



מרון איילה רמות מנשה, אליפות הארץ ב- XCM 10.5.2025
מעודכן ל-8.5.25

שימו לב בתקנון מספר שינויים ועדכונים חשובים:

בשבת צפוי להיות חם ולכן יש לנקוט במספר אמצעי בטיחות לביטחון כולם.

1. שעת הזינוק הוקדמה ל 06:30 ושאר המקצים בהתאמה
2. זמן גג ליציאה להקפה שנייה 2:15 (שעתיים ורבע)
3. יש להגיע לתחרות רוויים בנוזלים, ולהצטייד במספיק נוזלים למהלך התחרות (כולל משקה איזוטוני)
4. תחנת ריענון בקילומטר 20 באחריות המארגנים, יש לצאת ממנה עם 2 בקבוקים מלאים להמשך ההקפה, תחנת ריענון נוספת בסוף ההקפה ליד מתחם הזינוק/סיום באחריות הרוכבים.
5. בקילומטר 29 יהיה צוות רפואי, במידה ואתם לא מרגישים טוב לקראת סוף ההקפה, בבקשה עצרו והיבדקו בו, בנוסף, מיד לאחריו יש את המעבר מים, למרגישים את החום מומלץ לטבול בו וצנן את עצמכם.
6. למקצה הילדים אין תחנת ריענון – חובה לצאת עם 2 בקבוקים גדולים או תיק מים.
7. נפתחה הרשמה מאוחרת בתוספת תשלום לחברי איגוד בלבד באתר האיגוד בדף התחרות, ההרשמה תהיה עד יום שישי 9.5.25 ב-20:00 בערב, לא תהיה הרשמה בבוקר התחרות.
8. עמדת ההרשמה בבוקר התחרות תהיה פתוחה החל מ-05:00 בבוקר
9. מספרי התחרות הינם מספרי איגוד, למי שאין מספרים או לא חבר איגוד, המספרים ינתנו בבוקר התחרות, יש להביא 100 ש"ח במזומן לפיקדון.
10. על כולם, ללא יוצא מן הכלל להגיע לעמדת ההרשמה בבוקר התחרות.
11. שדרת הזינוק תהיה מחולקת לפי קטגוריות, אין קריאה/העמדה לקו, סדר עמידה לפי סדר הגעה.
12. על כל המקצים חובה להתייצב בשעה 06:15 בשדרת הזינוק לתדריך.



תושבי רמות מנשה, מועצה האזורית מגידו, קבוצת "בשביל האיילה", מועדון CCC ואיגוד האופניים שמחים להזמין אתכם למרוץ איילה רמות מנשה. מסלול מהנה, זורם, חוויתי ומאתגר בתוואי שטח מגוון באחד האזורים היפים בארץ. זינוק מאזור הבריכה של הקיבוץ, רכיבה בסנגלים ובשבילים המשובחים והזורמים של רמות מנשה והר חורשן.

מרוץ איילה רמות מנשה בשבילנו הוא אירוע משמח, מאתגר, מספק, שבא מגעגוע גדול ורצון לחגוג את החיים כפי שאיילה חיה אותם. הוא משלב אהבת טבע, אהבת אדם, תשוקה לרכיבת אופניים, מקצועיות, רוחב לב, אדיבות, חברות והירתמות של קהילה שלמה להצלחה של כל זה.
המסלולים:

מסלול תחרותי לרוכבים מנוסים באורך 33 ק"מ להקפה עם כ-700 מטר גובה מצטבר להקפה.
מסלול תחרותי לילדים באורך של כ-20 ק"מ עם כ-350 מטר גובה.

ההשתתפות בתחרות פתוחה לחברי איגוד האופניים בלבד במקצים עילית נשים/גברים ומתחת לגיל 18.

מקצי המאסטרס פתוחים גם לרוכבים שאינם חברי איגוד.
התחרות תתקיים ותתנהל על פי הנחיות משרד הבריאות ומשרד הספורט התקפות ליום התחרות.

התחרות מיועדת לרוכבים מאומנים ומיומנים. המארגנים אינם אחראים לכל נזק שיגרם לרוכבים. המסלול כולל קטעים מאתגרים ונקודות טכניות. על כל רוכב ובאחריותו לבצע הכרת מסלול לפני התחרות. על כל רוכב לוודא כי הוא מבוטח בביטוח מתאים הכולל כיסוי ביטוחי מתאים לצרכיו, למקרה של פציעה או נזק.

