



התקנון בעברית מופיע בהמשך לתקנון באנגלית



## Technical Guide

### C1 XCO

Friday 4/4/25

The Israel Cycling Federation is happy to invite you to the International UCI C1 XCO Mountain Bike Race. The race will take place at the Ben-Shemen forest.

#### The Venue:

West of the town of Modi'in

<https://maps.app.goo.gl/QvsCCYd1EfZkqUMy9>

#### Waze:

[https://ul.waze.com/ul?ll=31.90514071%2C34.95494485&navigate=yes&utm\\_campaign=default&utm\\_source=waze\\_website&utm\\_medium=lm\\_share\\_location](https://ul.waze.com/ul?ll=31.90514071%2C34.95494485&navigate=yes&utm_campaign=default&utm_source=waze_website&utm_medium=lm_share_location)

#### Parking:

See map

#### Regulations:

The race will be run under the UCI regulations.

#### Categories:

ME, WE, MJ, WJ. An amateur XCO race will follow the UCI race.

#### Class:

The race is classified as C1 under UCI regulations for ME, WE, MJ, WJ.

#### Prize Money:

Prizes will be awarded according to UCI financial obligations for a C1 event for Europe Group 1 countries.



### **Feed/technical assistance zones:**

There will be 1 FTA zone – see map.

### **Event schedule:**

Friday, April 4th

7:30 Course closed

8:30-9:30 Confirmation and number pick-up

9:00 Team's managers' briefing

10:50 Start ME

10:51 Start MJ

10:51:30 Start WE & WJ

13:15 Award ceremony (top 3 riders in each category)

### **Course:**

Lap distance 4.4 Km

Elevation gain ~80m (per lap)

ME, WE, MJ, WJ laps to be announced at the Team Managers Meeting

### **80% Rule:**

Will be applied at the discretion of the PCP

### **Registration:**

Registration is open until Monday 31/3/2025 22:00

Registration by sending an Email to: [lior.sherer@gmail.com](mailto:lior.sherer@gmail.com)

Please Provide: Full name, passport no, Gender, date of birth, UCI ID, Team name, Country, Category, UCI license photo.

### **registration Fee:**

160NIS

Payment on the morning of the race during confirmation and number pick-up.

All riders must present their UCI License at confirmation and number pick-up.

### **Organizer contact info:**

[lior.sherer@gmail.com](mailto:lior.sherer@gmail.com)



**Nearest Hospital:**

Rabin Medical Center

<https://hospitals.clalit.co.il/rabin/en/Pages/default.aspx>

Tel: +972-3-9377021

Located 18 Km from the race Venue

**Travel Information:**

International riders are advised to arrive to Ben Gurion Airport (TLV)



## סבב גביע המדינה באופני הרים #4 בין לאומי C1 יער בן-שמן, יום שישי 4/4/25

אגודת האופניים מועדון נקודת מפגש ומועדון CSC שמחים להזמין אתכם לתחרות הרביעית בסבב גביע המדינה באופני הרים XCO לשנת 2025, תחרות בין לאומית רמה 1C.

ההשתתפות בתחרות פתוחה לספורטאים הרשומים באגודת האופניים בלבד.

התחרות מיועדת לרוכבים מאומנים ומיומנים. המארגנים אינם אחראים לכל נזק שיגרם לרוכבים. המסלול כולל קטעים מאתגרים ונקודות טכניות. על כל רוכב ובאחריותו לבצע הכרת מסלול לפני התחרות. על כל רוכב לוודא כי הוא מבוטח בביטוח מתאים הכולל כיסוי ביטוחי מתאים לצרכיו, במקרה של פציעה או נזק.

לפני הזינוק יתקיים תדריך במסגרתו יינתנו הנחיות ודגשים לגבי התחרות והמסלול. חובה על כל רוכב להשתתף בתדריך ולהישמע להוראות ולהנחיות של המארגנים.

כל רוכב יידרש לחתום על כתב הסכמה וויתור, כתנאי להשתתפות בתחרות. במקרה של קטין נדרשת גם חתימת הרוכב וגם חתימת הורה.

נוסח כתב הוויתור באתר האיגוד

### רמת התחרות:

קטגוריות בוגרים 1/2/3, נערים ספורט: רמה 1

קטגוריות מגיל 14 ומטה: רמה 4

קטגוריות קדטים : גביע המדינה באופני הרים, רמה 1

קטגוריות גוניורס, עילית: בין לאומי \ C1 גביע המדינה באופני הרים רמה 1

| לוח זמנים כללי |                         |            |                                  |
|----------------|-------------------------|------------|----------------------------------|
| מיקום          | שעה                     | תאריך      |                                  |
|                |                         | 4/3/25     | פתיחת הרשמה                      |
|                | 22:00                   | 31/3/25    | סגירת הרשמה המוקדמת              |
|                | 6:30                    | יום האירוע | פתיחת מזכירות                    |
|                | על פי הטבלה המצורפת מטה | יום האירוע | זינוקים                          |
|                | 7:30                    | יום האירוע | סגירת מסלול לאימון               |
|                | 15 דק' לפני הזינוק      |            | התייצבות רוכבים לתדריך בקו זינוק |
|                | 15:00                   | יום האירוע | סגירת מזכירות                    |
|                | 17:00                   | יום האירוע | שעת סיום משוערת                  |

#### חלוקת ערכות:

בעלי ערכות קבועות ירכבו איתן.

רוכבים ללא ערכות קבועות יוכלו לקבל מספרים כנגד פיקדון של 100 ₪ מזומן בלבד!  
המספרים הינם לתחרות הזאת בלבד – בסוף התחרות יוחזר הפיקדון כנגד מספר שילדה ומספר גב נקי ותקין.

#### נקודת כינוס והגעה לתחרות:

[נקודת כינוס - יער בן שמן](#)

#### נקודת רישום ומזכירות:

פתיחת המזכירות לרישום, שעה לפני הזינוק הראשון

#### המסלול:

עלית, קדטים ומסטרס: הקפה באורך כ 4.4 ק"מ  
ילדים: הקפה באורך כ- 3.7 ק"מ  
אפרוחים-קטקטים: הקפה באורך כ- 1.3 ק"מ  
לאורך המסלול מספר אלמנטים טכניים הדורשים היכרות מוקדמת.  
יש לבצע הכרת מסלול לפני התחרות.

## טבלת זינוקים וחלוקת פרסים:

| שעת פודיום                              | שעת זינוק | הקפות * | סוג מסלול | מקצה                |
|-----------------------------------------|-----------|---------|-----------|---------------------|
| 15 דק'<br>לאחר פרסום<br>תוצאות<br>המקצה | 8:00      | SL+4    | עילית     | גברים רמה 1         |
|                                         | 8:00      | SL+3    | עילית     | נשים רמה 1          |
|                                         | 8:00      | SL+4    | עילית     | גברים רמה 2 + רמה 3 |
|                                         | 8:00      | SL+3    | עילית     | נשים רמה 2 + רמה 3  |
|                                         | 9:20      | SL+4    | עילית     | קדטים               |
|                                         | 9:21      | SL+3    | עילית     | קדטיות              |
|                                         | 10:50     | SL+7    | עילית     | עילית גברים         |
|                                         | 10:51     | SL+5    | עילית     | גוניורס בנים        |
|                                         | 10:51:30  | SL+6    | עילית     | עילית נשים          |
|                                         | 10:51:30  | SL+4    | עילית     | גוניורס בנות        |
|                                         | 12:50     | SL+3    | ילדים     | ילדים 14            |
|                                         | 12:51     | SL+3    | ילדים     | ילדים 13            |
|                                         | 12:52     | SL+3    | ילדים     | נערים ספורט 15-16   |
|                                         | 12:52:30  | SL+2    | ילדים     | ילדות 14            |
|                                         | 12:52:30  | SL+2    | ילדים     | ילדות 13            |
|                                         | 12:52:30  | SL+2    | ילדים     | נערות ספורט 15-16   |
|                                         | 13:50     | 5       | אפרוחים   | אפרוחים 11          |
|                                         | 13:51     | 5       | אפרוחים   | ילדים ספורט 13-14   |
|                                         | 14:30     | 5       | אפרוחים   | אפרוחים 12          |
|                                         | 14:30:30  | 4       | אפרוחים   | אפרוחיות 12         |
|                                         | 14:30:30  | 4       | אפרוחים   | אפרוחיות 11         |
|                                         | 14:30:30  | 4       | אפרוחים   | ילדות ספורט 13-14   |
|                                         | 15:10     | 4       | אפרוחים   | קטקטים 10           |
|                                         | 15:11     | 4       | אפרוחים   | קטקטים 9            |
|                                         | 15:11:30  | 3       | אפרוחים   | קטקטיות 9-10        |

- פגישת מנהלי קבוצות למקצים הבין לאומיים בשעה 9:00 ליד אוהל הרישום

הרישום לקטגוריה הוא ע"פ הרישום לאיגוד האופניים.

**יש לבדוק יום לפני התחרות מקצים ושעות זינוק שעלולים להשתנות על פי מספר הנרשמים**  
יתכנו איחודי או פיצולי קטיגוריות, זינוקים ושינוי לוח"פ לפי מספר הנרשמים בהתאם לתקנון האיגוד.

\*יתכן עדכון במספר ההקפות. יימסר סופית בתדרוך לרוכבים.



### מסלול חימום:

החימום יעשה בשבילי היער שאינם במסלול התחרות. יש להיזהר מכלי רכב הנעים בדרכי היער.

אין לבצע חימום על מסלול התחרות

### אוהלי קבוצות ודוכנים:

מועדונים מוזמנים להקים אוהלים במתחם התחרות, יש לתאם הקמת אוהלי מועדונים בבוקר התחרות עם מנהל התחרות.

### חוקי התחרות:

התחרויות יתקיימו לפי תקנון מרוצי אופני ההרים של ה-UCI, תקנון התחרויות של איגוד האופניים בישראל ותקנון זה. יש לעיין בתקנון באתר האיגוד : [www.israelcycling.org.il](http://www.israelcycling.org.il) חובה להתחרות כאשר מספר הגב מוצמד לחולצת הרכיבה בחלקה התחתון ומספר הכידון מחובר באופן שאינו מוסתר על ידי שום חלק מהאופניים. אין לקפל, לגזור ו\או לשנות את המספרים.

בכל המקצים התחרות מסתיימת כאשר הראשון מסיים .

### נקודת מים וסיוע טכני:

חלוקת מים בנקודת הפיד זון בלבד.  
סיוע טכני ע"י מכונאי מהקבוצה בנקודת הפיד זון בלבד.  
במקצים הבין לאומיים רק בעלי תג פיד זון מורשים להיות נוכחים בנקודת המים וסיוע טכני.  
במקצה הבין לאומי יפתח TechZone נוסף

### ערעורים:

מרגע פרסום תוצאות כל מקצה, ניתן לגשת לשופט ערעורים / שופט ראשי יש להגיש ערעור המשפיע על מיקום על הפודיום עד 15 דקות ממועד פרסום התוצאות הגשת הערעור תתבצע על ידי מאמן/מנהל הקבוצה בתיעדוף הטיפול בערעורים יטופלו קודם מקרים שמשפיעים על הפודיום. המשך הטיפול בערעורים שלא טופלו בשטח ע"י שליחת מייל מרוכז לרכז השיפוט באיגוד האופניים

[ziki@israelcycling.org.il](mailto:ziki@israelcycling.org.il)



#### טקסים ופרסים:

מדליות יוענקו לזוכים בשלושת המקומות הראשונים בכל קטגוריה, ובקטגוריות עד גילאי 14 לחמישה המקומות הראשונים בכל קטגוריה.  
טקס חלוקת הפרסים יתקיים בחורשה בקרבת עמדת הרישום, בהתאם למפורט בטבלה.  
פרסים כספיים במקצים הבין לאומיים על פי תקנון UCI ישולמו על ידי איגוד האופניים.

#### הרשמה:

סיום הרשמה מוקדמת באתר איגוד האופניים עד יום שני 31/3/25 בשעה 22:00  
הרשמה מאוחרת תתאפשר עד שעתיים לפני תחילת המירוץ בתוספת 100 ש"ח

- התשלום באתר איגוד האופניים בעת הרישום לתחרות, הרשמה בתוקף רק לאחר ביצוע התשלום!

- על בעלי רישיון רוכב ישראלי להציג רישיון רוכב דיגיטלי (בטלפון) לעונת 2025
- במקצים הבין לאומיים על הרוכבים להציג רישיון רוכב בין לאומי לעונת 2025.

#### עלויות ההרשמה:

##### הרשמה:

- מקצי ספורט ילדים, אפרוחים, קטקטים – 100 ₪
- מקצי ילדים, ספורט נערים 15-16, קדטים – 120 ₪
- גוניורס, עלית, רמה 1+2 – 140 ₪

הרשמה במקום תתאפשר במקרים חריגים ובתאום מראש עם המארגן, בתוספת של 100 ₪ לעלות ההרשמה באתר האיגוד

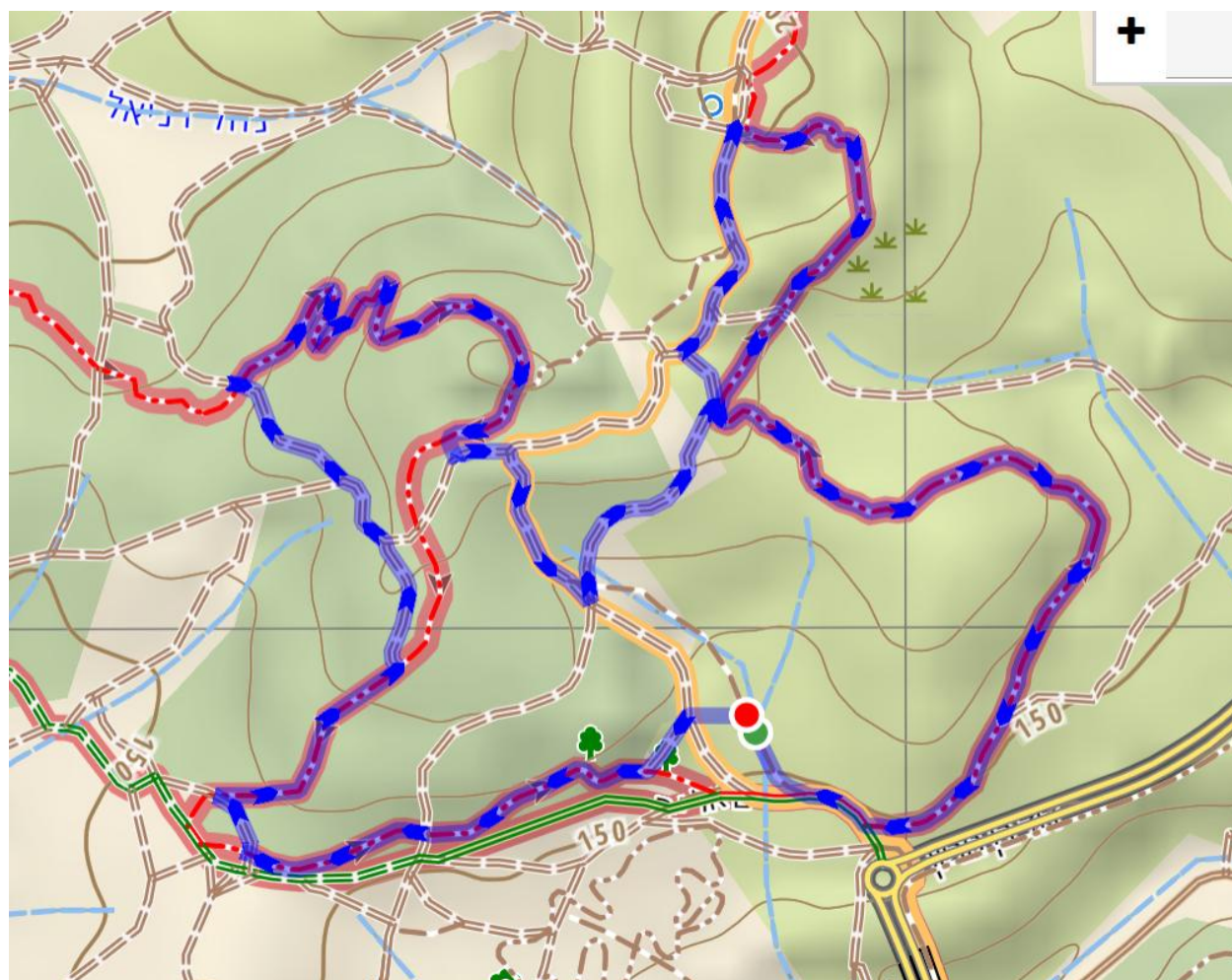
ניתן לבטל הרשמה ולקבל זיכוי מלא בניכוי 10% דמי טיפול בהודעת דוא"ל ל-  
[contact@israelcycling.org.il](mailto:contact@israelcycling.org.il) עד יום שני 31/3/25. לאחר מועד זה לא יתאפשר זיכוי מכל  
סיבה שהיא.

מסלול עילית:

אורך הקפה 4.4 ק"מ

גובה מצטבר להקפה 80 מ'

קישור למפה – <https://israelhiking.osm.org.il/share/bjxE3286E>





מסלול ילדים:

אורך הקפה 3.7 ק"מ

גובה מצטבר להקפה 60 מ'

קישור למפה - <https://israelhiking.osm.org.il/share/WvP0VSswVNV>



מסלול אפרוחים:

אורך הקפה 1.3 ק"מ

גובה מצטבר להקפה 30 מ'

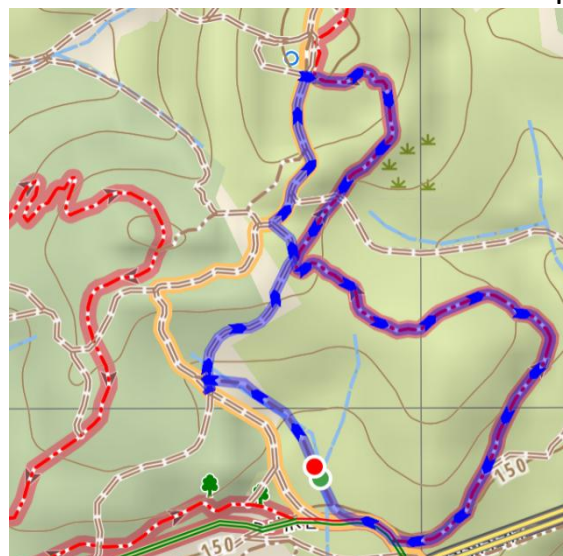
קישור למפה - <https://israelhiking.osm.org.il/share/eKCLwPg60>



start loop ילדים:



Start loop עילית:



#### בטיחות:

המסלול כולל אלמנטים טכניים מאתגרים.  
יש לבצע הכרת מסלול לפני הזינוק, באחריות הרוכב.

#### בית החולים הקרוב לתחרות:

מרכז רפואי שמיר אסף הרופא, באר יעקב  
טל: 08-9779999  
מרוחק כ- 20 ק"מ מאזור התחרות

#### בעלי תפקידים:

מארגן: מנשה ליבשטיין  
מנהל התחרות: מר ליאור שרר  
שופט ראשי בינלאומי: דורון אברהם  
יועץ טכני: ימונה

טל"ח – למארגן ואיגוד הזכות לשנות את התקנון