



מרוץ איילה רמות מנשה, אליפות הארץ ב- XCM 13.5.2023

תושבי רמות מנשה, מועצה האזורית מגידו, קבוצת "בשביל האיילה", מועדון CCC ואיגוד האופניים שמחים להזמין אתכם למרוץ איילה רמות מנשה. מסלול מהנה, זורם, חויתי ומאתגר בתוואי שטח מגוון באחד האזורים היפים בארץ. זינוק מאזור הבריכה של הקיבוץ, רכיבה בסינגלים ובשבילים המשובחים והזורמים של רמות מנשה והר חורשן.

מרוץ איילה רמות מנשה בשבילנו הוא אירוע משמח, מאתגר, מספק, שבא מגעגוע גדול ורצון לחגוג את החיים כפי שאיילה חיה אותם. הוא משלב אהבת טבע, אהבת אדם, תשוקה לרכיבת אופניים, מקצועיות, רוחב לב, אדיבות, חברות והירתמות של קהילה שלמה להצלחה של כל זה. המסלולים:

מסלול תחרותי לרוכבים מנוסים באורך 30 ק"מ להקפה עם כ-500 מטר גובה מצטבר להקפה. מסלול תחרותי לילדים באורך של כ-20 ק"מ.

ההשתתפות בתחרות פתוחה לחברי איגוד האופניים בלבד במקצים עילית נשים/גברים ומתחת לגיל 18.

מקצי המאסטרס פתוחים גם לרוכבים שאינם חברי איגוד. התחרות תקיים ותתנהל על פי הנחיות משרד הבריאות ומשרד הספורט התקפות ליום התחרות.

התחרות מיועדת לרוכבים מאומנים ומיומנים. המארגנים אינם אחראים לכל נזק שיגרם לרוכבים. המסלול כולל קטעים מאתגרים ונקודות טכניות. על כל רוכב ובאחריותו לבצע הכרת מסלול לפני התחרות. על כל רוכב לוודא כי הוא מבוטח בביטוח מתאים הכולל כיסוי ביטוחי מתאים לצרכיו, למקרה של פציעה או נזק.

לפני הזינוק יתקיים תדרוך במסגרתו יינתנו הנחיות ודגשים לגבי התחרות והמסלול. חובה על כל רוכב להשתתף בתדרוך ולהישמע להוראות ולהנחיות של המארגנים. כל רוכב יידרש לחתום על כתב הסכמה וויתור, כתנאי להשתתפות בתחרות. במקרה של קטיף נדרשת גם חתימת הרוכב וגם חתימת הורה.

נוסח כתב הויתור באתר האיגוד בקישור: כתב ויתור



רמה: התחרות ברמה 1 בדירוג השנתי של איגוד האופניים לאופני הרים
לוח זמנים כללי

מיקום	שעה	תאריך	
אתר	16:00	01.05.2023	פתיחת הרשמה
אתר	22:00	09.05.2023	סגירת הרשמה
13.05.2023	5:30	13.05.2023	פתיחת מזכירות
	7:00		זינוקים
	-		– אין לרכוב על המסלול ביום התחרות
	רבע שעה לפני כל זינוק		התייצבות רוכבים לתדריך בקו זינוק
	7:00		2 הקפות 60 ק"מ
	7:02		הקפה אחת 30 ק"מ
	7:04		הקפה 20 ק"מ
	07:00		סגירת מזכירות
	שעתיים וחצי (9:30)		מגבלת זמן לכניסה להקפה שנייה
	12:30		שעת סיום משוערת
	11:00 זמן משוער		טקס מקצה 60 ק"מ
	8:45 זמן משוער		טקס מקצה 30 ק"מ
	8:30 זמן משוער		טקס מקצה 20 ק"מ



נקודת כינוס והגעה לתחרות: בחורשה ליד הבריכה בקיבוץ רמות מנשה. לרשום ב"Waze" בריכת שחיה, רמות מנשה.
חנייה בחניון מסומן ועל פי הוראת הסדרנים

נקודת רישום ומזכירות: המזכירות תיפתח בשעה 5:30 ותיסגר 15 דקות לפני הזינוק האחרון. על כלל הרוכבים לחתום במזכירות על הגעה ואישור זינוק. חברי איגוד מתבקשים להציג רשיון רוכב איגוד דיגיטלי לשנת 2023, רוכבי מסטרס שאינם חברי איגוד האופניים נדרשים להציג תעודה מזהה. ההרשמה מראש, לא תהיה הרשמה בבוקר התחרות. שימו לב כי בעת ההרשמה באתר האיגוד הנכם חותמים על כתב הוויתור באופן דיגיטלי.

המסלול: אורך ההקפה כ-30 ק"מ, טיפוס מצטבר להקפה כ-500 מ'
חשוב!!! הזינוק אינו במקום הכינוס. הזינוק בשביל שיורד מתחת לבריכה במרחק של כק"מ מנקודת הסיום.

הכרת מסלול באופן עצמאי ובאחריות הרוכב בלבד.

קישור לקובץ המסלול: <https://israelhiking.osm.org.il/share/dZPbWAaBdc>



הערות	מרחק (ק"מ)	מספר הקפות	קטגוריה	שעת זינוק	מקצה	מספר זינוק
מקצה אליפות ישראל	60	2	19+	7:00	עלית גברים/נשים	1
			17-18		ג'וניורס בנים	
			17-29		גברים/נשים קבוצות גיל	
			30-39			
40-49						
מקצה אליפות ישראל	30	1	15-16	7:02	קדטים/ קדטיות ג'וניורס בנות	2
			17-18			
			17-29		גברים/נשים קבוצות גיל	
			30-39			
			40-49			
50-59						
60+						
לא מקצה אליפות ישראל	20	הקפה אחת מקוצרת		07:04	ילדים/ילדות א+ב נערים ספורט/ נערות ספורט	3



מסלול חימום: במסלול חלופי, לא ניתן לבצע חימום על מסלול התחרות.

אוהלי קבוצות ודוכנים: מי שמעונין לפתוח אוהל קבוצה בבקשה שישלח מייל ל ayalarace1@gmail.com להצבה בבוקר האירוע יש להיות בקשר עם אילן אידלסון

חוקי התחרות: התחרויות יתקיימו לפי תקנון מרוצי אופני ההרים של ה-UCI, תקנון התחרויות של איגוד האופניים בישראל ותקנון זה. **לא ינתן ניקוד UCI לדירוג מרתון בתחרות זו.**

יש לעיין בתקנון באתר האיגוד : www.israelcycling.org.il

חובה להתחרות כאשר מספר הגב מוצמד לחולצת הרכיבה בחלקו התחתון ומספר הכידון מחובר באופן שאינו מוסתר על ידי שום חלק מהאופניים אין לקפל, לגזור ו\או לשנות את המספרים.

בכל המקצים התחרות מסתיימת כאשר הראשון מסיים. **מגבלת זמן לכניסה להקפה שנייה 2:30 מהזינוק.** נקודת מים וסיוע טכני: תחנת ריענון ותמיכה טכנית סמוך למתחם הזינוק. תחנת ריענון של המארגנים בלבד בק"מ 17.5.

ערעורים: מרגע פרסום תוצאות כל מקצה, ניתן לגשת לשופט ערעורים / שופט ראשי יש להגיש ערעור המשפיע על מיקום על הפודיום עד 15 דקות ממועד פרסום התוצאות הגשת הערעור תתבצע על ידי מאמן/מנהל הקבוצה. בתיעדוף הטיפול בערעורים יטופלו קודם מקרים שמשפיעים על הפודיום, המשך הטיפול בערעורים שלא טופלו בשטח ע"י שליחת מייל מרוכז לרכז השיפוט באיגוד האופניים



טקסים ופרסים: מדליות יוענקו לזוכים בשלושת המקומות הראשונים בכל קטגוריה. גביעים וחולצות אלוף יוענקו לאלופי ישראל בקטגוריות השונות. טקס חלוקת הפרסים יתקיים כמפורט למעלה בטבלה

הרשמה: הרשמה ותשלום באתר אגוד האופניים: www.israelcycling.org.il עד יום שלישי 09.05.2023 בשעה 22:00. אין הרשמה מאוחרת ואין הרשמה במקום.

