



CYCLING REGULATIONS

Last Update 04.07.2022

1. Organization

- a. The Cycling committee of the 21st Maccabiah will be responsible for the Cycling races of the 21st Maccabiah.
- b. The Cycling races will be conducted according to the rules of the UCI. (International Cycling Union)
- c. Participation in the road, time trial and individual pursuit races is open to any athlete who is in possession of a Participant card, issued by the Organization committee of the 21st Maccabiah and is registered in the Cycling competition. For the scratch race, participants will have to demonstrate sufficient skill level in the training sessions in order to compete.
- d. Each country may register up to a maximum of eight (8) riders for each of the six (6) age groups for males and three (3) age groups for females in each cycling competition. In the time trial competition, participants in the Maccabi-Man/Woman competition may be added beyond this number, according to the Maccabi-Man/Woman regulations.
- e. Categories:
 - Female 17-29
 - Male Junior (17-18)
 - Male Elite Elite (19+)
 - Female 30-49
 - Male 30-39
 - Male 40-49
 - Female 50+
 - Male 50-59
 - Male 60+
- f. Emergency and local authorities:
 - Police: 100
 - Medical service: 101
- g. The use of helmets is compulsory at all time- training and racing
- h. Bottled water will be available in all competition venues on competition days
- i. These regulations are a part of the complete 21st Maccabiah regulations, and must be read along with the instructions found in Maccabiah Basic Regulations.
- j. In the event of discrepancy between the regulations written here and those appearing in the Maccabiah Basic Regulations, the regulations contained inhere will apply and be binding.
- k. The same timing chip will serve the riders across all cycling races-Track, Time Trial and Road. Please return it at the permanence of your last cycling event. For other events such as the Triathlon, other timing equipment will be used. Israelis will have to deposit 200 NIS in cash in order to receive the timing chip- foreign teams will be billed in case of failure to return the timing chip
- l. Sporting manager for the cycling events:
 - Niv Libner
 - Niv@Israelcycling.org.il
 - +972545869992

2. Time Table

Date	Time	Activity	Location
12/07/2022	13:00-20:00	Bike set-up and preparation	Kfar Maccabiah Hotel (entrance)
13/07/2022	10:00-12:00	Track Training Session	The Sylvan Adams National Velodrome, Tel Aviv
14/07/2022	19:00-onward	Opening Ceremony	Teddy Stadium, Jerusalem
14/07/2022	9:00-13:00	Bike set-up and preparation	Kfar Maccabiah Hotel (entrance)
15/07/2022	12:00-14:00	Track Training Session	The Sylvan Adams National Velodrome, Tel Aviv
15/07/2022	14:00-14:30	Team Managers Meeting (Track races)	Meeting room- The Sylvan Adams National Velodrome, Tel Aviv
17/07/2022	7:00-10:00	Time Trial course reconnaissance drive (by car, 1 representative per team)	Eco-Park, Hadera
17/07/2022	11:00-20:15	Individual Pursuit and scratch races	The Sylvan Adams National Velodrome, Tel Aviv
18/07/2022	7:00-10:00	Road race course reconnaissance ride	Beit Guvrin
18/07/2022	15:00-16:00	Team managers meeting, Road and Time trial races	Kfar Maccabiah Hotel
20/07/2022	7:00-11:00	Time Trial Race – 25.6KM	Eco-Park, Hadera
22/07/2022	7:00-11:00	Road Race 50.4-100.8KM	Beit Guvrin
25/07/2022	19:00-onward	Closing ceremony	Live-Park, Rishon LeZion

3. Official trainings

Official trainings will be held for the road and track competition, pending approval from traffic police for road competition. The official trainings are mandatory for all participants. The time trial course will not be available for a training ride. Course recon will be done for team managers, in cars. The organization will provide transportation from the hotel, a first aid kit, and a coach who will lead the training session. Riders are responsible for their own water/food for the day. For track cycling, 2 mandatory official training will be held and will include instructions on how to ride safely on the track.

Training schedule:

Track cycling, Sylvan Adams National Velodrome, Tel Aviv.

