

קריטריונים לבחירה לנבחרת הלאומית לנשים באופני כביש

להלן הקריטריונים המוצעים לבחירת הרוכבים בהתאם לקטגוריית הגיל (נוער או עילית) וכן בהתאם לרמת התחרות (מרוצים בינלאומיים או אליפויות מרכזיות).

ככלל, הבחירות ייעשו בהתאם למטרות הבאות:

- השגת התוצאות הטובות ביותר על ידי חברות הנבחרת הלאומית
- בניית תשתית קבוצתית לשיתוף פעולה בין הספורטאיות, להגדלת פוטנציאל ההישגים האישי של כל אחת מחברות הנבחרת
- פיתוח ספורטאיות באופן אישי וקבוצתי במטרה להכין לרמה המקצוענית האירופאית וכן פיתוח הענף כולו
- הצבת התשתית להשגת הקריטריון האולימפי למשחקי לוס אנג'לס 2028

קטגוריית נוער

מרוצים לאומיים באירופה ומרוצים בינלאומיים (Regional, National, X.1, N.Cup)

השיקולים המרכזיים לבחירה רוכבות נוער הם:

- מתן אפשרות למגוון רחב של רוכבות לצבור ניסיון בינלאומי
- יכולת להגיע להישג (יוגדר בהתאם לתחרות הספציפית)
- יכולת לתרום לקבוצה להגיע להישג
- יכולת להתפתח כתוצאה מההזדמנות
- הכנה לאליפויות מרכזיות (אליפות אירופה ואליפות העולם לנוער)
- הכנה לשילוב בנבחרת העד גיל 23/עלית

רציונל:

ישנן עדויות מחקריות מוצקות לכך שהתמחות מוקדמת בענף ספורט מסוים, ובפרט במקצוע אחד באופניים, פוגעת בפוטנציאל ארוך הטווח של הספורטאים. כמו כן, ישנן עדויות לכך שהיכולת לזהות בגיל נוער מי הם הספורטאים בעלי הסיכוי הגבוה ביותר להצליח בבוגרים אינה גבוהה מהסתברות מקרית. לפיכך, אנו שואפים לשמר כמה שיותר רוכבי נוער בענף ולתת למגוון רחב של רוכבים הזדמנות להתחרות בזירה הבינלאומית. עם זאת, המאמנים יפעילו שיקול דעת ויבחרו את הרוכבים שיוכלו להפיק תועלת מהשתתפותם במרוצים בינלאומיים מבחינת התפתחותם האישית.

בנוסף, המטרה היא להעניק לרוכבים חשיפה למרוצים בינלאומיים לפני השתתפותם באליפות מרכזית, שכן הרמה באליפויות אירופה והעולם גבוהה משמעותית לעומת מרוצים לאומיים. לכן, חשוב שהרוכבים יצברו ניסיון במרוצים בינלאומיים לפני התחרות באליפות מרכזית.

אליפויות מרכזיות

השיקולים המרכזיים לבחירת רוכבות נוער לאליפויות מרכזיות הם:

- מתן אפשרות למגוון רחב של רוכבות לצבור ניסיון בינלאומי
- יכולת להגיע להישג (יוגדר בהתאם לתחרות הספציפית)
- יכולת לתרום לקבוצה להגיע להישג
- יכולת להתפתח כתוצאה מההזדמנות
- הכנה לשילוב בנבחרת העד גיל 23/עלית
- פוטנציאל להפיק תועלת מהחווייה לקראת תחרויות עתידיות. סעיף זה רלוונטי במיוחד לרוכבים בשנתם הראשונה בקטגוריית הנוער.

קטגוריית עלית

מרוצים לאומיים באירופה ומרוצים בינלאומיים (Regional, National. X.2, X.1)

השיקולים המרכזיים לבחירה הם:

- מתן אפשרות למגוון רחב של רוכבות לצבור ניסיון בינלאומי
- יכולת להגיע להישג (יוגדר בהתאם לתחרות הספציפית)
- יכולת לתרום לקבוצה להגיע להישג
- הכנה לאליפויות מרכזיות (אליפות אירופה ואליפות העולם לנוער)
- הכנה לשילוב בנבחרת העד גיל 23/עלית
- יכולת להתפתח ולממש את הפוטנציאל העתידי כתוצאה מההזדמנות

רציונל:

המטרה ארוכת הטווח של נבחרת הכביש לנשים היא לבנות מערכת ברת-קיימא שתאפשר לרוכבות ישראליות להעפיל באופן קבוע לקבוצות המקצועניות הבכירות בעולם, להגיע להישגים באליפויות מרכזיות דוגמאת המשחקים האולימפיים, אליפויות העולם ואליפויות אירופה. כדי לממש מטרה זו, על הרוכבות לצבור ניסיון רב, לסגל הרגלים ודרכי עבודה כמקובל בדבוקה הבינלאומית ולהתאים את רמת הכושר שלהן לסטנדרטים המקובלים בעולם זה.

