

תקנון לימודים בבית הספר למאמנים ולמדריכים באיגוד האופניים קורס מובילי קבוצות, אוגוסט 2020

תלמיד יקר* שלום רב,

ברכות ללומדים בבית הספר למאמנים של איגוד האופניים בישראל.
אנו מקדמים אתכם בברכה כשותפים לתהליך של פיתוח ספורט האופניים בישראל. שותפות, המושתתת על ערכי אחריות, אהבת הספורט ותחושת השליחות של כל אחד ואחת מאתנו לשפר את רמת ספורט האופניים בישראל.
מטרתנו המשותפת לאתר ולפתח רוכבים שיהפכו את הרכיבה באופניים לדרך חיים כחלק מתרבות רכיבה שתשפר את הישגיהם הספורטיביים ואת איכות חייהם. אנו מאחלים לכם בהצלחה בדרככם החדשה.

הנהלת ביה"ס למאמנים ומדריכים באיגוד האופניים בישראל

*התקנון כתוב בלשון זכר, אך פונה בכבוד לשני המינים.

מועד תחילת הקורס:	17/8/2020
מועד סיום הקורס:	31/8/2020
הנהלת בית הספר רשאית לעשות שינויים במועדי החופשות ובמערכת השיעורים, בהתאם לשיקול דעתה.	

תוכן עניינים:

- א. קריטריונים לקבלת תלמיד לקורס.
- ב. מבנה ארגוני של בית הספר והוועדות.
- ג. ארגון ונהלים.
- ד. כללי התנהגות.
- ה. מערכת העבודות, הבחינות והציונים.
- ו. השלמת חובות והתיישנות לימודים.
- ז. שכר לימוד ואגרות.
- ח. הנחה בשכ"ל
- ט. הצהרה
- י. כתב ויתור

נספחים:

- א. טופס רישום לקורס.
- ב. רשימת מועדי שיעורים.

א. קריטריונים לקבלה וללימודים בקורס מובילי קבוצות

1. המועמד יליד 2004 לפחות.
2. רוכב אופני הרים בעל כושר גופני טוב ומיומנות רכיבה גבוהה.
3. אישור רפואי החתום בחותמת רופא, המאשר לאחר בדיקה, כי המועמד כשיר לפעילות גופנית ספורטיבית ללא הגבלה, לרבות עמידה במאמצים גופניים, וכי אין במצבו הגופני והנפשי ובבריאותו, דבר העלול למנוע ממנו ללמוד במסגרת הקורס ו/או לבצע את הפעילות הגופנית הנכללת בו.
4. מועמד שאושר בוועדת חריגים.

ב. המבנה הארגוני של ביה"ס להכשרת מאמנים ומדריכים של איגוד האופניים בישראל

מנהל ביה"ס - ד"ר מרון רובינשטיין
רכז הקורס - נמרוד דובינסקי

ועדות ביה"ס למדריכים ומאמנים

ועדת חריגים:

הרכב: מנהל ביה"ס – ד"ר מרון רובינשטיין, רכז הקורס - נמרוד דובינסקי.
תפקיד: טיפול בנושאים פדגוגיים: בכל מקרה של חריגה מהתקנון, בכל אחד מסעיפיו.
טיפול בנושאי שכר לימוד: בכל מקרה של חריגה מהתקנון, הקשור לשכר לימוד.

ועדת משמעת:

הרכב: מנהל ביה"ס – ד"ר מרון רובינשטיין, רכז הקורס - נמרוד דובינסקי, מרצה רלוונטי.
תפקיד: טיפול בתלמידים שהתנהגותם חרגה מכללי ההתנהגות של בית הספר.
איש הקשר: רכז הקורס
הליך הפנייה: פנייה בכתב

