



איגוד  
האופניים  
בישראל



## אליפות ישראל פאמפטרק - מודיעין 30.08.2023

איגוד האופניים בישראל ועיריית מודיעין מכבים רעות, שמחים להזמין אתכם לאליפות ישראל בפאמפטרק לשנת 2023.

**ההשתתפות באליפות ישראל פתוחה לספורטאים הרשומים באיגוד האופניים.** רוכבים במקצה עממי אינם מחויבים ברישום לאיגוד אך נדרשים לבדיקה ארגומטרית כמתחייב (ראו פירוט בסעיף "תנאי השתתפות" בתקנון התחרות)

התחרות מיועדת לרוכבים מאומנים ומיומנים. המארגנים אינם אחראים לכל נזק שיגרם לרוכבים. המסלול כולל קטעים מאתגרים ונקודות טכניות. על כל רוכב ובאחריותו לבצע הכרת מסלול לפני התחרות. על כל רוכב לוודא כי הוא מבוטח בביטוח מתאים הכולל כיסוי ביטוחי מתאים לצרכיו, למקרה של פציעה או נזק.

לפני הזינוק יתקיים תדרוך במסגרתו יינתנו הנחיות ודגשים לגבי התחרות והמסלול. חובה על כל רוכב להשתתף בתדרוך ולהישמע להוראות ולהנחיות המארגנים.

כל רוכב יידרש לחתום על כתב הסכמה וויתור, כתנאי להשתתפות בתחרות. במקרה של קטין נדרשת גם חתימת הרוכב וגם חתימת הורה. [נוסח כתב הויתור באתר האיגוד](#)

### נקודת כינוס, הגעה לתחרות וחניה:

ישנה חניה בשפע במתחם המרכז המסחרי בסמוך לתחרות ולאורך דרך מנחם בגין. לא תותר חניה במתחם הפנימי, למעט חניית נכים. יש להשמע להוראות הסדרנים. יש לחנות בחניות מסומנות בלבד ובמקומות מותרים לחניה.

חלוקת מספרים והפקדת פקדון לשבב המדידה תתבצע במזכירות האירוע בכניסה למתחם.

### מרכז האירוע:

פאמפטרק מודיעין – מסלול Velosolutions

מיקום בוויז: <https://waze.com/ul/hsv8vkqf1k>



איגוד  
האופניים  
בישראל



## תקנון התחרות

לוח זמנים כללי			
מיקום	שעה	תאריך	האירוע
אתר איגוד האופניים	9:00	25.6.2023	פתיחת הרשמה
אתר איגוד האופניים	22:00	31.7.2023	סיום הרשמה מוקדמת
אתר איגוד האופניים	22:00	24.8.2023	סיום הרשמה רגילה
אתר איגוד האופניים	22:00	26.8.2023	סיום הרשמה מאוחרת
מתחם הפאמפטרק	14:30	יום התחרות	פתיחת מזכרות
מתחם הפאמפטרק	16:30 - 14:30	יום התחרות	חלוקת מספרים
מתחם הפאמפטרק	17:00 – 15:00	יום התחרות	אימונים רשמיים
	17:00	יום התחרות	סגירת מסלול
מתחם הפאמפטרק	17:00	יום התחרות	תדריך רוכבים - נוכחות חובה
מתחם הפאמפטרק	החל מ-17:30	יום התחרות	זינוקים
מתחם הפאמפטרק	יפורסם*	יום התחרות	טקסים

\*לוחות זמנים מדויקים יפורסמו במועד מאוחר יותר- שימו לב שהתחרות תתקיים בשעות אחר הצהריים ועשויה להסתיים בשעות הערב המאוחרות.

**הרשמה:** ההרשמה לתחרות תבצע באתר איגוד האופניים בישראל.

**כמות המשתתפים באירוע תוגבל ל 120 רוכבים (בכל המקצים), ועד 40 רוכבים בקטגוריה.**

- שלושת המקומות הראשונים מכל קטגוריה בכל אחת מתחרויות המוקדמות אשר יתקיימו בחודשי הקיץ בתאריכים: 3.7 – כפר יונה, 5.7 – קריית גת, 12.7 – מודיעין, 19.7 – דליית אל כרמל, 9.8 – עפולה, יבטיחו את מקומם בתחרות אליפות ישראל עד למועד סגירת ההרשמה.
- הרישום יתבצע בשיטת "כל הקודם זוכה" עד למילוי מכסת הרוכבים
- המארגנים שומרים לעצמם את הזכות להזמין מספר מצומצם של רוכבים מעבר למניין הנרשמים.
- אנו ממליצים לכל המשתתפים לרכוש ביטוח תאונות אישיות

**הרשמה מוקדמת:**

עד ה-31.7.2023 22:00

עלות ההרשמה **60** ₪

**הרשמה רגילה:**

עד ה-24.8.2023 22:00

**בעלות של 80** ₪ ועל בסיס מקום פנוי.

**הרשמה מאוחרת:**

עד ה-26.8.2023 22:00

**בעלות של 100** ₪ ועל בסיס מקום פנוי.

**מדיניות ביטול:**

ניתן לבטל את ההרשמה ולקבל זיכוי בניכוי 10% דמי סליקה וטיפול בהודעת דוא"ל ל- [contact@israelcycling.org.il](mailto:contact@israelcycling.org.il) עד יום ד' 27.8.2023 בשעה 10:00. לאחר מכן לא ניתן לבטל מכל סיבה שהיא.

**קטגוריות לאליפות ישראל:**

- אלופי ישראל בפאמפטרק יהיו המנצחים בקטגוריות גברים/ נשים בקטגוריות גיל השונות. המקצה העממי הלא תחרותי אינו חלק מאליפות ישראל.
- יתכן וזמני הזינוקים והקטגוריות ישתנו, יש לעבור על התקנון שוב בשבוע לפני התחרות
- ניתן לשנות קטגוריות עד 30 ימים לפני התחרות, במייל לאיגוד האופניים [contact@israelcycling.org.il](mailto:contact@israelcycling.org.il)



איגוד  
האופניים  
בישראל



- בקטגוריה עם פחות מ-5 משתתפים ניתן יהיה לבצע איחוד קטגוריות גיל על פי החלטת המארגן.
- קטגוריות גיל ייחשבו לפי שנת הלידה של המשתתף ומחושבות על פי שנת 2023 פחות שנת הלידה של הרוכב. לדוגמא, רוכב שנולד ב-20.10.2009 ייחשב בתחרות כבן 14 על אף שימלאו לו 14 במדויק רק באוקטובר הקרוב.
- יתכנו שינויים בקטגוריות בהתאם להחלטת המארגן.
- לצורך עמידה בגיל מינימום (גיל 9), תחשב שנת הלידה של הרוכב.

מקצה	משתתפים	גיל	מספר הקפות במוקדמות	מספר הקפות באילימינציה	הערות, לוחות זמנים וסדר זינוק
עממי	נשים, גברים	13-16	2	2	מקצה עממי לא תחרותי שמתנהל מחוץ למסגרת אליפות ישראל, ללא שלב אלימינציה
קטקטים	נשים, גברים	9-10	1	1	לוחות הזמנים יפורסמו בסמוך לתחרות.
אפרוחים	נשים, גברים	11-12	1	1	סדר הזינוק יהיה לפי טבלה זו הן למוקדמות והן לשלב האלימינציה.
ילדים	נשים, גברים	13-14	1	1	- מקצי הנשים יתקיימו לפני מקצי הגברים עד שלב חצי הגמר – 32,16,8
קדטים	נשים, גברים	15-16	1	2	- חצי גמר נשים וגברים
מאסטרו	נשים, גברים	+35	1	2	- גמר קטן נשים וגברים
בוגרים	נשים, גברים	+17	1	2	- גמר נשים וגברים

### אימונים:

ניתן להתאמן על המסלול באופן חופשי ללא הגבלת זמן, עד לתאריך 29.8.2023. ביום התחרות המסלול יהיה סגור לרכיבה למעט בזמן האימון הרשמי. אימונים רשמיים על המסלול לרוכבים רשומים עם מספר מתחרה בלבד.

### ערעורים:

תוצאות זמניות יפורסמו באתר איגוד האופניים בזמן אמת. ניתן לגשת לשופט ערעורים / שופט ראשי בקו הסיום.

הגשת ערעור המשפיע על מיקום בפודיום עד 15 דקות ממועד פרסום התוצאות.

הגשת הערעור תתבצע על ידי מאמן/מנהל הקבוצה.

הטיפול בערעורים יתעדף מקרים שמשפיעים על הפודיום, המשך הטיפול בערעורים שלא טופלו בשטח

יתבצע ע"י שליחת מייל מרוכז לרכז השיפוט באיגוד האופניים ציקי שני: [ziki@israelcycling.org.il](mailto:ziki@israelcycling.org.il)

### טקסים ופרסים:

מדליות יוענקו לזוכים בשלושת המקומות הראשונים בכל קטגוריה.

חולצת אלוף ישראל תוענק למנצח בכל קטגוריה שהוגדרה בטבלה לעיל.

טקס חלוקת הפרסים יתקיים בנפרד לכל קטגוריה, לוחות הזמנים יפורסמו באתר האיגוד.

### מידע לקהל המעודדים:

מתחם התחרות יהיה מוגדר ומסומן. הקהל מוזמן לצפות בתחרות ולעודד את הרוכבים. אין לעבור, לחתוך או

להפריד את גדרות ההפרדה או הסימונים. מידע נוסף יפורסם בשבוע התחרות באתר [BIKE.CO.IL](http://BIKE.CO.IL),

[Instagram](#)

[Facebook](#) ובמדיות החברתיות.

### הגדרת תחרות הפאמפטרק ואופי התחרות:



איגוד  
האופניים  
בישראל



- פאמפטרק הוא מסלול שמכיל גבעות (ROLLERS) ופניות חדות ותלולות בגדלים וצורות שונות. הגבעות והפניות משמשות ליצירת מהירות על ידי דחיסת ופמפום האופניים ולא בעזרת פידול. פאמפטרק מבוסס על יכולת טכנית של הרוכב. המהירות נוצרת בעיקר על ידי פמפום האופניים ולא בעזרת גרביטציה או פידול.
- למסלול תואי ברור של גבעות ופניות, אין לקצר, לחתוך או לקפוץ אל מחוץ לגבולות המסלול, חובה לרכב בתוך גבולות האיזורים המשופעים של מסלול האספלט, ואין לחצות או לרכב מעל לקווים האדומים המסומנים בפניות.

## ציוד נדרש:

### **אופניים:**

- אופניים תקינים בלבד עם מעצור אחד לפחות. המארגנים רשאים לפסול אופניים שלדעתם לא תקינים ובטיחותיים.
- גודל הגלגל המינימלי למשתתפים בקטגורית קדטים (15-16) ומעלה, גברים ונשים הוא 20". אין הגבלת גודל גלגל בקטגוריות האחרות.
- חל איסור על אופניים עם הילוכים אוטומטים, מנוע חשמלי או כל אמצעי עזר אחר
- חל איסור על חלקים בולטים מהאופניים העלולים לפצוע רוכבים אחרים כגון קרניים על הכידון, פגים בגלגלים וכדומה
- חל איסור לרכב עם פדלים אשר מחוברים לרוכב באופן כלשהו (כלובים או קליטים) – **רכיבה עם פלאטים בלבד.**
- חובה לרכב עם מספר מתחרה מוצמד לגב החולצה באופן שניתן לראותו בבירור

### **ביגוד ומיגון:**

- חובת חבישת קסדה מלאה (פולפיס) בכל עת שרוכבים על המסלול, הן בזמן האימון הפתוח והן בתחרות
- חובת לבישת חולצה, חולצה בעלת שרוול ארוך מומלצת
- חובת נעילת נעליים סגורות. סנדלים, כפכפים או כל נעל פתוחה אחרת אסורה
- אנו ממליצים על ביגוד ארוך, מגיני ברכיים, מרפקים וכפפות מלאות – אך זו אינה חובה.

