

תקנון תחרות אנדורו מועדונים 29.12.23

מחזקים את העורף!

אחרי יותר מחודשים מאז יום שבת הנוראי ההוא החלטנו שחשוב לנו לחזק אתכם שבעורף ולתת לכולכם סיבה לצאת להתאמן, ולהנות מתחרות קטנה, וצנועה למען התחלת חזרה לשגרה וחזוק העורף.

תחרות בקונספט קצת שונה מהרגיל:

התחרות תתקיים על 3-5 סטייג'ים (תלוי בגיל הרוכב ובכמות הנרשמים לתחרות). המסלולים יפתחו בשעה 09:00 ויסגרו בשעה 13:00. בזמן זה, כל מתחרה יוכל לרכב על המסלולים כמה פעמים שירצה ובאיזה סדר שיבחר. המנצח הוא הרוכב עם הזמן המהיר ביותר לכל המסלולים יחדיו. לכל מסלול יילקח הזמן המהיר ביותר של הרוכב, וסכום הזמנים המהירים יהיה זמן הרוכב לתחרות. המטרה היא קודם כל להנות- קונספט מגניב שקיים בחו"ל בתחרויות מקומיות. מעבר לכך מטרתנו היא שרוכבים יוכלו לחזור על כל אחד מהסטייג'ים מספר פעמים ויוכלו לנסות קווים שונים, אסטרטגיות שונות וכו' וללמוד מכך.

- התחרות פתוחה לחברי איגוד בלבד.
- התחרות לא תקנה ניקוד לדירוג השנתי של הליגה.
- התחרות בשונה מתחרויות הליגה - היא רק תחרות ולא פסטיבל. אל תצפו לדוכני מכירה, DJ וכו' כי תקבלו אך ורק מסלולים מגניבים ומסומנים, מדידת זמנים מדויקת והתנסות מעולה.

תקנון

חניה:

מועדון כפרי משגב / Israel enduro בוויז

מרכז האירוע:

יער שגב- בכניסה ל"פארק אוסטרליה" יהיה שילוט מהחניה.

הרשמה:

עד 200 רוכבים

לחברי איגוד בלבד

חובה להיות רשום באיגוד האופנים הישראלי לעונת 2022-2023. פרטים נוספים על הליך [ההרשמה לאיגוד](#).

ההרשמה לתחרות תתבצע [באתר איגוד האופנים בישראל](#).
אנו ממליצים לכולם לעשות ביטוח תאונות אישיות (אך זאת לא חובה)

הרשמה מוקדמת:

עד ה- 15 לדצמבר.

120 ₪ לרוכבים שרשומים במועדוני רכיבה.

150 ₪ לרוכבים עצמאים.

הרשמה מאוחרת:

16 לדצמבר עד ה-24 לדצמבר.
בעלות נוספות של 50 ₪ (לכל מקצה) ועל בסיס מקום פנוי.

יש להפקיד 200 ש"ח במזומן אותם תקבלו חזרה



נוהל קבלת מספר משתתף וציפ מדידת זמנים: שימו
ברגע שתחזירו את הציפ בסוף מדידת הזמנים.
(לא יתקבלו תעודות זהות כמו בעבר)

סטייג'ים:

2-5 סטייג'ים תלוי בקטגוריה ובמספר הנרשמים לתחרות.

Feed Zone / Tech Zone

בתחרות תהיה נקודת מים אחת (נפרסם את מיקום התחנה בהמשך), לנקודת המים ניתן יהיה להגיע לפני כל אחד מהסטייג'ים.

בשונה מתחרויות הליגה - בתחרות זו ניתן יהיה לקבל עזרה מבחוץ ולא תהיה עמדת סיוע טכני ניטרלית.
(בשטח לא יהיו דוכנים או עמדת סיוע טכני ניטרלית כמו בתחרויות הגדולות)

החל מרגע פרסום המסלולים אין לרכוב על המסלולים עד בוקר התחרות!

יום התחרות:

יום שישי - 29/12/2023

10:00-08:00 חלוקת ערכות משתתף + הפקדת פיקדון

08:30 תדריך רוכבים קצר

08:45 פודיום תחרות #5

13:00-09:00 תחרות

13:45 - פודיום

- אין לרכוב על המסלולים בבוקר התחרות.

אימונים:

לא יהיה יום אימונים – בתחרות הרוכבים יוכלו להתחרות על הסטייג'ים כמה פעמים שירצו ויספיקו.

- אנחנו מבקשים לעשות את הסטייג הראשון בקצב רגוע כהכרת מסלול, ולהסתכל על האלמנטים לפני שרוכבים אותם, לפני כל אלמנט משמעותי יהיה שילוט למשל של קפיצה וציקן ליין.

מידע כללי ונהלים:

- אין הקפצות
- בתחרות זו, אין לעצור על המסלולים.
- חובה לסיים סטייג שהתחלתם (אם לא תחצו את נקודת הסיום זה יעשה לכם בעיה במדידה של הסטייג הבא)
- אין ללכת על המסלול ביום התחרות (בגלל שיש רק 3-5 סטייג'ים הם יהיו עמוסים ברוכבים כל היום)
- אין לחסום כבישים

- יש לרכוב את המסלולים על פי ההתשה המסומנת.
- **רוכב שישתמש בהקפצות יפסל ולא יוכל להמשיך בתחרות.**
- אין הגבלה על מספר ה"ראנים" אך על כל מתחרה להגיע למעלה ההר בכוחות עצמו.
- אין "לגרור" רוכבים בעזרת EBIKE / אופנוע או דרך יצירתית אחרת.
- לתשומת לב המתחרים- תיתכן נוכחות של רוכבים על המסלולים שאינם משתתפים בתחרות. זהירות!

צוות רפואי:

ביום התחרות יהיה צוות רפואי זמין עבור הרשומים לתחרות.

מהלך התחרות:

- ניתן לזנק באופן חופשי למסלולים החל משעה - 09:00 לאחר איסוף מספר המתחרה וציפ מדידת הזמנים.
- כל רוכב יוכל להתחרות על המסלולים כמה פעמים שירצה (בתוך מגבלת הזמן- 09:00-13:00).
- כל רוכב יזנק לסטייג' בזמן שירצה ולא יהיו זמני זינוק הקבועים מראש.
- **ההזנקות בהפרשים של 30 שניות בין רוכב לרוכב** (אין אפשרות לחכות דקה ואז לצאת אלא אם כן השופט אמר אחרת. לפני היציאה לסטייג מומלץ לתת לרוכב המהיר יותר לצאת ראשון רוכבים שירצו לזנק יחדיו, יכולים באישור השופט המזניק)
- הרוכב המנצח הוא זה שעשה את הזמן המצטבר הקצר ביותר – כאשר נלקח הראן המהיר ביותר על כל אחד מהסטייג'ים (רק של הסטייגים) בכל קטגוריה. במידה ורוכב עשה סטייג מסוים יותר מפעם אחת הזמן שיחשב לו זה הזמן המהיר מביניהם.
- **התחרות תתקיים לפי תקנוני הליגה, UCI, EWS ואיגוד האופניים בישראל והתקנון הספציפי הזה.**
- **באחריות כל רוכב, לא להתקרב לעמדת המדידה של הסטייג לפני היציאה לסטייג.**
- התחרות לא מקנה ניקוד לדירוג השנתי של איגוד האופניים.

קטגוריות:

שימו  לקטגוריות החדשות.

- יתכן וזמני הזינוקים והקטגוריות ישתנו, יש לעבור על התקנון שוב בשבוע התחרות
- ניתן לשנות קטגוריות עד 11 ימים לפני התחרות, במייל לליגת האנדורו הישראלית israelenduroseries@gmail.com

בתחרות זו יהיו קטגוריות גיל לפי הסדר הנ"ל (בנים ובנות בנפרד):

קטקטים גילאי 9-10
אפרוחים גילאי 11-12
ילדים גילאי 13-14
קדטים גילאי 15-16
U21 גילאי 17-21
קטגוריה פתוחה (ללא הגבלת גיל)
מאסטרס גילאי 35+

מקצה חשמלי (פתוח- ללא קטגוריות גיל)

- בקטגוריה עם פחות מ-5 משתתפים יתכן ויבוצע לעשות איחוד קטגוריות גיל על פי החלטת המארגן.
- **קטגוריות הגיל** הן שנתיות לעונת 2022-2023, ומחושבות על פי שנת 2023 פחות שנת הלידה של הרוכב. לדוגמא, רוכב שנולד ב-20.10.2001 ייחשב בתחרות כבן 22 על אף שימלאו לו 22 רק באוקטובר הקרוב.
- יתכנו שינויים בקטגוריות בהתאם להחלטת המארגן.
- לצורך עמידה בגיל מינימום (גיל 9), תחשב שנת הלידה של הרוכב. **בתחרות יוכלו להשתתף רק רוכבים שנולדו לפני ה-01.01.2015.** (לא כולל)
- **יתכנו שינויים בכמות הסטייג'ים בהתאם לתנאי מגז האוויר והחלטת המארגן.**

נהלים:

- יש לחכות לסימן אישור מהשופט לפני הזינוק לסטייג'.
- יש לזנק עם רגל אחת על הרצפה.
- כל רוכב יוזנק בפער של 30 שניות מהרוכב שלפניו.
- יש להקשיב להוראות המארגן, השופטים והצוות.
- **רק גילאי 9-10 יכולים לרכב עם מלווה מאחוריהם. על המלווה לשלוח מייל בנושא עד 10 ימים לפני תאריך התחרות למייל של הליגה israelenduroseries@gmail.com**
- יש לרכב בין הסס"לים, אך ורק בשביל הברור, אין ליצור קווים "יצירתיים", אין לקפוץ מעל או לרכוב על סס"ל או כל סימון אחר. רוכב שיעשה את אחד מהדברים הנ"ל יפסל באופן מיידי מהשתתפות בתחרות, על פי החלטת המארגן / שופטי התחרות.
- רוכב שנפל ויכול להמשיך, מתבקש לסיים את המסלול, במידה ונשאר זמן הוא רשאי לעלות לראן נוסף.
- במידה והרוכב חוצה סס"ל מסיבה כלשהי, על הרוכב לחזור לאותה הנקודה שבה יצא מהמסלול ולהמשיך משם.
- במידה והרוכב נפצע באופן שלא מאפשר המשך רכיבה יש להודיע למרשל שבאזור. במידה ואין מרשל, יש לעדכן את הרוכב שאחריו.

התשות: (עליות)-

כפי שמסומן במפה.

- הרוכבים יזנקו במתחם הכינוס ועליהם יהיה להגיע ברכיבה לתחילת הסטייג'ים (שיהיו במעלה ההר).
- עליות ההתשה יסומנו מראש ויש לרכוב רק עליהם.
- **אין לעלות בדרכים אחרות ויצירותיות.**
- **יש לרכוב אך ורק על פי הסימונים.**
- יש לרכוב בצד ימין לאורך כל העלייה (יתכן ויהיו רכבים בשטח).

מיגון:

ליום האימונים והתחרות:

- **חובה לרכוב עם קסדה מלאה Full Face.** אין להוריד את הקסדה במהלך התחרות גם לא במקטעי העלייה. במידה והולכים ברגל ניתן להוריד את הקסדה. רוכב שירכב ללא קסדה יפסל במקום.

- חובה לרכוב עם מגיני ברכיים.
 - חובה לרכוב עם כפפות מלאות.
 - מומלץ מאד לרכוב עם משקפי אבק, מגיני מרפקים, ומגן גב/גוף.
- * רוכב שיגיע ללא קסדה מלאה, מגיני ברכיים וכפפות מלאות לא יוכל לזנק. רוכב שייתפס רוכב ללא מיגון זה בתחרות יפסל לאלתר.

אופניים:

מומלץ להגיע לתחרות עם אופני שבילים או אנדורו. התחרות הינה במגמת ירידה אבל על הרוכבים יהיה לפדל למעלה ההר בכוחות עצמם כך שיש לשים לב שהאופנים שבחרים מתאימים גם לטיפוס וגם לירידה.

בטיחות ופציעות:

תחרות אנדורו היא תחרות מאתגרת, המצריכה רמת מיומנות גבוהה, על כל רוכב להיות מודע ליכולות שלו ולסיכון בהשתתפות בתחרות בסגנון זה. על כל רוכב לרכוב על המסלולים ולהכירם לפני יום התחרות, ההשתתפות היא על אחריות הרוכב בלבד. מתחם עזרה ראשונה ימוקם במרכז האירוע באזור סיום הסטייג'ים. בתחרויות יהיו נציגי עזרה ראשונה.

בזמן התחרות במידה ורוכב נפצע ואין לידו איש עזרה ראשונה הרוכב שאחריו צריך להודיע למרשל הבא על המסלול.

פרוטוקול זעזוע מוח:

- בישראל אין מודעות מספקת לזעזועי מוח הנגרמים מנפילה על הראש (קורה גם עם קסדת פול פייס).
- כל רוכב שנופל על הראש/נופל נפילה קשה חייב לקבל את אישור איש צוות רפואי המוסמך לכך שהוא כשיר לחזור לרכיבה במייד לאחר שלילת זעזוע מוח על ידי איש צוות רפואי.
- רוכב שנפצע במהלך התחרות צריך להודיע למרשל שבאזורו.
 - באחריות הרוכב לדווח על נפילה על הראש.

אחריות:

מבלי לגרוע מן האמור בכתב ויתור על זכויות, שחרור מחבות ואחריות והצהרת בריאות, מובהר למשתתף, וההרשמה לתחרות מהווה הסכמת המשתתף לכך שמארגני ושותפי Israel Enduro Series, וכן קק"ל, איגוד האופניים בישראל והמועצה המארחת, לא יהיו אחראים בשום דרך לכל נזק, הפסד או אבדן שייגרמו למשתתף או על ידו במהלך האירוע. הרוכבים מודעים לכך שרכיבת אופני שטח היא ספורט אתגרי העלול להיות מסוכן ונוטלים סיכונים אלו על עצמם.

ענישה:

תלונות וערעורים יש להגיש למנהלת התחרות (אוהל שיפוט ומדידת זמנים) עד 15 דקות מסיום המקצה. כל התנהגות לא-ספורטיבית, גסה, אלימה, לא מכבדת כלפי מתחרים אחרים, צופים, מארגנים, מרשלים, הטבע והשבילים תגרור ענישה ביחס לחומרת העבירה (קנס זמן, פסילה בתחרות, פסילה לכל החיים מתחרויות המארגנים). שיקול הדעת בנושאים אלו הוא של המארגנים באופן מוחלט.

תנאי השתתפות:

1. **אישור בדיקה רפואית (ארגומטרית) שנתית בתוקף ממכון לרפואת ספורט מורשה**
הבדיקה הרפואית הינה חובה עפ"י חוק הספורט ונדרשת לשם הרישום לאיגוד ולתחרות ועליה להיות בתוקף ביום קיום התחרות. רוכב שתוקף הבדיקה שלו פג או יפוג עד לתאריך התחרות, יהיה חייב להעלות לכרטיס הרוכב שלו בדיקה חדשה עד למועד סיום הרישום.
בדיקה ארגומטרית (בדיקת מאמץ קרדיולוגית הנקראת גם "מבחן מאמץ", כאשר הנבדק מדווש על אופני כושר או הולך/רץ על מסילת כושר). הבדיקה הרפואית תקפה לשנה והיא בדיקת חובה עבור ספורטאים חובבים המשתתפים בתחרויות המנוהלות על ידי או ביחד עם איגוד האופניים בישראל, כמו תחרויות האנדורו שלנו. משך הבדיקה כ-15 דקות. בסיומה קרדיולוג מנתח את התוצאות שנמסרות תוך מספר דקות למטופל. להלן [רשימה של מכוני ארגומטריה מורשים](#) ופירוט החזרים. הרשימה אינה מעודכנת (לא מצאנו מעודכנת יותר, אז נא להתקשר טרום הנסיעה למכון זה או אחר):
 2. חתימה על טופס הצהרת בריאות, ויתור על זכויות ושחרור מאחריות (בזמן ההרשמה לתחרות ולקידחת ערכת המשתתף)
 3. במידה והמשתתף מתחת לגיל 18 נדרשת חתימת הורה.
 4. תשלום דמי ההרשמה באתר התחרות.
- מדיניות ביטולים-**
- א. במידה ורוכב נפסל, הרוכב לא יקבל את דמי ההרשמה בחזרה (גם אם הפסילה הייתה לפני התחרות - למשל הגיע ללא קסדה מלאה/מגיני ברכיים/החלטת שופט/ החלטת המארגן...)
 - ב. **עד חמש עשרה יום לפני התחרות ניתן לבטל השתתפות ולקבל החזר כספי מלא** (בניכוי עמלת סליקה).
- ג. ביטול השתתפות מצד הרוכב פחות מ-15 ימים לפני התחרות, לא יזכה בהחזר כספי כלל.**
- עם זאת, עד 9 ימים לפני התחרות יהיה ניתן להחליף משתתף במשתתף אחר בעלות דמי טיפול של 30 ש"ח (אך ללא קבלת החזר כספי או זיכוי).**
5. מספר מתחרה רשמי על האופניים (אין לגזור או להסתיר ספונסרים המופיעים על המספר).
 6. ציוד מיגון ככתוב בתקנות.
 7. אופניים תקינים.
 8. **לא חובה** לערוך ביטוח תאונות אישיות לעוסקים בספורט תחרותי, אבל אנחנו מאוד ממליצים על כך (ומבוטחים בעצמנו). ביטוח טוב זה חלק מהמקצועיות של רוכב ומתחרה, חלק מהאחריות שלנו כלפי ילדינו, כלפי המשפחה והעסק. בין אם זה פינוי באמבולנס או במסוק, השתתפות בטיפול פיזיותרפיה בשיקום מפציעה, השלמת כושר עבודה או סיוע בתרופות, הספורט שלנו מאתגר, האחיזה בשטח אינה מדע מדויק, נפילות קורות, פציעות מתרחשות ועדיף להיות מוכנים ליום סגריר.
ניתן לפנות אל:

[רוכבים בטוח - חברת מגדל ביטוח](#)

ניסטל ביטוח ופיננסים

שוונג

גיא רדר סוכן ביטוח

אין באמור כדי להוות הצעה או המלצה מטעמנו על מוצר ביטוחי זה או אחר או על נותן שירות בתחום הביטוח. כל אחד צריך לעשות בעצמו את הבדיקות ולהחליט מה הכי נכון, כדאי ומתאים לו.

כללי עשה ואל-תעשה:

יש לשמור על התנהגות ספורטיבית, מכבדת ומכובדת בחיים בכלל ובתחרויות אופניים בפרט. אין להשליך או לייצר פסולת במהלך התחרות. כל פסולת שרוכב מייצר (עטיפות חטיפים וגילים, פנימיות, בקבוקים, ניירות טואלט) עליו לאסוף עימו ולפרוק בנקודות הזינוק, בנקודת הרענון/סיוע טכני או במתחם הסיום. רוכב שייתפס מלכלך ייפסל מיידית.

יש להישמע להוראות מנהלי המסלול, השופטים, מודדי הזמנים, המרשלים (בקרי הבטיחות הפזורים בנקודות קריטיות לאורך המסלולים) והרשויות השונות (משטרה, פקחי קק"ל, צבא).

יש לקרוא בעיון את תקנון ליגת האנדורו, תקנון התחרות ותדריך הרוכבים.

בטיחות מעל לכל. בכל מקרה של ספק הדבר הנכון לעשות הוא להימנע מהסיכון. יש לרכב באופן המותאם ליכולותיך. רכיבה לא זהירה עלולה להוביל לפציעות חמורות ואף למוות. בטיחות מעל לכל. בכל מקרה של ספק הדבר הנכון לעשות הוא להימנע מהסיכון. יש לרכב באופן המותאם ליכולותיך. רכיבה לא זהירה עלולה להוביל לפציעות חמורות ואף למוות.

צוות ליגת האנדורו הישראלית

אבי תמיר, ונגה כורם

לשאלות ניתן לפנות אלינו במייל: Israelenduroseries@gmail.com – בבקשה לא לפנות אלינו בפרטי בענייני הרשמה בשביל זה יש כתובת אימייל (=)

בעלי תפקידים:

מנהל מסלולים: אבי תמיר

מנהלת התחרות והאירוע: נגה כורם

מודד זמנים: עידו עין דור

שיפוט: איגוד האופנים