ג. ארגון ונהלים

1. **שינויים וביטולים:** בית הספר שומר לעצמו את הזכות לבצע שינויים במערכת הלימודים, מועדי הלימודים, משך הלימודים, מועד פתיחת הקורס ומועד סיום הקורס. פתיחת הקורס מותנית במספר הנרשמים.
2. **ביטול שיעורים:**
 - 2.1. הודעה על ביטול שיעור תימסר לתלמידים באמצעות מזכירות בית הספר ו/או אתר האיגוד ו/או רכז הקורס.
 - 2.2. שיעור שבוטל אינו מבטל את השיעורים הבאים אחריו.
 - 2.3. תלמידים אינם רשאים לבטל שיעורים.
3. **נוכחות בשיעורים:**
 - 3.1. חובת השתתפות חלה בכל השיעורים והפעילויות במסגרת התוכנית.
 - 3.2. באחריות התלמיד לחתום באופן אישי ובכל שיעור ביומן הנוכחות שנמצא בכיתה.
4. **הפסקת לימודים ע"י התלמיד:**
תלמיד שהחליט על הפסקת לימודים, בכל שלב במהלך לימודיו, ובכל היקף שעות, יודיע על כך בכתב לרכז הקורס ולמזכירות בית הספר. רק לאחר קבלת ההודעה בכתב, תיבחן האפשרות להחזר כספי בהתאם למפורט בסעיף 3.2 להלן.
5. **הפסקת לימודים ע"י ביה"ס למאמנים ומדריכים:**
בית הספר רשאי להשעות או להפסיק לימודיו של תלמיד מהסיבות הבאות:
 - א. אי-עמידה בדרישות לימודיות.
 - ב. אי עמידה בתוכנית ההתנסות.
 - ג. התנהלות ו/או התנהגות בלתי הולמת ושלא על פי כללי בית הספר.
 במקרה של התנהגות בלתי הולמת יובא התלמיד בפני וועדת משמעת.
אם הושעה תלמיד על פי החלטת וועדת משמעת, הוא יוכל לחזור ללימודים בתום תקופת ההשעיה - לפי התנאים שנקבעו בוועדת המשמעת.

ד. כללי התנהגות

1. כללי התנהגות המחייבים את התלמידים בשיעור, נקבעים הן על ידי המרצה והן כמפורט להלן.
2. חל איסור מוחלט על עישון בחדרי הכיתות, בסדנאות, במשרדים ובמסדרונות.
3. חל איסור מוחלט על שימוש בטלפונים ניידים במהלך השיעורים, ובסדנאות.
4. יש להקפיד הקפדה מלאה על שמירת כללי ההתנהגות בבית הספר בכל הנוגע לשמירה על כבוד האדם - מרצים, סטודנטים ועובדים, כבוד המוסד וההנהלה, עמידה בנורמות של יושר ואמינות, לרבות טוהר בחינות והגשת מטלות ועבודות לימודיות ושמירה על רכוש המוסד. במקרה של הפרת הכללים - יובא הסטודנט לבירור בפני ועדת משמעת.
5. הופעת הסטודנטים בשם בית הספר בפני פרטים או ציבור מחוץ לכותלי המוסד, מחייבת אישור מוקדם של ההנהלה.

ה. מערכת העבודות, הבחינות והציונים

1. **עבודות:**
 - 1.1. למסירת עבודות ייקבע מועד אחד בלבד. מועד הגשת העבודה ייקבע על ידי המרצה.
 - 1.2. תלמיד שלא מסר עבודה בזמן, או שציון עבודתו נכשל - יידרש לפנות לרכז הקורס לצורך אישור ותאום מועד הגשה מחודש לעבודה.

