

דרכי בחירה לתחרויות בינלאומיות – קדטיות ונערות לשנת 2026

הבחירה לרוכבות שייצגו את ישראל בתחרויות בינלאומיות תתבסס על הקריטריונים הבאים:

1. תוצאות בתחרויות קרובות למועד היציאה – ייספרו שלוש מתוך ארבע התחרויות/ סימולציות תחרויות הקרובות ביותר למועד התחרות בחו"ל.
2. בחירה מבוססת תוצאות – מתוך ארבע התחרויות/סימולציות האלו: גביע מדינה #2, גביע מדינה #3, סימולציית תחרות אופניי הרים במסגרת נבחרתית-1, סימולציית תחרות 2. ייבחרו שלוש הטובות ביותר לשקלול.
3. תחרויות חובה במסגרת השקלול: לפי לוח תחרויות ותוכנית הנבחרת בסימולציה שתעודכן מראש.
4. תרומה של המרוץ עבור הרוכבת – הערכת ההתאמה של התחרות ליכולות ולמטרות הפיתוח האישי של הרוכבת.
5. נוכחות באימונים – השתתפות פעילה באימוני הסגלים ההישגיים.
6. חוות דעת מקצועית – שיקול דעת של המאמן/ת המובילה/ה בתבסס על יכולות טכניות, מנטליות, פזיולוגיות וטקטיות של הרוכבת.

אליפות אירופה -נערות

תאריך/תקופה	קריטריון	אחוז
מרץ-יוני	תנאי סף: סיום בטווח 12% ממנצחת בתחרויות בין לאומיות HC/Joiners Series בתחרויות: C1 -10% -מזמן מנצחת, בארצות: צרפת, איטליה, צ'כיה, גרמניה, שוויץ ואוסטריה.	70%
מעקב שנתי	שיקול דעת מאמנת/ן	30%

במידה וגובה מצטבר קטן מ- 25 מטרים לכל 1 ק"מ מסלול, אז הדרישה תפחת ב- 2%. לדוגמא; 8% במקום 10% מזמן מנצחת.

אליפות עולם -נערות

תאריך/תקופה	קריטריון	אחוז
אפריל- יולי	תנאי סף: סיום בטווח 10% ממנצחת -בתחרויות בין לאומיות בארצות: צרפת, Joiners Series איטליה, גרמניה, שוויץ ואוסטריה. אליפות אירופה במרחק 12% ממנצחת.	70%
מעקב שנתי	שיקול דעת מאמנת/ן	30%

במידה וגובה מצטבר קטן מ- 25 מטרים לכל 1 ק"מ מסלול, אז הדרישה תפחת ב- 2%. לדוגמא; 8% במקום 10% מזמן מנצחת הערות

- הרוכבות ייבחרו לפי הקריטריונים הללו כדי להבטיח יציאה של נבחרת חזקה וייצוגית המתאימה לאופי התחרויות הבינלאומיות.
- שיקול הדעת של הצוות המקצועי יילקח בחשבון, בעיקר במקרים של פציעות, מחלות או נסיבות מיוחדות.
- ההחלטות יפורסמו באופן שקוף וברור לרוכבות, למאמנים ולהורים.



בהצלחה
ענבר רזון מאמנת נבחרות נערות וקדטיות