהל תחרות נג"ש – מר נמרוד הנגבי
- 10.5. שופט ראשי תחרות כביש –
- 10.6. שופט ראשי תחרות נג"ש –
- 10.7. מדידת זמנים – ארקוספורט בע"מ
- 10.8. יועץ בטיחות – מר יוסף פוקר

11. בית החולים הקרוב

- 11.1. תחרות כביש
הדסה עין כרם
ירושלים
02-677-7111
- 11.2. תחרות נג"ש
בית חולים סורוקה
באר שבע
08-640-0111
- 11.3. מספרי חירום:
משטרה: 100
מגן דוד אדום: 101

12. נספח בטיחות

- 12.1. יפורסם בנפרד בהתאם לדו"ח יועץ הבטיחות של התחרויות