לפני הזינוק יתקיים תדריך במסגרתו יינתנו הנחיות ודגשים לגבי התחרות והמסלול. חובה על כל רוכב להשתתף בתדריך ולהישמע להוראות ולהנחיות של המארגנים. כל רוכב יידרש לחתום על כתב הסכמה וויתור, כתנאי להשתתפות בתחרות. במקרה של קטין נדרשת גם חתימת הרוכב וגם חתימת הורה.

נוסח כתב הויתור באתר האיגוד בקישור: כתב ויתור



רמה: התחרות ברמה 1 בדירוג השנתי של איגוד האופניים לאופני הרים

לוח זמנים כללי

מיקום	שעה	תאריך	
אתר	16:00	24.4.2025	פתיחת הרשמה
אתר	22:00	5.05.2025	סגירת הרשמה
קיבוץ רמות מנשה	5:00	10.05.2025	פתיחת מזכירות
	6:30		זינוקים
	-		– אין לרכוב על המסלול ביום התחרות
	רבע שעה לפני כל זינוק		התייצבות רוכבים לתדריך בקו זינוק
	06:30		2 הקפות 66 ק"מ
	06:32		הקפה אחת 33 ק"מ
	06:34		הקפה 20 ק"מ
	06:15		סגירת מזכירות
	שעתיים ורבע (8:45)		מגבלת זמן לכניסה להקפה שנייה
	11:30		שעת סיום משוערת
	12:00 זמן משוער		טקס מקצה 66 ק"מ
	10:00 זמן משוער		טקס מקצה 33 ק"מ
	8:30 זמן משוער		טקס מקצה 20 ק"מ



נקודת כינוס והגעה לתחרות: בחורשה ליד הבריכה בקיבוץ רמות מנשה. לרשום ב"Waze" בריכת שחיה, רמות מנשה.
חנייה בחניון מסומן ועל פי הוראת הסדרנים

נקודת רישום ומזכירות: המזכירות תיפתח בשעה 05:00 ותיסגר 15 דקות לפני הזינוק האחרון. על כלל הרוכבים לחתום במזכירות על הגעה ואישור זינוק. חברי איגוד מתבקשים להציג רשיון רוכב איגוד דיגיטלי לשנת 2025, רוכבי מסטרו שאינם חברי איגוד האופניים נדרשים להציג תעודה מזהה. ההרשמה מראש, לא תהיה הרשמה בבוקר התחרות. שימו לב כי בעת ההרשמה באתר האיגוד הנכם חותמים על כתב הוויתור באופן דיגיטלי.

המסלול: אורך ההקפה כ-33 ק"מ, טיפוס מצטבר להקפה כ-700 מ'
חשוב!!! הזינוק אינו במקום הכינוס. הזינוק בשביל שיורד מתחת לבריכה במרחק של כק"מ מנקודת הסיום.

הכרת מסלול באופן עצמאי ובאחריות הרוכב בלבד.

קישור לקובץ הקפה מלאה : <https://israelhiking.osm.org.il/share/Z6RlTpaEx4>

קישור לקובץ הקפת ילדים : <https://israelhiking.osm.org.il/share/nmcl30GB0c>



רמות מנשה



מספר זינוק	מקצה	שעת זינוק	קטגוריה	מספר הקפות	מרחק (ק"מ)	הערות
1	עלית גברים/נשים	06:30	19+	2	66	מקצה אליפות ישראל
	ג'וניורס בנים		17-18			
	גברים/נשים קבוצות גיל		17-29 30-39 40-49 50-59 60+			
2	קדטים/ קדטיות ג'וניורס בנות	06:32	15-16 17-18	1	33	מקצה אליפות ישראל
	גברים/נשים קבוצות גיל		17-29 30-39 40-49 50-59 60+			לא מקצה אליפות ישראל
3	ילדים/ילדות א+ב נערים ספורט/ נערות ספורט	06:34		הקפה אחת מקוצרת	20	לא מקצה אליפות ישראל



מסלול חימום: במסלול חלופי, לא ניתן לבצע חימום על מסלול התחרות.

אוהלי קבוצות ודוכנים: מי שמעונין לפתוח אוהל קבוצה בבקשה שישלח מייל ל ayalarace1@gmail.com להצבה בבוקר האירוע יש להיות בקשר עם אילן אידלסון

חוקי התחרות: התחרויות יתקיימו לפי תקנון מרוצי אופני ההרים של ה-UCI, תקנון התחרויות של איגוד האופניים בישראל ותקנון זה. **לא ינתן ניקוד UCI לדירוג מרתון בתחרות זו.**

יש לעיין בתקנון באתר האיגוד : www.israelcycling.org.il

חובה להתחרות כאשר מספר הגב מוצמד לחולצת הרכיבה בחלקו התחתון ומספר הכידון מחובר באופן שאינו מוסתר על ידי שום חלק מהאופניים אין לקפל, לגזור ו\או לשנות את המספרים.