עלויות ההרשמה:

מקצה	עלות
תחרותי	190 ש"ח + 100 ש"ח פיקדון
חיילים בסדיר/ילדים	130 ש"ח + 100 ש"ח פיקדון

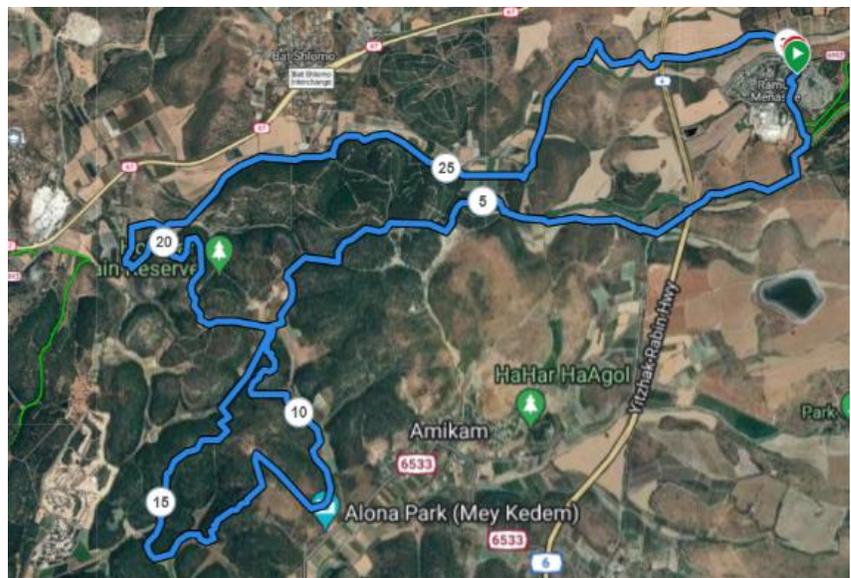
מדיניות ביטולים

ניתן לבטל הרשמה ולקבל זיכוי מלא בניכוי 10% דמי טיפול, בהודעת דוא"ל ל contact@israelcycling.org.il עד יום רביעי 10.05.2023 בשעה 13:00 לאחר מועד זה לא יתאפשר זיכוי מכל סיבה שהיא

רוכבים שאינם חברי איגוד חייבים להעביר למייל Ayalarace1@gmail.com אישור רפואי מרופא ספורט וביטוח תאונות אישיות המכסה תחרויות אופניים עד ה-09.05.23
 רוכבים שלא יעבירו אישורים אלו לא יורשו לזנק לתחרות, במקרה של ביטול הרשמה לא יהיה החזר תשלום לאחר ה-09.05.2023, החזר תשלום עד תאריך זה בניכוי 25 ש"ח דמי ביטול.
 בבוקר התחרות, על כלל הרוכבים לחתום במזכירות על הגעה ואישור זינוק. חברי איגוד מתבקשים להציג רשיון רוכב איגוד דיגיטלי לשנת 2023. רוכבים שאינם חברי איגוד האופניים נדרשים להציג תעודה מזהה. כל הרוכבים יקבלו בבוקר התחרות מספרי משתתף. יש לתת פיקדון של 100 ש"ח עבור השכרת הערכה שיוחזר בעת החזרתה.



מפת המסלול ומפת גבהים הקפה 30 ק"מ, גובה מצטבר כ-520 מ':





רמות מנשה



טל"ח – למארגן ואיגוד הזכות לשנות את התקנון

בטיחות: המסלול כולל מקטעים מאתגרים, חציית מעברי מים, ירידות חדות שחלקן מדורדרות וסיכונים חדים הדורשים את תשומת לב הרוכבים במסלול.

בית החולים הקרוב לתחרות: כרמל, מיכ"ל 7 חיפה – 04-8250211

בעלי תפקידים:

מארגן: סיטי סייקלינג קלאב

מנהל התחרות: אילו אידלסון

שופט ראשי:



רמות מנשה



נותני חסות:

