



איגוד
האופניים
בישראל



סבב גביע מודיעין בפאמפטרק 26/8/25

איגוד האופניים בישראל ועיריית מודיעין מכבים רעות, שמחים להזמין אתכם לגביע מודיעין בפאמפטרק של קיץ 2025.

כל תחרות עומדת בפני עצמה.

התחרות מיועדת לרוכבים מאומנים ומיומנים. המארגנים אינם אחראים לכל נזק שיגרם לרוכבים. המסלול כולל קטעים מאתגרים ונקודות טכניות. על כל רוכב ובאחריותו לבצע הכרת מסלול לפני התחרות. על כל רוכב לוודא כי הוא מבוטח בביטוח מתאים הכולל כיסוי ביטוחי מתאים לצרכיו, למקרה של פציעה או נזק.

לפני הזינוק יתקיים תדריך במסגרתו יינתנו הנחיות ודגשים לגבי התחרות והמסלול. חובה על כל רוכב להשתתף בתדריך ולהישמע להוראות ולהנחיות המארגנים.

כל רוכב יידרש לחתום על כתב הסכמה וויתור, כתנאי להשתתפות בתחרות. במקרה של קטין נדרשת גם חתימת הרוכב וגם חתימת הורה.

נוסח כתב הוויתור באתר האיגוד נוסח כתב הוויתור באתר האיגוד

נקודת כינוס, הגעה לתחרות וחניה:

ישנה חניה בשפע במתחם הפאמפטרק, המרכז המסחרי בסמוך לתחרות ולאורך דרך מנחם בגין. יש לחנות בחניות מסומנות בלבד ובמקומות מותרים לחניה.

חלוקת מספרים תתבצע במזכירות האירוע בכניסה למתחם.

מרכז האירוע:

פאמפטרק מודיעין – מסלול Velosolutions

מיקום בוויז: <https://waze.com/ul/hsv8vkgf1k>



איגוד
האופניים
בישראל



תקנון התחרות

לוח זמנים כללי			
מיקום	שעה	תאריך	האירוע
אתר סחלבים מודיעין	9:00	12.8.2025	פתיחת הרשמה
אתר סחלבים מודיעין	22:00	22.8.2025	סיום הרשמה מוקדמת
אתר סחלבים מודיעין	22:00	25.8.2025	סיום הרשמה רגילה
מתחם הפאמפטרק	14:30	יום התחרות	פתיחת מזכירות
מתחם הפאמפטרק	16:30 - 14:30	יום התחרות	חלוקת מספרים
מתחם הפאמפטרק	16:45 – 15:00	יום התחרות	אימונים רשמיים
	16:45	יום התחרות	סגירת מסלול
מתחם הפאמפטרק	17:00	יום התחרות	תדריך רוכבים - נוכחות חובה
מתחם הפאמפטרק	החל מ-17:30	יום התחרות	זינוקים
מתחם הפאמפטרק	יפורסם*	יום התחרות	טקסים

*לוחות זמנים מדויקים יפורסמו במועד מאוחר יותר- שימו לב שהתחרות תתקיים בשעות אחר הצהריים ועשויה להסתיים בשעות הערב המאוחרות.

הרשמה: ההרשמה לתחרות תתבצע באתר סחלבים, מודיעין.

כמות המשתתפים באירוע תוגבל ל 120 רוכבים (בכל המקצים), ועד 30 רוכבים בקטגוריה.

- הרישום יתבצע בשיטת "כל הקודם זוכה" עד למילוי מכסת הרוכבים
- המארגנים שומרים לעצמם את הזכות להזמין מספר מצומצם של רוכבים מעבר למניין הנרשמים.
- אנו ממליצים לכל המשתתפים לרכוש ביטוח תאונות אישיות

הרשמה מוקדמת:

עד ה-10.7.2025 בשעה 22:00

עלות ההרשמה 40₪

הרשמה רגילה:

עד ה-13.7.2025 בשעה 22:00

בעלות של 60 ₪ ועל בסיס מקום פנוי.