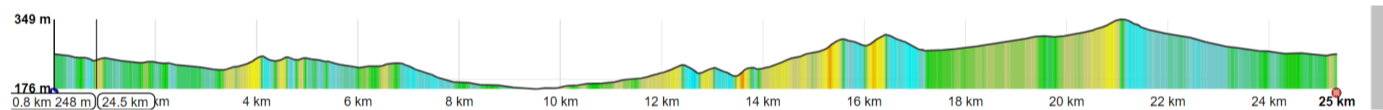
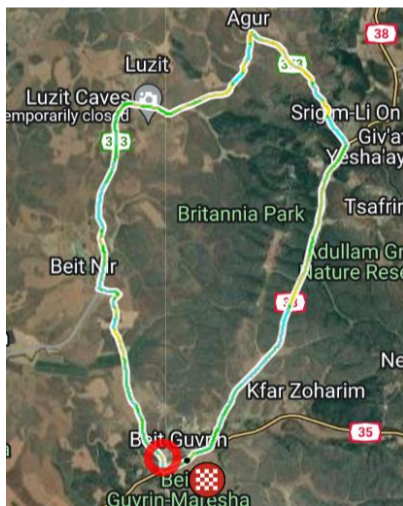
mandatory to all participants not possessing accreditation issued by the Sylvan Adams National Velodrome.

- 14) Pre-race bike check will be available between 5:30 and 6:45 near the start line.
- 15) All riders are required to report at the start area 15 minutes before their official start time. Rider entering the starting area cannot leave the area until she or he starts the race.
- 16) Rider's packs will be handed to the team managers at the team managers meeting- for the Time Trial, riders will have to mount 1 back number and a timing chip.
- 17) Participation will be open to all bike without motor assistance, but only riders of bikes, equipment and clothing conforming with the UCI regulations will be eligible for a medal. More about the UCI regulation concerning equipment can be found on [the following link, pages 59-74](#). The results of participants racing on non UCI sanctioned bike will be counted for the "Maccabi-Man/Woman".
- 18) Podium Ceremony will start in the Eco-Park, as soon as the official results are ready. At the ceremony, top 3 riders of each category in the Time Trial competition and the top 3 riders of each category in the in the "Maccabi-Man/Woman- Time Trial" will be awarded with a medal.

2) Road Race

- 1) Venue: Kibutz Beit Guvrin- at the swimming pool
- 2) Distance: 25.2km course, the number of laps varies for the different categories.
- 3) Date: July 22nd
- 4) Start: First bunch will start at 7:00.
- 5) The course and details can be found on the [following link](#). A [GPX file could be downloaded here](#)

- 6) Categories:
- Male Elite (19+) – 4 laps, 100.8KM/62.6 Miles*
 - Male 17-18 – 4 laps, 100.8KM/62.6 Miles*
 - Female 17-29 – 3 laps, 75.6KM/47 Miles*
 - Male 30-39 – 3 laps, 75.6KM/47 Miles*
 - Male 40-49 – 3 laps, 75.6KM/47 Miles*
 - Female 30-49 – 3 laps, 75.6KM/47 Miles*
 - Male 50-59 – 3 laps, 75.6KM/47 Miles*
 - Female 50+ - 2 laps 50.4KM/31.3Miles*
 - Male 60+ - 2 laps 50.4KM/31.3Miles*

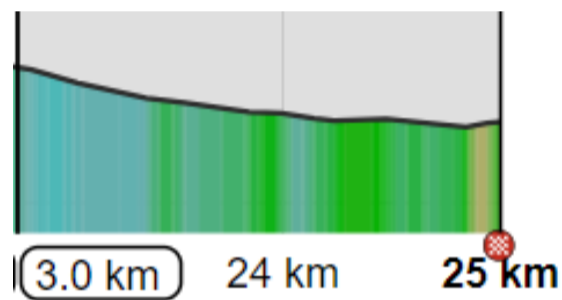


- 7) Lapped riders will be pulled out of the race. 15 minutes after the leader in the male 19+ category enters the last lap, all riders crossing the finish line will be pulled and not allowed to continue for another lap.
- 8) It is strictly forbidden to cooperate with or draft riders starting in a different bunch (different start signal). Riders may cooperate with riders of different categories starting at the same time.
- 9) After the first rider of each bunch finishes her or his race, all riders of the same bunch will finish their race regardless of the number of laps they have completed.
- 10) Technical support will be provided by neutral vehicles
- 11) Team cars are not allowed on course
- 12) Water bottles and refreshments will be available near in the swimming pool area.
- 13) Teams may support riders with bottles each lap in the designated zone near the start line only.
- 14) Parking- the parking will be located at the entrance to the Kibutz of Beit Guvrin. **Ecess to the parking lot will be blocked from 6:15 until the end of the competitions**

15) Start area-



16) Last 3KM



Last 3km-Map

Last 3km- Profile

- 17) Warm up will only be allowed on road no.38, between the roundabout and the Gas station.
- 18) The road will be opened for warm up at 6:30
- 19) For Men Junior and Women Junior riders, born on 2004 and 2005, the maximum gear ratio authorised is that which gives a distance covered per pedal revolution of 7.93 meters. Gear ratio check will be held in proximity to the start-line
- 20) Rider's packs will be handed to the team managers at the team managers meeting- for the road race, riders will have to mount 2 back numbers, one frame number and a timing chip
- 21) Podium Ceremony will start in the swimming pool area, as soon as the official results are ready. At the ceremony, the top 3 riders of each category in the road race competition and medal winner of the nations of the top 3 places in the "Combined Cycling Team Competition" (art 8) will be awarded with a medal.
- 22) The swimming pool will be open for all competitors and their families.

