



תקנון
תחרות #3 לעונת 2025
02-03.05.25

אנדורו ישראל, איגוד האופנים, עריית טבריה וקרן קיימת לישראל, מזמינים אתכם לאליפות ישראל באנדורו 2025.

האליפות תתקיים על מסלולי האנדורו החדשים ביער שוויץ. כחלק מפסטיבל האליפות, מסלולי האנדורו יפתחו באירוע השקה שיתקיים בבוקר יום האימונים. האליפות כוללת יום אימונים שיתקיים ב-02.05.25 ויום תחרות שיתקיים ב-03.05.25

מחכים לראותכם באירוע הגדל של השנה.

מכיוון שהאליפות תתקיים על מסלולים חדשים, אנו מבקשים מכל המתחרים להגיע ליום האימונים, לרכב את הראנים הראשונים על כל אחד מהמסלולים, בקצב רגוע, להכיר את האלמנטים השונים ורק לאחר מכן להגביר את קצת הרכיבה.

- **למתחרים בתחרות הXCO במשגב, תינתן אפשרות להתאמן עצמאית ב-26.04 (מי שיתאמן ביום זה, לא יוכל לקחת חלק ביום האימונים הרשמי) - מותנה בהרשמה מראש - פרטים בהמשך התקנון.**

חולצות אלוף ואלופת ישראל יחלקו לקטגוריות הבאות - נוער 17-18, עלית +19, מסטרוס 35-44, מסטרוס +45, חשמלי פתוח, חשמלי +40

תקנון התחרות:

חניה: פארק ברקו

מרכז האירוע: פארק ברקו

ניתן לעקוב אחר שינויים בעמוד הפייסבוק שלנו:

[Israel Enduro Series](#)

הרשמה מוקדמת: עד ה-03.04.25 בשעה 22:00

100 ש"ח למקצה העממי גילאי 7-10.

130 ש"ח למקצה העממי גילאי 11 ומעלה.

180 ש"ח לקטגוריית הקטקטים, אפרוחים.

230 ש"ח לקטגוריית הילדים ומעלה **חברי איגוד האופנים** (ילדים, קדטים, נוער, עלית, בוגרים, מסטרוס, חשמלי, XC)

260 ש"ח לקטגוריית הילדים ומעלה **שלא חברי איגוד האופנים** (בוגרים, מסטרוס, חשמלי, XC)

***רוכבים שלא חברי איגוד מחויבים להעלות בדיקה רפואית במעמד ההרשמה.**

הרשמה רגילה: מה-03.04.25 בשעה 22:01 עד ה-20.04.25 בשעה 22:00

בתוספת 20 ש"ח למקצים העממיים



בתוספת 50 ש"ל למקצים התחרותיים

הרשמה מאוחרת: מה- 20.04.25 בשעה 22:01 עד בוקר יום האימונים בשעה 11:00
150 ש"ל למקצים העממיים (לכל הגילאים)
350 ש"ל למקצים התחרותיים (לכל הגילאים)

סגירת ההרשמה:

בוקר יום האימונים יום שישי ה-02.05.25 בשעה 11:00

מדיניות ביטולים:

רוכב שנרשם לתחרות בתאריך המקורי ומעוניין לבטל את השתתפותו בתחרות יוכל לבקש זיכוי מלא עד 10.04.25 בשעה 12:00.
ניתן לבטל את ההשתתפות בתחרות בהחזר כספי מלא (בניכוי עמלת האשראי) עד 15 ימים לפני התחרות.
ביטול השתתפות מצד הרוכב אחרי ה- 18.04.25 בשעה 23:59, לא תזכה בהחזר כספי כלל.

סטייג'ים:

יפורסמו בהמשך

Feed Zone / Tech Zone

בתחרות תהיה עמדת פידזון וסיוע טכני אחת מיקום מדויק יצוין על המפה לאחר פרסום מסלולי התחרות.

סרטוני GOPRO:

יפורסמו בעמוד היוטיוב של ISRAEL ENDURO עד יום שלישי ה-29.04.25.

החל מרגע פרסום המסלולים אין לרכב על המסלולים עד ליום האימונים הרשמי! (מלבד רוכבי הXCO שמתחרים במשגב 2.5.25) - הסבר בהמשך התקנון

יום אימונים רשמי:

יום שישי- 02.05.25

07:30-10:30 חלוקת ערכות משתתף + הפקדת פיקדון.

08:30- טקס פתיחת המסלולים.

09:00-11:30 המסלולים פתוחים לקהל הרחב.

11:00- סגירת ההרשמה המאוחרת.

11:30-14:30 המסלולים פתוחים למתחרי התחרות בלבד- תתאפשר כניסה למסלולים רק עם מספרי התחרות.

14:30 סגירת כל המסלולים לאימונים

*אין לרכוב על המסלולים לפני או אחרי שעות האימונים הרשמיים.

*יתכנו שינויים בלוח הזמנים, יש לעקוב ברשתות החברתיות, באתר האיגוד ובעדכונים שאנחנו שולחים במייל.

יום התחרות:

שבת-03.05.25

08:00-08:30 חלוקת ערכות משתתף + הפקדת פיקדון (מי שעדיין לא הפקיד 200 ש"ל).

08:30- תדריך רוכבים חובה לכולם.

09:00- התחלת זינוקים. – לפי רשימת הזינוק שתשלח למתחרים במייל.

09:15- בדיקת הגבלה למקצה החשמלי.

09:00-13:00 תחרות.

11:00-11:45 *תחרות קפיצות (פתוחה וחינמית למשתתפי התחרות בכל המקצים. פרטים נוספים בהמשך)



13:00-13:45 פודיום

*תחרות הקפיצות- פתוחה רק למתחרי התחרות, תתקיים במידה ויתאפשר.
*יתכנו שינויים בלוח הזמנים.

מידע למעודדים:

יפורסם בשבוע התחרות באתר ובמדיה החברתית של ליגת האנדורו הישראלית.

[Instagram](#) [Facebook](#)

אימונים:

המסלולים יהיו פתוחים לאימונים ב-02.05.25

למתחרים בתחרות ה-XCO במשגב תינתן אפשרות להתאמן על מסלולי התחרות, ב-26.04.25, יום שבת- בין השעות 09:00-13:00 (במקום השתתפות ביום האימונים הרשמי).

רק רוכבים שרשומים בתחרות ה-XCO במשגב, יוכלו להשתתף בהכרת המסלול בתאריך הנ"ל. שימו לב, השתתפות ביום האימונים היא באופן עצמאי, לא תהיה בשטח אבטחה רפואית או מרשלים על המסלולים. לצורך הרשמה ליום האימונים המיוחד על הרוכבים להירשם בלינק המצורף-

https://docs.google.com/forms/d/1l_5hYsCGquts-x5PdaaShM3EB5g954Zgzhgr5h1QU1g/edit

- בתחרות זו (ביום האימונים) ניתן לעשות הקפצות על כבישים סלולים בלבד, באופן עצמאי, יש להישמע לחוקי התנועה.
- אין לעשות הקפצות על שבילי כורכר.
- אין לחסום כבישים.
- מומלץ לרכב את המסלולים על פי ההתשה המסומנת. (ביום התחרות חובה לרכב לפי ההתשה המסומנת)
- רוכב שישתמש בהקפצות על דרכי כורכר יפסל ולא יוכל להשתתף בתחרות.
- אין הגבלה על מספר ה"ראנים" באימונים.
- רק רוכבים בקטגוריית ה-E-Enduro יורשו להתאמן על אופנים חשמלים ביום האימונים הרשמי.
- אין "לגרור" רוכבים בעזרת EBIKE / אופנוע או דרך יצירתית אחרת (הטיפוס לתחילת המסלולים ברכיבה בלבד)
- לתשומת לב המתאמנים – בבוקר יום האימונים תהיה תנועת רוכבים ומשתמשי דרך נוספים על המסלולים שאינם מתכוונים להשתתף בתחרות. זהירות!

צוות רפואי:

ביום האימונים הרשמי (2.5.25) וביום התחרות (3.5.25) יהיה צוות רפואי זמין עבור הרשומים לתחרות.

מהלך התחרות:

- כל הרוכבים יתחילו את הרכיבה במתחם התחרות ויוזנקו על פי רשימת הזינוק שתפורסם לפני התחרות.
- ההתשות (העליות) יהיו עם זמן גג (נדיב יחסית) שבו הרוכבים יהיו חייבים לסיים את ההתשה.
- על הרוכבים לרכב את הסטייג'ים לפי הסדר (הכרונולוגי).
- כל רוכב יזנק לסטייג' בזמן שירצה ולא יהיו זמני זינוק קבועים מראש. הזינוקים בהפרשים של 30 שניות בין רוכב לרוכב (אין אפשרות לחכות דקה ואז לצאת. לפני היציאה לסטייג מומלץ לתת לרוכב המהיר יותר לצאת ראשון)
- הרוכב המנצח הוא זה שעשה את הזמן הקצר ביותר המצטבר (רק של הסטייגים) בכל קטגוריה.
- לא ניתן לשנות קטגוריה במהלך יום התחרות (אם נרשמתם לבוגרים, לא תוכלו לשנות בבוקר האימונים או התחרות לקטגוריה אחרת)
- שינוי קטגוריה ניתן לעשות דרך מנהל הקבוצה או בשילחת מייל לאבי מנהל ההרשמה registration@israelcycling.org.il
- התחרות תתקיים לפי תקנוני הליגה, UCI, ואיגוד האופניים בישראל ותקנון זה.
- באחריות כל רוכב, לא להתקרב לעמדת המדידה של הסטייג לפני היציאה לסטייג.
- התחרות מקנה ניקוד לדירוג השנתי של איגוד האופניים ברמה 3 בדיסציפלינת אנדורו לעונת 2025 בהתאם לתקנוני האיגוד ולתקנון ליגת האנדורו הישראלית.

קטגוריות:

שימו לב! לקטגוריות.

- יתכן וזמני הזינוקים והקטגוריות ישתנו, יש לקרוא התקנון שוב בשבוע התחרות.
- ניתן לשנות קטגוריות עד רגע סגירת ההרשמה הרגילה 20.04.25, במייל לאבי מנהל ההרשמה idregistration@israelcycling.org.il רוכבים הרשומים במועדון רכיבה, יש לבצע את שינוי הקטגוריה דרך מנהל המועדון.

בתחרות זו יהיו קטגוריות גיל לפי הסדר הנ"ל (בנים ובנות בנפרד):

- מקצה עממי 7-8 (ללא מדידת זמנים)
- מקצה עממי 9-10 (ללא מדידת זמנים)
- מקצה עממי פתוח – גיל 11 ומעלה (ללא מדידת זמנים)
- קטקטים גילאי 10-9
- אפרוחים גילאי 12-11
- ילדים גילאי 14-13
- קדטים גילאי 16-15
- נוער 17-18
- עילית +19
- בוגרים גילאי 19-34 (מותנה ב-8 משתתפים לפחות)
- מסטס גילאי 35-44
- מסטס סיניור גילאי +45 (גברים בלבד - מותנה ב-8 משתתפים לפחות)
- מקצה חשמלי (פתוח - ללא קטגוריות גיל)
- מקצה חשמלי מסטס +40 (גברים בלבד - מותנה ב-8 משתתפים לפחות)
- מקצה XC (ניתן להתחרות עם אופנים עם מהלך בולם קדמי של 120 מ"מ ומטה)
- *בהתאם למספר הנרשמים נחלק לקטגוריית גיל.

בקטגוריה עם פחות מ-5 משתתפים יתכן ויבוצע איחוד קטגוריות גיל על פי החלטת המארגן.
קטגוריות הגיל הן שנתיות לעונת 2025, ומחושבות על פי שנת 2025 פחות שנת הלידה של הרוכב. לדוגמא, רוכב שנולד ב-20.10.2001 ייחשב בתחרות כבן 24 על אף שימלאו לו 24 במדויק רק באוקטובר הקרוב.

יתכנו שינויים בקטגוריות בהתאם להחלטת המארגן.
לצורך עמידה בגיל מינימום במקצה התחרותי (גיל 9), תחשב שנת הלידה של הרוכב. **בתחרות יוכלו להשתתף רוכבים שנולדו לפני ה-01.01.2017.**

יתכנו שינויים במספר הסטייג'ים בהתאם לתנאי מגז האוויר והחלטת המארגן.

