

אסטרטגיית נבחרות ישראל לעונת 2026 כעונת תחילת המחזור האולמפי לקראת לוס אנג'לס 2028

מטרת המסמך:

- הגדרת האסטרטגיה המקצועית של איגוד האופניים לקראת עונת 2026 ותחילת המחזור האולימפי עד 2028.
- מסמך זה נועד לאפשר למאמני הנבחרות לבנות תוכניות עבודה מותאמות, לפעול לפי תיעדוף דיסציפלינות וקטגוריות מוסכם, לעבוד לפי מדדים, קריטריונים ותנאי סף אחידים ולחזק את הרצף ההתפתחותי מרמת המועדון ועד להישג בינלאומי.

עקרונות יסוד אסטרטגיים:

- תיעדוף עומק על פני פריסה רוחבית.
- מיקוד בדיסציפלינות וקטגוריות בעלות פוטנציאל פיתוחי והישגי.
- פיתוח כבסיס להישג, גם בענפים הישגיים.
- הדגש המרכזי במחזור זה הוא בניית עומק ורצף.
- פיתוח סינרגיה בין דיסציפלינות במיוחד בין כביש, מסלול (סבולת) וולדרום.
- הגדרת הפעילות בארץ כבסיס התפתחותי והפעילות בחו"ל כמנוף.
- הרחבת הפעילות המקומית והתמקדות פעילות חו"ל לכזו שמייצרת ערך ברור.
- קריטריונים ידועים מראש, שקיפות, אחידות בשיטות המדידה, מדדי הצלחה ברורים ומעקב שיטתי.

תיעדוף דיסציפלינות וקטגוריות:

נבחרת שטח:

- ייעוד אסטרטגי: מסגרת לאומית רחבה הפועלת כקבוצה מקצוענית.
- קטגוריות יעד: נוער, U23, עלית
- עקרונות פעולה:
- 1. יעדים הישגיים מדידים לכל עונה.
- 2. הגבלת מספר רוכבים, איכות לפני כמות.
- 3. שילוב רוכבים צעירים בפעילות עם הסגלים הבכירים.
- 4. שימוש בנבחרת כמנוע מרכזי לפיתוח ולא רק להישג נקודתי.
- מגדר: תיעדוף פיתוח קדטיות ונערות כבסיס לעתיד הענף.

נבחרת כביש:

- ייעוד אסטרטגי: מסגרת פיתוח שמזינה רוכבים ורוכבות למסגרות מקצועניות.
- קטגוריות יעד: נוער, U23, נשים בכל קטגוריות הגיל בדגש על נוער ו U23
- עקרונות פעולה:
- 1. חיזוק משמעותי של פעילות U23 אימונים שבועיים / דו-שבועיים.
- 2. חיבור ישיר למסלולי קריירה מקצועניים במסגרת קבוצת הפיתוח של הקבוצה המקצוענית ושיתופי פעולה בינ"ל.
- פרויקט שיתוף פעולה ספרדי: עד 6 ג'וניורס ו-U23 ישולבו בקבוצות ספרדיות.
- הבחירה תיעשה ע"י הנבחרת לפי קריטריונים מקצועניים בשיתוף פעולה של החברה הספרדית (לחברה הספרדית ניתן הזכות לא לקבל רוכב)
- הרוכבים ימשיכו להיות חלק מתוכנית הנבחרת בישראל.

- מגדר – נשים:
- 1. בניית עומק רחב כיעד אסטרטגי.
- 2. תעדוף נערות ו U23-על פני עלית.
- 3. הצבת יעד אולימפי 2028 כמנוע גיוס ומחויבות יחד עם יעד להגיע ב 2028 עם תשתית נבחרתית לקמפיין 2032.

נבחרת מסלול:

- ספרינט:** המשך פעילות בפורמט הקיים.
- סבולת:** ייעוד אסטרטגי:
- ענף משלים לכביש, לא ענף מנותק מפעילות נבחרות הכביש.
- עקרונות פעולה:
1. תיעדוף פיתוח נוער.
 2. שילוב רוכבי כביש בעיקר U23 ובוגרים שעד היום התמקדו רק בכביש בתחרויות מסלול ייעודיות לצבירת נקודות.
 3. פעילות הולדרום סבולת תחת מטריית נבחרת הכביש.
 4. מאמן נבחרת המסלול, ניב לבנר, אחראי לבניית תוכנית משולבת מסלול+כביש ולתיאום בין המאמנים.
- מעטפת אימון:
- ניב, מאמן מוביל בארץ לפיתוח.
- סקוט, יועץ מקצועי לרוכבים בכירים ו U23-ולפיתוח מאמנים.

קדטים וקדטיות - בסיס המערכת:

קדטים:

- פעילות במתכונת נבחרות אזוריות (צפון / דרום).
 - אימונים חד-יומיים ומחנות אימון עונתיים.
 - דיסציפלינת בסיס: שטח, עם שילוב כביש ומסלול.
 - אימונים משותפים לקדטים וקדטיות.
 - שילוב בפעילויות עם סגלי שטח בוגרים.
- קדטים שנה ב':** חיבור לפעילות נבחרת הנוער בכביש.
- קדטים שנה א':** דגש טכני.
- יעדים מחייבים בתוכנית: יעדי הישג, יעדים טכניים (לפי דיסיפלינה), יעדים התנהגותיים
- הערכות ביצוע שנתיות לוועדה

קדטיות:

- תוכנית ייעודית ונפרדת.
- אימונים חד-יומיים ומחנות עונתיים.
- אירוע דגל אחד בחו"ל עם קריטריונים ברורים.
- הצגת מיפוי שמי של מעבר גילאים.
- יעדים מדידים: הישגיים, טכניים והתנהגותיים.
- דיווחים והערכות תקופתיות לוועדה.

קריטריונים, מדדים ותנאי סף (דוגמה – נבחרת כביש נשים):

- עקרונות אלו ישמשו מודל גם לשאר הנבחרות בהתאמות נדרשות.
- השתתפות/זינוק בלפחות 4 תחרויות בארץ במהלך העונה.
- פעילות נבחרתית: מינימום 2 מחנות בשנה (80% השתתפות).
- 2 עד 3 אימונים חודשיים.
- 4 מפגשים מקצועיים בשנה.
- דיווח אימונים: TrainingPeaks
- מינימום ימי מירוץ לפי קטגוריה.

פיתוח רוכבות:

- גידול שנתי של 10%–15% בכמות הרוכבות.
- 80% רציפות לאורך העונה.
- מדדים מקצועיים.
- שעות אימון, עומס וסטרו.
- מדדי ביצוע, W/kg: טסטים תקופתיים.
- הגדרת "רוכבת השגית" כתנאי סף לאלופיות אירופה/עולם/משחקים אולימפיים.
- השפעה על הענף:
- הגדרת יעד של מספר שנתי של רוכבות חדשות העולות לרמת נבחרת.
- גידול שנתי של 10% במספר הרוכבות הפעילות.

תחרויות מטרה ואלופיות:

- בכל תוכנית עבודה של מאמן נבחרת יוגדרו:
1. מה הן תחרויות הקריטריון ותנאי סף ברורים.
 2. מה הם מדדי ההצלחה והגדרתם מראש.
 3. בחירת ספורטאים לאלופיות תיעשה אך ורק לפי הקריטריונים שיוגדרו מראש.

סיכום:

בניית האסטרטגיה הזו מתבססת על תפיסה מערכתית ארוכת טווח:
עומק ע"ח פיזור רוחבי
תכנון תהליך ופחות תגובה ל"אירועים"

הדרישות ממאמני הנבחרות:
ליישר קו עם התיעדוף והעקרונות.
לבנות תוכניות עבודה מדידות ולפי העקרונות שנקבעו במסמך זה.
לפעול בשקיפות ובתיאום מלא עם הוועדה המקצועית.
הוועדה תלווה, תמדוד ותעדכן את האסטרטגיה בהתאם להתקדמות ולמציאות המקצועית.