

10.4.2025

קריטריונים לבחירת סגל לתחרויות נבחרת ישראל באופני כביש גברים U23/Elite

- ניסיון תחרותי
 - השתתפות בתחרויות UCI מדורגות, ככל שרמת המירוץ גבוה יותר, חשיבות גבוהה יותר.
 - הישגים או ביצועים בתחרויות לאומיות בשנה זו.
 - הישגים או ביצועים בתחרויות על פי השנה הקודמת.
- כושר גופני
 - תוצאות מבחני מאמץ/טסטים (למשל FTP, VO2max, מבחני חומצת חלב).
 - ביצועים בסימולציות באימוני נבחרת / מחנות אימון.
 - נתונים מ-Taraining Peaks לאורך העונה, יש להוסיף את: Lahav@cyclingacademy.org כמאמן.
- התאמה למסלול
 - ביצועים במרוצים בעלי מאפיינים דומים למרוץ היעד או ניסיון קודם בתחרויות עם פרופיל דומה.
 - התמודדות עם אופי התחרות, כבישים קטנים / ירידות טכניות / פאבה / גראבל.
 - התמודדות עם סוגי מזג אוויר רלוונטיים לתחרות, חום / קור / גשם.
- התאמה להרכב שנוסע לתחרות
 - יכולת למלא תפקיד מוגדר בנבחרת, מוביל / דומסטיק / ספרינטר / מטפס.
 - היסטוריה של ביצועים כחלק מעבודת צוות או הישגים אישיים.
- משמעת ומחויבות
 - חובת השתתפות בפעילות נבחרת, במחנות אימון ותחרויות הכנה (למעט מקרים חריגים כגון שהייה בחול / מחלה).
 - התנהלות מקצועית ואיתת בהלימה לחזון והקוד האתי של הנבחרת.
- החלטת מאמן הנבחרת
 - בחינת כושר נוכחי והתאמה לתנאי התחרות הספציפית.
 - שיקולים טקטיים ואסטרטגיים בבניית הנבחרת.
 - יכולת תפקוד תחת לחץ וניסיון מקצועי בזירה הבינלאומית.
 - אינטגרציה עם הרכב הנבחרת ויכולת ביצוע הוראות טקטיות.

מתווה בחירת הסגל

סגל רחב (עד 10 רוכבים) ייבחר כ-6 שבועות לפני מועד התחרות. רוכבים אלו יכנסו למסגרת של מעקב מוגבר ובחירתם תתבצע על פי הקריטריונים.

סגל סופי יקבע כ-3 שבועות לפני התחרות, בהתבסס על פי כלל הקריטריונים.

הבחירה לנבחרת תתבסס על שילוב בין נתונים מדידים, התאמה טקטית, מחויבות למשמעת הקבוצתית ושיקול דעת מקצועי של מאמן הנבחרת. מטרת הקריטריונים היא להבטיח שהנבחרת תגיע מוכנה ככל האפשר לכל תחרות, עם הרכב הרוכבים המתאים ביותר להשגת מטרות הנבחרת.

בברכה,
להב דוידזון
מאמן נבחרת ישראל באופני כביש גברים עלית.