מדיניות ביטול:

ניתן לבטל את ההרשמה ולקבל זיכוי בניכוי 10% דמי סליקה וטיפול בהודעת דוא"ל ל- **ע"פ ובהתאם לנוהל סחלבים** עד יום 10.7.2025 בשעה 10:00. לאחר מכן לא ניתן לבטל מכל סיבה שהיא.

קטגוריות גביע מודיעין:

- המנצחים בגביע מודיעין בפאמפטרק יהיה הרוכב שיגיע לקו הסיום (נוקאאוט) במקצה הגמר גברים/ נשים בקטגוריות גיל השונות.
- יתכן וזמני הזינוקים והקטגוריות ישתנו, יש לעבור על התקנון שוב בשבוע לפני התחרות
- בקטגוריה עם פחות מ-5 משתתפים ניתן יהיה לבצע איחוד קטגוריות גיל על פי החלטת המארגן.
- קטגוריות גיל ייחשבו לפי שנת הלידה של המשתתף ומחושבות על פי 2025 פחות שנת הלידה של הרוכב. לדוגמא, רוכב שנולד ב-20.10.2010 ייחשב בתחרות כבן 14 על אף שימלאו לו 14 במדויק רק באוקטובר הקרוב.
- יתכנו שינויים ואיחוד קטגוריות בהתאם להחלטת המארגן.
- לצורך עמידה בגיל מינימום (גיל 9), תחשב שנת הלידה של הרוכב.



איגוד
האופניים
בישראל



קטגוריה	משתתפים	גיל	מספר הקפות במוקדמות	מספר הקפות באילימינציה	הערות, לוחות זמנים וסדר זינוק
קטקטים	נשים, גברים	9-10	1	1	לוחות הזמנים יפורסמו בסמוך לתחרות. סדר הזינוק יהיה לפי טבלה זו הן למוקדמות והן לשלב האלימינציה. - מקצי הנשים יתקיימו לפני מקצי הגברים עד שלב חצי הגמר – 32,16,8 - חצי גמר נשים וגברים - גמר קטן נשים וגברים - גמר נשים וגברים
אפרוחים	נשים, גברים	11-12	1	1	
ילדים	נשים, גברים	13-14	1	1	
קדטים	נשים, גברים	15-16	1	1	
מאסטרס	נשים, גברים	+35	1	1	
פתוחה	נשים, גברים	+17	1	1	

אימונים:

ניתן להתאמן על המסלול באופן חופשי ללא הגבלת זמן, עד לתאריך 12.07.2025 ועד 24.08.2025 יום לפני תחרות הסבב הרלוונטית.
ביום התחרות המסלול יהיה סגור לרכיבה למעט בזמן האימון הרשמי. אימונים רשמיים על המסלול לרוכבים רשומים עם מספר מתחרה בלבד

ערעורים:

תוצאות זמניות יפורסמו באתר איגוד האופניים בזמן אמת. ניתן לגשת לשופט ערעורים / שופט ראשי בקו הסיום.

הגשת ערעור המשפיע על מיקום בפודיום עד 15 דקות ממועד פרסום התוצאות.

הגשת הערעור תתבצע על ידי מאמן/מנהל הקבוצה.

הטיפול בערעורים יתעדף מקרים שמשפיעים על הפודיום, המשך הטיפול בערעורים שלא טופלו בשטח יתבצע ע"י שליחת מייל מרוכז לרכז השיפוט באיגוד **האופניים ציקי שני:** ziki@israelcycling.org.il

טקסים ופרסים:

מדליות יוענקו לזוכים בשלושת המקומות הראשונים בכל קטגוריה.
טקס חלוקת הפרסים יתקיים בנפרד לכל קטגוריה, לוחות הזמנים יפורסמו באתר האיגוד.