## פורמט התחרות:

התחרות כוללת אימון רשמי, שלב מוקדמות ותחרות אלימיניישן (פירמידה/נוק אוט) חובה להתחרות כאשר מספר המתחרה מוצמד לגב החולצה באופן שניתן לראותו בבירור

- אימון רשמי – ביום התחרות יוגדר זמן לאימון רשמי, חובה על כל הרוכבים לרכב על המסלול לפני התחרות באימון הרשמי.
- שלב מוקדמות – מהלך המוקדמות יכלול ראן מדוד אחד בזינוק מתגלגל משתי עמדות זינוק, עמדה 1 ועמדה 2. מיקום הזינוק ייקבע באופן אקראי ע"י השופט המזניק. יש לזנק באופן מידי עם הזנקת המקצה, עיכוב ביציאה עלול להוביל לפסילה. הרוכבים מתחילים לרכב והזמן המדוד מתחיל כאשר כל רוכב עובר את קו הזינוק. הראן מסתיים כאשר הוא עובר את אותו קו שוב (הקפה אחת). במקרה של הפרעה על המסלול (בין אם בעקבות נפילה של הרוכב השני, או הפרעה חיצונית אחרת) תתקבל החלטה של השופט הראשי בנוגע לזכאות לראן חוזר או עליה לשלב האלימינציה באופן אוטומטי. במידה ורוכב "תופס" את המתחרה שלפניו, במרחק בטיחות של 2 אורכי אופניים, ישרוק השופט. על הרוכב המהיר להאט באופן מידי ולהמנע מעקיפה או מגע בין הרוכבים.

ראנים מדודים יוזנקו לפי סדר ההרשמה או סדר שייקבע על ידי המארגנים ופורסם סמוך למועד התחרות



איגוד  
האופניים  
בישראל



דירוג המוקדמות ייקבע לפי הזמן המהיר בראן המדוד. לשלב האלימינציה יעלו 32 רוכבים מכל קטגוריה לכל היותר.

- במידה וישנם 31 רוכבים ומטה בכל קטגוריה, יעלו 16 רוכבים לשלב האלימינציה
- במידה וישנם 15 רוכבים ומטה בכל קטגוריה, יעלו 8 רוכבים לשלב האלימינציה
- במידה וישנם 7 רוכבים ומטה בכל קטגוריה, לא יתקיים שלב אלימינציה והרוכבים יזנקו בפורמט סולו/ פורמט מוקדמות לראן הגמר כאשר הרוכב האיטי ביותר יזנק ראשון והמהיר ביותר יזנק אחרון (לשיקול דעת המארגנים).

• שלב אלימינציה – פירמידה – האירוע המרכזי של התחרות בו יתחרו הרוכבים שעלו משלב המוקדמות.

הרוכבים המהירים בכל שלב בפירמידה יתחרו ראש בראש עד שישארו רק שני רוכבים בכל קטגוריה אשר יתחרו בגמר.

תחרות הפירמידה תתקיים באחת משתי אפשרויות (כתלות בכמות המשתתפים וכפוף להחלטת המארגנים)

- תחרות ראש בראש – מרדף
- תחרות סולו

#### ○ ראש בראש – מרדף

המסלול יהיה מצוייד בשתי מערכות מדידה אשר ימוקמו במיקומים שונים על המסלול יחד עם השופט הראשי

- רוכבים יתחרו ראש בראש על המסלול באותו זמן, הזינוק יתבצע במיקומים שונים והרוכבים ירכבו באותו כוון.

- הרוכב עם זמן המוקדמות הטוב יותר יקבל קדימות בבחירת עמדת הזינוק (עמדה 1 או 2)

- הרוכבים יעמדו בעמדת הזינוק עם רגל אחת על הקרקע

- יש לזנק באופן מיידי עם הזנקת המקצה על ידי השופט. עיכוב ביציאה עלול להוביל לפסילה

- המדידה תתחיל כאשר הרוכבים יעברו את קו ההתחלה ותסתיים כשיעברו אותה שוב

בהתאם למספר ההקפות במקצה. **מקצי קדטים 15-16 ומעלה יבצעו שתי הקפות, גילאי 9-14 יבצעו הקפה אחת.**

- במידה ורוכב "תופס" את המתחרה שלפניו, במרחק בטיחות של 2 אורכי אופניים, ישרוק השופט. על הרוכב המהיר להאט באופן מיידי ולהמנע מעקיפה או מגע בין הרוכבים.

- רוכב שלא ישלים את ההקפה יירשם כ DNF ולא יעלה לשלב הבא ללא אפשרות לראן חוזר.

#### ○ תחרות סולו

- מסלול עם מערכת מדידה אחת, בדומה לשלב המוקדמות

- שני רוכבים יתחרו אחד נגד השני, בראנים נפרדים על מסלול זהה

- הרוכב עם הזמן האיטי יותר יזנק ראשון בכל אחד משלבי הפירמידה

- הרוכבים יעמדו בעמדת הזינוק עם רגל אחת על הקרקע

- רוכב שלא ישלים את ההקפה יירשם כ DNF ולא יעלה לשלב הבא ללא אפשרות לראן חוזר.

#### חוקים וענישה:

- השופט הראשי של התחרות אחראי לקבל החלטות בנוגע לקנסות, פסילות ואכיפת תקנון התחרות.
- רוכב שיקצר את המסלול (מעבר או קפיצה מעבר לשולי המסלול) ירשם כ DNF\* ותוצאתו לא תרשם. גבולות המסלול יוגדרו על ידי המנהל התחרותי ויועברו בתדריך לכל הרוכבים ביום התחרות.
- רוכב שלא ישלים את הראן או שיורד מהמסלול מכל סיבה, **כולל זינוק מאוחר**, ירשם כ DNF\* וידורג אחרון.
- תלונות וערעורים יש להגיש לשופט הראשי עד 15 דקות מסיום המקצה.



איגוד  
האופניים  
בישראל



- כל התנהגות לא-ספורטיבית, גסה, אלימה, לא מכבדת כלפי מתחרים אחרים, צופים, מארגנים, מרשלים, המתקנים ו/או ציוד תגרוור ענישה ביחס לחומרת העבירה. שיקול הדעת בנושאים אלו הוא של המארגנים והשופט הראשי.

**Did Not Finish – DNF\* – "לא סיים"**

### בטיחות ופציעות:

תחרות פאמפטק הינה תחרות מאתגרת המצריכה רמת מיומנות גבוהה. על כל רוכב להיות מודע ליכולות שלו ולסיכון בהשתתפות בתחרות בסגנון זה ובמסלול מסוג Velosolutions.

**על כל רוכב לרכב על המסלול ולהכירו לפני יום התחרות.** השתתפות בתחרות הקדם אשר תערך במודיעין ביולי תחשב כהיכרות עם המסלול. ההשתתפות היא על אחריות הרוכב בלבד.

מתחם עזרה ראשונה ימוקם במרכז האירוע.

בזמן האימונים והתחרות במידה ורוכב נופל או נפצע, עליו להישאר במקומו עד לעצירת הרוכבים ופינוי המסלול יכול להתבצע באופן בטוח.

עומס חום: אמנם התחרות תערך בשעות אחר הצהריים והערב, אך מזג האוויר צפוי להיות עומס חום. יש להקפיד על שתיה מרובה לפני ובזמן האירוע. במקום ישנן ברזיות ודוכנים לממכר שתיה. משך האירוע הוא כ-6 שעות – אנא וודאו שאתם שותים לפחות 3 ליטר מים בזמן האירוע. הנחיות מדויקות לגבי עומס חום יוצאו בסמוך לאירוע.

### פרוטוקול זעזוע מוח:

בישראל אין מודעות מספקת לזעזועי מוח הנגרמים מנפילה על הראש (קורה גם עם קסדת פול פייס).