- 1.3. יש להכין את העבודות לפי כללי הכתיבה האקדמית, בהתאם לדרישות ולהנחיות המרצים. לא יתקבלו עבודות שיוגשו שלא בהתאם לנ"ל.
2. **הגשת ציונים והחזרת עבודות ע"י המרצה:**
 - 2.1. ציוני מבחנים- על המרצים להגיש את ציוני המבחנים עד שלושה שבועות ממועד קיום המבחן.
 - 2.2. ציוני עבודות- על המרצים להגיש את ציוני העבודות לא יאוחר מארבעה שבועות לאחר קבלת העבודה. ציון עבודת הסיום בקורס יוגש לא יאוחר משישה שבועות ממועד הגשתו.
3. **בחינות:**
 - 3.1. **ציון עובר בבחינה ו/או בעבודה: 60.**
 - 3.1.1. הבחינות יתקיימו בתאריכים שייקבעו על ידי רכז הקורס ויפורסמו במהלך הקורס. סטודנט יוכל לגשת למועד ב', בהתאם לזכאותו, בתיאום עם רכז הקורס.
 - 3.1.2. יש להקפיד על שמירת כללי ההתנהגות בעת מבחן. במקרה של הפרת כללים אלה יובא התלמיד לברור בפני ועדת המשמעת.
4. **רשאים להשתתף בבחינות מי שמילאו אחרי התנאים הבאים:**
 - 4.1. תלמידים שמילאו את כל חובותיהם הלימודיים (לרבות נוכחות מלאה) בפרק הלימוד ו/או בקורס.
 - 4.2. תלמידים שהשלימו את תשלומיהם לביה"ס.
 - 4.3. תלמידים רשומים שיציגו תעודה מזהה.
5. **מועד בחינה מיוחד:**
 - 5.1. למועד בחינה מיוחד זכאי תלמיד שלא ניגש למועד א' בבחינה מסיבה שאינה תלויה בו (מחלה בהתאם לאישור רפואי, חופשת לידה, מילואים או קיום שתי בחינות באותו זמן), ונכשל במועד ב' בבחינה.
 - 5.1.1. אישור למועד בחינה מיוחד יש לקבל מועדת חריגים של בית הספר.
 - 5.1.2. לא יאושר מועד מיוחד לתלמיד שלא ניגשו למועד א' ו-ב' בבחינה ללא סיבה מוצדקת ומאושרת.
 - 5.1.3. הציון הסופי בפרק הלימוד / בקורס הוא הציון במועד הבחינה האחרון.
6. אי מעבר בשני מועדי בחינה:
 - אי מעבר פרק לימוד / קורס בשני מועדי הבחינות מחייב חזרה על הקורס, בתשלום נוסף, במועד קיום פרק הלימוד / הקורס הבא.
7. **ערעור על ציון:**
 - 7.1. תלמיד רשאי לערער בפני מרצה הקורס על ציון בחינה / עבודה, לא יאוחר משבועיים לאחר פרסום הציון. התלמיד רשאי לבקש מהמרצה בדיקה מחודשת של המבחן או העבודה ולעייין יחד עם המרצה בעבודה או במבחן. המרצה ישמור את מחברת הבחינה לצורך בירור חוזר במשך חודש ימים ממועד פרסום הציון. הציון שניתן לאחר הבדיקה החוזרת ייקבע כציון סופי (גם יהיה נמוך מהציון הקודם). תלמיד רשאי לערער על ציון בבדיקה חוזרת של בחינה / עבודה בפני מנהל בית הספר.
8. לא ניתן לערער על ציון או לשפר ציון לאחר סיום הלימודים וקבלת התעודה. תלמיד המעוניין בתיקון ציון רשאי להפנות בקשה בכתב אל מזכירות בית הספר, לעכב את הנפקת גיליון הציונים והתעודה על מנת לאפשר לו לתקן את הציון.

ו. השלמת חובות והתיישנות לימודים

1. במקרים חריגים ובאישור רכז הקורס ומנהל בית הספר תתאפשר השלמת חובות מאוחרת, לא יאוחר משנה ממועד סיום הקורס.
2. חריגה בהשלמת החובות מעל שנה ולא יאוחר מ-3 שנים מחייבת פנייה בכתב לוועדת חריגים של בית הספר, לצורך קבלת אישור. יתכן שדרישות ההשלמה תהיינה שונות מהדרישות בתוכנית המקורית, בתכנים ובהיקף שעות הלימוד.