בכל המקצים התחרות מסתיימת כאשר הראשון מסיים. **מגבלת זמן לכניסה להקפה שנייה 2:15 מהזינוק.** **נקודת מים וסיוע טכני:** תחנת ריענון ותמיכה טכנית סמוך למתחם הזינוק. תחנת ריענון להקפה מלאה של המארגנים בלבד בק"מ 20. אין תחנת ריענון בהקפת ילדים.

ערעורים: מרגע פרסום תוצאות כל מקצה, ניתן לגשת לשופט ערעורים / שופט ראשי יש להגיש ערעור המשפיע על מיקום על הפודיום עד 15 דקות ממועד פרסום התוצאות הגשת הערעור תתבצע על ידי מאמן/מנהל הקבוצה. בתיעדוף הטיפול בערעורים יטופלו קודם מקרים שמשפיעים על הפודיום, המשך הטיפול בערעורים שלא טופלו בשטח ע"י שליחת מייל מרוכז לרכז השיפוט באיגוד האופניים

טקסים ופרסים: מדליות יוענקו לזוכים בשלושת המקומות הראשונים בכל קטגוריה. גביעים וחולצות אלוף יוענקו לאלופי ישראל בקטגוריות השונות. טקס חלוקת הפרסים יתקיים כמפורט למעלה בטבלה

הרשמה: הרשמה ותשלום באתר איגוד האופניים: www.israelcycling.org.il עד יום שני 5.05.2025 בשעה 22:00

הרשמה מאוחרת תתקיים באתר האיגוד בלבד עד יום שישי 9.5.25 בשעה 20:00 בתוספת 100 ש"ח. אין הרשמה בבוקר התחרות



CITY
CYCLING
CLUB



עלויות ההרשמה:

מקצה	עלות
תחרותי חברי איגוד האופניים	220 ש"ח + 100 ש"ח פיקדון (למי שאין ערכה)
תחרותי שאינם חברי איגוד האופניים	260 ש"ח + 100 ש"ח פיקדון
חיילים בסדיר/ילדים	120 ש"ח + 100 ש"ח פיקדון

מדיניות ביטולים

ניתן לבטל הרשמה ולקבל זיכוי מלא בניכוי 10% דמי טיפול, בהודעת דוא"ל ל contact@israelcycling.org.il עד יום שלישי 06.05.2025 בשעה 13:00 לאחר מועד זה לא יתאפשר זיכוי מכל סיבה שהיא

רוכבים שאינם חברי איגוד חייבים להעביר למייל Avalaracel@gmail.com אישור רפואי מרופא ספורט וביטוח תאונות אישיות המכסה תחרויות אופניים עד ה 05.05.2025
רוכבים שלא יעבירו אישורים אלו לא יורשו לזנק לתחרות, במקרה של ביטול הרשמה לא יהיה החזר תשלום לאחר ה 06.05.2025, החזר תשלום עד תאריך זה בניכוי 25 ש"ח דמי ביטול.

בבוקר התחרות, על כלל הרוכבים לחתום במזכירות על הגעה ואישור זינוק. חברי איגוד מתבקשים להציג רשיון רוכב איגוד דיגיטלי לשנת 2025. רוכבים שאינם חברי איגוד האופניים נדרשים להציג תעודה מזהה. כל הרוכבים יקבלו בבוקר התחרות מספרי משתתף. יש לתת פיקדון של 100 ש"ח