מידע לקהל המעודדים:

מתחם התחרות יהיה מוגדר ומסומן. הקהל מוזמן לצפות בתחרות ולעודד את הרוכבים. אין לעבור, לחתוך או להפריד את גדרות ההפרדה או הסימונים. מידע נוסף יפורסם בשבוע התחרות באתר [עיריית מודיעין ו/או](http://www.עיריית מודיעין ו/או) באתר bikeguide.co.il ובמדיות החברתיות. [Facebook](https://www.facebook.com/איגוד האופניים בישראל) [Instagram](https://www.instagram.com/איגוד האופניים בישראל)

הגדרת תחרות הפאמפטרק ואופי התחרות:

- פאמפטרק הוא מסלול שמכיל גבעות (ROLLERS) ופניות חדות ותלולות בגדלים וצורות שונות. הגבעות והפניות משמשות ליצירת מהירות על ידי דחיסת ופמפום האופניים ולא בעזרת פידול. פאמפטרק מבוסס על יכולת טכנית של הרוכב. המהירות נוצרת בעיקר על ידי פמפום האופניים ולא בעזרת גריבטציה או פידול.



איגוד
האופניים
בישראל



- למסלול תוואי ברור של גבעות ופניות, אין לקצר, לחתוך או לקפוץ אל מחוץ לגבולות המסלול, חובה לרכב בתוך גבולות האיזורים המשופעים של מסלול האספלט, ואין לחצות או לרכב מעל לקווים האדומים המסומנים בפניות.

ציוד נדרש:

מספר מתחרה:

- בזמן הרישום יקבלו הרוכבים מספרי חזה, חובה לרכב עם מספר מתחרה מוצמד לחזית החולצה באופן שניתן לראותו בבירור - הן באימונים והן בתחרות

אופניים:

- אופניים תקינים בלבד עם מעצור אחד לפחות. המארגנים רשאים לפסול אופניים שלדעתם לא תקינים ובטיחותיים
- גודל הגלגל **המינימלי** למשתתפים בקטגוריית קדטים (15-16) ומעלה, גברים ונשים הוא "20. אין הגבלת גודל גלגל בקטגוריות האחרות
- חל איסור על אופניים עם הילוכים אוטומטים, מנוע חשמלי או כל אמצעי עזר אחר
- חל איסור על חלקים בולטים מהאופניים העלולים לפצוע רוכבים אחרים כגון קרניים על הכידון, פגים בגלגלים וכדומה
- ניתן לרכב עם פדלים קליטים/פלאטים לפי העדפת הרוכב

ביגוד ומיגון:

- **חובת חבישת קסדה** המותאמת לראש ורכוסה כראוי בכל עת שרוכבים על המסלול, הן בזמן האימון הפתוח והן בתחרות
- חובת לבישת חולצה. חולצה בעלת שרוול ארוך מומלצת
- חובת נעילת נעליים סגורות. סנדלים, כפכפים או כל נעל פתוחה אחרת אסורה
- אנו ממליצים על לבישת קסדה מלאה (פולפייס), ביגוד ארוך, מגיני ברכיים, מרפקים וכפפות מלאות – אך זו אינה חובה

פורמט התחרות:

התחרות כוללת אימון רשמי, שלב מוקדמות ותחרות אלימיניישן (פירמידה/נוק אאוט) חובה להתחרות כאשר מספר המתחרה מוצמד לחזית החולצה באופן שניתן לראותו בבירור

- **אימון רשמי** – ביום התחרות יוגדר זמן לאימון רשמי, חובה על כל הרוכבים לרכב על המסלול לפני התחרות באימון הרשמי
- **שלב מוקדמות** – מהלך המוקדמות יכלול ראן בשיטת נוק אאוט. בזינוק משתי עמדות זינוק, עמדה 1 ועמדה 2

