

תקנון התחרות השנייה של עונת 2021-2022 **18.12.2021**

דברי פתיחה:

אחרי ההצלחה הגדולה של שתי התחרויות הראשונות של הליגה, בכלל זאת התחרות הבינ"ל במשגב, איגוד האופניים הישראלי החליט להכיר לראשונה בענף האנדורו כענף רשמי. לא רישום כרוכים כלליים כפי שהיה עד היום, אלא רישום והכרה כרוכי אנדורו עפ"י הקטגוריות הרשמיות של ה-EWS העולמי. מעבר להכרה המאוד חשובה להמשכיות והתבססות הענף בישראל, בסוף כל סבב (4 תחרויות בעונת 21-22) יוכרו באופן רשמי אלופי הסבב של ליגת האנדורו הישראלית לעונה הנוכחית על פי הקטגוריות השונות.

בנוסף לכך, תחרות אחת בעונת 2021-2022 תהיה **אליפות ישראל הראשונה באנדורו**, באופן רשמי המוכרת על ידי איגוד האופנים **מנצחי הקטגוריות השונות בתחרות זאת יזכו בתואר *ובחולצת האלוף/פת ישראל בדומה לדיסציפלינות השונות בענף האופניים**. *חולצת אלוף/אלופת ישראל תינתן רק לרוכבים במקצי הפול אנדורו.

זהו הישג אדיר לליגה בכלל ולענף האנדורו המתפתח בפרט. זה גם ייתן לנו את הכלים ואת הרוח הגבית להמשיך בעשייה ולפתח את הענף בישראל.

לאור ההכרה של האיגוד, אנו מחויבים מעתה לסנכרן עם עונת האיגוד שמתחילה ב 1 לספטמבר ומסתיימת ב 31 לאוגוסט.

אי לכך שתי התחרויות שהיו עד כה יחשבו בעונת 20/21 (באפריל ומאי 2021-משמר העמק ומשגב)

שתי התחרויות הבאות (18/12- מיקום ימסר בהמשך, 13/11- כפר החורש) יהיו בעצם הראשונות בעונת 2021-2022 בנוסף לשתי התחרויות הבאות (בתחילת 2022).

בסוף ארבע התחרויות הללו יוכרזו מנצחי הליגה בקטגוריות השונות.

תקנון:

חניה:

[Israel enduro series #2 MISGAV](#)

מרכז האירוע:

[Israel enduro series #2 MISGAV](#)

תחרות בזמן קורונה:

נכון לכרגע אין הנחיות לאירועי ספורט בשטח הפתוח.

יתכנו שינויים בהתאם להחלטת הממשלה (אנו ממליצים לכם ללכת על בטוח ולהתחסן בהקדם, מי שיכול) אנא עקבו אחר העדכונים בעמודי הפייסבוק-

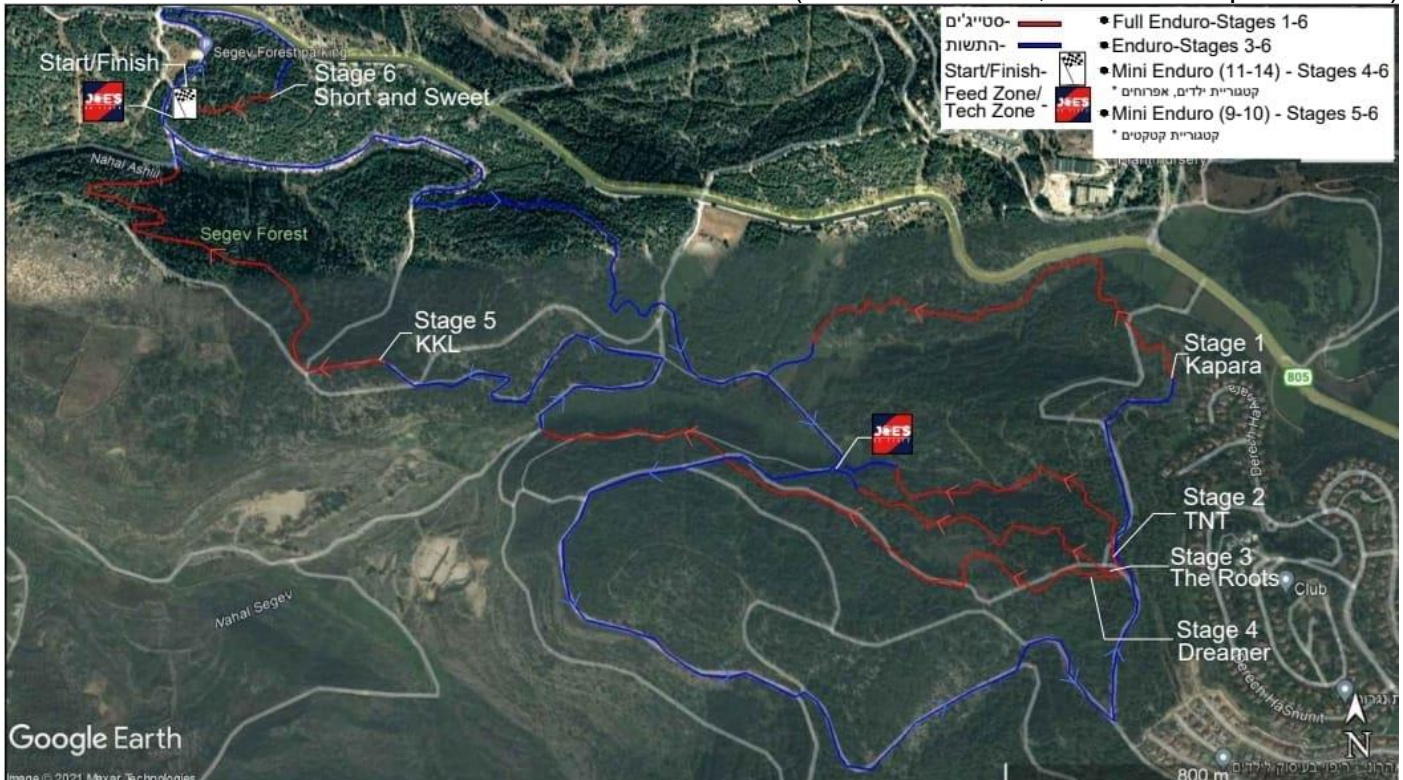
[Bike.co.il](#) / [Israel Enduro Series](#)



הרשמה : נסגרה.

**סטייג'ים + Feed Zone / Tech Zone
אין לרכב על המסלולים עד ליום האימונים הרשמי!**

פידזון- יהיה רק אחד בהתשה של סטייג'ים 1-4
(לא יהיה פידזון במתחם האירוע, אלא מי שתייה בלבד)



שיתוף סרטוני ה-GOPRO מהמסלולים:
יום רביעי- 15.12.21

יום אימונים רשמי:

יום שישי- 17/12/2021 יום אימונים

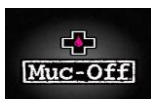
08:30-14:00 אימונים רשמיים על מסלולי התחרות סטייג'ים 3-6

08:30-11:00 אימונים רשמיים על סטייג'ים 1-2 (רק לרוכבי הפול אנדורו)

14:00 סגירת המסלולים

*אין לרכוב על המסלולים בבוקר התחרות.

07:30-10:30 חלוקת ערכות משתתף+ הפקדת פיקדון.



יום התחרות:

שבת – 18/12/2021

7:00-7:30 חלוקת ערכת משתתף+ הפקדת פיקדון.

07:30- תדריך רוכבי האנדורו והמיני אנדורו נוכחות חובה.

08:00 – התחלת זינוקי מקצה האנדורו והמיני אנדורו.

08:15- תדריך רוכבי הפול אנדורו- נוכחות חובה.

08:30- התחלת זינוקי הפול אנדורו.

08:00-12:00 תחרות.

12:15-12:45 *תחרות קפיצות (פתוחה וחינמית למשתתפי תחרות האנדורו בכל המקצים. פרטים נוספים בהמשך)

13:15-13:45 פודיוםים

*תחרות הקפיצות- במידה ולוח הזמנים יאפשר זאת.

מידע למעודדים:

יפורסם בשבוע התחרות באתר BIKE.CO.IL, ובמדיה החברתית של ליגת האנדורו הישראלית.

[Instagram](#) [Facebook](#)

אימונים:

המסלולים יהיו פתוחים לאימונים ב-17/12/2021 בלבד.

• ביום האימונים תינתן אופציה להקפצות אך ורק על כביש סלול.

• ההקפצה היא אך ורק דרך הכביש, אין להקפיץ על דרכי כורכר, נקודות הורדת ואיסוף רוכבים מצורפות.

[נקודה לאיסוף רוכבים](#)

[נקודה להורדת רוכבים](#)

אין לחסום כבישים- אתם עוברים בתוך ישוב, בבקשה כבדו את תושבי המקום.

• מומלץ לרכב את המסלולים על פי ההתשה המסומנת.

• **רוכב שישתמש בהקפצות בדרכים אסורות יפסל ולא יוכל להשתתף בתחרות.**

• אין הגבלה על מספר ה"ראנים" באימונים אך על כל מתחרה להגיע למעלה ההר בכוחות עצמו או על ידי שאטל (הקפצה).

• רק רוכבים בקטגוריית ה-E-Enduro יורשו להתאמן על אופנים חשמלים ביום האימונים הרשמי.

• אין "לגרור" רוכבים בעזרת EBIKE / אופנוע או דרך יצירתית אחרת (או לטפס ברכיבה או על השאטל - הקפצה באופן מסודר).

• לתשומת לב המתאמנים - תיתכן נוכחות של רוכבים על המסלולים שאינם מתכוונים להשתתף בתחרות. זהירות!

צוות רפואי:

ביום האימונים וביום התחרות יהיה צוות רפואי זמין עבור הרשומים לתחרות.

הערכת זמני תחרות: (כולל התשות וסטייגים).

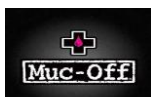
Full Enduro: 4-5 סטייגים- 2:00- 2:30 רכיבה נטו (כולל התשות וסטייגים).

Full Enduro Ebike: 5-6 סטייגים זמן כולל +2:00-

Enduro: 3-4 סטייגים- 1:30 רכיבה נטו +

Mini Enduro: 2-3 סטייגים לגילאי 13-14, 11-12 שעה+

סטייג- 2 לגילאי 9-10 חצי שעה- שעה



מהלך התחרות:

- כל הרוכבים יתחילו את הרכיבה בתחתית המסלולים ויוזנקו על פי רשימת הזינוק שתפורסם לפני התחרות.
- ההתשות (העליות) יהיו עם זמן גג (מאוד מאוד נדיב) שבו הרוכבים יהיו חייבים לסיים את ההתשה.
- כל רוכב יזנק לסטייג' בזמן שירצה ולא יהיו זמני זינוק הקבועים מראש. **בהפרשים של 30 שניות מרוכב לרוכב** (אין אפשרות לחכות דקה ואז לצאת, לפני היציאה לסטייג' מומלץ לתת לרוכב המהיר יותר לצאת ראשון)
- הרוכב המנצח הוא זה שעשה את הזמן הקצר ביותר המצטבר (רק של הסטייג'ים) בכל קטגוריה.
- לא ניתן לשנות קטגוריה במהלך יום התחרות (אם נרשמתם ל-4 סטייג'ים לא תוכלו לשנות ל-3 סטייג'ים וכו')
- שינוי זה ניתן לעשות 10 ימים לפני התחרות- על ידי שליחת מייל לאיגוד האופנים בישראל
- התחרות תתקיים לפי תקנוני הליגה, EWS, UCI ואיגוד האופניים בישראל
- באחריות כל רוכב, לא להתקרב לעמדת המדידה של הסטייג' לפני היציאה לסטייג'.
- התחרות מקנה ניקוד לדירוג השנתי של איגוד האופניים ברמה 3 בדיסציפלינת אנדורו לעונת 2021-2022 בהתאם לתקנוני האיגוד ולתקנון ליגת האנדורו הישראלית.

קטגוריות:

- שימו  לקטגוריות החדשות.
- יתכן וזמני הזינוקים והקטגוריות ישתנו, יש לעבור על התקנון שוב בשבוע התחרות
 - ניתן לשנות קטגוריות עד ה- 09/12/2021 במייל לאיגוד האופנים וליגת האנדורו הישראלית
shahar@israelcycling.org.il , israelenduroseries@gmail.com

מקצה	משתתפים	גיל	מספר סטייג'ים	זמני חלוקת ערכות משתתף	זמן תדריך בשבת	זמני פתיחת סטייג'ים	פרסים
Full Enduro +19	נשים, גברים	+19	6	זינוקים החל מ08:30			מדליות ופרסים נוספים
Full Enduro מאסטרס	נשים, גברים	+35	6				מדליות ופרסים נוספים
Full Enduro U21	נשים, גברים	17-20	6				מדליות ופרסים נוספים
חשמלי פתוח	נשים, גברים	פתוח-+17	6				מדליות ופרסים נוספים



מדליות ופרסים נוספים	זינוקים החל מ08:00 בבוקר פרטים נוספים ושעות מדויקות שילחו בשבוע התחרות, אנא עקבו אחר המיילים שאנחנו שולחים	6	+35	גברים	חשמלי מאסטרס
מדליות ופרסים נוספים		4 סטייגים	+35	נשים, גברים	Enduro מאסטרס
מדליות ופרסים נוספים		4 סטייגים	+17	נשים, גברים	Enduro בוגרים פתוח +17
מדליות ופרסים נוספים		4 סטייגים	15-16	נשים, גברים	קדטים- Enduro
מדליות ופרסים נוספים		3	13-14	ילדות, ילדים	ילדים- Mini Enduro
מדליות ופרסים נוספים		3	11-12	אפרוחים, אפרוחיות	אפרוחים- Mini Enduro הורה או מבוגר יכול ללוות את הרוכב (מאחוריו- ובלי לעזור לרוכב בעליה)
מדליות ופרסים נוספים		2	9-10	קטקטיות, קטקטים	קטקטים- Mini Enduro הורה או מבוגר יכול ללוות את הרוכב (מאחוריו- ובלי לעזור לרוכב בעליה)

- רוכב שרוצה לעלות קטגוריה יפעל על פי תקנון ליגת האנדורו הישראלית שנמצא באתר איגוד האופנים ובאתר בייק.יל.
- בקטגוריה עם פחות מ-5 משתתפים יהיה ניתן לעשות איחוד קטגוריות גיל על פי החלטת המארגן.
- **קטגוריות הגיל** הן שנתיות לעונת 2021-2022, ומחושבות על פי שנת 2022 פחות שנת הלידה של הרוכב. לדוגמא, רוכב שנולד ב-20.10.2001 יחשב בתחרות כבן 21 על אף שימלאו לו 20 במדויק רק באוקטובר הקרוב.
- יתכנו שינויים בקטגוריות בהתאם להחלטת המארגן.



- לצורך עמידה בגיל מינימום (גיל 9), תחשב שנת הלידה של הרוכב. בתחרות יוכלו להשתתף רוכבים שנולדו לפני ה- **01.01.2014**.
- יתכנו שינויים בכמות הסטייגים בהתאם לתנאי מגז האוויר

סטייג'ים:

- Kapra :Stage 1
- TNT :Stage 2
- The roots :Stage 3
- Zohar 1-2-Dreamer :Stage 4
- KKL :Stage 5
- Short & Sweet :Stage 6

- רוכבי הפול אנדורו מתחרים על סטייגים 1-6
- רוכבי האנדורו מתחרים על סטייגים 3-6
- רוכבי המיני אנדורו גילאי 11-14 מתחרים על סטייגים 4-6
- רוכבי המיני אנדורו גילאי 9-10 מתחרים על סטייגים 5-6

נהלים:

- יש לחכות לסימן אישור מהשופט לפני הזינוק לסטייג'.
- יש לזנק עם רגל אחת על הרצפה.
- כל רוכב יזנק בפער של 30 שניות מהרוכב שלפניו.
- יש להקשיב להוראות המארגן, השופטים והצוות.
- רק גילאי 9-10 יכולים לרכב עם מלווה מאחוריהם. על המלווה לשלוח מייל בנושא עד 10 ימים לפני תאריך התחרות למייל של הליגה israelenduroseries@gmail.com
- יש לרכב בין הסלים, אך ורק בשביל הברור, אין ליצור קווים "יציירתיים", אין לקפוץ מעל או לרכב על סס"ל או כל סימון אחר. רוכב שיעשה את אחד מהדברים הנ"ל יפסל באופן מיידי מהשתתפות בתחרות, על פי החלטת המארגן / שופטי התחרות.
- במידה והרוכב חוצה סס"ל מסיבה כלשהי, על הרוכב לחזור לאותה הנקודה שבה יצא מהמסלול ולהמשיך משם.
- במידה והרוכב נפצע באופן שלא מאפשר המשך רכיבה יש להודיע למרשל שבאזור. במידה ואין מרשל, יש לעדכן את הרוכב שאחריו במידת הצורך הרוכב המודיע יקבל אפשרות לראן חוזר (על פי החלטת המארגן- אחרי הכל בטיחות החברים שלכם יותר חשובה מהכל).

התשות: (עליות)-

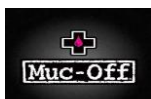
כפי שמסומן במפה.

- כל הרוכבים יזנקו בתחתית הסטייג'ים ועליהם יהיה להגיע ברכיבה לתחילת הסטייג'ים (שיהיו במעלה ההר).
- עליות ההתשה יסומנו מראש ויש לרכב אך ורק עליהן
- אין לעלות בדרכים אחרות ויצייריות.
- יש לרכב אך ורק על פי הסימונים.
- יש לרכב בצד ימין לאורך כל העלייה (יתכן ויהיו רכבים בשטח).

מיגון:

ליום האימונים והתחרות:

- חובה לרכב עם קסדה מלאה Full Face. אין להוריד את הקסדה במהלך התחרות גם במקטעי העליה. במידה והולכים ברגל ניתן להוריד את הקסדה. רוכב שירכב ללא קסדה יפסל במקום.



- חובה לרכב עם מגיני ברכיים.
 - חובה לרכב עם כפפות מלאות.
 - מומלץ מאד לרכב עם משקפי אבק, מגני מרפקים, ומגן גב/גוף.
- * רוכב שיגיע ללא קסדה מלאה, מגיני ברכיים וכפפות מלאות לא יוכל לזנק. רוכב שייתפס רוכב ללא מיגון זה בתחרות יפסל לאלתר.

אופניים:

מומלץ להגיע לתחרות עם אופני שבילים או אנדורו. התחרות הינה במגמת ירידה אבל על הרוכבים יהיה לפדל למעלה ההר בכוחות עצמם כך שיש לשים לב שהאופנים שבחורים מתאימים גם לטיפוס וגם לירידה.

- לרוכבי האופניים החשמליים: יש להגיע עם אופנים חשמליים תקינים עם מהירות מוגבלת בהתאם לחוק/תקן בישראל ולא "פרוצים". לפני ואחרי התחרות תתקיים בדיקת תקינות לאופנים והם יחויבו בהגבלה של עד 25 קמ"ש (על פי החוק)

בטיחות ופציעות:

תחרות אנדורו היא תחרות מאתגרת, המצריכה רמת מיומנות גבוהה, על כל רוכב להיות מודע ליכולות שלו ולסיכון בהשתתפות בתחרות בסגנון זה. על כל רוכב לרכב על המסלולים ולהכירם לפני יום התחרות, ההשתתפות היא על אחריות הרוכב בלבד.

מתחם עזרה ראשונה ימוקם במרכז האירוע באזור סיום הסטייג'ים.

בתחרויות יהיו לפחות 2 נציגי עזרה ראשונה הניידים על טרקטורון / רכב שיוכלו להגיע לכל האזורים ביער.

במהלך יום האימונים הרשמי של התחרות יהיה מרכז עזרה ראשונה.

בזמן האימונים והתחרות במידה ורוכב נפצע ואין לידו איש עזרה ראשונה הרוכב שאחריו צריך להודיע למרשל הבא על המסלול. (במקרים ספציפיים יינתן לרוכב העוזר ראן מדידה חוזר על אותו הסטייג' – להחלטת מנהל התחרות והשופטים)

פרוטוקול זעזוע מוח:

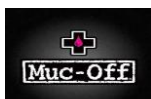
בישראל אין מודעות מספקת לזעזועי מוח הנגרמים מפילה על הראש (קורה גם עם קסדת פול פייס).

כל רוכב שנופל על הראש/נופל נפילה קשה חייב לקבל את אישור איש צוות רפואי המוסמך לכך שהוא כשיר לחזור לרכיבה במייד לאחר שלילת זעזוע מוח על ידי איש צוות רפואי.

- רוכב שנפצע במהלך התחרות צריך להודיע למרשל שבאזור.
- באחריות הרוכב לדווח על נפילה על הראש.

אחריות:

מבלי לגרוע מן האמור בכתב ויתור על זכויות, שחרור מחבות ואחריות והצהרת בריאות, מובהר למשתתף, וההרשמה לתחרות מהווה הסכמת המשתתף לכך שמארגני ושותפי Israel Enduro Series, bike.co.il וכן קק"ל, איגוד האופניים בישראל והמועצה המארכת, לא יהיו אחראים בשום דרך לכל נזק, הפסד או אבדן שייגרמו למשתתף או על ידו במהלך האירוע. הרוכבים מודעים לכך שרכיבת אופני שטח היא ספורט אתגרי העלול להיות מסוכן ונוטלים סיכונים אלו על עצמם.



ענישה:

אין לקבל עזרה טכנית חיצונית למעט באזור התמיכה הטכנית והרענון של המארגנים. תלונות וערעורים יש להגיש למנהלת התחרות (אוהל שיפוט ומדידת זמנים) עד 15 דקות מסיום המקצה. כל התנהגות לא-ספורטיבית, גסה, אלימה, לא מכבדת כלפי מתחרים אחרים, צופים, מארגנים, מרשלים, הטבע והשבילים תגרור ענישה ביחס לחומרת העבירה (קנס זמן, פסילה בתחרות, פסילה לכל החיים מתחרויות המארגנים). שיקול הדעת בנושאים אלו הוא של המארגנים באופן מוחלט.

תנאי השתתפות:

1. אישור בדיקה רפואית (ארגומטרית) שנתית בתוקף ממכון לרפואת ספורט מורשה

- הבדיקה הרפואית הינה חובה עפ"י חוק הספורט ונדרשת לשם הרישום לאיגוד ולתחרות ועליה להיות בתוקף ביום קיום התחרות. רוכב שתוקף הבדיקה שלו פג או יפוג עד לתאריך התחרות, יהיה חייב להעלות לכרטיס הרוכב שלו בדיקה חדשה עד למועד סיום הרישום.
- בדיקה ארגומטרית (בדיקת מאמץ קרדילוגית הנקראת גם "מבחן מאמץ", כאשר הנבדק מדווש על אופני כושר או הולך/רץ על מסילת כושר). הבדיקה הרפואית תקפה לשנה והיא בדיקת חובה עבור ספורטאים חובבים המשתתפים בתחרויות המנוהלות על ידי או ביחד עם איגוד האופניים בישראל, כמו תחרויות האנדורו שלנו. משך הבדיקה כ-15 דקות. בסיומה קרדילוג מנתח את התוצאות שנמסרות תוך מספר דקות למטופל. להלן [רשימה](#) של מכוני ארגומטריה מורשים ופירוט החזרים. הרשימה אינה מעודכנת (לא מצאנו מעודכנת יותר, אז נא להתקשר טרם הנסיעה למכון זה או אחר):
2. חתימה על טופס הצהרת בריאות, ויתור על זכויות ושחרור מאחריות (בזמן ההרשמה לתחרות ולקחת ערכת המשתתף)
3. במידה והמשתתף מתחת לגיל 18 נדרשת חתימת הורה.
4. תשלום דמי ההרשמה באתר התחרות.

מדיניות ביטולים-

- א. במידה ורוכב נפסל, הרוכב לא יקבל את דמי ההרשמה בחזרה (גם אם הפסילה הייתה לפני התחרות - למשל הגיע ללא קסדה מלאה/מגיני ברכיים/החלטת שופט/ החלטת המארגן...)
- ב. עד חמש עשרה יום לפני התחרות ניתן לבטל השתתפות ולקבל החזר כספי מלא (בניכוי עמלת סליקה) או זיכוי להשתתפות בתחרות אחרת בליגת האנדורו הישראלית לשנת 2021-22.

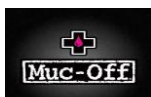
ג. ביטול השתתפות מצד הרוכב פחות מ-15 ימים לפני התחרות, לא יזכה בהחזר כספי כלל.

- עם זאת, עד 9 ימים לפני התחרות יהיה ניתן להחליף משתתף במשתתף אחר בעלות דמי טיפול של 30 ש"ח (אך ללא קבלת החזר כספי או זיכוי).
5. מספר מתחרה רשמי על האופניים (אין לגזור או להסתיר ספונסרים המופיעים על המספר).
6. ציוד מיגון ככתוב בתקנות.
7. אופניים תקינים.
8. לא חובה לערוך ביטוח תאונות אישיות לעוסקים בספורט תחרותי, אבל אנחנו מאוד ממליצים על כך (ומבוטחים בעצמנו). ביטוח טוב זה חלק מהמקצועיות של רוכב ומתחרה, חלק מהאחריות שלנו כלפי ילדינו, כלפי המשפחה והעסק. בין אם זה פינוי באמבולנס או במסוק, השתתפות בטיפול פיזיותרפיה בשיקום מפציעה, השלמת כושר עבודה או סיוע בתרופות, הספורט שלנו מאתגר, האחיזה בשטח אינה מדע מדויק, נפילות קורות, פציעות מתרחשות ועדיף להיות מוכנים ליום סגריר. ניתן לפנות אל:

[רוכבים בטוח - חברת מגדל ביטוח](#)

[ניסטל ביטוח ופיננסים](#)

[שוונג](#)



גי'א רדר סוכן ביטוח

אין באמור כדי להוות הצעה או המלצה מטעמנו על מוצר ביטוחי זה או אחר או על נותן שירות בתחום הביטוח. כל אחד צריך לעשות בעצמו את הבדיקות ולהחליט מה הכי נכון, כדאי ומתאים לו.

כללי עשה ואל-תעשה:

יש לשמור על התנהגות ספורטיבית, מכבדת ומכובדת בחיים בכלל ובתחרויות אופניים בפרט. אין להשליך או לייצר פסולת במהלך התחרות. כל פסולת שרוכב מייצר (עטיפות חטיפים וג'לים, פנימיות, בקבוקים, ניירות טואלט) עליו לאסוף עימו ולפרוק בנקודות הזינוק, בנקודת הרענון/סיוע טכני או במתחם הסיום. רוכב שייטפס מכללך ייפסל מיידית. יש להישמע להוראות מנהלי המסלול, השופטים, מודדי הזמנים, המרשלים (בקרי הבטיחות הפזורים בנקודות קריטיות לאורך המסלולים) והרשויות השונות (משטרה, פקחי קק"ל, צבא). יש לקרוא בעיון את תקנון ליגת האנדורו, תקנון התחרות ותדריך הרוכבים. בטיחות מעל לכל. בכל מקרה של ספק הדבר הנכון לעשות הוא להימנע מהסיכון. יש לרכב באופן המותאם ליכולותיך. רכיבה לא זהירה עלולה להוביל לפציעות חמורות ואף למוות.

בסוף מי שמנצח הוא הרוכב הכי מהיר, ולא מי שמכיר את המסלול הכי טוב.

מחכים לראותכם ב-17/12/2021 ביום האימונים
וב-18/12/2021 בתחרות השנייה בסבב 2021-2022 של ליגת האנדורו הישראלית!

צוות ליגת האנדורו הישראלית

אריק פלדמן, אבי תמיר, ונגה כורם

לשאלות ניתן לפנות אלינו במייל: Israelenduroseries@gmail.com – בבקשה לא לפנות אלינו בפרטי בענייני הרשמה בשביל זה יש כתובת אימייל (= בעלי תפקידים:

מנהל מסלולים: אבי תמיר

מנהל ואחראי בטיחות: נמרוד כהן

מנהלת התחרות: נגה כורם

אחראי קורונה ומנהל האירוע: אריק פלדמן

