

25.3.2025

נהלי נבחרת ישראל באופניים

היכן שהמסמך מנוסח בלשון זכר הכוונה היא לשני המינים

מטרת הנהל

להגדיר את הסטנדרט המקצועי המצופה מרוכב.ת. בנבחרת ישראל.
אי עמידה בנהלים עשויה להוביל לסנקציות, כולל התראה, השעיה או הרחקה מהנבחרת, בהתאם לחומרת ההפרה ולפי שיקול דעת הצוות המקצועי.

כללי

- על מנת להימנות על סגל נבחרת ישראל, על הרוכב.ת להיות בעל.ת. אזרחות ישראלית, חבר.ת. באיגוד האופניים בישראל במסגרת מועדון, או חבר.ת. באיגוד אופניים אחר הרשום ב-UCI
- רוכב.ת. יכולים להיות חברי סגל נבחרת רק אם יעמדו בערכי הנבחרת הדורשים משמעת ויושרה. כושר גופני עכשווי יהיה בין השיקולים לזימון לנבחרת, שיקולים נוספים כוללים: תרומה להשגת מטרות הנסיעה, יכולת השתלבות בצוות.
- רוכב.ת. הנבחרת ישתתפו באימוני ופעילויות הנבחרת אליהם יזומנו, אלא אם קיבלו אישור מפורש מצוות הנבחרת להיעדר.
- רוכב.ת. הנבחרת ימלאו את שאלון הפרטים האישיים לרוכב.ות. נבחרת במועדים שיוגדרו ע"י צוות הנבחרת
- רוכב.ת. הנבחרת מחויבים להשתתפות עקבית וסדירה בלוח התחרויות בישראל ובאליפויות ישראל, למעט במקרה של שהות בחו"ל למטרות אימונים ומרוצים, פציעה או מחלה או נסיבות חריגות אחרות, וזאת רק לאחר קבלת אישור מראש ממאמן הנבחרת.
- מכשירים דיגיטליים, כולל טלפונים סלולריים אך לא רק, לא ייראו על יד השולחן בארוחות המוגדרות "ארוחות משותפות".

ביגוד וציוד

- בגדי נבחרת ישראל מיועדים לתחרויות בחו"ל בלבד. כל רוכב.ת. יקבלו ביגוד על פי שיקול דעת הצוות המקצועי. רוכב. שהיה מעוניינים לרכוש סט נוסף, יוכלו לפנות למשרדי האיגוד.
- במהלך פעילויות הנבחרת בארץ, רוכב.ת. הנבחרת יוכלו להשתמש בבגדי נבחרת שברשותם מעונות קודמות רוכבים.ות. שאין ברשותם בגדי נבחרת מעונות קודמות, יוכלו לפנות למשרדי האיגוד לקבל סט מעונה קודמת, בהתאם לנמצא במלאי.
- הרוכב.ת. ייצגו את השותפים השונים, כולל המסחרים של האיגוד והנבחרות. על הרוכב.ת. להכיר את השותפים ופועלם.
- רוכב.ת. הנבחרת יגיעו לכל פעילות נבחרת עם אופניים וציוד נקיים ותקינים במצב מצוין:
- הרוכבים.ות. אחראים לניקיון ותקינות האופניים שלהם במהלך פעילות נבחרת
- רוכב.ת. שקיבלו ציוד בהשאלה מהאיגוד מחויבים לחתום על "טופס השאלת / החזרת ציוד נבחרות", לשמור על הציוד ולהחזירו במצב תקין, בלאי לא סביר כתוצאה מאי שמירה/הזנחה ילווה בקנס כספי והשלכות משמעתיות בהתאם לשיקול דעת הועדה המקצועית/ועד מנהל.
- רוכב.ת. הנבחרת יפעלו בכדי להיות 'ניתנים לאימון', ישמרו על דיאלוג פתוח, ישר וגלוי שבו מעמדם הוא של חניכים (ולא מעמד סימטרי) למאמנו האישי ולמאמן הנבחרת.
- רוכב.ת. הנבחרת ישתפו את מאמן.ת. הנבחרת בזמן אמת בכל מידע רלוונטי אשר עשוי להשפיע על ביצועיהם ותפקודם כרוכבים בנבחרת.

- רוכב.ת הנבחרת יאפשרו למאמן.ת הנבחרת גישה למידע רלוונטי אודות אימוניו, ובכלל זה לקבצי הספק/דופק/זמן או אמת מידה אחרת מקובלת לעצמות, על פלטפורמת TrainingPeaks וכל פלטפורה אחרת לפי בקשת המאמן.

התנהלות מקצועית

- רוכב.ת ישמשו דוגמא אישית עבור סביבתו
- יעמדו בזמנים שהוגדרו על ידי המאמן.ת
- יחתרו למצוינות בכל זמן ובכל היבט של התנהלותם
- ישמרו על אורח חיים בריא כמצופה מרוכב.ת המייצגים נבחרת לאומית.
- רוכב.ת הנבחרת יהיו אחראים להצלחתם: אחראים לתקינות הצידוד שלהם, לקבלת ההחלטות שלהם ולהתפתחותם. כלל הגורמים אשר תומכים בהם בדרכם, לא יהוו בעיניהם תחליף לאחריות האישית בה ינהגו ואותה יפגינו.

הנחיות לשימוש במדיה החברתית:

על מנת לשמור על תדמית חיובית לנבחרת ולענף, למנוע תוכן בעייתי ולחזק את התדמית הערכית של רוכבי ורוכבות נבחרות ישראל באופניים יש לנהוג לפי ההנחיות הבאות:

- כל פרסום צריך להיות חיובי, ספורטיבי ולשקף את ערכי הנבחרת וביניהם, התמדה, מקצועיות ומצוינות.
- אין לפרסם תכנים פוגעניים, פוליטיים, גזעניים או פוגעים בנבחרת, בספונסרים או באנשים פרטיים.
- אין לפרסם תמונות או סרטונים של רוכבים.ות אחרים ללא הסכמתם.
- יש לקיים שיתוף פעולה מלא עם צוות השיווק של האיגוד - כל תוכן ואירוע משמעותי, במיוחד הקשור לתחרויות בינלאומיות יש לשתף עם צוות השיווק של האיגוד. לשאלות ופרטים - רוזי 054-4442025
- תוכן מומלץ לפרסום - עדכונים על תחרויות (תוצאות, חוויות אישיות, צילומים מהמרוץ) אימונים והכנה (שיתוף תהליכי אימון, התגברות על אתגרים וקשיים, טיפים לרוכבים צעירים) חיים מחוץ למסלול (רגעים אישיים המעוררים השראה).
- תמיכת ספונסרים - השתתפות בקמפיין במדי נבחרת חייב אישור איגוד (על מה הקמפיין, מה מייצג, מה המשמעות וכו') מול צוות השיווק.

שירות צבאי:

רוכב.ת הנבחרת ישרת בצה"ל, למעט אם קיבל פטור מהגורמים המוסמכים.

פעילות למען הקהילה:

רוכב.ת הנבחרת מחויבים להשתתף בארבעה ימים של פעילות למען הקהילה ו/או פעילות שיווקית של הנבחרת בכל שנה. ייעשה מאמץ לתאם את הפעילות בהתאם לתכנית האימונים של הרוכב

זכויות חברי הנבחרת

- תמיכה מקצועית: גישה לצוות אימון מיומן, תוכניות אימון מותאמות ותמיכת מעטפת מקצועית.
- ייצוג בתחרויות: הזדמנות לייצג את הנבחרת בתחרויות מקומיות ובינלאומיות, בהתאם לקריטריונים המקצועיים.
- פיתוח אישי: אפשרות להשתתף בסדנאות, קורסים והכשרות לשיפור מיומנויות ספורטיביות ואישיות.
- מוגנות אישית ומקצועית: כל גורמי הנבחרת (כולל מאמנים.ות, רוכבים.ות, אנשי מעטפת, אך לא רק) יזכו ליחס מקצועי ומכבד ולשמירה על מוגנותם.

הנהלת האיגוד שומרת לעצמה את הזכות לעדכן נהלים אלו מעת לעת, בהתאם לצרכים המקצועיים והארגוניים