- מיקום הזינוק ייקבע בהטלת מטבע ע"י השופט המזניק
- יש לזנק באופן מיידי עם הזנקת המקצה, עיכוב ביציאה עלול להוביל לפסילה
- הרוכבים מתחילים לרכב והזמן המדוד מתחיל כאשר כל רוכב עובר את קו הזינוק המסומן על המסלול. הראן מסתיים כאשר הוא עובר את אותו קו שוב (הקפה אחת)
- במקרה של הפרעה על המסלול (בין אם בעקבות נפילה של הרוכב השני, תפיסתו או הפרעה חיצונית אחרת) תתקבל החלטה של השופט הראשי בנוגע לזכאות לראן חוזר או עליה לשלב האלימינציה באופן אוטומטי. במידה ורוכב "תופס" את המתחרה שלפניו, במרחק בטיחות של 2



איגוד
האופניים
בישראל



אורכי אופניים, ישרוק השופט. על הרוכב המהיר להאט באופן מיידי ולהימנע מעקיפה או מגע בין הרוכבים

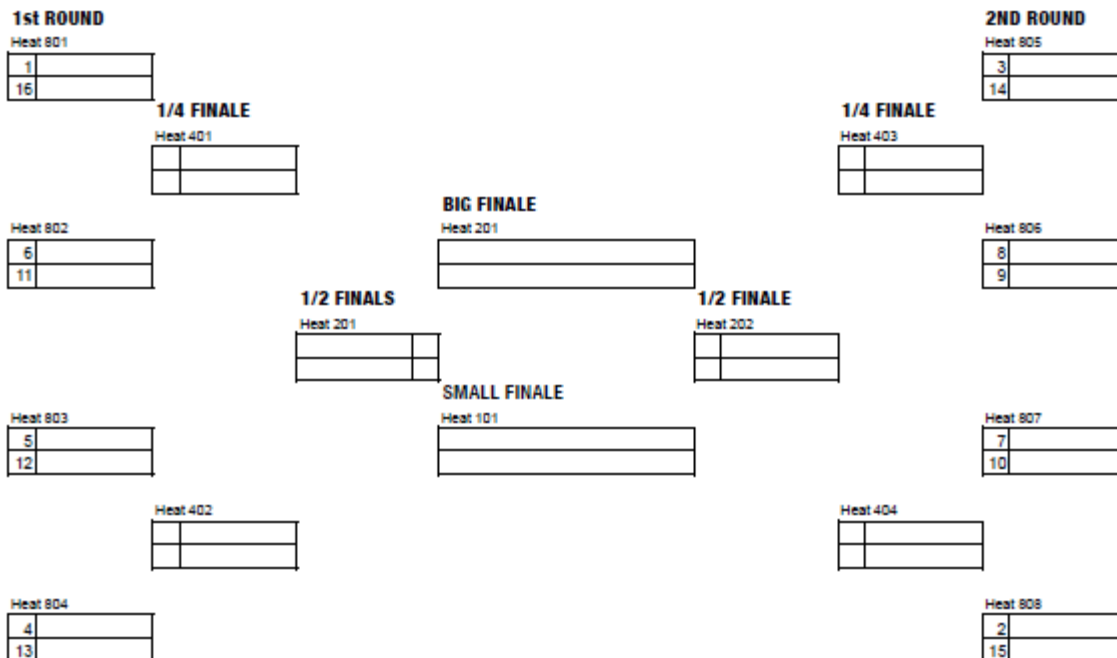
דירוג המוקדמות ייקבע לפי שיטת הנוק אאוט ובהגרלה בראן המדוד. לשלב האלימינציה יעלו 32 רוכבים מכל קטגוריה לכל היותר.

