

אליפות ישראל נגד השעון אישי - יום שבת 21.6.25

איגוד האופנים בישראל שמח להזמיןכם להשתתף באליפות ישראל נגד השעון שתיערך ביום שבת, 21 ביוני 2025. התחרות היא ברמה 2

רשאים להשתתף: חברי איגוד האופנים בישראל או אזרחי ישראל בעלי רשיון UCI מאיגוד לאומי החבר ב- UCI החל מגיל 15, וכן במקצי קבוצות הגיל מגיל 19 ומעלה גם אזרחי ישראל שאינם חברי איגוד האופנים. זכאות לתואר אלוף ישראל כפופה לתקנון UCI ותקנון התחרויות של איגוד האופנים בישראל.

נקודות ציון

נקודת חניה: מגרש חניה חורשת לימור. <https://waze.com/ul/hsvbf562rj>. ווייז.

עמדת רישום : בחניון לימור החל משעה 06:00

פודיום: חורשת לימור. <https://waze.com/ul/hsvbf562rj>. ווייז.

קו זינוק/סיום: 50 מטר דרומית לירידה לכביש 2 לכיוון דרום ממחלף עתלית. **הגעה לקו זינוק מחניון חורשת לימור דרך שרואל המחסומים. בחורשת לימור אזור לאוהלי קבוצות לחימום. ניתן להקים אוהל בתוך החורשה בלבד לא באזור החנייה.**

מסלול: כביש 2 בין מחלף עתלית למחלף זיכרון יעקב. קטע זה ייסגר לחלוטין לתנועת כלי רכב ביום התחרות בלבד. ראו מפה מצורפת בסוף התקנון. **אסורה הרכיבה על מסלול התחרות מלבד ביום התחרות** החלפת גלגלים: ניתן להחליף גלגל בכל נקודה על המסלול. החלפת הגלגל תעשה בשול הימני של המסלול בצורה שלא תפריע לרוכבים אחרים בתחרות.

מסלול חימום: כבישי האזור, אין לרכוב על מסלול התחרות!



לוח זמנים כללי			
מיקום	שעה	תאריך	
אתר איגוד האופניים	16:00	23/05/2025	פתיחת הרשמה
אתר איגוד האופניים	22:00	16/06/2025	סיום הרשמה - יום שני
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfdK9DNWI4pFGqNZQi8I5bUro9SIU5ts7EznnWL_L0mvZE-Vw/viewform?usp=pp_url	22:00	16/06/2025	רישום רכבי ליווי עד יום שני
https://meet.google.com/dbz-evno-vhy	19:00	19/06/2025	ישיבת מנהלי קבוצות / נהגי ליווי
	05:30	21/06/2025	סגירת כביש לרכבים
חורשת לימור	06:00	21/06/2025	פתיחת מזכירות
חורשת לימור	לאחר זינוק אחרון	21/06/2025	סגירת מזכירות
בצמוד לעמדת הזינוק רק רכבים שנרשמו מראש	בהתאם ללוח זינוקים	21/06/2025	התייצבות רכבי ליווי במקומם
בשדרת הזינוק	בהתאם ללוח זינוקים	21/06/2025	בדיקות הילוכים\אופניים
על טריינרים בלבד		21/06/2025	חימום
בהתאם ללוח זינוקים	15 דקות לפני זינוק	21/06/2025	התייצבות רוכבים בפתח השרוול
	החל מ-06:30	21/06/2025	זינוקים
בחורשת לימור	חלוקת פרסים למקצים 1-5 בשעה 09:00 חלוקת פרסים למקצים 6-17 מיד בסיום העלית	21/06/2025	טקסים



יום שבת 21.6, החל מהשעה 06:30 - טבלת מרחקים וסדר זינוקים לפי קטגוריות:

זינוק מס'	מקצה	קטגוריית גיל	מרחק (ק"מ)	הערות
1	קדטיות	15-16	10	הגבלת הילוכים 7.41 מ' 5 ק"מ הלוך, 5 ק"מ חזור חברי איגוד בלבד
2	קדטים\ נערים ספורט	15-16	10	
3	אופני יד גברים נשים	פתוח	15	7.5 ק"מ הלוך, 7.5 ק"מ חזור חברי איגוד בלבד
4	נשים\גברים	70+	15	
5	ג'וניורס בנות	17-18	15	
6	נשים U23	19-22	28	חברי איגוד בלבד מותנה בשלוש נרשמות יש לבחור מראש מקצה U23 בזמן הרישום
7	עלית נשים	19+	28	עילית ונוער חברי איגוד בלבד 14 ק"מ הלוך, 14 ק"מ חזור
8	גוניורס בנים	17-18	28	
9	טנדם גברים טנדם נשים	פתוח	28	
10	מקצה פתוח גברים\נשים *ללא חולצת אלוף	19+	28	
11	נשים\גברים	60-69	28	
12	נשים\גברים	50-59	28	
13	נשים\גברים	40-49	28	
14	נשים\גברים	30-39	28	
15	נשים\גברים	19-29	28	
16	גברים U23	19-22	28	חברי איגוד בלבד מותנה בשלוש נרשמים יש לבחור מראש מקצה U23 בזמן הרישום
17	עלית גברים	19+	28	חברי איגוד בלבד

לוח זינוקים יפורסם ביום ד 18.6.2025 באתר איגוד האופנים משעה 17:00
פרסום לוח הזינוקים באתר איגוד האופנים, מהווה הודעה רשמית לרוכבים



חוקים כלליים

התחרויות תנוהלנה על פי תקנון מרוצי הכביש של ה-UCI, התקנון המקצועי של איגוד האופניים בישראל ותקנון זה. יש לקרוא את חוקי התחרויות בקישור למעלה ויש לעיין בתקנונים באתר האיגוד :

www.israelcycling.org.il

איגוד האופניים וצוות שופטי התחרות רשאים לשנות את שעת תחילת התחרות בהתאם לאילוצים חיצוניים, משטרה, מזג אוויר, וכו' – יש לעקוב אחר שינויים באתר האיגוד ובתקנון.

- חובה להתחרות כאשר מספר הגב מוצמד לחולצת הרכיבה בחלקה התחתון.
- אין לקפל, לגזור ו\או לשנות את המספרים
- רוכב/ת שאינם מופיעים ברשימת הזינוק אינם מורשים לזנק.

סדר זינוקים:

סדר הקטגוריות ע"פ טבלת הזינוקים. בקבוצות הגיל יוזנקו כל קטגוריות הנשים ולאחר מכן כל קטגוריות הגברים.

סדר הזינוק בתוך כל קטגוריה יהיה באופן הבא (הסדר מהסוף להתחלה):

1. אלופי ישראל נגד השעון לשנת 2024 בכל קטגוריה יזנקו אחרונים במידה והם נשארו באותה קטגוריה

2. במקצי עילית U23, על פי סדר הפוך של דירוג UCI

3. על פי סדר הפוך של דירוג הכביש של הרוכבים לשנת 2025 אשר יפורסם עד שבוע לפני התחרות,

4. רוכבים ללא דירוג – סדר אקראי

סדר הזינוק בתוך כל קטגוריית גיל במקצי בוגרים ובוגרות יהיה באופן הבא (הסדר מהסוף להתחלה):

1. אלופי ישראל נגד השעון לשנת 2024 בקבוצת הגיל במידה ולא עברו קבוצת גיל

2. רוכבי רמה 1 בסדר הפוך של הדירוג השנתי

3. רוכבי רמה 2 בסדר הפוך של הדירוג השנתי

4. רוכבי רמה 3 בסדר הפוך של הדירוג השנתי

5. רוכבים ללא דירוג – סדר אקראי



צוות השופטים רשאי לערוך שינויים בסדר ההזנקה על מנת ששני רוכבים מאותו מועדון לא יזנקו זה אחרי זה.

חוקים ספציפיים

ציוד:

- יש לרכוב עם אופניים העומדים בתקנון ה-UCI למרוצי נגד השעון, למעט במקצה הפתוח בו ניתן לרכוב גם עם אופניים שאינם עומדים בתקנון ה-UCI (לדוגמה: אופני טריאתלון, אופניים החורגים במידות מהמותר בתקנון ה-UCI וכו').
- [רוכב תחרותי אשר אופניו ימצאו בבדיקה באופן שאינו עומד בתקנון ה-UCI יורשה לזנק אך ידורג במקצה הפתוח.](#)
- חובת כל רוכב/ת להתייצב לבדיקת תקינות אופניים (ולבדיקת הלוחים לקדטים/קדטיות) 15 דקות לפני הזינוק סמוך לעמדת הזינוק.
- ניתן לבצע בדיקה מוקדמת לאופניים ביום התחרות לפני כניסה לשרוול הזינוק באוהל מדידה ליד עמדת הרישום. העמדה תיפתח 45 דק' לפני זינוק ראשון.
- [רוכבים שגובהם 1.80 ומעלה, זכאים לתוספת מרחק בין האירובאר לאוכף ובגובה האירובר ע"פ תקנות UCI. רוכבים אלו מתבקשים למלא הצהרת גובה בקישור כאן](#)

קדטים

- חובה לרכוב עם אופניים העומדים בתקנות מרוצי הכביש של ה-UCI עם [הגבלת הלוחים של 7.41](#)
- [מ'](#) לא תותר רכיבה עם אופני נגד השעון, אירובר, גלגלי דיסק וכו'.
- [חל איסור להשתמש במכשיר קשר במקצה זה](#)

אופני יד:

[המקצה פתוח לרוכבים בעלי אופני יד אשר עומדים בתקנון UCI. רוכבים בעלי סיווג בתוקף H1 עד H5 יקבלו פקטור בתוצאה הסופית בהתאם לתקנון UCI](#)



רכבי ליווי \ נהגי ליווי

הקבוצות להן יותר ללוות את הרוכבים שלהם במסלול הנג"ש במקצי עלית גברים ונשים, U23 גברים ונשים, ג'וניורס בנים ובנות חייבות לעמוד בתנאים הבאים:

1. הקבוצה רשומה באיגוד האופניים או ב-UCI או באיגוד לאומי אחר הרשום ב-UCI.
2. נהג רכב ליווי חייב להיות מוסמך מטעם איגוד האופניים ובעל רישיון נהג מלווה מטעם האיגוד תקף לשנת 2025, מאמן ו\או מנהל קבוצה (יש להירשם לאיגוד דרך המועדון בקטגוריית אנשי מקצוע) או בעל רישיון DS מטעם ה-UCI
3. תיתכן מגבלה על מספר רכבי הליווי, במקרים אלו תינתן עדיפות לקבוצות UCI, נבחרות לאומיות לפי גודל המועדון.

רישום רכב ליווי - יש להיכנס **לקישור** עד ליום שני 19/6/2025 ב 22:00

- תדריך נהגי ליווי ומנהלי קבוצות יתקיים באופן מקוון ביום חמישי 19/6 בשעה 19:00
- קישור לפגישה:
- נהג שלא יהיה נוכח בתדריך נהגי ליווי לא יורשה ללוות במהלך התחרות.
- חובה על רכבי הליווי להצטייד בפנס כתום מהבהב צ'קלקה.
- חובה על רכבי הליווי להצמיד את מדבקות הזיהוי שיחולקו ע"י המארגן מלפנים ומאחור.

איסוף \ החזרה של מכשיר קשר ומדבקת רכב ליווי ייעשה ע"י נהגי הליווי בעמדת הרישום ביום התחרות קבלת מכשיר קשר מותנית בפיקדון 200 ש"ח במזומן. התייצבות רכב ליווי בצמוד לעמדת הזינוק בהתאם להנחיות 20 דקות לפני זינוק ובהתאם לסדר הרוכבים המזנקים לרכב מאחר לא תאושר כניסה לעמדה.

חלוקת מים וסיוע טכני:

אסורה חלוקת מים לא נייחת ולא מרכבים.
ניתן להחליף גלגל ולטפל בתקלה טכנית בכל נקודה על המסלול. התיקון יעשה בציד המסלול, בצד ימין, בצורה שלא תפריע לרוכבים אחרים בתחרות.



מהלך המרוץ:

- הרוכבים יוזנקו בהפרשים של דקה בין רוכב לרוכב. המארגן שומר על הזכות לצמצם הפרש זה ל-30 שניות במידה ויהיה הכרחי עקב אילוצים.
- רוכב שיאחר לזינוק יכול לזנק באישור השופט, אבל זמנו יימדד על פי שעת הזינוק המקורית.
- הרכב המלווה ילווה במרחק של 25 מ' לפחות מאחורי הרוכב, ובשום מקרה לא יעקוף אותו או יימצא בקו מקביל אליו. במקרה של תקלה, ניתן לתת תמיכה טכנית רק כאשר הרוכב והרכב עומדים, והרכב המלווה לא מפריע לאף רוכב אחר.
- לא יותר דראפטינג מכל סוג. רוכב שנתפס ונעקף ישמור מרחק של 25 מ' אחרי הרוכב התופס. רוכב תופס ישמור מרחק של 2 מטר רוחבי במהלך העקיפה. רכב מלווה של רוכב עוקף יישאר מאחורי הרוכב הנעקף, כאשר הרכב של הרוכב הנעקף מאחוריו עד לפתיחת מרחק של 50 מטר בין הרוכבים לאחר העקיפה, ורק אז יחזור ללוות את הרוכב העוקף לאחר שעקף בזהירות את הרוכב שנעקף.
- במקרה של תקלה, על הרוכב להיות ערוך לטיפול באופן עצמאי

ערעורים:

- מרגע פרסום תוצאות כל מקצה, ניתן לגשת לשופט ערעורים / שופט ראשי
- הגשת ערעורים בסמוך למתחם הטקס יש להגיש ערעור המשפיע על מיקום על הפודיום עד 15 דקות ממועד פרסום התוצאות.
- הגשת הערעור תתבצע על ידי מאמן/מנהל הקבוצה
- בתיעודף הטיפול בערעורים יטופלו קודם מקרים שמשפיעים על הפודיום,
- המשך הטיפול בערעורים שלא טופלו בשטח ע"י שליחת מייל מרוכז לרכז השיפוט באיגוד ציקי שני -

ziki@israelcycling.org.il

טקסים ופרסים: חורשת לימור.

מדליות יוענקו לזוכים בשלושת המקומות הראשונים בכל קטגוריה, וחולצת אלוף תוענק למנצח בכל קטגוריה.

יתקיימו שני טקסים נפרדים:

1. חלוקת פרסים למקצים 1-5 בשעה 09:00
2. חלוקת פרסים למקצים 6-17 מיד בסיום העילית



הרשמה:

הרשמה באתר איגוד האופניים עד יום שני 16.6.2025 [בשעה 22:00](#) - אין הרשמה במקום ואין הרשמה מאוחרת.

מי שאינם חברי איגוד נדרשים לשלוח בדיקה רפואית וביטוח תקפים ע"פ חוק הספורט למייל: nimrodhanegbi1@gmail.com מועד אחרון לשליחה יום שלישי 20.6 בשעה 16:00

עלויות ההרשמה:

- קדטים/יות, אופני יד, טנדם, פרלימיפי: 100 ₪
- חברי איגוד האופניים: 130 ₪
- מי שאינם חברי איגוד: 230 ₪

מדיניות ביטול:

ניתן לבטל את ההרשמה ולקבל זיכוי בניכוי 10% דמי סליקה וטיפול בהודעת דוא"ל [ל](#) contact@israelcycling.org.il וזאת עד יום ה' 19.6.25 בשעה 13:00 לאחר מכן לא ניתן לבטל מכל סיבה שהיא

בעלי תפקידים

מארגן: איגוד האופניים

מפיק \ מנהל התחרות: נמרוד הנגבי, תאוצה יזום וניהול פרויקטים בספורט בע"מ.

מנהל מקצועי \ מסלול: אילן אידלסון.

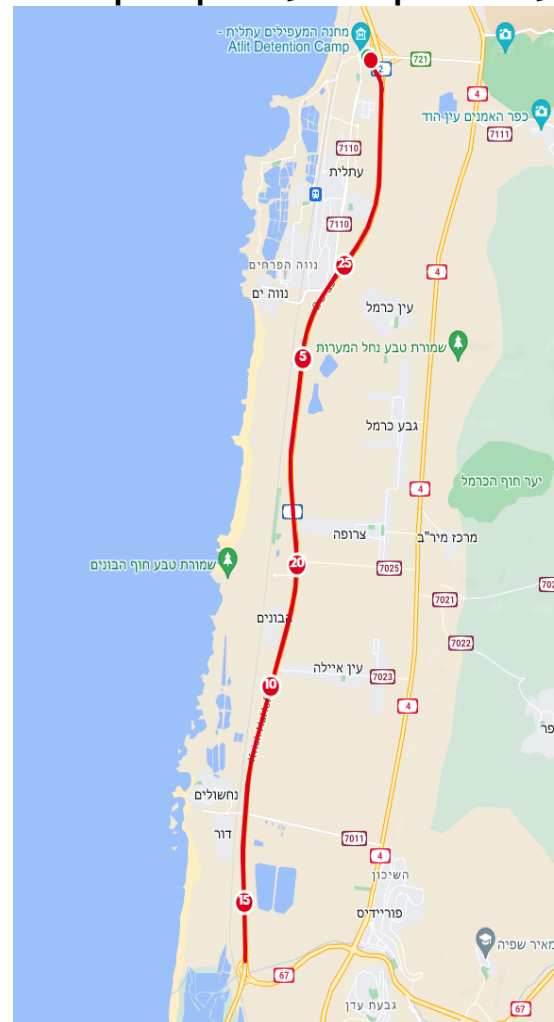
שופט ראשי: אבי קמחי

מדידת זמנים: ארקוספורט

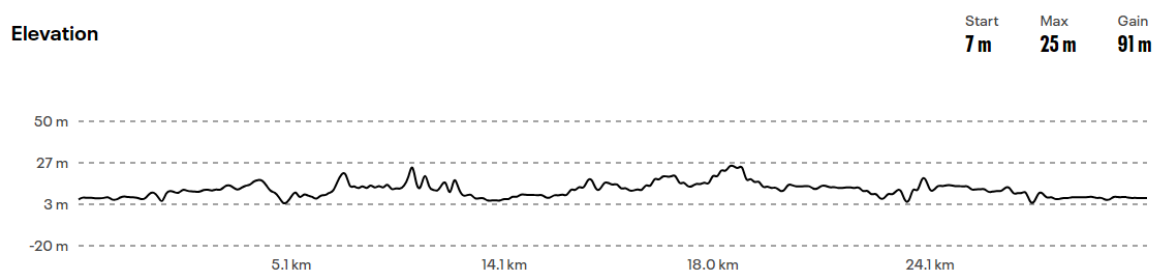
*ט.ל.ח לאיגוד האופניים בישראל ולמארגנים שמורה הזכות לשינויים. התקבון מנוסח בלשון זכר אך מתייחס לשני המינים כאחד.



מפת מסלול: מסלול התחרות המלא זינוק כ 100 מטר על מסלול הירידה לכיוון כביש 2 במחלף עתלית לכיוון דרום ועד מחלף זכרון בנתיב לכיוון דרום גם בהלוך וגם בחזור.



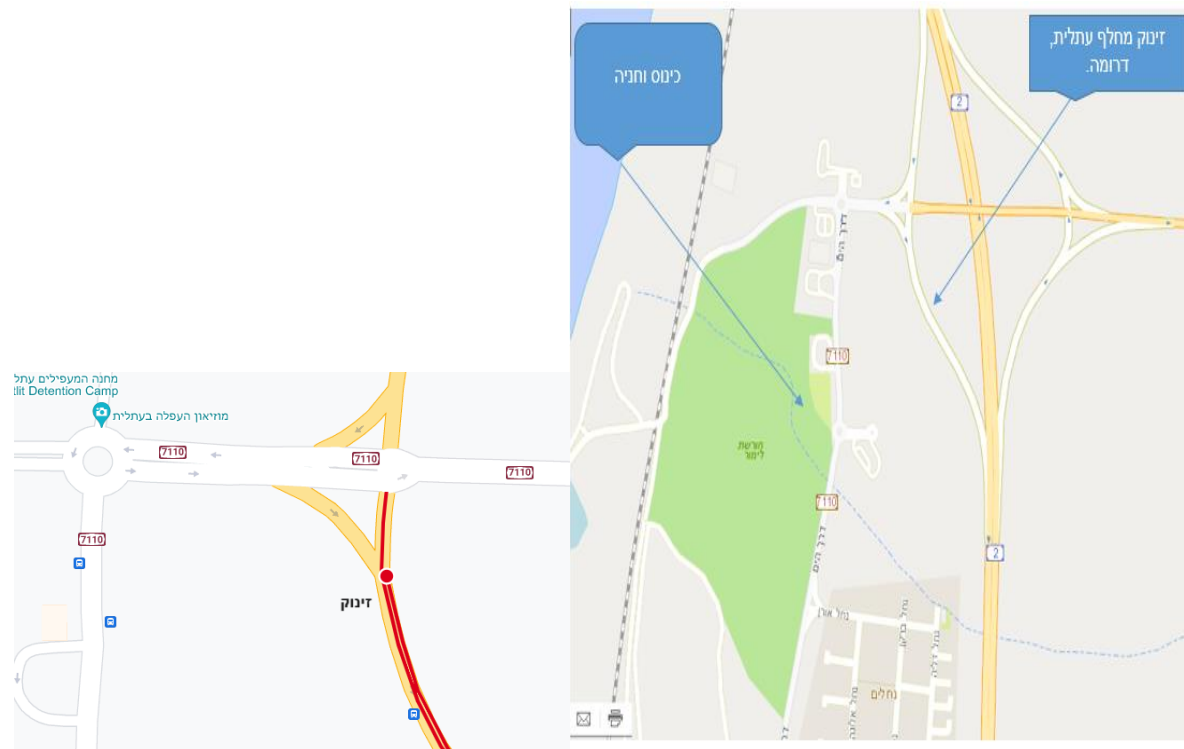
גרף גבהים:



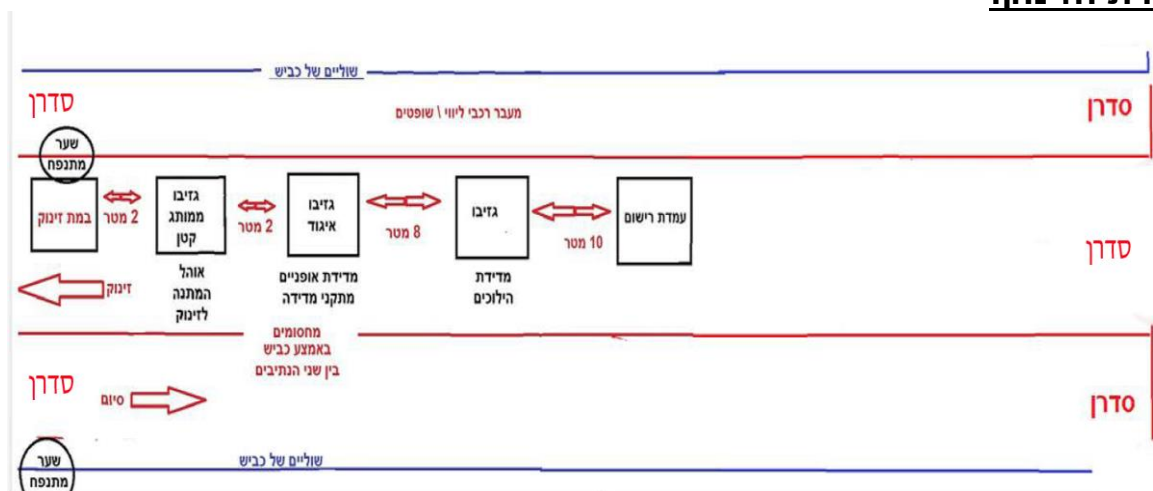


מפת התמצאות כללית:

שדרת הזינוק וקו הזינוק ממוקמים כ 100 מטר על כביש גישה לכביש מספר 2 במחלף עתלית לכיוון דרום .

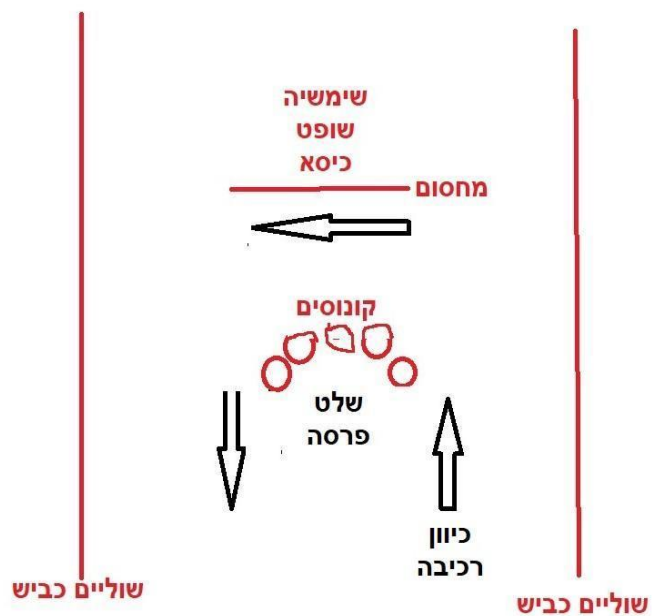


שדרת הזינוק:





מבנה פרסה יש לבצע את הפרסה אחרי הקונוסים ולפני השמשיה.



מיקום פרסה מסלול מלא.