לבסוף, חשוב להבין שמעט מאוד רוכבים מסוגלים להיאבק באופן קבוע על מקום על הפודיום בעונותיהם הראשונות בתחרויות בינלאומיות. לכן, הבחירות ייעשו גם בהתאם לפוטנציאל העתידי של הרוכבות.

אליפויות מרכזיות

השיקולים המרכזיים לבחירת רוכבי עלית לאליפויות מרכזיות הם:

- להשיג את מטרת הנבחרת לאליפות המרכזית המדוברת. המטרה תוגדר על מחדש לכל תחרות לפי מאפייני התחרות ופוטנציאל הרוכבות באותה נקודת זמן. לא ניתן להבטיח תוצאה, אך יש לוודא שקיים סיכוי ריאלי שהרוכבות תהינה ברמה המתאימה.
- יכולת לתרום לקבוצה להגיע להישג המצופה.
- יכולת לייצג את ישראל בזירה הבינלאומית ולהראות לדור הצעיר שקיימת עבורם דרך להתקדמות.
- פוטנציאל להפיק תועלת מהחווייה לקראת תחרויות עתידיות. סעיף זה רלוונטי במיוחד לרוכבים בקטגוריית העד גיל 23

תהליך הבחירה

כל הספורטאיות המעוניינות להיכלל בתהליך הבחירה מתבקשות למלא טופס "הבעת עניין" בתחילת העונה ולהגישו למאמן המקצועי של התחום (ניתן להגיש גם במהלך העונה לצורך בחינה לאירועים עתידיים).

חברי ועדת הסגלים יבחרו רוכבים על סמך הקריטריונים הבאים (הרשימה אינה ממצה):

- אסטרטגיית הנבחרת הלאומית (גם בהקשר של מערכת הדירוג של ה-UCI)
- תוצאות בתחרויות (בעיקר בכביש, אך גם תוצאות יוצאות דופן בדיספלינות רכיבה נוספות יכולות להלקח בחשבון)
- צרכים התפתחותיים של הרוכבת (באופן כללי ובאופן ספציפי כהכנה לאליפויות מרכזיות)
- נוכחות, גישה וביצועים באימוני הנבחרת הלאומית
- יכולת לתרום לביצועי הקבוצה
- עקומת הכושר של הרוכבת כולל פרופיל הספק לרוכבי עילית (U23**)

*רוכבות עילית ו U23-בלבד

**האיגוד שומר לעצמו את הזכות לבדוק את דיוק נתוני ההספק שנעשה בהם שימוש ליצירת פרופיל ההספק

המאמנים יגישו סיכום של נימוקי הבחירה לכל רוכב לוועדת הסגלים לוועדה תהיה האפשרות לדון בנימוקים עם המאמן/ים לפני אישור או דחיית הבחירה.

שיקולים נוספים לאליפויות מרכזיות

תחרויות אישיות (עילית/U23)

העפלה אוטומטית לאותו אירוע תינתן לכל רוכב שהשיגה אחד משלושת המקומות הראשוני במרוץ ברמת X.1 באירופה, בו התחרו יותר מ-50 רוכבות, באליפות עולם או אירופה באותה עונה. גם ניצחון בתחרות X.2 באירופה, בו התחרו יותר מ-50 רוכבות יזכה בהעפלה אוטומטית לאליפויות המרכזיות.

רוכבת שתבחר למירוץ הכביש באליפויות מרכזיות, תוכל לדון עם הצוות המקצועי לגבי השתתפות במירוץ נגד השעון באותה האליפות. למעט מקרים שיוגדרו על ידי ועדת הסגלים כ"יוצאי דופן", לא יתחרו רוכבות במירוץ נגד השעון אם לא נבחרו למירוץ הכביש באותה האליפות

רשם: ניב לבנר