- במידה וישנם 31 רוכבים ומטה בכל קטגוריה, יעלו 16 רוכבים לשלב האלימינציה
- במידה וישנם 15 רוכבים ומטה בכל קטגוריה, יעלו 8 רוכבים לשלב האלימינציה
- במידה וישנם 7 רוכבים ומטה בכל קטגוריה, לא יתקיים שלב אלימינציה והרוכבים יוזנקו בפורמט סולו/ פורמט מוקדמות לראן הגמר כאשר הרוכב האיטי ביותר יזנק ראשון והמהיר ביותר יזנק אחרון (לשיקול דעת המארגנים).

• שלב אלימינציה – פירמידה – האירוע המרכזי של התחרות בו יתחרו הרוכבים שעלו משלב המוקדמות.

הרוכבים המהירים בכל שלב בפירמידה יתחרו ראש בראש עד שישארו רק שני רוכבים בכל קטגוריה אשר יתחרו בגמר. המקום השלישי ייקבע בגמר קטן שיתקיים לפני הגמר הגדול.

*דוגמא לסדר זינוק שלב האלימינציה מ 1/8 גמר:



תחרות הפירמידה תתקיים באחת משתי אפשרויות (כתלות בכמות המשתתפים וכפוף להחלטת המארגנים)

- תחרות ראש בראש – מרדף
- תחרות סולו

○ ראש בראש – מרדף

- המנצח יקבע ע"פ שיטת הנוק אאוט, מגיע ראשון מנצח.
- רוכבים יתחרו ראש בראש על המסלול באותו זמן, הזינוק יתבצע במקומים שונים והרוכבים ירכבו באותו כוון.
- סדר הזינוק יהיה בשיטת הגרלה לאחר המוקדמות וכך עד הגמר.



איגוד
האופניים
בישראל



- הרוכבים יעמדו בעמדת הזינוק עם רגל אחת על הקרקע
- יש לזנק באופן מיידי עם הזנקת המקצה על ידי השופט. עיכוב ביציאה עלול להוביל לפסילה
- המדידה תתחיל כאשר הרוכבים יעברו את קו ההתחלה ותסתיים כשיעברו אותה שוב לאחר הקפה אחת.
- במידה ורוכב "תופס" את המתחרה שלפניו, במרחק בטיחות של 2 אורכי אופניים, ישרוק השופט. על הרוכב המהיר להאט באופן מיידי ולהימנע מעקיפה או מגע בין הרוכבים.
- הרוכב המהיר יתקדם לשלב הבא.
- רוכב שלא ישלים את ההקפה יירשם כ DNF ולא יעלה לשלב הבא ללא אפשרות לראן חוזר.

○ תחרות סולו

- מסלול עם מערכת מדידה אחת, בדומה לשלב המוקדמות
- שני רוכבים יתחרו אחד נגד השני, בראנים נפרדים על מסלול זהה
- הרוכב עם הזמן האיטי יותר יזנק ראשון בכל אחד משלבי הפירמידה
- הרוכבים יעמדו בעמדת הזינוק עם רגל אחת על הקרקע
- רוכב שלא ישלים את ההקפה יירשם כ DNF ולא יעלה לשלב הבא ללא אפשרות לראן חוזר.

חוקים וענישה:

- השופט הראשי של התחרות אחראי לקבל החלטות בנוגע לקנסות, פסילות ואכיפת תקנון התחרות.
- רוכב שיקצר את המסלול (מעבר או קפיצה מעבר לשולי המסלול) ירשם כ DNF* ותוצאתו לא תרשם. גבולות המסלול יוגדרו על ידי המנהל התחרותי ויועברו בתדריך לכל הרוכבים ביום התחרות.
- רוכב שלא ישלים את הראן או שיורד מהמסלול מכל סיבה, **כולל זינוק מאוחר**, ירשם כ DNF* וידורג אחרון.
- תלונות וערעורים יש להגיש לשופט הראשי עד 15 דקות מסיום המקצה.
- כל התנהגות לא-ספורטיבית, גסה, אלימה, לא מכבדת כלפי מתחרים אחרים, צופים, מארגנים, מרשלים, המתקנים ו/או ציוד תגרוור ענישה ביחס לחומרת העבירה. שיקול הדעת בנושאים אלו הוא של המארגנים והשופט הראשי.