כל רוכב שנופל על הראש/נופל נפילה קשה חייב לקבל את אישור איש צוות רפואי המוסמך לכך שהוא כשיר לחזור לרכיבה במייד לאחר שלילת זעזוע מוח על ידי איש צוות רפואי.

- באחריות הרוכב לדווח על נפילה על הראש.

### אחריות:

מבלי לגרוע מן האמור בכתב ויתור על זכויות, שחרור מחבות ואחריות והצהרת בריאות, מובהר למשתתף, וההרשמה לתחרות מהווה הסכמת המשתתף לכך שמארגני, עובדי ושותפי bike.co.il, אלפנט סקין בע"מ, חברת עז הרים הדרכות והפקות, איגוד האופניים בישראל ועיריית מודיעין המארחת, לא יהיו אחראים בשום דרך לכל נזק, הפסד או אבדן שייגרמו למשתתף או על ידו במהלך האירוע. הרוכבים מודעים לכך שרכיבת אופני שטח/פאמפטק היא ספורט אתגרי העלול להיות מסוכן ונוטלים סיכונים אלו על עצמם.

צוות ההפקה רוצה לוודא כי בביצוע ההרשמה לתחרות כמשתתף, ידוע לרוכב כי לפני, במהלך ואחרי האירוע, יתכן וצוותי הצילום המלווים את האירוע יצלמו אותו. הרוכב מאשר בהירשמותו לאירוע כי הוא מסכים כי מארגני האירוע, נותני החסות ונציגים מטעם האירוע יכולים להשתמש בכל תצלום, וידאו או סטילס שבו מופיע הרוכב, בכל מסגרת תקשורתית המסקרת או כותבת על האירוע. ההיתר האמור בסעיף זה לא יכלול צילומים העלולים לגרום להבכתו של הרוכב או אשר יהיה בהם כדי לפגוע בפרטיותו. המארגנים רשאים להעביר את פרטי הנרשמים לשם זימון והעברת מידע רלוונטי לנרשמים בו. בהרשמתך הנך מאשר כי הינך מאפשר לשלוח מפעם לפעם פרסום לתיבת הדואר בה נרשמת. במידה ואינך מוכן לקבל פרסום זה, תוכל תמיד לבקש הסרה מרשימות אלו ואנו נמחק את פרטיך מהרשימות.

### תנאי השתתפות:

1. ישנה חובת חברות באיגוד האופניים על מנת להשתתף בתחרות על תואר "אלוף ישראל".
2. ישנה אפשרות להשתתף בתחרות במקצה עממי שאינו תחרותי מחוץ לאליפות ישראל ללא חברות באיגוד אך יש חובה להציג אישור בדיקה ארגומטרית ממכון לרפואת ספורט כמפורט בסעיף 3.



איגוד  
האופניים  
בישראל



3. אישור בדיקה רפואית (ארגומטרית) שנתית בתוקף ממכון לרפואת ספורט מורשה  
הבדיקה הרפואית הינה חובה עפ"י חוק הספורט ונדרשת לשם הרישום לאיגוד ולתחרות ועליה להיות  
בתוקף ביום קיום התחרות. רוכב שתוקף הבדיקה שלו פג או יפוג עד לתאריך התחרות, יהיה חייב להעלות  
לכרטיס הרוכב שלו בדיקה חדשה עד למועד סיום הרישום.  
בדיקה ארגומטרית (בדיקת מאמץ קרדיולוגית הנקראת גם "מבחן מאמץ", כאשר הנבדק מדווש על  
אופני כושר או הולך/רץ על מסילת כושר). הבדיקה הרפואית תקפה לשנה והיא בדיקת חובה עבור  
ספורטאים חובבים המשתתפים בתחרויות המנוהלות על ידי או ביחד עם איגוד האופניים בישראל, כמו  
תחרויות האנדורו שלנו. משך הבדיקה כ-15 דקות. בסיומה קרדיולוג מנתח את התוצאות שנמסרות  
תוך מספר דקות למטופל. להלן [רשימה](#) של מכוני ארגומטריה מורשים ופירוט החזרים.  
חתימה על טופס הצהרת בריאות, ויתור על זכויות ושחרור מאחריות בעת ההרשמה לתחרות באתר  
איגוד האופניים בישראל.
4. במידה והמשתתף מתחת לגיל 18 נדרשת חתימת הרוכב וחתימת הורה על טופס ההסכמה.
5. תשלום דמי ההרשמה באתר הרישום של איגוד האופניים בישראל.
6. במידה ורוכב נפסל, הרוכב לא יקבל את דמי ההרשמה בחזרה (גם אם הפסילה הייתה לפני התחרות -  
למשל הגיע ללא קסדה מלאה/ אופניים לא תקינים/ החלטת שופט/ החלטת המארגן...)
7. מספר מתחרה רשמי של תחרות אליפות ישראל בפאמפטרק 2023 (אין לגזור או להסתיר ספונסרים  
המופיעים על המספר).
8. ציוד מיגון ככתוב בתקנות.
9. אופניים תקינים.
10. אין חובה לרכוש ביטוח תאונות אישיות לעוסקים בספורט תחרותי, למעט למי שמקבל על כך תשלום ו/או  
רשום במקצה עילית. ובכל זאת, אנחנו מאוד ממליצים על כך (ומבוטחים בעצמנו). כיסוי ביטוחי לתאונות  
אישיות הוא חלק מהמקצועיות של רוכב ומתחרה, חלק מהאחריות שלנו כלפי ילדינו, כלפי המשפחה  
והעסק. בין אם לכיסוי הוצאות פיננסי באמבולנס או במסוק, השתתפות בטיפול פיזיותרפיה בשיקום  
מפציעה, השלמת כושר עבודה או סיוע בתרופות, הספורט שלנו מאתגר, נפילות קורות, פציעות מתרחשות  
ועדיף להיות מוכנים ליום סגריר.

ניתן לפנות אל:

[רוכבים בטוח - חברת מגדל ביטוח](#), [ניסטל ביטוח ופיננסים](#), [שוונג](#) [גיא רדר סוכן ביטוח](#)

אין באמור כדי להוות הצעה או המלצה מטעמנו על מוצר ביטוחי זה או אחר או על נתן שירות בתחום  
הביטוח. כל אחד צריך לעשות בעצמו את הבדיקות ולהחליט מה הכי נכון, כדאי ומתאים לו.

כללי עשה ואל-תעשה:

יש לשמור על התנהגות ספורטיבית, מכבדת ומכובדת בחיים בכלל ובתחרויות אופניים בפרט.  
אין להשליך או לייצר פסולת במהלך התחרות. כל פסולת שרוכב מייצר (עטיפות חטיפים וג'לים, פנימיות,  
בקבוקים, ניירות טואלט) עליו להשליך לפחים הפזורים בשטח התחרות. רוכב שייטפס מלכלך ייפסל מיידית.  
יש להישמע להוראות מנהלי המסלול, השופטים, מודדי הזמנים, המרשלים והרשויות השונות (משטרה, פקחי  
עיריה, צבא).  
יש לקרוא בעיון את תקנון התחרות ותדריך הרוכבים.  
בטיחות מעל לכל. בכל מקרה של ספק הדבר הנכון לעשות הוא להימנע מהסיכון. יש לרכב באופן המותאם  
ליכולותיך. רכיבה לא זהירה עלולה להוביל לפציעות חמורות ואף למוות.

**טל"ח – למארגן ולאגוד הזכות לשנות את התקנון**

עדי דויטש, אריק פלדמן, שחר מיליס

לשאלות ניתן לפנות אלינו במייל: [info@bike.co.il](mailto:info@bike.co.il)



איגוד  
האופניים  
בישראל



בית חולים קרוב: אסף הרופא

בעלי תפקידים:

מארגן: אגף הספורט עיריית מודיעין- עדי דויטש

מנהל התחרות: שחר מיליס

מנהל האירוע: אריק פלדמן

ממונה בטיחות: נמרוד כהן

שופט ראשי: ג'ואל אובודוב

מודד זמנים: עידו עין דור