3) Track – Individual pursuit

- 1) Venue: Sylvan Adams National Velodrome, 10a Shitrit, Street, Tel Aviv (250m wooden track with a covered roof and open sides.
- 2) Date: July 17th
- 3) Start time: 11:00-19:00
- 4) Distance: 16 laps, 4 km (2.49 miles) for men, 12 laps, 3 km (1.86 miles) for women and junior men
- 5) Categories:
 - Male Elite (19+)
 - Male 17-18
 - Female 17-29
 - Male 30-39
 - Male 40-49
 - Female 30-49
 - Male 50-59
 - Female 50+
 - Male 60+
- 6) Two cyclists compete for a fixed distance. The riders start on opposite sides of the track. The winner is determined by either catching the other rider or recording the fastest time in the final. In the qualification round, the best 4 riders per category will be selected based on their times. The riders with the two best times shall ride off in the final for first and second places while the two others shall ride off in the final for third and fourth places.
- 7) In the qualification rounds, both riders must complete the full distance in the event of one rider catches his or her competitor.
- 8) Rider's packs will be handed to the team managers at the team managers meeting- for the Individual pursuit, riders will have to mount 1 back numbers and a timing chip
- 9) limited number of track bicycles is available for rental



- 10) For the Individual Pursuit, only track bikes will be allowed. All bikes, equipment and clothing must comply with the UCI regulation and will be checked accordingly. More about the UCI regulation concerning equipment can be found on [the following link, pages 59-74](#). A bike must not have any sort of cycling computer visible to the rider at the time of training and competition. Pursuit/TT bar are allowed.
- 11) Pre-race bike check will be available during the two official training sessions.
- 12) Riders wishing to book additional training session(s) on the track are kindly asked to contact Niv@Israelcycling.org.il
- 13) Spectators are welcomed on the grandstands free of charge'
- 14) The award ceremony will be held in the infield as soon as the official results are approved.

4) Track – Scratch race

- 1) Venue: Sylvan Adams National Velodrome, 10a Shitrit, Street, Tel Aviv (250m wooden track with a covered roof and open sides.
- 2) Distance: 60 laps, 15 km (9.32 miles) for men, 40 laps, 2 10 km (6.21 miles) for women and junior men
- 3) Categories: *Male Elite (19+)*
Male 17-18
Female 17-29
Male 30-39
Male 40-49
Female 30-49
Male 50-59
Female 50+
Male 60+
- 4) Date: July 17th
- 5) Start time: 19:15-20:15
- 6) The Scratch Race is an individual race over a specified distance. The maximum number of riders allowed on the track is 24. If fewer than 24 riders are listed in each category, the organize may combine categories to race at the same time, but they will be classed separately.
- 7) Rider's packs will be handed to the team managers at the team managers meeting- for the Scratch race, riders will have to mount 2 back numbers and a timing chip
- 8) For the Scratch race, only track bikes for mass start will be allowed to start. Bikes must not have any sort of cycling computer visible to the rider during training and competition.
- 9) Riders wishing to book additional training session(s) on the track are kindly asked to contact Niv@israelcycling.org.il
- 10) Spectators are welcomed on the grandstands free of charge
- 11) The award ceremony will be held in the infield as soon as the official results are approved.

6. Combined Cycling Team Competition

A combined team competition for all cycling events of the 21st Maccabiah will be held. Each country will score 4 points for a gold medal, 2 points for a silver medal and 1 point for a bronze medal. The three nations with the most points shall earn the gold, silver and bronze medals in the team competition, respectively. Team competition medals will be awarded on the last day of the cycling competitions to each rider whose individual medal contributed towards the team medal.

7. Age groups

A rider may participate in a younger age group, subject the quotes detailed in section 1 (d). This does not include the Junior Men or Women category

8. Commissaires

- 1) The Cycling committee will select a commissaries Committee, which in turn will appoint the commissaries of the races.
- 2) Electronic timekeeping equipment will be used to determine times and placing of the riders.

תקנון מרוצי האופניים

עדכון אחרון 10.07.2022

בכל מקרה של פער בין הגרסה באנגלית לגרסה בעברית, הגרסה באנגלית היא שקובעת

1. ארגון

- (1) ועידת האופניים של המכביה ה-21 היא האחראית על מרוצי האופניים של המכביה ה-21
- (2) המרוצים ינוהלו בהתאם לחוקת הUCI (איגוד האופניים הבינלאומי).
- (3) השתתפות במרוצי הכביש, הנג"ש והמסלול פתוחים בפני כל ספורטאים/ת המחזיקים/ה קרטיס משתתף שהופק על ידי הוועדה המארגנת של המכביה ה-21 ורשום למרוצי האופניים. למרוצי הסקראץ', רוכבים שאינם מחזיקים באקדמיטציה מטעם מרכז הספורט הלאומי יצטרפו להפגין רמת רכיבה מספקת במהלך האימונים הרשמיים
- (4) כל מדינה רשאית לרשום עד שמונה (8) ספורטאים וספורטאים עבור כל אחת מששת (6) קטגוריות הגיל לגברים ושלושת (3) קטגוריות הגיל לנשים. בתחרות המכבי-מ/וומן, יצורפו ספורטאים מעבר למכסה זו על פי תקנון המכבי-מ/וומן
- (5) קטגוריות:
נשים 19-29
גברים ג'וניורס (17-18)
גברים עלית (+19)
נשים 30-49
גברים 30-39
גברים 40-49
נשים +50
גברים 50-59
גברים +60
- (6) מספרי חירום:
משטרה: 100
מגן דוד אדום: 101
- (7) השימוש בקסדה הוא חובה בכל זמן-אימונים ותחרויות.
- (8) בקבוקי מים (שאינם בקבוקי רכיבה) יהיו זמינים במתחמי התחרויות בימי התחרויות.
- (9) תקנות אלו הן חלק מכלל תקנות המכביה, ויש לקוראן יחד עם תקנון המכביה הבסיסי.
- (10) בכל מקרה של סתירה בין תקנון המכביה הכללי לבין תקנון זה, התקנות הכתובות כאן יחולו.
- (11) אותו שבב המדידה ישמש את הספורטאים לאורך כל תחרויות הרכיבה-מסלול, נגד השעון וכביש. אנא החזירו את השבב במזכירות בסיום תחרות האופניים האחרונה שלכם. לאירועים אחרים, כדוגמת הטריאתלון, מכבי-מ/וומן וכדומה-ישמשו אמצעי מדידה אחרים. חברי נבחרת ישראל נדרשים להפקיד 200 ₪ במזומן לצורך קבלת שבב המדידה, נבחרות זרות יחויבו בגין שבבים שלא יחזרו.
- (12) **מנהל מקצועי לתחרויות האופניים:**
ניב ליבנר
Niv@Israelcycling.org.il
054-5869992

2. לוח זמנים

תאריך	שעות	פעילות	מקום
12/07/2022	13:00-20:00	הרכבת והכנת אופניים	מלון כפר המכביה
13/07/2022	10:00-12:00	אימון רכיבה במסלול	הוולדרום הלאומי ע"ש סילבן אדמס, תל אביב
14/07/2022	09:00-13:00	הרכבת והכנת אופניים	מלון כפר המכביה
14/07/2022	19:00 והלאה	טקס הפתיחה של משחקי המכביה	אצטדיון טדי, ירושלים
15/07/2022	12:00-14:00	אימון רכיבה במסלול	הוולדרום הלאומי ע"ש סילבן אדמס, תל אביב
15/07/2022	14:00-14:30	ישיבת מנהלי קבוצות, מרוצי המסלול	חדר הישיבות, הוולדרום הלאומי ע"ש סילבן אדמס, תל אביב
17/07/2022	7:00-10:00	הכרת מסלול תחרות נגד השעון. ברכב, נציג אחד לנבחרת	אקו-פארק, חדרה
17/07/2022	11:00-20:15	מרוצי רדיפה אישית וסקראץ	הוולדרום הלאומי ע"ש סילבן אדמס, תל אביב
18/07/2022	7:00-10:00	הכרת מסלול תחרות הכביש	קיבוץ בית גוברין
18/07/2022	15:00-16:00	ישיבת מנהלי קבוצות, מרוצי הכביש ונגד השעון	מלון כפר המכביה
20/07/2022	7:00-11:00	מרוץ נגד השעון - 25.6 ק"מ	אקו-פארק, חדרה
22/07/2022	7:00-11:00	מרוץ הכביש - 10.8-50.4 ק"מ	קיבוץ בית גוברין
26/07/2022	19:00 והלאה	טקס סיום משחקי המכביה	לייב פארק, ראשון לציון

3. אימונים רשמיים

אימונים רשמיים יתקיימו עבור מרוצי המסלול והכביש. האימון הרשמי הוא חובה עבור כל המשתתפים. מסלול תחרות נגד השעון לא יהיה זמין לרכיבה, הכרת מסלול תיעשה ברכב, למנהלי הקבוצות. המארגנים יספקו הסעות, ערכת עזרה ראשונה ומאמן שיוביל את האימון. הרוכבים אחראים לתזונה והשתייה עבורם. עבור תחרויות המסלול, 2 ימי אימון רשמיים הם חובה עבור מי שלא מחזיק בהסמכה מטעם מרכז הספורט הלאומי, ויכללו הנחיות לרכיבה בטוחה במסלול.