DNF* – did not finish – "לא סיים"

בטיחות ופציעות:

תחרות פאמפטרק הינה תחרות מאתגרת המצריכה רמת מיומנות גבוהה. על כל רוכב להיות מודע ליכולות שלו ולסיכון בהשתתפות בתחרות בסגנון זה ובמסלול מסוג Velosolutions.

על כל רוכב לרכב על המסלול ולהכירו לפני יום התחרות. ההשתתפות היא על אחריות הרוכב בלבד. בזמן האימונים והתחרות במידה ורוכב נופל או נפצע, עליו להישאר במקומו עד לעצירת הרוכבים ופינוי המסלול יכול להתבצע באופן בטוח.

עומס חום: אמנם התחרות תערך בשעות אחר הצהריים והערב, אך מזג האוויר צפוי להיות עומס חום. יש להקפיד על שתיה מרובה לפני ובזמן האירוע. במקום ישנן ברזיות ודוכנים לממכר שתיה. משך האירוע הוא כ 6 שעות – אנא וודאו שאתם שותים לפחות 3 ליטר מים בזמן האירוע. הנחיות מדויקות לגבי עומס חום יוצאן בסמוך לאירוע.

פרוטוקול זעזוע מוח:

כל רוכב שנופל על הראש/נופל נפילה קשה חייב לקבל את אישור איש צוות רפואי המוסמך לכך שהוא כשיר לחזור לרכיבה במייד לאחר שלילת זעזוע מוח על ידי איש צוות רפואי.

- באחריות הרוכב לדווח על נפילה על הראש.



איגוד
האופניים
בישראל



אחריות:

מבלי לגרוע מן האמור בכתב ויתור על זכויות, שחרור מחבות ואחריות והצהרת בריאות, מובהר למשתתף, וההרשמה לתחרות מהווה הסכמת המשתתף לכך שמארגני, עובדי ושותפי אריק פלדמן מחברת Bike.co.il, אלפנט סקין בע"מ, נמרוד כהן מחברת עז הרים הדרכות והפקות, איגוד האופניים בישראל ועיריית מודיעין המארחת, לא יהיו אחראים בשום דרך לכל נזק, הפסד או אבדן שייגרמו למשתתף או על ידו במהלך האירוע. הרוכבים מודעים לכך שרכיבת אופני שטח/פאמפטרק היא ספורט אתגרי העלול להיות מסוכן ונוטלים סיכונים אלו על עצמם.

צוות ההפקה רוצה לוודא כי בביצוע ההרשמה לתחרות כמשתתף, ידוע לרוכב כי לפני, במהלך ואחרי האירוע, יתכן וצוותי הצילום המלווים את האירוע יצלמו אותו. הרוכב מאשר בהירשמותו לאירוע כי הוא מסכים כי מארגני האירוע, נותני החסות ונציגים מטעם האירוע יכולים להשתמש בכל תצלום, וידאו או סטילס שבו מופיע הרוכב, בכל מסגרת תקשורתית המסקרת או כותבת על האירוע. ההיתר האמור בסעיף זה לא יכלול צילומים העלולים לגרום להבכתו של הרוכב או אשר יהיה בהם כדי לפגוע בפרטיותו. המארגנים רשאים להעביר את פרטי הנרשמים לשם זימון והעברת מידע רלוונטי לנרשמים בו. בהרשמתך הנך מאשר כי הינך מאפשר לשלוח מפעם לפעם פרסום לתיבת הדואר בה נרשמת. במידה ואינך מוכן לקבל פרסום זה, תוכל תמיד לבקש הסרה מרשימות אלו ואנו נמחק את פרטיך מהרשימות.

תנאי השתתפות:

1. ההשתתפות באירוע אינה מחייבת חברות באיגוד או חובת בדיקה ארגומטרית.
2. יש לחתום על טופס הצהרת בריאות, ויתור על זכויות ושחרור מאחריות בעת ההרשמה לתחרות באתר איגוד האופניים בישראל.
3. במידה והמשתתף מתחת לגיל 18 נדרשת חתימת הרוכב וחתימת הורה על טופס ההסכמה.
4. תשלום דמי ההרשמה באתר הרישום של עמותת סחלבים דרך אתר איגוד האופניים.
5. במידה ורוכב נפסל, הרוכב לא יקבל את דמי ההרשמה בחזרה (גם אם הפסילה הייתה לפני התחרות - למשל הגיע ללא קסדה/ אופניים לא תקינים/ החלטת שופט/ החלטת המארגן).
6. מספר מתחרה רשמי של תחרות גביע מודיעין (אין לגזור או להסתיר ספונסרים המופיעים על המספר).
7. ציוד מיגון ככתוב בתקנות.
8. אופניים תקינים.
9. **אין חובה** לרכוש ביטוח תאונות אישיות לעוסקים בספורט תחרותי, למעט למי שמקבל על כך תשלום ו/או רשום במקצה עילית. ובכל זאת, אנחנו מאוד ממליצים על כך (ומבוטחים בעצמנו). כיסוי ביטוחי לתאונות אישיות הוא חלק מהמקצועיות של רוכב ומתחרה, חלק מהאחריות שלנו כלפי ילדינו, כלפי המשפחה והעסק. בין אם לכיסוי הוצאות פינוי באמבולנס או במסוק, השתתפות בטיפול פיזיותרפיה בשיקום מפציעה, השלמת כושר עבודה או סיוע בתרופות, הספורט שלנו מאתגר, נפילות קורות, פציעות מתרחשות ועדיף להיות מוכנים ליום סגריר.

ניתן לפנות אל:

רוכבים בטוח - חברת מגדל ביטוח, ניסטל ביטוח ופיננסים, שוונג, גיא רדר סוכן ביטוח

אין באמור כדי להוות הצעה או המלצה מטעמנו על מוצר ביטוחי זה או אחר או על נותן שירות בתחום הביטוח. כל אחד צריך לעשות בעצמו את הבדיקות ולהחליט מה הכי נכון, כדאי ומתאים לו.

כללי עשה ואל-תעשה:

יש לשמור על התנהגות ספורטיבית, מכבדת ומכובדת בחיים בכלל ובתחרויות אופניים בפרט. אין להשליך או לייצר פסולת במהלך התחרות. כל פסולת שרוכב מייצר (עטיפות חטיפים וג'לים, פנימיות, בקבוקים, ניירות טואלט) עליו להשליך לפחים הפזורים בשטח התחרות. רוכב שייטפס מלכלך ייפסל מיידית. יש להישמע להוראות מנהלי המסלול, השופטים, מודדי הזמנים, המרשלים והרשויות השונות (משטרה, פקחי עירייה).



איגוד
האופניים
בישראל



יש לקרוא בעיון את תקנון התחרות ותדריך הרוכבים.
בטיחות מעל לכל. בכל מקרה של ספק הדבר הנכון לעשות הוא להימנע מהסיכון. יש לרכב באופן המותאם
ליכולותיך. רכיבה לא זהירה עלולה להוביל לפציעות חמורות ואף למוות.

טל"ח – למארגן ולאגוד הזכות לשנות את התקנון

עדי דויטש, בעז קליין

לשאלות ניתן לפנות אלינו במייל: bikeguide.co.il@gmail.com

בית חולים קרוב: אסף הרופא

בעלי תפקידים:

מארגן: אגף הספורט עיריית מודיעין- עדי דויטש

מנהל התחרות: בעז קליין

מנהל האירוע: בעז קליין

שופט ראשי:

מודד זמנים: