



איגוד  
האופניים  
בישראל



**תקנון**  
**תחרות חמישית לעונת 22-23**  
**06-07.10.23**

**תקנון התחרות:**

**חניה:**  
יפורסם בהמשך

**מרכז האירוע:**  
יפורסם בהמשך

ניתן לעקוב אחר שינויים בעמוד הפייסבוק שלנו:  
[Israel Enduro Series](#)

**הרשמה:** עד 350 רוכבים, כל הקודם זוכה  
• חובה להיות רשום באיגוד האופניים בישראל לעונת 2022-2023. פרטים נוספים על הליך [ההרשמה לאיגוד](#).

ההרשמה לתחרות תתבצע [באתר איגוד האופניים בישראל](#).

**הרשמה מוקדמת:**

עד ה-15 בספטמבר בשעה 23:59  
175 ש"ח לרוכבי המיני אנדורו (גילאי 9 - 14)  
225 ש"ח לרוכבי האנדורו והפול אנדורו

מבצע מיוחד בחסות מוטוליין- ההרשמה המוקדמת "בחינם" – הירשמו לתחרות וקבלו את דמי ההרשמה חזרה לקניה באתר מוטוליין.

**בהתאם לתנאי המבצע.**

- את קוד ההטבה תקבלו לאחר סגירת ההרשמה המוקדמת (ב17 לספטמבר)
- ההטבה בתוקף ל30 ימים.
- ההטבה למימוש באתר מוטוליין.

**הרשמה רגילה:**

מה-16 בספטמבר עד ה-22 בספטמבר בשעה 23:59.  
**בעלות נוספות של 50 ש"ח** (לכל מקצה) ועל בסיס מקום פנוי.

**הרשמה מאוחרת:**

מה-23 בספטמבר ועד ה-28 בספטמבר בשעה 23:59  
**בעלות של 300 ש"ח לכל המקצים.**

**סגירת הרשמה:**

**28 בספטמבר בשעה 23:59**



### מדיניות ביטולים:

ניתן לבטל את ההשתתפות בתחרות בהחזר כספי מלא עד 15 ימים לפני התחרות. ביטול השתתפות מצד הרוכב אחרי ה- 22.09.23 בשעה 23:59, לא תזכה בהחזר כספי כלל.

### סטייג'ים:

יפורסמו ביום רביעי – 04.10.23

### Feed Zone / Tech Zone

בתחרות תהיה עמדת פידזון וסיוע טכני אחת, שתפורסם ביום רביעי – 04.10.23

חשיפת המסלולים ושיתוף סרטוני GOPRO מהמסלולים:

יום רביעי – 04.10.23

**החל מרגע פרסום המסלולים אין לרכב על המסלולים עד ליום האימונים הרשמי!**

### יום אימונים רשמי:

**יום שישי- 06.10.23**

**07:30-10:30 חלוקת ערכות משתתף + הפקדת פיקדון.**

08:30-13:30 אימונים רשמיים על מסלולי התחרות.

**08:30-11:00 אימונים רשמיים על הסטייג'ים של רוכבי הפול אנדורו (2 סטייג'ים- פרטים נוספים בהמשך)**

11:00- סגירת המסלולים של רוכבי הפול אנדורו (2 סטייג'ים שרק רוכבי הפול אנדורו יעשו)

13:30 סגירת כל המסלולים לאימונים

**\*אין לרכוב על המסלולים בבוקר התחרות.**

**\*יתכנו שינויים בלוח הזמנים, יש לעקוב באתר האיגוד ובעדכונים שאנחנו שולחים במייל.**

### יום התחרות:

**שבת – 07.10.23**

7:00-7:30 חלוקת ערכות משתתף + הפקדת פיקדון (מי שעדיין לא הפקיד 200 ₪).

**08:00- תדריך רוכבי האנדורו והמיני אנדורו נוכחות חובה.**

08:30 – התחלת זינוקי מקצה האנדורו והמיני אנדורו.

08:45- בדיקת הגבלה למקצה החשמלי.

**09:00- תדריך רוכבי הפול אנדורו- נוכחות חובה.**

09:30- התחלת זינוקי הפול אנדורו.

08:30-12:30 תחרות.

12:15-12:45 \*תחרות קפיצות (פתוחה וחינמית למשתתפי התחרות בכל המקצים. פרטים נוספים בהמשך)

13:15-13:45 פודיוםים

\*תחרות הקפיצות- במידה ולוח הזמנים בפועל יאפשר זאת.

\*יתכנו שינויים בלוח הזמנים.

### מידע למעודדים:

יפורסם בשבוע התחרות באתר ובמדיה החברתית של ליגת האנדורו הישראלית.

[Instagram](#) [Facebook](#)

**אימונים:**

**המסלולים יהיו פתוחים לאימונים ב-06.10.23 בלבד.**

- **אסור לעשות הקפצות.**
- אין לחסום כבישים.
- מומלץ לרכב את המסלולים על פי ההתשה המסומנת. (ביום התחרות חובה לרכב לפי ההתשה המסומנת)
- **רוכב שישתמש בהקפצות יפסל ולא יוכל להשתתף בתחרות.**
- אין הגבלה על מספר ה"ראנים" באימונים.
- רק רוכבים בקטגוריית ה-E-Enduro יורשו להתאמן על אופנים חשמלים ביום האימונים הרשמי.
- אין "לגרור" רוכבים בעזרת EBIKE / אופנוע או דרך יצירתית אחרת (הטיפול לתחילת המסלולים ברכיבה בלבד)
- לתשומת לב המתאמנים - תיתכן נוכחות של רוכבים ומשתמשי דרך נוספים על המסלולים שאינם מתכוונים להשתתף בתחרות. זהירות!

**צוות רפואי:**

ביום האימונים וביום התחרות יהיה צוות רפואי זמין עבור הרשומים לתחרות.

הערכת זמני תחרות: (כולל התשות וסטייגים).

<b>מקצה</b>	<b>מספר סטייגים</b>	<b>זמן נטו מוערך (כולל התשות וסטייגים)</b>
Full Enduro	6-7	2:30-3:00 שעות
Full Enduro E-Bike	6-7	2:00 שעות +
Enduro	3-5	1:30 שעות +
Mini Enduro 11-14	2-4	1:00 שעה +
Mini Enduro 9-10	2-3	30-60 דקות

**מהלך התחרות:**

- כל הרוכבים יתחילו את הרכיבה בתחתית המסלולים ויוזנקו על פי רשימת הזינוק שתפורסם לפני התחרות.
- ההתשות (העליות) יהיו עם זמן גג (נדיב) שבו הרוכבים יהיו חייבים לסיים את ההתשה.
- כל רוכב יזנק לסטייג' בזמן שירצה ולא יהיו זמני זינוק קבועים מראש. **הזינוקים בהפרשים של 30 שניות בין רוכב לרוכב** (אין אפשרות לחכות דקה ואז לצאת. לפני היציאה לסטייג מומלץ לתת לרוכב המהיר יותר לצאת ראשון)
- הרוכב המנצח הוא זה שעשה את הזמן הקצר ביותר המצטבר (רק של הסטייגים) בכל קטגוריה.
- לא ניתן לשנות קטגוריה במהלך יום התחרות (אם נרשמתם ל-4 סטייגים לא תוכלו לשנות ל-3 סטייגים וכו')
- שינוי זה ניתן לעשות עד רגע סגירת ההרשמה- על ידי שליחת מייל למנהל המועדון אליו אתם רשומים או לליגת האנדורו)
- התחרות תתקיים לפי תקנוני הליגה, EWS, UCI ואיגוד האופניים בישראל
- באחריות כל רוכב, לא להתקרב לעמדת המדידה של הסטייג לפני היציאה לסטייג.
- התחרות מקנה ניקוד לדירוג השנתי של איגוד האופניים ברמה 3 בדיסציפלינת אנדורו לעונת 2022-2023
- בהתאם לתקנוני האיגוד ולתקנון ליגת האנדורו הישראלית.

**קטגוריות:**

שימו  לקטגוריות החדשות.

- יתכן זמני הזינוקים והקטגוריות ישתנו, יש לעבור על התקנון שוב בשבוע התחרות
- ניתן לשנות קטגוריות עד רגע סגירת ההרשמה, במייל לליגת האנדורו הישראלית – [israelenduroseries@gmail.com](mailto:israelenduroseries@gmail.com)
- רוכבים הרשומים במועדון רכיבה, יש לבצע את שינוי הקטגוריה דרך מנהל המועדון.

פרסים	זמני פתיחת סטיגים	זמן תדריך בשבת	זמני חלוקת ערכות משתתף	מספר סטיגים	גיל	משתתפים	מקצה
גביעים ופרסים נוספים בחסות זילכה ספורט	יפורסם בהמשך			6-7	+19	נשים, גברים	Full Enduro +19
גביעים ופרסים נוספים בחסות מוטולין				6-7	+35	נשים, גברים	Full Enduro מאסטרס
גביעים ופרסים נוספים בחסות מוטולין				6-7	+45	גברים	Full Enduro מאסטרס
גביעים ופרסים נוספים בחסות מוטולין				6-7	17-20	נשים, גברים	Full Enduro U21
גביעים ופרסים נוספים בחסות מוטולין				6-7	פתוח- +17	נשים, גברים	חשמלי פתוח
גביעים ופרסים נוספים בחסות מוטולין				6-7	+35	גברים	חשמלי מאסטרס
גביעים ופרסים נוספים בחסות מוטולין				3-5 סטיגים	+35	גברים	Enduro מאסטרס
גביעים ופרסים נוספים בחסות מוטולין				3-5 סטיגים	+17	נשים, גברים	Enduro +17 בוגרים פתוח
גביעים ופרסים נוספים בחסות מוטולין				3-5 סטיגים	15-16	נשים, גברים-	קדטים- Enduro
גביעים ופרסים נוספים בחסות מוטולין				2-4	13-14	ילדות, ילדים	ילדים- Mini Enduro
גביעים ופרסים נוספים בחסות מוטולין				2-4	11-12	אפרוחים, אפרוחיות	אפרוחים- Mini -Enduro
גביעים ופרסים נוספים בחסות מוטולין				2-3	9-10	קטקטיות, קטקטים	קטקטים- Mini Enduro- הורה או מבוגר יכול ללוות את הרוכב

פרטים נוספים ושעות מדויקות ישלחו בשבוע  
התחרות, אנא עיקבו אחר המיילים שאנחנו  
שולחים

					(מאחוריו- ובלי לעזור לרכוב בעליה)
--	--	--	--	--	---

- רוכב שרוצה לעלות קטגוריה יפעל על פי תקנון ליגת האנדורו הישראלית שנמצא באתר איגוד האופנים.
- בקטגוריה עם פחות מ-5 משתתפים יתכן ויבוצע איחוד קטגוריות גיל על פי החלטת המארגן.
- **קטגוריות הגיל** הן שנתיות לעונת 2022-2023, ומחושבות על פי שנת 2023 פחות שנת הלידה של הרוכב. לדוגמא, רוכב שנולד ב-20.10.2001 יחשב בתחרות כבן 22 על אף שימלאו לו 22 במדויק רק באוקטובר הקרוב.
- יתכנו שינויים בקטגוריות בהתאם להחלטת המארגן.
- לצורך עמידה בגיל מינימום (גיל 9), תחשב שנת הלידה של הרוכב. בתחרות יוכלו להשתתף רוכבים שנולדו לפני ה- **01.01.2015**.
- **יתכנו שינויים במספר הסטייג'ים בהתאם לתנאי מגז האוויר והחלטת המארגן.**

#### סטטיג'ים:

יפורסמו כשבוע לפני התחרות.

#### נהלים:

- יש לחכות לסימן אישור מהשופט לפני הזינוק לסטייג'.
- יש לזנק עם רגל אחת על הקרקע.
- כל רוכב יזנק **בפער של 30 שניות מהרוכב שלפניו**. (אלא אם כן השופט אמר אחרת)
- יש להקשיב להוראות המארגן, השופטים והצוות.
- **רק גילאי 10-9 יכולים לרכב עם מלווה מאחוריהם. על המלווה לשלוח מייל בנושא עד 10 ימים לפני תאריך התחרות למייל של הליגה [israelenduroseries@gmail.com](mailto:israelenduroseries@gmail.com)**
- יש לרכב בין הסלים, אך ורק בשביל הברור, אין ליצור קווים "יצירתיים", אין לקפוץ מעל או לרכב על ס"ל או כל סימון אחר. רוכב שיעשה את אחד מהדברים הנ"ל יפסל באופן מיידי מהשתתפות בתחרות, על פי החלטת המארגן / שופטי התחרות.
- במידה והרוכב חוצה ס"ל מסיבה כלשהי, על הרוכב לחזור לאותה הנקודה שבה יצא מהמסלול ולהמשיך משם.
- במידה והרוכב נפצע באופן שלא מאפשר המשך רכיבה יש להודיע למרשל שבאזור. במידה ואין מרשל, יש לעדכן את הרוכב שאחריו. במידת הצורך הרוכב המודיע יקבל אפשרות לראן חוזר (על פי החלטת המארגן- אחרי הכל בטיחות החברים שלכם יותר חשובה מהכל).
- אנו ממליצים לכולם לעשות ביטוח תאונות אישיות (אך זאת לא חובה)

#### התשות: (עליות)-

כפי שיסומן במפה שתפורסם בהמשך

- כל הרוכבים יזנקו במתחם הכינוס ועליהם יהיה להגיע ברכיבה לתחילת הסטייג'ים (שיהיו במעלה ההר).
- עליות ההתשה יסומנו מראש ויש לרכב אך ורק עליהן
- **אין לעלות בדרכים אחרות ויצירתיות.**
- **יש לרכב אך ורק על פי הסימונים.**
- יש לרכב בצד ימין לאורך כל העלייה (יתכן ויהיו רכבים בשטח).
- יש לעמוד בזמני הגג שיפורסמו במייל.



#### מיגון:

ליום האימונים ולתחרות:

- **חובה לרכב עם קסדה מלאה Full Face.** אין להוריד את הקסדה במהלך התחרות גם במקטעי העליה. במידה והולכים ברגל ניתן להוריד את הקסדה. רוכב שירכב ללא קסדה יפסל במקום.
  - **חובה לרכב עם מגיני ברכיים.**
  - **חובה לרכב עם כפפות מלאות.**
  - מומלץ מאד לרכב עם משקפי אבק, מגני מרפקים, ומגן גב/גוף.
- \* **רוכב שיגיע ללא קסדה מלאה, מגיני ברכיים וכפפות מלאות לא יוכל לזנק.** רוכב שייתפס רוכב ללא מיגון זה בתחרות יפסל לאלתר.

#### אופניים:

מומלץ להגיע לתחרות עם אופני שבילים או אנדורו. התחרות הינה במגמת ירידה אבל על הרוכבים יהיה לפדל למעלה ההר בכוחות עצמם כך שיש לשים לב שהאופנים שבחרים מתאימים גם לטיפוס וגם לירידה.

- **לרוכבי האופניים החשמליים: יש להגיע עם אופנים חשמליים תקינים עם מהירות מוגבלת בהתאם לחוק/תקן בישראל ולא "פרוצים". לפני ואחרי התחרות תתקיים בדיקת תקינות לאופנים והם יחויבו בהגבלה של עד 25 קמ"ש (על פי החוק)**

#### בטיחות ופציעות:

תחרות אנדורו היא תחרות מאתגרת, המצריכה רמת מיומנות גבוהה. על כל רוכב להיות מודע ליכולות שלו ולסיכון בהשתתפות בתחרות בסגנון זה.

על כל רוכב לרכב על המסלולים ולהכירם לפני יום התחרות. ההשתתפות היא על אחריות הרוכב בלבד. מתחם עזרה ראשונה ימוקם במרכז האירוע באזור סיום הסטייג'ים.

בתחרויות יהיו נציגי עזרה ראשונה הניידים על טרקטורון / רכב שיוכלו להגיע לכל האזורים ביער.

במהלך יום האימונים הרשמי של התחרות יהיה מרכז עזרה ראשונה.

בזמן האימונים והתחרות במידה ורוכב נפצע ואין לידו איש עזרה ראשונה הרוכב שאחריו צריך להודיע למרשל הבא על המסלול. (במקרים ספציפיים יינתן לרוכב העוזר ראן מדידה חוזר על אותו הסטייג' – להחלטת מנהל התחרות והשופטים)

#### פרוטוקול זעזוע מוח:

בישראל אין מודעות מספקת לזעזועי מוח הנגרמים מנפילה על הראש (קורה גם עם קסדת פול פייס).

כל רוכב שנופל על הראש/נופל נפילה קשה חייב לקבל את אישור איש צוות רפואי המוסמך לכך שהוא כשיר לחזור לרכיבה במייד לאחר שלילת זעזוע מוח.

- רוכב שנפצע במהלך התחרות צריך להודיע למרשל שבאזורו.
- באחריות הרוכב לדווח על נפילה על הראש.

#### אחריות:

מבלי לגרוע מן האמור בכתב **ויתור על זכויות, שחרור מחבות ואחריות והצהרת בריאות**, מובהר למשתתף, וההרשמה לתחרות מהווה הסכמת המשתתף לכך שמארגני ושותפי Israel Enduro Series, וכן קק"ל, איגוד האופניים בישראל והמועצה המארחת, לא יהיו אחראים בשום דרך לכל נזק, הפסד או אבדן שייגרמו למשתתף או על ידו במהלך האירוע. הרוכבים מודעים לכך שרכיבת אופני שטח היא ספורט אתגרי העלול להיות מסוכן ונוטלים סיכונים אלו על עצמם.

## ענישה:

**אין לקבל עזרה טכנית חיצונית למעט באזור התמיכה הטכנית והרענון של המארגנים.**  
תלונות וערעורים יש להגיש למנהלת התחרות (אוהל שיפוט ומדידת זמנים) עד 15 דקות מסיום המקצה.  
כל התנהגות לא-ספורטיבית, גסה, אלימה, לא מכבדת כלפי מתחרים אחרים, צופים, מארגנים, מרשלים, הטבע והשבילים תגרוור ענישה ביחס לחומרת העבירה (קנס זמן, פסילה בתחרות, פסילה לכל החיים מתחרויות המארגנים). שיקול הדעת בנושאים אלו הוא של המארגנים באופן מוחלט.

## תנאי השתתפות:

### 1. אישור בדיקה רפואית (ארגומטרית) שנתית בתוקף ממכון לרפואת ספורט מורשה

הבדיקה הרפואית הינה חובה עפ"י חוק הספורט ונדרשת לשם הרישום לאיגוד ולתחרות ועליה להיות בתוקף ביום התחרות. רוכב שתוקף הבדיקה שלו פג או יפוג עד לתאריך התחרות, יהיה חייב להעלות לכרטיס הרוכב שלו בדיקה חדשה עד למועד סיום הרישום.

בדיקה ארגומטרית (בדיקת מאמץ קרדיולוגית הנקראת גם "מבחן מאמץ", כאשר הנבדק מדווש על אופני כושר או הולך/רץ על מסילת כושר). הבדיקה הרפואית תקפה לשנה והיא בדיקת חובה עבור ספורטאים חובבים המשתתפים בתחרויות המנוהלות על ידי או ביחד עם איגוד האופניים בישראל, כמו תחרויות האנדורו שלנו. משך הבדיקה כ-15 דקות. בסיומה קרדיולוג מנתח את התוצאות שנמסרות תוך מספר דקות למטופל. להלן רשימה של מכוני ארגומטריה מורשים ופירוט החזרים. הרשימה אינה מעודכנת (לא מצאנו מעודכנת יותר, אז נא להתקשר טרום הנסיעה למכון זה או אחר):

2. חתימה על טופס הצהרת בריאות, ויתור על זכויות ושחרור מאחריות (בזמן ההרשמה לתחרות ולקיימת ערכת המשתתף)
  3. במידה והמשתתף מתחת לגיל 18 נדרשת חתימת הורה.
  4. תשלום דמי ההרשמה בעת ההרשמה לתחרות באתר האיגוד.
- מדיניות ביטולים-

א. במידה ורוכב נפסל, הרוכב לא יקבל את דמי ההרשמה בחזרה (גם אם הפסילה הייתה לפני התחרות - למשל הגיע ללא קסדה מלאה/מגיני ברכיים/החלטת שופט/ החלטת המארגן...)

ב. עד חמישה עשר יום לפני התחרות ניתן לבטל השתתפות ולקבל החזר כספי מלא (בניכוי עמלת סליקה) או זיכוי להשתתפות בתחרות אחרת בליגת האנדורו הישראלית לשנת 2022-23.

ג. ביטול השתתפות מצד הרוכב פחות מ-15 ימים לפני התחרות, לא יזכה בהחזר כספי כלל.

עם זאת, עד רגע סגירת ההרשמה יהיה ניתן להחליף משתתף במשתתף אחר בעלות דמי טיפול של 30 ש"ח (אך ללא קבלת החזר כספי או זיכוי).

5. מספר מתחרה רשמי על האופניים (אין לגזור או להסתיר ספונסרים המופיעים על המספר).
6. ציוד מיגון ככתוב בתקנות.
7. אופניים תקינים.

8. הפקדת פקדון בסך 200 ש"ח (במזומן בלבד) עבור שבב המדידה אשר יוחזר בסיום התחרות עם החזרת השבב.

9. לא חובה לערוך ביטוח תאונות אישיות לעוסקים בספורט תחרותי, אבל אנחנו מאוד ממליצים על כך (ומבוטחים בעצמנו). ביטוח טוב זה חלק מהמקצועיות של רוכב ומתחרה, חלק מהאחריות שלנו כלפי ילדינו, כלפי המשפחה והעסק. בין אם זה פינני באמבולנס או במסוק, השתתפות בטיפולי פיזיותרפיה בשיקום מפציעה, השלמת כושר עבודה או סיוע בתרופות, הספורט שלנו מאתגר, האחיזה בשטח אינה מדע מדויק, נפילות קורות, פציעות מתרחשות ועדיף להיות מוכנים ליום סגריר. ניתן לפנות אל:

**רוכבים בטוח - חברת מגדל ביטוח**

**ניסטל ביטוח ופיננסים**

**שוונג**

**גיא רדר סוכן ביטוח**

אין באמור כדי להוות הצעה או המלצה מטעמנו על מוצר ביטוחי זה או אחר או על נותן שירות בתחום הביטוח. כל אחד צריך לעשות בעצמו את הבדיקות ולהחליט מה הכי נכון, כדאי ומתאים לו.



### כללי עשה ואל-תעשה:

יש לשמור על התנהגות ספורטיבית, מכבדת ומכובדת בחיים בכלל ובתחרויות אופניים בפרט. אין להשליך או לייצר פסולת במהלך התחרות. כל פסולת שרוכב מייצר (עטיפות חטיפים וג'לים, פנימיות, בקבוקים, ניירות טואלט) עליו לאסוף עימו ולפרוק בנקודות הזינוק, בנקודת הרענון/סיוע טכני או במתחם הסיום. רוכב שייתפס מלכלך ייפסל מיידית. יש להישמע להוראות מנהלי המסלול, השופטים, מודדי הזמנים, המרשלים (בקרי הבטיחות הפזורים בנקודות קריטיות לאורך המסלולים) והרשויות השונות (משטרה, פקחי קק"ל, צבא). יש לקרוא בעיון את תקנון ליגת האנדורו, תקנון התחרות ותדריך הרוכבים. בטיחות מעל לכל. בכל מקרה של ספק הדבר הנכון לעשות הוא להימנע מהסיכון. יש לרכב באופן המותאם ליכולותיך. רכיבה לא זהירה עלולה להוביל לפציעות חמורות ואף למוות.

**בסוף מי שמנצח הוא הרוכב הכי מהיר, ולא מי שמכיר את המסלול הכי טוב.**

מחכים לראותכם ב-06 לאוקטובר ביום האימונים.  
וב- **07.10.23 בתחרות החמישית לעונת 2022-2023 של ליגת האנדורו הישראלית!**

צוות ליגת האנדורו הישראלית

אבי תמיר, ונגה כורם

לשאלות ניתן לפנות אלינו במייל: [Israelenduroseries@gmail.com](mailto:Israelenduroseries@gmail.com) – בבקשה לא לפנות אלינו בפרטי בענייני הרשמה בשביל זה יש כתובת אימייל (= בעלי תפקידים:

מנהל מסלולים: אבי תמיר

מנהל ואחראי בטיחות: אבי תמיר

מנהלת התחרות: נגה כורם