לוח אימונים:

אופני מסלול, הוולדרום הלאומי ע"ש סילבן אדמס, תל אביב
חובה עבור כל המשתתפים שאינם מחזיקים בהסמכה מטעם מרכז הספורט הלאומי

13 ביולי 10:00-12:00
15 ביולי, 12:00-14:00

הכרת מסלול מרוץ הכביש:
קיבוץ בית גוברין
07:00-10:00

הכרת מסלול מרוץ נגד השעון:
אקו פארק חדרה- מנהלי קבוצות בלבד- הכרת מסלול בניסיעה ברכב

4. ישיבות למנהלי הקבוצות

בישיבות מנהלי הקבוצות, שיתקיימו במועדים ובמקומות שפורסמו בטבלה מעלה, נציג מכל נבחרת יידרש להשתתף. במהלך הישיבות, מארגני המרוצים יבהירו את כל הפרטים הנוגעים למרוצים, למסלולים, חלוקת ערכות המשתתף, נקודות מסוכנות ועוד.

5. המרוצים הבאים יתקיימו

(5) נגד השעון

(1) מתחם: אקו-פארק, חדרה

(2) תאריך: 20 ביולי

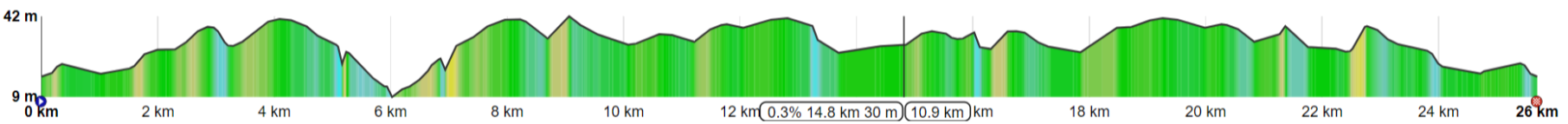
שעת זינוק רוכב ראשון: 7:00

(3) מרחק: 25.6 ק"מ, 15.9 מיילים

(4) ניתן למצוא את המסלולים בסטרה [בקיטור הבא](#) או בקובץ GPX שניתן [להוריד מכאן](#)



Maccabiah ITT-Hadera



(5) קטגוריות:

גברים עלית (+19)

נשים 19-29

גברים ג'וניורס (17-18)

נשים 30-49

גברים 30-39

גברים 40-49

נשים +50

גברים 50-59

גברים +60

(6) בכל שלושים שניות יזנק רוכב, בסדר הפוך מרשימת הקטגוריות (רוכבי קטגוריית +60 יזנקו ראשונים והעלית גברים יזנקו אחרונים. בתוך כל קטגוריה הרוכבים יזנקו על פי סדר אקראי. במידת הניתן, רוכבים מאותה המדינה לא יזנקו האחד לאחר השני. אסור לבצע דרפטינג במהלך המירוץ

(7) רכבי ליווי לא יאושרו במהלך התחרות

(8) המרוץ מיועד לרוכבי נג"ש מנוסים

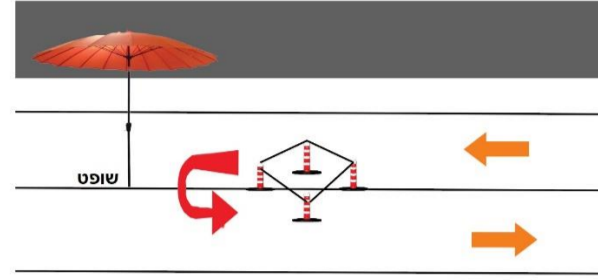
(9) לרוכבות ורוכבים שנולדו בשנים 2004 ו 2005 ומתחרים בקטגוריית הג'וניורס בנים ובנות, ההילוך המרבי המותר הוא זה שמאפשר 7.93 מטרים עבור כל סיבוב דושות. בדיקת ההילוכים תעשה בסמוך לקו הזינוק.

(10) הגישה לחניה הרשמית תסגר בשעה 6:00. כל הרוכבים שיגיעו מאוחר יותר יאלצו לחנות ברחובות הסובבים את האקו-פארק (שניר, לכיש). לא ניתן יהיה להגיע לחניה הרשמית גם לצורך פריקה וטעינה ולכן מומלץ לכולם להגיע לפני השעה 6:00.

(11) דרכי הגישה למזכירות, מתחם טקס הסיום ושירותים ישולטו באקו-פארק



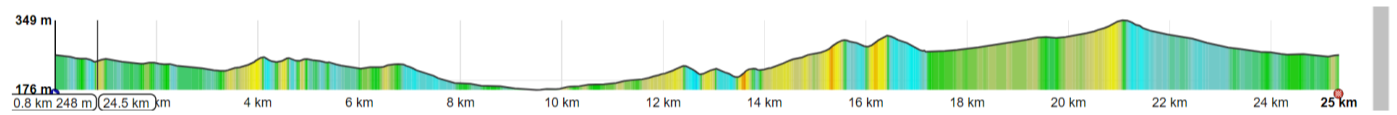
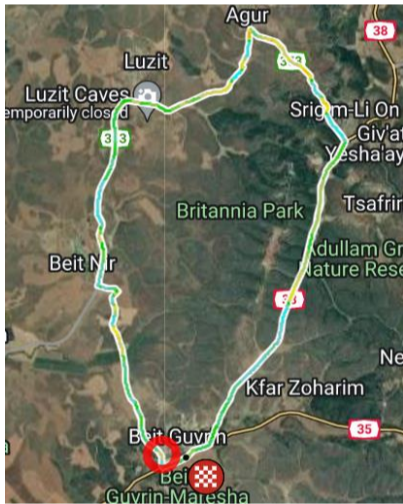
(12) במסלול ישנן שתי פרסות. את הפרסה יש לעשות לאחר קונס, לפני שמשית השופט



- (13) בדיקת אופניים מקדימה ניתן יהיה לעשות בין השעות 5:30 ו-6:45 ליד קו הזינוק ובמהלך ימי האימונים המקדימים לאופני המסלול.
- (14) כל הרוכבים נדרשים להגיע לאזור הזינוק 15 דקות לפני זמן הזינוק הרשמי שלהם. רוכבת או רוכב הנכנסים למתחם הזינוק לא יוכלו לעזוב עד לזינוק שלהם.
- (15) ערכות משתתף יחולקו במהלך ישיבת מנהלי הקבוצות. לתחרות נגד השעון, על המשתתפים לרכוב עם מספר אחד על הגב ושלב מדידה על האופניים.
- (16) ההשתתפות תהא פתוחה עבור כל אופניים ללא סיוע מנוע, אך רק רוכבות ורוכבים עם אופניים, ציוד וביגוד העומדים בתקנות הUCI יוכלו להתמודד על מדליה. מידע נוסף ועדכני בנושא ניתן למצוא [בקיטור הבא, עמודים 59-74](#). תוצאות של ספורטאיות וספורטאים עם ציוד שאינו עומד בתקנות הUCI יחשבו לתחרות המכבי-מ/וומן.
- (17) טקס הסיום יערך באקו-פארק עם אישור התוצאות הרשמיות. במהלך הטקס, יענקו מדליות לזוכי שלושת המקומות הראשונים בכל קטגוריה בתחרות נגד השעון, וגם לשלושת המקומות הראשונים בכל קטגוריה של התחרות נגד השעון במסגרת המכבי-מ/וומן.

6 מרוץ הכביש

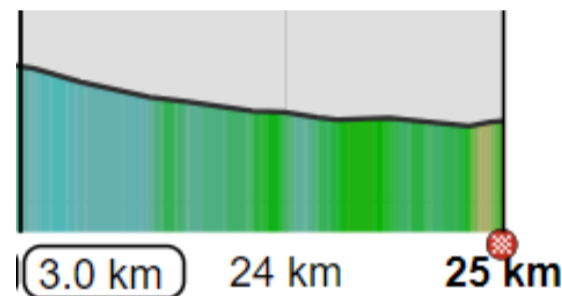
- (1) מתחם: בריכת השחייה, קיבוץ בית גוברין
- (2) תאריך: 22 ביולי
- (3) שעה: זינוק ראשון ב-7:00
- (4) מרחק: 25.2 להקפה, מספר ההקפות משתנה בהתאם לקטגוריות השונות
- (5) קישור למסלול ב STRAVA [ניתן למצוא כאן](#), או לקובץ GPX [כאן](#)



(6)

- קטגוריות:
- גברים עלית (+19) - 4 הקפות, 100.8 ק"מ/מ"מ 62.6 מיילים
 - גברים ג'וניורס (17-18) - 4 הקפות, 100.8 ק"מ/מ"מ 62.6 מיילים
 - נשים 17-29 - 3 הקפות, 75.6 ק"מ/מ"מ 47 מיילים
 - גברים 30-39 - 3 הקפות, 75.6 ק"מ/מ"מ 47 מיילים
 - גברים 40-49 - 3 הקפות, 75.6 ק"מ/מ"מ 47 מיילים
 - נשים 30-49 - 3 הקפות, 75.6 ק"מ/מ"מ 47 מיילים
 - גברים 50-59 - 3 הקפות, 75.6 ק"מ/מ"מ 47 מיילים
 - נשים +50 - 2 הקפות, 50.4 ק"מ/מ"מ 31.3 מיילים
 - גברים +60 - 2 הקפות, 50.4 ק"מ/מ"מ 31.3 מיילים

- (7) רוכבים שיתפסו בהקפה יורדו מהמסלול. 15 דק לאחר כניסת המוביל בקטגוריית ה+19 להקפתו האחרונה, כל החוצים את קו הסיום יורדו מהמסלול ולא יוכלו להמשיך להקפה נוספת
- (8) חל איסור לרכוב עם רוכבים מדבוקות נפרדות. רוכבים מקטגוריות גיל שונות המזנקות יחד יכולים לעבוד האחד עם השני.
- (9) לאחר שהרוכבת/הראשון מכל דבוקה משלים את המרוץ, כל הרוכבים מאותה הדבוקה יסיימו את המרוץ ולא ימשיכו להקפות נוספות, ללא תלות במספר ההקפות שהשלימו.
- (10) סיוע יינתן בעזרת רכבים ניטרליים.
- (11) רכבי קבוצה לא יאושרו במרוץ זה.
- (12) בקבוקי מים (לא בקבוקי רכיבה) וכיבוד קל יהיו זמינים במתחם התחרות, בסמוך לבריכה.
- (13) אזור האכילה יהיה לאחר תחנת הדלק של בית גוברין.
- (14) חניה ממוקמת בכניסה לקיבוץ בית גוברין. הגישה והיציאה לחניה יהיו חסומות החל מ-6:15 ועד סיום התחרויות



מפה

פרופיל גבהים

- (17) חימום יעשה על כביש 38, במקטע שבין הכיכר לתחנת הדלק של בית גוברין. מקטע זה יפתח לחימום בשעה 6:30. **אין לצאת ברכיבה משטח הקיבוץ לפני קבלת אישור מהנהלת התחרות.**
- (18) לרוכבות ורוכבים שנולדו בשנים 2004 ו 2005 ומתחרים בקטגוריית הג'וניורס בנים ובנות, ההילוך המרבי המותר הוא זה שמאפשר 7.93 מטרים עבור כל סיבוב דוושות. בדיקת ההילוכים תעשה בצמוד לקו הזינוק.
- (19) ערכות משתתף יחולקו במהלך ישיבת מנהלי הקבוצות. לתחרות הכביש, על המשתתפים לרכוב עם שני מספרי גב, מספר שלדה ושלב מדידה על האופניים.
- (20) עם אישור התוצאות הרשמיות, יערך ברחבת הבריכה טקס סיום בו יוענקו מדליות לשלושת המקומות הראשונים בכל קטגוריה. בנוסף, בטקס הסיום יוענקו מדליות גם לזוכים ב"תחרות האופניים המשולבת".
- (21) בריכת השחייה פתוחה עבור המתחרים ובני משפחותיהם.

(7) מסלול- רדיפה אישית.

- (1) מתחם: הוולדרום הלאומי ע"ש סילבן אדמס, שיטרת 10א תל אביב (מסלול עץ באורך 250מ, עם גג- ללא קירות)
- (2) תאריך: 17 ביולי
- (3) שעת זינוק: יפורסם בהמשך
- (4) מרחקים: 16 הקפות, 4 ק"מ (2.49מ"מ) לגברים, 12 הקפות 3ק"מ (1.86 מ"מ) לנשים וג'וניורס גברים
- (5) קטגוריות:
גברים עלית (+19)
נשים 19-29
גברים ג'וניורס (17-18)
נשים 30-49
גברים 30-39
גברים 40-49
נשים +50
גברים 50-59
גברים +60

- (6) שני רוכבים מתחרים זה בזה לאורך מרחק קבוע. הרוכבים מזנקים מצדדים נגדיים של המסלול. המנצח נקבע כש אחד הרוכבות או הרוכבים תופס את המתחרה שלו, או על ידי קביעת הזמן המהיר ביותר במקצה הגמר. במקדמות, ארבעת הרוכבים המהירים מכל קטגוריה יעלו לגמר. שני הזמנים הטובים ביותר יתחרו על מדליית הזהב, הזמן השלישי והזמן הרביעי יתחרו על מדליית הארד.
- (7) במקצה המוקדמות, שני הרוכבים נדרשים להשלים את המרחק גם במידה ואחד הרוכבים תופס את המתחרה שלו על מנת לקבוע זמן.
- (8) ערכות מתחרה יחולקו בישיבת מנהלי הקבוצות. לרדיפה האישית, הרוכבים יתחרו עם מספר גב אחד ושלב מדידה.
- (9) מספר מוגבל של אופני מסלול זמין להשכרה במתחם.
- (10) לרדיפה האישית, רק אופני מסלול יאושרו. האופניים, ציוד וביגוד ידרשו לעמוד בתקנות הUCI. מידע נוסף ועדכני בנושא ניתן למצוא [בקיבוץ הבא. עמודים 59-74](#) אין לרכוב עם שעוני רכיבה מותקנים כך שניתן לראותם במהלך האימונים והתחרויות. כידון רדיפה/נג"ש יאושר.
- (11) בדיקות מקדימות לאופניים ניתן לעשות במהלך ימי האימונים הרשמיים
- (12) רוכבות ורוכבים המעוניינים לתאם אימונים נוספים על המסלול מוזמנים לפנות ל Niv@Israelcycling.org.il
- (13) צופים מוזמנים ליציעים ללא תשלום.
- (14) עם אישור התוצאות הרשמיות, יערך טקס הענקת המדליות ברחבה הפנימית של הוולדרום



8) מסלול- מרוץ סקראץ

- (1) מתחם: הוולדרום הלאומי ע"ש סילבן אדמס, שיטתית 10 א תל אביב (מסלול עץ באורך 250 מ, עם גג- ללא קירות)
- (2) תאריך: 17 ביולי
- (3) שעת זינוק: תפורסם בהמשך
- (4) מרחקים: 60 הקפות, 15 ק"מ (9.32 מיילים) לגברים, 40 הקפות 10 ק"מ (6.21 מיילים) לנשים
- (5) קטגוריות:
גברים עלית (+19)
נשים 19-29
גברים ג'וניורס (17-18)
נשים 30-49
גברים 30-39
גברים 40-49
נשים +50
גברים 50-59
גברים +60

- (6) מרוץ הסקראץ הוא מרוץ אישי לאורך מרחק קבוע. מספר הרוכבים המרבי על המסלול הוא 24 רוכבות ורוכבים. במידה ומספר הרוכבים במקצה נמוך, זינוקים יאוחדו לשיקול המארגן אך ידורגו בנפרד.
 - (7) ערכות מתחרה יחולקו בישיבת המנהלים. למרוץ הסקראץ, יזנקו הרוכבים עם שני מספרי גב ושלב מדידה.
 - (8) למרוץ הסקראץ, רק אופני מסלול המאושרים למרוצי דבוקה יאושרו. אין להתקין שעוני רכיבה במקום בו ניתן לראותם.
 - (9) רוכבים המעוניינים לתאם אימונים נוספים על המסלול מתבקשים לפנות ל Niv@Israelcycling.org.il
 - (10) עם אישור התוצאות הרישמיות, יערך טקס הענקת המדליות ברחבה הפנימית של הוולדרום.

6) תחרות האופניים המשולבת

תתקיים תחרות קבוצתית משולבת לכל תחרויות האופניים במסגרת המכביה ה-21. כל מדינה תזכה ב-4 נקודות עבור כל מדליית זהב, 2 עבור כל מדליית כסף ואחת עבור ארד. שלוש האומות עם מספר הנקודות הגבוהה ביותר יזכו במדליות הזהב, כסף וארד בהתאמה, בתחרות הקבוצתית. הטקס יערך בסיום תחרות אופני הכביש, ולבמה מוזמנים כל הרוכבים מאותה האומה שזכו במדליה שתרמה לתוצאה.

7) קבוצות גיל

רוכב רשאי לבחור להתחרות בקטגוריית גיל צעירה יותר מזו לה הוא משויך על פי המכסות שבסעיף 1. מקצה הג'וניורס אינם נכללים בהגדרת סעיף זה

8) שיפוט

- (3) וועדת האופניים תמנה את ועדת השיפוט, שבתורה תסמיך את השופטים לתחרויות
- (4) ציוד מדידה אלקטרוני ישמש לקביעת הזמנים ומיקומי המתחרים