ז. שכר לימוד ואגרות

1. **כללי:**
 - 1.1. שכר הלימוד לקורס ייקבע כחודשיים לפני תחילת שנת הלימודים.
 - 1.1.1. יש להסדיר את התשלום להשתלמות לפני תחילת הלימודים. הסדרת התשלום בזמן מבטיחה את המקום בקורס.
 - 1.2. עלות הקורס 2,000 ₪
3. **החזר כספי במקרה של הפסקת הלימודים:**
 - 3.1. הפסקת לימודים ו/או ביטול הרשמה ייעשו באמצעות הודעה בכתב בלבד לאיגוד האופניים באימייל

contact@israelcycling.org.il

- 3.2. להלן פירוט נוהלי הפסקת לימודים:
- 3.2.1. החזר מלא יינתן לתלמיד אשר ביטל את הרשמתו להשתלמות תוך 14 ימים מיום הרישום ובלבד שהביטול:
- 3.2.1.1. לפחות 14 ימי עסקים לפני תחילת הלימודים, מקום בו התלמיד הגיע למשרד איגוד האופניים לצורך הרישום לקורס.
- 3.2.1.2. לפחות 2 ימי עסקים לפני תחילת הלימודים, בכל מקרה אחר שלא כמפורט בסעיף 3.2.1.1.
- 3.2.2. הודעה בכתב על הפסקת לימודים מתאריך תחילת הלימודים עד למפגש השני תחייב את הלומד ב-50% משכר הלימוד המלא.
- 3.2.3. במקרה של הפסקת לימודים החל מהמפגש השלישי מתחילת הלימודים יחויב הלומד במלוא שכר הלימוד.

ח. הנחה בשכ"ל

1. הקריטריונים הם:
 - 1.1. לבעלי קשיים כלכליים פריסת תשלומים עד 8 תשלומים.
 - 1.2. נשים 15%.
2. את הבקשה יש להגיש למשרד איגוד האופניים.
3. בקשות ידונו עד מועד פתיחת הלימודים ולאחריו לא תדון הוועדה בבקשות נוספות.

ט. אחריות

איגוד האופניים והמארגנים אינם אחראים לנזק שייגרם למשתתפי הקורס ו/או לרכושם, לרבות לציוד הרכיבה ולציוד הספורט שלהם. לתקנון זה מצורף כתב ויתור ושחרור מאחריות. כתנאי להשתתפות בקורס נדרש כל מועמד המבקש להשתתף בפעילות לחתום על כתב ויתור זה. במקרה של משתתפים מתחת לגיל 18 נדרשת גם חתימת המועמד וגם חתימת הורה.

י. כתב ויתור

שימו לב: מסמך זה משפיע על זכויותיך המשפטיות, אנא קרא בעיון את העמוד לפני החתימה

1. הפעילות: אני מבקש* להשתתף בפעילויות, אימונים, אירועים ותחרויות אופניים (להלן: "הפעילות"), אשר מאורגנים על ידי איגוד האופניים בישראל, בעליהם, מנהליהם, מאמניהם, עובדיהם, נציגיהם, קבלניהם, או כל מי שקשור אליהם במישרין או בעקיפין (שיקראו יחד להלן "המארגנים").

2. הסיכונים הכרוכים בפעילות: אני מבין כי: רכיבה על אופניים בכלל, והפעילות נשוא מסמך זה בפרט, כרוכות בסיכונים שונים הטבועים באופי הספורט ובאופי הפעילות וכי אני חשוף לסכנות ולסיכונים שונים, בכללם בין היתר: נפילות, שברים, פציעות, זעזוע מוח, מאמץ גופני קשה, מאמץ נפשי קשה, נכות או מוות.

הרכיבה מתבצעת בתנאי כביש, שטח או מתקן (וולודרום, פאמפ טרק, מסלול BMX, פריסטייל ואחרים) מאתגרים, שיכולים לגרום בין היתר למשל, אך לא רק: לנפילה, להתרסקות ולפציעה: בהרים, ביערות, בוואדיות, בנחלים, במתקנים או באתרים אחרים. במסלול הרכיבה קיימים אלמנטים טבעיים שיכולים לגרום לנפילה – למשל, אך לא רק: עצים, שיחים, שורשים, סלעים, אבנים, תעלות, עפר, פודרה חלקה וכן הלאה ולעתים גם מכשולים מעשה ידי אדם. ברכיבת כביש קיימים סיכונים אחרים בכללם, לדוגמא: תנועת כלי רכב וקיימת סכנת התנגשות עם כלי רכב – נוסעים או חונים. התרסקות יכולה להיגרם גם כתוצאה מפסולת, בורות, מהמורות, חציץ, אבנים או מכשולים אחרים שלעיתים קרובות נמצאים על הכביש. בוולודרום, פאמפ טרק, מסלול BMX, פריסטייל, בעת התמודדות עם מכשולים ואתגרים מעשה ידי אדם ובמתקנים אחרים ישנם בין היתר למשל, אך לא רק: שיפועים, מכשולים ותנאים נוספים שתוכננו במטרה לאתגר את הרוכבים. רכיבה קבוצתית או בעת ובעונה אחת במתקנים אלו מעלה עוד יותר את רמת הסיכון לרוכבים.

כמו כן קיימות סכנות להתרסקות או לנפילה עם האופניים, כתוצאה מאובדן שליטה, מהתנגשות עם רוכב אחר, מהיתקלות עם מפגע או מכשולים אחרים שפעמים רבות יש על המסלול. נפילה יכולה להתרחש גם כתוצאה מטעות או חוסר תשומת לב של רוכב אחר או שלי בעצמי.

כתוצאה מאותם סיכונים אני עלול להיפצע באופן קשה שיכול להוביל לנכות קשה וגם למוות.

כתוצאה מאותם סיכונים אני עלול גם להיפגע כלכלית; ברור לי כי הוצאות הפציעה והטיפוליים הרפואיים או השיקומיים יחולו עלי. בנוסף, במקרה של פציעה קשה או נכות שעלולים לגרום אובדן כושר עבודה, אובדן הכנסה או נזקים כלכליים אחרים – ההפסד כולו יהיה עלי, על חשבוני ובאחריותי.

בשטח תחרויות המאורגנות על-ידי איגוד האופניים בישראל יהיה אמבולנס ואיש צוות רפואי. המארגן יפעל לספק שירותי טיפול רפואי ראשוני. אולם במידה והפציעה דורשת טיפול משמעותי יותר: טיפולי חירום, אשפוז, או כל סעד רפואי משמעותי אחר – יוזמן רכב פינוי נוסף וכל הוצאות הפינוי, הטיפול, האשפוז והשיקום ח"ח, יחולו עלי.

על אף שידועים לי כל הסיכונים הנ"ל, אני מבקש להשתתף בפעילות מרצוני החופשי.

3. הסתכנות מרצון: אני מצהיר כי הסיכונים המפורטים בסעיף 2 וסיכונים נוספים שלא פורטו, הם חלק בלתי נפרד מהפעילות, ידועים לי, ולא ניתן למנוע אותם. לאחר ששקלתי בדבר החלטתי להשתתף בפעילות מרצוני החופשי, מתוך בחירה אישית. אני מצהיר כי איש לא כפה עלי או שידל אותי להשתתף בה.

ידוע לי על הסיכון לנזק, פציעה או אובדן כלכלי שעלול להיגרם לי או לרכושי כתוצאה מהשתתפותי בפעילות, או במהלך נסיעתי אל הפעילות או בחזרה ממנה, או בעקבותיה.

ידוע לי שהנזק עלול להיגרם גם כתוצאה מטעות אנוש של המארגנים או מי מטעמם, או של משתתפים אחרים בפעילות. אני מצהיר כי לא יהיו לי שום טענות ושום תביעות בעניין זה כלפי המארגנים או מי מטעמם, וכי כל נזק שייגרם לי, לפני הפעילות, במהלכה, אחריה או בקשר אליה – יהיה באחריותי, עלי ועל חשבוני.

4. הצהרת בריאות: אני מצהיר כי עברתי בדיקות רפואיות וכי אני בריא וכשיר פיזית ונפשית לפעילות. אני מצהיר כי גם מצבי הגופני וגם מצבי הנפשי נבדקו ואושרו לפני הפעילות על ידי רופא מוסמך מטעמי. כמו כן אני מצהיר כי הנני מחזיק באישור רפואי בתוקף ע"פ "חוק הספורט" והנני עומד בדרישות חוק הספורט הנוספות, לרבות בנושא ביטוח. אני מצהיר כי אם יתברר כי אינני כשיר בריאותית או נפשית – כל האחריות על כך ועל הנזקים שעלולים להיגרם לי כתוצאה מכך – יהיו עלי ועל חשבוני. אני מצהיר כי לא יהיו לי שום טענות או תביעות בעניין זה למארגנים.

5. ביטוח תאונות אישיות: אני מצהיר כי ידוע לי שבאחריותי לרכוש ביטוח תאונות אישיות בתוקף המכסה את השתתפותי בפעילות ואשר גובה הכיסוי הביטוחי בו מתאים לצרכיי. אני מצהיר כי במידה וסכום הביטוח לא יספיק לפצות אותי על נזקי לא אבוא בכל טענה או תביעה בעניין זה למארגנים.

6. שחרור מאחריות: אני מצהיר בזה כי אני משחרר את המארגנים וכל מי מטעמם, לרבות נותני החסות של איגוד האופניים בישראל; כמו כן אני משחרר את בעל הקרקע, הרשות המוניציפאלית, מע"צ, קק"ל, רשות הטבע והגנים ו/או כל רשות אחרת – מנהליה, עובדיה

וקבלניה מכל אחריות לנזק גופני, נפשי, רכוש או כלכלי שעלול להיגרם לי – לרבות פציעה, נכות או מוות, אובדן או הפסד כלכלי שיחול במהלך הפעילות, לפניה, אחריה או בקשר עימה. אני מצהיר כי לא יהיו לי כל טענות, תביעות, עילות או דרישות, כלפי המארגנים לרבות נזק שנגרם כתוצאה מטעות אנוש של המארגנים או מי מטעמם, או של משתתפים אחרים בפעילות. אני מבין כי שחרור המארגנים מאחריות לא יחול במקרה של רשלנות חמורה, או פגיעה בודון מצד המארגנים.

7. הסכמה על אי-הגשת תביעות: אני מצהיר כי ברור לי שאני ו/או כל אדם בשמי או מטעמי – מנועים מהגשת תביעה משפטית נגד המארגנים במקרה של פציעה, נכות, מוות או כל נזק אחר – לרבות אובדן או נזק כלכלי אם ייגרם לי בקשר לפעילות, לפניה, במהלכה, או בעקבותיה.

8. שיפוי: אני מתחייב לשפות ולפצות את המארגנים או את הצדדים אותם שחררתי מאחריות כמפורט בסעיף 6 לעיל, בכל מקרה של תביעה, טענה או דרישה שתועלה נגדם על ידי, או על ידי מי מטעמי בכל העניינים המפורטים במסמך זה.

9. התחייבות למילוי הוראות: אני מתחייב בזאת למלא את כל ההוראות, התקנות והדרישות שהציבו המארגנים לפני הפעילות במהלכה או לאחריה.

10. תחולת תקנוני איגודי האופניים הבינלאומי והישראלי: ידוע לי כי על כל פעילות המתבצעת במסגרת איגוד האופניים בישראל (ע"ר) חלים נהלי איגוד האופניים הבינלאומי (UCI) ואיגוד האופניים בישראל (ע"ר), ותקנותיהם, לרבות לגבי אחריות לבדיקת תקינות הציוד בו אני משתמש בין אם אני בעליו ובין אם סופק לי על ידי אחר. אני מצהיר כי קראתי את התקנות, הבנתי אותם ואני מקבל עלי את הוראותיהם.

11. איסור שימוש בסמים ובחומרים אסורים (Anti-doping): אני מודע לחוקיהם, נוהליהם והוראותיהם של איגוד האופניים הבינלאומי ה-UCI, הסוכנות העולמית למניעת השימוש בשיטות ובחומרים האסורים בספורט - WADA והסוכנות הלאומית למניעת סימום בספורט - Israel NADO, שהיא הזרוע הלאומית של WADA בישראל, בכל הנוגע לאיסור שימוש בסמים ובחומרים אסורים בספורט. ידוע לי כי חוקים אלה חלים עלי וכי אני מחויב למלא אחריהם. אני נותן בזאת את הסכמתי לבצע בדיקת סמים בכל מועד שאדרש ומבין כי הפרת החוקים תגרור הטלת עונשים שונים שעלולים לכלול, בין היתר, השעיית מהשתתפות במרוצי אופניים.

12. הסכמה לשימוש בצילומים: אני מודע/ת לכך שחלק מהפעילות מצולמת. אני מסכים כי המארגנים או כל מי מטעמם רשאים להשתמש בצילומי הפעילות בהם אני ו/או בני משפחתי ומכריי מופיעים, מבלי לקבל אישור מוקדם או נוסף, לפי שיקול דעתם הבלעדית ועל פי דין, לרבות לצרכים של יחסי ציבור, פרסום, קידום מכירות או שיווק. אני מוותר בהקשר זה על זכויותי ועל טענות בגין פגיעה בפרטיות, זכויות יוצרים או זכויות מסחריות כלשהן. אני מצהיר כי לא תהיה לי ו/או למי מטעמי ו/או לבני משפחתי ולמכריי כל טענה, דרישה ו/או תביעה, לרבות לפיצוי כספי, בקשר לכך, ובכלל זה כלפי איגוד האופניים בישראל, עובדיו, שותפיו והפועלים מטעמו ומתחייב לא לדרוש פיצוי או שיפוי בגין שימוש זה.

13. הפסקת השתתפות: אני מצהיר בזאת, שאני מכיר בזכותם של המארגנים למנוע את השתתפותי בפעילות ובפרט לפסול את השתתפותי במהלך תחרות, מכל סיבה שהיא, כפי שימצאו לנכון.

14. חובת עדכון על שינוי במצבי: אני מתחייב להודיע ולעדכן את המארגנים מבעוד מועד על כל שינוי שחל במצבי הבריאותי מיום החתימה על מסמך זה ועד ליום הפעילות בפועל.

ולראיה באתי על החתום, חתימת הספורטאי/ת _____ תאריך _____ / _____ / _____

במקרה של משתתף מתחת לגיל 18, נדרשת חתימת הורה או מבוגר אחראי כדלקמן:
אני הח"מ מצהיר ומאשר כי אני המוסמך הבלעדי לחתום בשם הקטין ולקבל החלטות בקשר להשתתפותו בפעילות ו/או בכלל. אני מצהיר ומאשר כי קראתי בעיון את כתב הוויתור, הסתכנות מרצון ושיפוי, הסכמה לשאת בנזקים ושחרור מאחריות זה ואני מקבל את תוכנו. אני מודע לסיכונים הכרוכים בפעילות ולתוצאות האפשריות שלהם ואני מבקש שהקטין ישתתף בפעילות. כמו כן אני מצהיר כי ברור לי כי בחתימתי על כתב ויתור זה אני מבין כי במקרה של פציעה אצטרך לשאת בעצמי בנזקים הכלכליים שעלולים להיגרם בעקבותיה. אני מבין כי ההתחייבויות עליהן חתמתי כאן אינן חלות במקרה של רשלנות חמורה של המארגנים.

מהות הקירבה לספורטאי/ת: הורה | אפוטרופוס (הק/י)

שם מלא _____ ת"ז _____ חתימה _____ תאריך _____ / _____ / _____
* המסמך מנוסח בלשון זכר מטעמי נוחות בלבד אך מופנה לנשים וגברים כאחד.

טופס הרשמה

אני הח"מ מעוניין להירשם לקורס מובילי קבוצות של איגוד האופניים בישראל באוגוסט 2020 .