נהלים:

- יש לחכות לסימן אישור מהשופט לפני הזינוק לסטייג'.
- יש לזנק מקו הזינוק.
- כל רוכב יוזנק בפער של 30 שניות מהרוכב שלפניו. (אלא אם כן השופט אמר אחרת)
- יש להקשיב להוראות המארגן, השופטים והצוות.
- יש לרכב את הסטייג'ים לפי סדר כרונולוגי.
- רק גילאי 9-10 במקצה התחרותי, ובמקצים העממים עד גיל 14 יכולים לרכב עם מלווה מאחוריהם- על המלווים לבקש לוחית "מלווה", להפקיד 50 ₪ אותם יקבלו בסיום בהחזרת לוחית המלווה.
- יש לרכב בין הססלים, אך ורק בשביל הברור, אין ליצור קווים "צירתיים", אין לקפוץ מעל או לרכב על סס"ל או כל סימון אחר. רוכב שיעשה את אחד מהדברים הנ"ל יפסל באופן מיידי מהשתתפות בתחרות, על פי החלטת המארגן / שופטי התחרות.
- במידה והרוכב חוצה סס"ל מסיבה כלשהי, על הרוכב לחזור לאותה הנקודה שבה יצא מהמסלול ולהמשיך משם.
- במידה והרוכב נפצע באופן שלא מאפשר המשך רכיבה יש להודיע למרשל שבאזור. במידה ואין מרשל, יש לעדכן את הרוכב שאחריו. במידת הצורך הרוכב המודיע יקבל אפשרות לראן חוזר (על פי החלטת המארגן- אחרי הכל בטיחות החברים שלכם יותר חשובה מהכל).
- אנו ממליצים לכולם לעשות ביטוח תאונות אישיות.
- חולצות אלון ישראל יחולקו למנצחים בקטגוריות הבאות: נוער 17-18, עלית +19, מסטרוס 35-44, מסטרוס +45 חשמלי פתוח, חשמלי +40 על מנת לזכות בחולצת אלון, על הקטגוריה להכיל לפחות 3 רוכבים.

התשות: (עליות)-

כפי שסומן במפה שתפורסם בהמשך

- כל הרוכבים יזנקו במתחם הכינוס ועליהם יהיה להגיע ברכיבה לתחילת הסטייג'ים (שיהיו במעלה ההר).
- עליות ההתשה יסומנו מראש ויש לרכב אך ורק עליהן.
 - אין לעלות בדרכים אחרות מהמסומן, יש לרכב אך ורק על פי הסימונים.
 - יש לרכב בצד ימין לאורך כל העלייה (יתכן ויהיו רכבים בשטח).
 - יש לעמוד בזמני הגג שיפורסמו במייל.

מיגון:

ליום האימונים ולתחרות:

- חובה לרכב עם קסדה מלאה Full Face. אין להוריד את הקסדה במהלך התחרות גם במקטעי העליה. במידה והולכים ברגל ניתן להוריד את הקסדה. רוכב שירכב ללא קסדה יפסל במקום.
 - חובה לרכב עם מגיני ברכיים.
 - חובה לרכב עם כפפות מלאות.
 - מומלץ מאד לרכב עם משקפי אבק, מגני מרפקים, ומגן גב/גוף.
- * רוכב שיגיע ללא קסדה מלאה, מגיני ברכיים וכפפות מלאות לא יוכל לזנק. רוכב שייפסל רוכב ללא מיגון זה בתחרות יפסל לאלתר.

אופניים:

מומלץ להגיע לתחרות עם אופני שבילים או אנדורו. התחרות הינה במגמת ירידה אבל על הרוכבים יהיה לפדל למעלה ההר בכוחות עצמם כך שיש לשים לב שהאופנים שבוחרים מתאימים גם לטיפוס וגם לירידה.

- **לרוכבי האופניים החשמליים: יש להגיע עם אופנים חשמליים תקינים עם מהירות מוגבלת בהתאם לחוק/תקן בישראל ולא "פרוצים". לפני ואחרי התחרות תתקיים בדיקת תקינות לאופנים והם יחויבו בהגבלה של עד 25 קמ"ש (על פי החוק)**

בטיחות ופציעות:

תחרות אנדורו היא תחרות מאתגרת, המצריכה רמת מיומנות גבוהה. על כל רוכב להיות מודע ליכולות שלו ולסיכון בהשתתפות בתחרות בסגנון זה. על כל רוכב לרכב על המסלולים ולהכירם לפני יום התחרות. ההשתתפות היא על אחריות הרוכב בלבד. מתחם עזרה ראשונה ימוקם במרכז האירוע או במקום אסטרטגי אחר. בתחרויות וביום התחרות תהיה אבטחה רפואית.

בזמן האימונים והתחרות במידה ורוכב נפצע ואין לידו איש עזרה ראשונה הרוכב שאחריו צריך להודיע למרשל הבא על המסלול. (במקרים ספציפיים יינתן לרוכב העוזר ראן מדידה חוזר על אותו הסטייג' – להחלטת מנהל התחרות והשופטים)

פרוטוקול זעזוע מוח:

לדעתנו, בישראל אין מודעות מספקת לזעזועי מוח הנגרמים מפילה על הראש (קורה גם עם קסדת פול פייס). כל רוכב שנופל על הראש/נופל נפילה קשה חייב לקבל את אישור איש צוות רפואי המוסמך לכך שהוא כשיר לחזור לרכיבה במייד לאחר שלילת זעזוע מוח.

- רוכב שנפצע במהלך התחרות צריך להודיע למרשל שבאזורו.
- באחריות הרוכב לדווח על נפילה על הראש.

אחריות:

מבלי לגרוע מן האמור בכתב ויתור על זכויות, שחרור מחבות ואחריות והצהרת בריאות, מובהר למשתתף, וההרשמה לתחרות מהווה הסכמת המשתתף לכך שאנדורו ישראל, מארגני ושותפי Israel Enduro Series, וכן קק"ל, איגוד האופניים בישראל ועריית טבריה, לא יהיו אחראים בשום דרך לכל נזק, הפסד או אבדן שייגרמו למשתתף או על ידו במהלך האירוע. הרוכבים מודעים לכך שרכיבת אופני שטח היא ספורט אתגרי העלול להיות מסוכן ונוטלים סיכונים אלו על עצמם.

ענישה:

אין לקבל עזרה טכנית חיצונית למעט באזור התמיכה הטכנית והרענון של המארגנים. תלונות וערעורים יש להגיש למנהלת התחרות (אוהל שיפוט ומדידת זמנים) עד 15 דקות מסיום המקצה. כל התנהגות לא-ספורטיבית, גסה, אלימה, לא מכבדת כלפי מתחרים אחרים, צופים, מארגנים, מרשלים, הטבע והשבילים תגרור ענישה ביחס לחומרת העבירה (קנס זמן, פסילה בתחרות, פסילה לכל החיים מתחרויות המארגנים). שיקול הדעת בנושאים אלו הוא של המארגנים באופן מוחלט.

תנאי השתתפות:

1. אישור בדיקה רפואית (ארגומטרית) שנתית בתוקף ממכון לרפואת ספורט מורשה
הבדיקה הרפואית הינה חובה עפ"י חוק הספורט ונדרשת לשם הרישום לאיגוד ולתחרות ועליה להיות בתוקף ביום התחרות. רוכב שתוקף הבדיקה שלו פג או יפוג עד לתאריך התחרות, יהיה חייב להעלות לכרטיס הרוכב שלו בדיקה חדשה עד למועד סיום הרישום.
בדיקה ארגומטרית (בדיקת מאמץ קרדיולוגית הנקראת גם "מבחן מאמץ", כאשר הנבדק מדווש על אופני כושר או הולך/רץ על מסילת כושר). הבדיקה הרפואית תקפה לשנה והיא בדיקת חובה עבור ספורטאים חובבים המשתתפים בתחרויות המנוהלות על ידי או ביחד עם איגוד האופניים בישראל, כמו תחרויות האנדורו שלנו. משך הבדיקה כ-15 דקות. בסיומה קרדיולוג מנתח את התוצאות שנמסרות תוך מספר דקות למטופל. **להלן רשימה של מכוני ארגומטריה מורשים.**
 2. חתימה על טופס הצהרת בריאות, ויתור על זכויות ושחרור מאחריות (במהלך ההרשמה לתחרות)
 3. במידה והמשתתף מתחת לגיל 18 נדרשת חתימת הורה.
 4. תשלום דמי ההרשמה בעת ההרשמה לתחרות באתר האיגוד.
מדיניות ביטולים-
 - א. במידה ורוכב נפסל, הרוכב לא יקבל את דמי ההרשמה בחזרה (גם אם הפסילה הייתה לפני התחרות - למשל הגיע ללא קסדה מלאה/מגיני ברכיים/החלטת שופט/החלטת המארגן...)
 - ב. עד חמישה עשר יום לפני התחרות ניתן לבטל השתתפות ולקבל החזר כספי מלא (בניכוי עמלת סליקה).
 - ג. ביטול השתתפות מצד הרוכב פחות מ-15 ימים לפני התחרות, לא יזכה בהחזר כספי כלל.
 5. מספר מתחרה רשמי על האופניים (אין לגזור או להסתיר ספונסרים המופיעים על המספר).
 6. ציוד מיגון ככתוב בתקנות.
 7. אופניים תקינים.
 8. הפקדת פקדון בסך 200 ש"ח (במזומן בלבד) עבור שבב המדידה אשר יוחזר בסיום התחרות עם החזרת השבב.
 9. לא חובה לערוך ביטוח תאונות אישיות לעוסקים בספורט תחרותי, אבל אנחנו מאוד ממליצים על כך (ומבוטחים בעצמנו). ביטוח טוב זה חלק מהמקצועיות של רוכב ומתחרה, חלק מהאחריות שלנו כלפי ילדינו, כלפי המשפחה והעסק. בין אם זה פינוי באמבולנס או במסוק, השתתפות בטיפול פיזיותרפיה בשיקום מפציעה, השלמת כושר עבודה או סיוע בתרופות, הספורט שלנו מאתגר, האחיזה בשטח אינה מדע מדויק, נפילות קורות, פציעות מתרחשות ועדיף להיות מוכנים ליום סגריר. ניתן לפנות אל:
- רוכבים בטוח - חברת מגדל ביטוח**
ניסטל ביטוח ופיננסים
שוונג
גיא דרר סוכן ביטוח
- אין באמור כדי להוות הצעה או המלצה מטעמנו על מוצר ביטוחי זה או אחר או על נותן שירות בתחום הביטוח. כל אחד צריך לעשות בעצמו את הבדיקות ולהחליט מה הכי נכון, כדאי ומתאים לו.

כללי עשה ואל-תעשה:

- יש לשמור על התנהגות ספורטיבית, מכבדת ומכובדת בחיים בכלל ובתחרויות אופניים בפרט.
- אין להשליך או לייצר פסולת במהלך התחרות. כל פסולת שרוכב מייצר (עטיפות חטיפים וגילים, פנימיות, בקבוקים, ניירות טואלט) עליו לאסוף עימו ולפרוק בנקודות הזינוק, בנקודת הרענון/סיוע טכני או במתחם הסיום. רוכב שייתפס מלכלך ייפסל מיידית.
- יש להישמע להוראות מנהלי המסלול, השופטים, מודדי הזמנים, המרשלים (בקרי הבטיחות הפזורים בנקודות קריטיות לאורך המסלולים) והרשויות השונות (משטרה, פקחי קק"ל, צבא).
- יש לקרוא בעיון את תקנון ליגת האנדורו, תקנון התחרות ותדריך הרוכבים.
- בטיחות מעל לכל. בכל מקרה של ספק הדבר הנכון לעשות הוא להימנע מהסיכון. יש לרכב באופן המותאם ליכולותיך.
- רכיבה לא זהירה עלולה להוביל לפציעות חמורות ואף למוות.

בסוף מי שמנצח הוא הרוכב הכי מהיר, ולא מי שמכיר את המסלול הכי טוב.



מחכים לראותכם ב-02.05.25 בטקס השקת המסלולים וביום האימונים.
וב- **03.05.25 באליפות ישראל באנדורו לשנת 2025!**

צוות ליגת האנדורו הישראלית

אבי תמיר, ונגה כורם

לשאלות ניתן לפנות אלינו במייל: Israelenduroseries@gmail.com – בבקשה לא לפנות אלינו בפרטי בענייני הרשמה בשביל זה יש כתובת אימייל (=)

בעלי תפקידים:

מנהל מסלולים: אבי תמיר

מנהל ואחראי בטיחות: אבי תמיר

מנהלת התחרות: נגה כורם

בודק בטיחות: יוסי פוקר

הרשמה: איגוד האופנים – אבי לוין registration@israelcycling.org.il