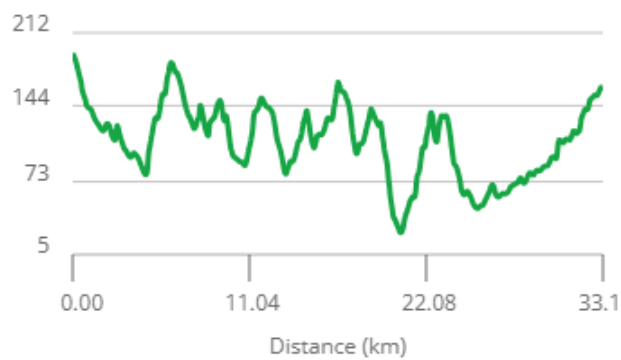
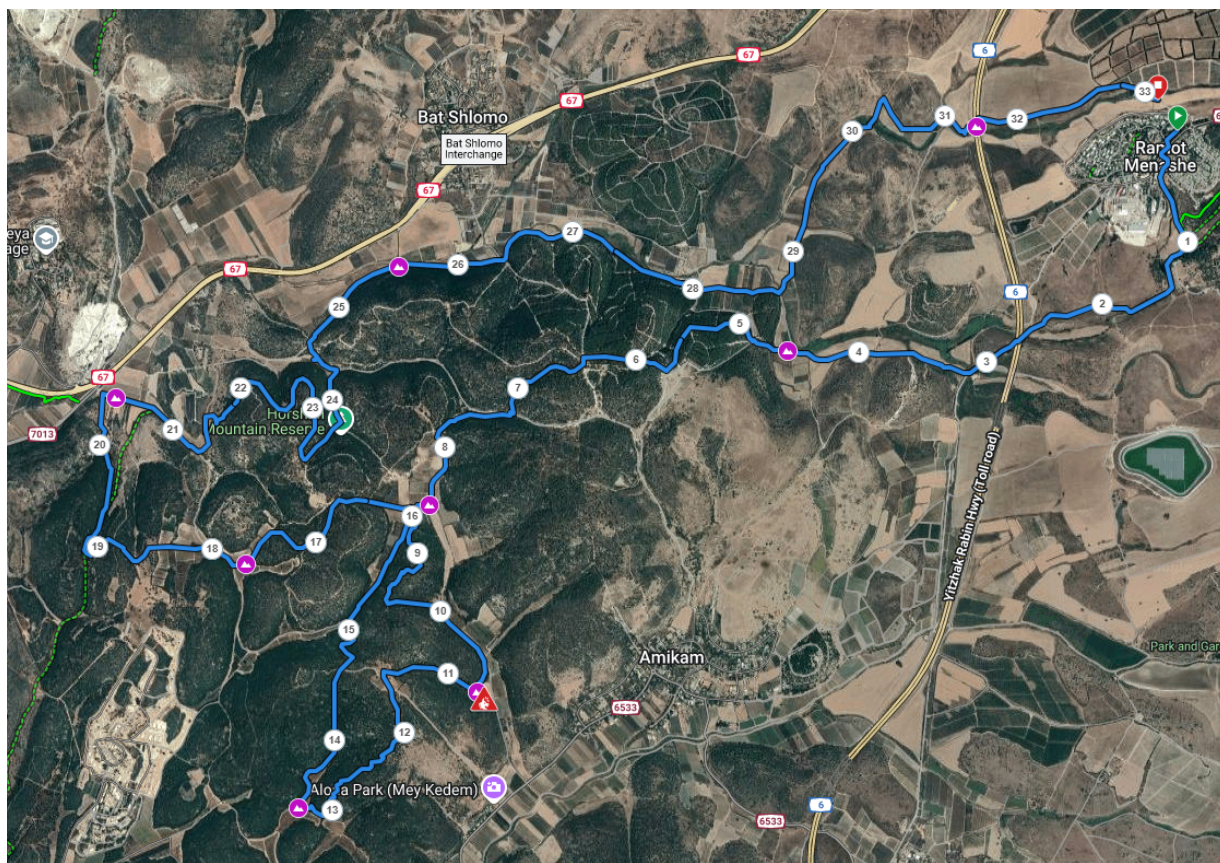
עבור השכרת הערכה שיוחזר בעת החזרתה.

חובה להגיע בבוקר הזינוק לעמדת ההרשמה

יש להצטייד באזיקונים וסיכות ביטחון



מפת המסלול ומפת גבהים הקפה 33 ק"מ, גובה מצטבר כ-700 מ':





רמות מנשה



טל"ח – למארגן ואיגוד הזכות לשנות את התקנון

בטיחות: המסלול כולל מקטעים מאתגרים, חציית מעברי מים, ירידות חדות שחלקן מדורדרות וסיכונים חדים הדורשים את תשומת לב הרוכבים במסלול.

בית החולים הקרוב לתחרות: כרמל, מיכ"ל 7 חיפה – 04-8250211

בעלי תפקידים:

מארגן: סיטי סייקלינג קלאב

מנהל התחרות: אילו אידלסון

שופט ראשי: בתיה



רמות מנשה



נותני חסות:

