



**תקנון ליגת האנדורו הישראלית**  
**07.11.25**

**ברוכים הבאים לתקנון תחרות אנדרו חד-יומית**  
תחרות מספר #5 לשנת 2025  
התחרות האנדורו המסכמת לשנת 2025

**תקנון**

**חניה:**

יפורסם בהמשך

**מרכז האירוע:**

יפורסם בהמשך

**הרשמה:**

**עד 250 רוכבים**

ההרשמה לתחרות עד גיל 18 פתוחה לחברי איגוד האופנים בלבד.

פרטים נוספים על הליך [ההרשמה לאיגוד](#).

**מעל גיל 18 ניתן להירשם לתחרות גם ללא חברות באיגוד האופנים**

ההרשמה לתחרות לכל המקצים תתבצע באתר איגוד האופנים בישראל  
אנו ממליצים לכולם לעשות ביטוח תאונות אישיות (אך זאת לא חובה)  
המקצה העממי פתוח לכולם.

**הרשמה מוקדמת:**

עד ה- 9 לאוקטובר בשעה 23:59 או עד 50 נרשמים (הראשון מבניהם)

80 ש"ח - עממי גילאי 7-8, 9-10.

90 ש"ח עממי פתוח- מעל גיל 11.

130 ש"ח למקצי קטקטים (9-10), אפרוחים (11-12).

150 ש"ח לכל שאר הקטגוריות (מגיל 13 ומעלה חברי איגוד).

200 ש"ח למתחרים שלא חברי איגוד האופנים בישראל לשנת 2025.

**הרשמה:**

מה-10 באוקטובר עד ל-23 בשעה 23:59

בתוספת 50 ש"ח לכל אחד מהמקצים התחרותיים.

בתוספת 20 ש"ח למקצים העממים.

**הרשמה מאוחרת:**

מה-24 לאוקטובר עד ה-30 לאוקטובר בשעה 23:59.

בתוספת 50 ש"ח לכל אחד מהמקצים התחרותיים.



בתוספת 20 ש"ח למקצים העממים.

הרשמה Last minute:

על בסיס מקום פנוי

150 ש"ח למקצה העממי

300 ש"ח למקצים התחרותיים לחברי איגוד

350 ש"ח למקצים התחרותיים שלא חברי איגוד

מדיניות ביטולים:

ביטול השתתפות מצד הרוכב פחות מ-15 ימים לפני התחרות, לא יזכה בהחזר כספי כלל.

**נוהל קבלת מספר משתתף וציפ מדידת זמנים:** שימו  יש להפקיד 200 ש"ח במזומן בבוקר התחרות אותם תקבלו חזרה ברגע שתחזירו את הציפ בסוף מדידת הזמנים.  
\*לא יתקבלו תעודות זהות כמו בעבר

קטגוריות:

שימו  לקטגוריות החדשות.

- יתכן וזמני הזינוקים והקטגוריות ישתנו, יש לעבור על התקנון שוב בשבוע התחרות
- ניתן לשנות קטגוריות עד 10 ימים לפני התחרות, לרוכבים במועדון רכיבה, יש לפנות למנהל הקבוצה, לרוכבים עצמאיים- במייל לליגת האנדורו הישראלית  
לצורך שינוי קטגוריה יש לציין שם מלא, תז, והקטגוריה אליה תרצו לעבור  
[israelenduroseries@gmail.com](mailto:israelenduroseries@gmail.com)  
בתחרות זו יהיו קטגוריות גיל לפי הסדר הנ"ל (בנים ובנות בנפרד):  
מקצה עממי 7-8 (ללא מדידת זמנים)  
מקצה עממי 9-10 (ללא מדידת זמנים)  
מקצה עממי פתוח – גיל 11 ומעלה (ללא מדידת זמנים)  
קטקטים גילאי 10-9  
אפרוחים גילאי 12-11  
ילדים גילאי 14-13  
קדטים גילאי 16-15  
נוער 17-18  
עילית +19  
בוגרים גילאי 19-34 (מותנה ב8 משתתפים לפחות)  
מסטרס גילאי 35-44  
מסטרס סניור גילאי +45 (גברים בלבד- מותנה ב8 משתתפים לפחות)  
מקצה חשמלי (פתוח- ללא קטגוריות גיל)  
מקצה חשמלי מסטרס +40 (גברים בלבד- מותנה ב8 משתתפים לפחות)  
מקצה XC (ניתן להתחרות עם אופנים עם מהלך בולם קדמי של 120 מ"מ ומטה)  
\*בהתאם למספר הנרשמים נחלק לקטגוריות גיל.  
• בקטגוריה עם פחות מ-5 משתתפים יתכן ויעשה איחוד קטגוריות גיל על פי החלטת המארגן.

- \* **קטגוריות הגיל** הן שנתיות לעונת 2025, ומחשבות על פי שנת 2025 פחות שנת הלידה של הרוכב. לדוגמא, רוכב שנולד ב-20.10.2001 ייחשב בתחרות כבן 24 על אף שימלאו לו 24 רק באוקטובר הקרוב.
- \* יתכנו שינויים בקטגוריות בהתאם להחלטת המארגן.
- \* לצורך עמידה בגיל מינימום (גיל 9), תחשב שנת הלידה של הרוכב. **בתחרות יוכלו להשתתף רק רוכבים שנולדו לפני ה-01.01.2017 (לא כולל).** רוכבים בני 7-8 יוכלו להשתתף במקצה העממי.

#### סטייג'ים:

יפורסמו לפני התחרות

#### מספר סטייג'ים לכל קטגוריה:

- סטייג' 1-2: לקטגוריות- עממי 7-8, עממי 9-10, קטקטים (9-10).
- 2 סטייג'ים: לקטגוריות- אפרוחים, עממי מגיל 11 ומעלה
- 3 סטייג'ים: לקטגוריות- ילדים, קדטים, בוגרים 19-34.
- 4 סטייג'ים: לקטגוריות- עילית, נוער, מסטרס, חשמלי, XC.
- \* ייתכנו שינויים במספר הסטייג'ים בהתאם לאילוצים והחלטת מארגן

#### Feed Zone / Tech Zone

בתחרות תהיה נקודת מים ופידזון קהילתי ונקודת סיוע טכנית אחת בשירות עצמי בחסות JOES NO FLATS.

#### החל מרגע פרסום המסלולים אין לרכוב על המסלולים עד בוקר התחרות!

#### יום התחרות:

**יום שישי 07.11.25**

10:00-07:30 חלוקת ערכות משתתף + הפקדת פיקדון

08:40- סגירת ההרשמה (Last minute)

08:40-תדריך חובה לכל המתחרים

13:00-09:00 תחרות

13:45- פודיום

- \* אין לרכוב על המסלולים בבוקר התחרות.
- \* יתכנו שינויים בלוח הזמנים, יש לעקוב אחר התקנון המעודכן בשבוע התחרות ואחר המיילים שישלחו למשתתפים.

#### אימונים:

**לא יהיה יום אימונים** – בתחרות הרוכבים יוכלו להתחרות על הסטייג'ים כמה פעמים שירצו ויספיקו. יש לרכב את הראשון על כל סטייג' כהכרת מסלול.

#### מידע כללי ונהלים:

- יש לרכב את הראשון על כל מסלול, כהכרת מסלול.
- אלמנטים כמו דרופים עם איבוד גובה משמעותי, קפיצות, גאפים- יסומנו עם שלט, לכל אלמנט מרכזי יהיה ציקן ליין. בראש הראשון מומלץ לרכב את הציקן ליין.
- **אין הקפצות**

- בתחרות זו, אין לעצור על המסלולים.
- אין ללכת על המסלול ביום התחרות (בגלל שיש רק 3-4 סטייגים הם יהיו עמוסים ברוכבים כל היום)
- אין לחסום כבישים
- יש לרכוב את המסלולים על פי ההתשה המסומנת.
- רוכב שישתמש בהקפצות יפסל ולא יוכל להמשיך בתחרות.
- אין הגבלה על מספר ה"ראנים" אך על כל מתחרה להגיע למעלה ההר בכוחות עצמו.
- אין "לגרור" רוכבים בעזרת EBIKE / אופנוע או דרך יצירתית אחרת בכל הקטגוריות (כל המקצים העממים).
- לתשומת לב המתחרים- תיתכן נוכחות של רוכבים וכלי רכב על המסלולים שאינם משתתפים בתחרות. זהירות!

#### צוות רפואי:

ביום התחרות יהיה צוות רפואי זמין עבור הרשומים לתחרות.

#### מהלך התחרות:

- ניתן לזנק באופן חופשי למסלולים החל משעה - 09:00 לאחר איסוף מספר המתחרה וציפ מדידת הזמנים.
- כל רוכב יוכל להתחרות על המסלולים כמה פעמים שירצה (בתוך מגבלת הזמן - 09:00-13:00).
- כל רוכב יזנק לסטייג' בזמן שירצה ולא יהיו זמני זינוק הקבועים מראש.
- **ההזנקות בהפרשים של 30 שניות בין רוכב לרוכב** (אין אפשרות לחכות דקה ואז לצאת אלא אם כן השופט אמר אחרת. לפני היציאה לסטייג מומלץ לתת לרוכב המהיר יותר לצאת ראשון. רוכבים שירצו לזנק יחדיו, יכולים באישור השופט המזניק)
- הרוכב המנצח הוא זה שעשה את הזמן המצטבר הקצר ביותר – כאשר נלקח הראן המהיר ביותר על כל אחד מהסטייג'ים (רק של הסטייגים) בכל קטגוריה. במידה ורוכב עשה סטייג מסוים יותר מפעם אחת הזמן שיחשב לו זה הזמן המהיר מביניהם.
- **התחרות תתקיים לפי תקנוני הליגה, UCI, EWS ואיגוד האופניים בישראל והתקנון הספציפי הזה.**
- **באחריות כל רוכב, לא להתקרב לעמדת מדידת זינוק של הסטייג לפני היציאה לסטייג.**
- התחרות לא מקנה ניקוד לדירוג השנתי של איגוד האופניים.

#### נהלים:

- יש לחכות לסימן אישור מהשופט לפני הזינוק לסטייג'.
- יש לזנק עם רגל אחת על הרצפה.
- כל רוכב יזנק בפער של 30 שניות מהרוכב שלפניו.
- יש להקשיב להוראות המארגן, השופטים והצוות.
- **רק גילאי 9-10 (קטקטים) והמקצים העממים לגילאי 10-17 מורשים לרכב עם מלווה מאחוריהם.** על המלווה להפקיד 50 ₪ פיקדון בבוקר האירוע לצורך קבלת לוחית מלווה. רוכב ללא לוחית מלווה- לא יורשה לרכב על המסלולים. רכיבה על המסלולים לפני או אחרי רוכב שלא מורשה במלווה תגרום לפסילת הרוכב. רוכבים עם צרכים מיוחדים בכל הגילאים יורשו לרכב עם מלווה (מאחוריהם). לצורך אישור קבלת מספר מלווה לרוכבים מעל גיל 10 יש לפנות אלינו במייל עד 10 ימים לפני התחרות – [Israelenduroseries@gmail.com](mailto:Israelenduroseries@gmail.com)
- על כל מלווה להיות אחראי לעצמו ולרכב עם מיגון מתאים.

- יש לרכב בין הסס"לים, אך ורק בשביל הברור, אין ליצור קווים "יצירתיים", אין לקפוץ מעל או לרכוב על סס"ל או כל סימון אחר. רוכב שיעשה את אחד מהדברים הנ"ל יפסל באופן מיידי מהשתתפות בתחרות, על פי החלטת המארגן / שופטי התחרות.
- רוכב שנפל ויכול להמשיך, מתבקש לסיים את המסלול, במידה ונשאר זמן הוא רשאי לעלות לראן נוסף.
- במידה והרוכב חוצה סס"ל מסיבה כלשהי, על הרוכב לחזור לאותה הנקודה שבה יצא מהמסלול ולהמשיך משם.
- במידה והרוכב נפצע באופן שלא מאפשר המשך רכיבה יש להודיע למרשל שבאזור. במידה ואין מרשל, יש לעדכן את הרוכב שאחריו.

### התשות: (עליות)-

כפי שמסומן במפה.

- הרוכבים יזנקו במתחם הכינוס ועליהם יהיה להגיע ברכיבה לתחילת הסטייג'ים (שיהיו במעלה ההר).
- עליות ההתשה יסומנו מראש ויש לרכוב רק עליהן.
  - אין לעלות בדרכים אחרות ויצירתיות.
  - יש לרכוב אך ורק על פי הסימונים.
  - יש לרכוב בצד ימין לאורך כל העלייה (יתכן ויהיו רכבים בשטח).

### מיגון:

- חובה לרכוב עם קסדה מלאה Full Face. אין להוריד את הקסדה במהלך התחרות גם לא במקטעי העלייה. במידה והולכים ברגל ניתן להוריד את הקסדה. רוכב שירכב ללא קסדה יפסל במקום.
  - חובה לרכוב עם מגיני ברכיים.
  - חובה לרכוב עם כפפות מלאות.
  - מומלץ מאד לרכוב עם משקפי אבק, מגיני מרפקים, ומגן גב/גוף.
- \* רוכב שיגיע ללא קסדה מלאה, מגיני ברכיים וכפפות מלאות לא יוכל לזנק. רוכב שייתפס רוכב ללא מיגון זה בתחרות יפסל לאלתר.

### אופניים:

מומלץ להגיע לתחרות עם אופני שבילים או אנדורו. התחרות הינה במגמת ירידה אבל על הרוכבים יהיה לפדל למעלה ההר בכוחות עצמם כך שיש לשים לב שהאופנים שבוחרים מתאימים גם לטיפוס וגם לירידה.

### בטיחות ופציעות:

תחרות אנדורו היא תחרות מאתגרת, המצריכה רמת מיומנות גבוהה, על כל רוכב להיות מודע ליכולות שלו ולסיכון בהשתתפות בתחרות בסגנון זה.

על כל רוכב לרכוב על המסלולים ולהכירם ב"ראן אימון" ראשון, ההשתתפות היא על אחריות הרוכב בלבד. מתחם עזרה ראשונה ימוקם במרכז האירוע באזור סיום הסטייג'ים.

בתחרויות יהיו נציגי עזרה ראשונה.

בזמן התחרות במידה ורוכב נפצע ואין לידו איש עזרה ראשונה הרוכב שאחריו צריך להודיע למרשל הבא על המסלול.

#### פרוטוקול זעזוע מוח:

בישראל אין מודעות מספקת לזעזועי מוח הנגרמים מנפילה על הראש (קורה גם עם קסדת פול פייס).

כל רוכב שנופל על הראש/נופל נפילה קשה חייב לקבל את אישור איש צוות רפואי המוסמך לכך שהוא כשיר לחזור לרכיבה במייד לאחר שלילת זעזוע מוח על ידי איש צוות רפואי.

- רוכב שנפצע במהלך התחרות צריך להודיע למרשל שבאזורו.
- באחריות הרוכב לדווח על נפילה על הראש.

#### אחריות:

מבלי לגרוע מן האמור בכתב ויתור על זכויות, שחרור מחבות ואחריות והצהרת בריאות, מובהר למשתתף, וההרשמה לתחרות מהווה הסכמת המשתתף לכך שמארגני ושותפי Israel Enduro Series, וכן קק"ל, איגוד האופניים בישראל והמועצה המארחת, לא יהיו אחראים בשום דרך לכל נזק, הפסד או אבדן שייגרמו למשתתף או על ידו במהלך האירוע. הרוכבים מודעים לכך שרכיבת אופני שטח בסגנון אנדורו היא ספורט אתגרי העלול להיות מסוכן ונוטלים סיכונים אלו על עצמם.

#### ענישה:

תלונות וערעורים יש להגיש לשופט האיגוד (אוהל שיפוט ומדידת זמנים) עד 15 דקות מסיום המקצה. כל התנהגות לא-ספורטיבית, גסה, אלימה, לא מכבדת כלפי מתחרים אחרים, צופים, מארגנים, מרשלים, הטבע והשבילים תגרור ענישה ביחס לחומרת העבירה (קנס זמן, פסילה בתחרות, פסילה לכל החיים מתחרויות המארגנים). שיקול הדעת בנושאים אלו הוא של שופט האיגוד באופן מוחלט.

#### תנאי השתתפות:

1. **אישור בדיקה רפואית (ארגומטרית) שנתית בתוקף ממכון לרפואת ספורט מורשה – \*למקצים התחרותיים**  
הבדיקה הרפואית הינה חובה עפ"י חוק הספורט ונדרשת לשם הרישום לאיגוד ולתחרות ועליה להיות בתוקף ביום קיום התחרות. רוכב שתוקף הבדיקה שלו פג או יפוג עד לתאריך התחרות, יהיה חייב להעלות לכרטיס הרוכב שלו בדיקה חדשה עד למועד סיום הרישום.  
בדיקה ארגומטרית (בדיקת מאמץ קרדיולוגית הנקראת גם "מבחן מאמץ", כאשר הנבדק מדווש על אופני כושר או הולך/רץ על מסילת כושר). הבדיקה הרפואית תקפה לשנה והיא בדיקת חובה עבור ספורטאים חובבים המשתתפים בתחרויות המנוהלות על ידי או ביחד עם איגוד האופניים בישראל, כמו תחרויות האנדורו שלנו. משך הבדיקה כ-15 דקות. בסיומה קרדיולוג מנתח את התוצאות שנמסרות תוך מספר דקות למטופל. להלן **רשימה** של מכוני ארגומטריה מורשים ופירוט החזרים. הרשימה אינה מעודכנת (לא מצאנו מעודכנת יותר, אז נא להתקשר טרום הנסיעה למכון זה או אחר):
2. חתימה על טופס הצהרת בריאות, ויתור על זכויות ושחרור מאחריות (בזמן ההרשמה לתחרות ולקליחת ערכת המשתתף)
3. במידה והמשתתף מתחת לגיל 18 נדרשת חתימת הורה.

4. תשלום דמי ההרשמה באתר התחרות.
5. רוכבים שלא חברי איגוד מחוייבים להעלות בדיקה רפואית בתוקף ליום התחרות לפי חוק הספורט. רוכב ללא בדיקה רפואית בתוקף לא יוכל להשתתף בתחרות.

#### מדיניות ביטולים-

- א. במידה ורוכב נפסל, הרוכב לא יקבל את דמי ההרשמה בחזרה (גם אם הפסילה הייתה לפני התחרות - למשל הגיע ללא קסדה מלאה/מגיני ברכיים/החלטת שופט/ החלטת המארגן...)
- ב. עד חמישה עשר יום לפני התחרות ניתן לבטל השתתפות ולקבל החזר כספי מלא (בניכוי עמלת סליקה)
- ג. ביטול השתתפות מצד הרוכב פחות מ-15 ימים לפני התחרות, לא יזכה בהחזר כספי כלל. עם זאת, עד 9 ימים לפני התחרות יהיה ניתן להחליף משתתף במשתתף אחר בעלות דמי טיפול של 30 ש"ח (אך ללא קבלת החזר כספי או זיכוי).
- ד. ביטול מצד גורמי הביטחון- במידה והתחרות תבוטל בשל המצב הבטחוני עד 24 שעות לפני פתיחת עמדת ההרשמה, דמי ההרשמה יוחזרו לנרשמים במלואם (בהורדת עמלת האשראי). במידה והתחרות תבוטל פחות מ-24 שעות לפני פתיחת עמדת ההרשמה, יוחזרו למתחרים 30% מדמי הרישום.
5. מספר מתחרה רשמי על האופניים (אין לגזור או להסתיר ספונסרים המופיעים על המספר).
6. ציוד מיגון ככתוב בתקנות.
7. אופניים תקינים.
8. לא חובה לערוך ביטוח תאונות אישיות לעוסקים בספורט תחרותי, אבל אנחנו מאוד ממליצים על כך (ומבוטחים בעצמנו). ביטוח טוב זה חלק מהמקצועיות של רוכב ומתחרה, חלק מהאחריות שלנו כלפי ילדינו, כלפי המשפחה והעסק. בין אם זה פינוי באמבולנס או במסוק, השתתפות בטיפול פיזיותרפיה בשיקום מפציעה, השלמת כושר עבודה או סיוע בתרופות, הספורט שלנו מאתגר, האחיזה בשטח אינה מדע מדויק, נפילות קורות, פציעות מתרחשות ועדיף להיות מוכנים ליום סגריר. ניתן לפנות אל:

#### רוכבים בטוח - חברת מגדל ביטוח

#### ניסטל ביטוח ופיננסים

#### שונג

#### גיא רדר סוכן ביטוח

אין באמור כדי להוות הצעה או המלצה מטעמנו על מוצר ביטוחי זה או אחר או על נותן שירות בתחום הביטוח. כל אחד צריך לעשות בעצמו את הבדיקות ולהחליט מה הכי נכון, כדאי ומתאים לו.

#### כללי עשה ואל-תעשה:

- יש לשמור על התנהגות ספורטיבית, מכבדת ומכובדת בחיים בכלל ובתחרויות אופניים בפרט.
- אין להשליך או לייצר פסולת במהלך התחרות. כל פסולת שרוכב מייצר (עטיפות חטיפים וגילים, פנימיות, בקבוקים, ניירות טואלט) עליו לאסוף עימו ולפרוק בנקודות הזינוק, בנקודת הרענון/סיוע טכני או במתחם הסיום. רוכב שייתפס מלכלך ייפסל מיידית.
- יש להישמע להוראות מנהלי המסלול, השופטים, מודדי הזמנים, המרשלים (בקרי הבטיחות הפזורים בנקודות קריטיות לאורך המסלולים) והרשויות השונות (משטרה, פקחי קק"ל, צבא).



יש לקרוא בעיון את תקנון ליגת האנדורו, תקנון התחרות ותדריך הרוכבים.  
בטיחות מעל לכל. בכל מקרה של ספק הדבר הנכון לעשות הוא להימנע מהסיכון. יש לרכב באופן המותאם  
ליכולותיך. רכיבה לא זהירה עלולה להוביל לפציעות חמורות ואף למוות. בטיחות מעל לכל. בכל מקרה של ספק  
הדבר הנכון לעשות הוא להימנע מהסיכון. יש לרכב באופן המותאם ליכולותיך.

#### צוות ליגת האנדורו הישראלית

אבי תמיר, ונגה כורם

לשאלות ניתן לפנות אלינו במייל: [Israelenduroseries@gmail.com](mailto:Israelenduroseries@gmail.com) – בבקשה לא לפנות אלינו בפרטי בענייני  
הרשמה בשביל זה יש כתובת אימייל (=)

#### בעלי תפקידים:

מנהל מסלולים: אבי תמיר

מנהלת התחרות והאירוע: נגה כורם

מודד זמנים: עידו עין דור

שיפוט: איגוד האופנים