פרטים אישיים:

שם משפחה: _____ שם פרטי: _____

תאריך לידה: _____ , _____ , _____
שנה חודש יום

ת.ז: _____

כתובת: _____

טל' בית: _____ טל' נייד: _____

דוא"ל: _____ E-MAIL: _____

מערכת שעות:

נושא	פירוט	שעות	מפגש / תאריך
כינוס ורישום	כינוס ורישום		יום שני 17.8.2020 מפגש מס' 1 08:00 – 09:00
פתיחה	כללי הקורס, היכרות, ציפיות. - נוכחות 100% בקורס - ביצוע מטלות - התנהגות הולמת ומכבדת, על פי הנחיות צוות ההדרכה, בכיתה ובשטח	0.25	09:00 – 09:15
ניהול סיכונים	העשרה בתכני סיכונים אפשריים מקרים ותגובות – יצירת בנק כלים למוביל	1.75	09:15 – 11:00
ניהול קבוצות רכיבה	כלל התהליכים, האמצעים והציוד שנדרשים להובלת קבוצת רכיבה. - תיק מוביל - תיק רוכבים – הכרות + פרטי תקשורת - שיווק וגיוס רוכבים - הכרות עם סביבות הרכיבה השונות - איך מתכננים רכיבה? תפקיד מוביל הקבוצה - יצירה ושמירת קשר בקבוצה - רכיבת לילה - התייחסות לקהלי יעד - מבוגרים / מתחילים / ילדים / נשים / אוכלוסיות מוגבלות, שונות בין רוכבים, שונות בציוד, ניהול זמן, בזבזני זמן – פציעות, תקלות והתברברות	4	11:30 – 15:00
בטיחות ברכיבה	לימוד ותרגול טכניקת רכיבת אופני הרים – עמידת מוצא, בלימה, פניות, מעבר מכשולים.	5	יום רביעי 19.8.2020 08:00 – 13:00 יער בן שמן מפגש מס' 2
רכיבת התנסות בשטח 1	רכיבת התנסות בהובלת מדריך מוסמך – הדגמת תכנון רכיבה והוצאתה אל הפועל מטלה לכולם: הכנת טיול רכיבה בן שעה בשטח מוגדר מראש	5	יום חמישי 20.8.2020 08:00 – 13:00 יער בן שמן מפגש מספר 3

יום שני 24.8.2020 08:00 – 13:00 יער בן שמן מפגש מס' 4	5	הוצאה לפועל ראשונה של מסלול רכיבה. קיום הפקת לקחים ומשוב. מבחן מעשי ראשון – תכנון מסלול רכיבה	רכיבת התנסות בשטח 2
יום רביעי 26.8.2020 08:00 – 08:30 08:30 – 11:00 11:30 – 13:30 מפגש מס' 5	0.5 3 2.5	התאמת אופניים בסיסית לרוכב בתנאי שטח סדנאת תיקוני דרך - בדיקת תקינות אופניים, כיוולים בסיסיים, התמודדות עם תקלות אופניניות בשטח עקרונות ההדרכה הנכונה לרוכבי אופניים	התאמת אופניים לרוכב מכונאות אופניים מתודיקת הדרכה
יום חמישי 27.8.2020 08:00 – 13:00 יער בן שמן מפגש מס' 6	5	הוצאה לפועל שניה של מסלול טיול. קיום הפקת לקחים ומשוב מבחן מעשי שני – הובלת קבוצה סיום קורס	רכיבת התנסות בשטח 3 וסיכום קורס
עבודת בית	16	לימוד תכני עזרה ראשונה במערכת ייעודית כהכנה למפגשים המעשיים הבאים	עזרה ראשונה לימוד מקוון
יום ראשון 30.8.2020 21:00 – 15:30 מפגש מס' 7	6	מפגש מעשי ראשון לאחר 16 שעות לימוד מקוון בבית	עזרה ראשונה 1
יום שני 31.8.2020 21:00 – 15:30 מפגש מס' 8	6	מפגש מעשי 2	עזרה ראשונה 2
	60		סה"כ

ט.ל.ח, לבית הספר של איגוד האופניים בישראל שמור הזכות לשינויים.