



תקנון לימודים – השתלמות מאמנים במסלול (וולודרום) דצמבר 2020

תחילת ההשתלמות:	19/7/2020
סיום ההשתלמות:	27/8/2020
הנהלת מרכז הספורט הלאומי תל אביב רשאית לעשות שינויים קלים במועדי החופשות ובמערכת השיעורים, בהתאם לשיקול עתה.	

תוכן עניינים:

- [א. קריטריונים לקבלת תלמיד להשתלמות.](#)
- [ב. ארגון ונהלים.](#)
- [ג. כללי התנהגות.](#)
- [ד. מערכת העבודות, הבחינות והציונים.](#)
- [ה. השלמת חובות והתיישנות לימודים.](#)
- [ו. שכר לימוד ואגרות.](#)
- [ז. הנחות.](#)
- [ח. אחריות](#)
- [ט. כתב ויתור](#)

נספחים:

- [א. טופס רישום להשתלמות.](#)
- [ב. רשימת מועדי שיעורים.](#)
- [ג. הגדרות רמות ההסמכה.](#)



א. קריטריונים לקבלת תלמיד, תנאי השתתפות ותנאי הסמכה.

1. המועמד בעל אחת מהתעודות הבאות - מדריך אופניים, מאמן אופניים, מדריך טריאתלון, מאמן טריאתלון המוכרת ע"י משרד הספורט
2. אישור רפואי החתום בחותמת רופא, מאשר לאחר בדיקה, כי המועמד כשיר לפעילות גופנית ספורטיבית ללא הגבלה, לרבות עמידה במאמצים גופניים, וכי אין במצבו הגופני והנפשי ובבריאותו, דבר העלול למנוע ממנו ללמוד במסגרת ההשתלמות ו/או לבצע את הפעילות הגופנית הנכללת בו.
3. התלמיד שהתקבל ללימודים חייב להופיע ולהשתתף בכל השיעורים. במקרה של היעדרות תמנע מהמועמד האפשרות לגשת למבחני הסיום, ומלקבל תעודת הסמכה.
4. תלמיד, שהשתתף בכל השיעורים ועמד בכל התחייבויותיו ובתוך כך עבר את המבחנים בציון 75, יהיה זכאי לתעודת הסמכה.

ב. ארגון ונהלים

1. **שינויים וביטולים:** במקרים יוצאי דופן, שומר לעצמו מרכז הספורט הלאומי את הזכות לשנות את מערך הלימודים, משכם ומועדם, וכן לדחות את פתיחתו של השתלמות או להפסיק את מהלכו. פתיחת כל השתלמות מותנית במספר נרשמים מינימאלי.
2. **נוכחות בשיעורים:**
 - 2.1. ההשתתפות חובה בכל השיעורים והפעילויות שיתקיימו במסגרת התוכנית.
 - 2.2. באחריות התלמיד לחתום באופן אישי בכל שיעור ביומן הנוכחות שנמצא בכיתה.
3. **הפסקת הלימודים ע"י הסטודנט:**

סטודנט שהחליט על הפסקת לימודים, בכל שלב במהלך לימודיו, ובכל היקף שעות, יודיע על כך בכתב לרכז ההשתלמות ולמרכז הספורט הלאומי, רק לאחר קבלת ההודעה בכתב, תיבחן האפשרות להחזר כספי בהתאם למפורט בסעיף ו' להלן.
4. **הפסקת לימודים ע"י מרכז הספורט הלאומי:**

מרכז הספורט הלאומי רשאי להשעות או להפסיק לימודיו של סטודנט מהסיבות הבאות:

 - א. אי-עמידה בדרישות לימודיות.
 - ב. התנהלות בלתי הולמת.

ג. כללי התנהגות

1. כללי התנהגות המחייבים את הסטודנטים בשיעור, נקבעים הן על ידי המרצה והן כמפורט להלן בסעיפים העוקבים.
2. חל איסור מוחלט על עישון במרכז הספורט הלאומי.
3. חל איסור מוחלט על שימוש בטלפונים ניידים במהלך כל השיעורים.
4. יש להקפיד הקפדה מלאה על שמירת כללי ההתנהגות בכל הנוגע לשמירה על כבוד האדם - מרצים, סטודנטים ועובדים, כבוד המוסד וההנהלה, עמידה בנורמות של יושר ואמינות ושמירה על רכוש המוסד.
5. הופעת הסטודנטים בשם מרכז הספורט בפני פרטים או ציבור מחוץ לכותלי המרכז, מחייבת אישור מוקדם של ההנהלה.

ד. מערכת העבודות, הבחינות והציונים

1. **עבודות:**
 - 1.1. למסירת עבודות ייקבע מועד אחד בלבד. מועד הגשת העבודה ייקבע על ידי המרצה.
 - 1.2. סטודנט שלא מסר עבודה בזמן, או שקיבל ציון "נכשל" - יידרש לפנות לרכז ההשתלמות לצורך אישור ותאום מועד הגשה מחודש לעבודה.
 - 1.3. יש להכין את העבודות לפי כללי הכתיבה האקדמית, בהתאם לדרישות המרצים. עבודות שלא הוכנו על פי הכללים הנ"ל לא יתקבלו.
2. **בחינות:**
 - 2.1. הבחינות יתקיימו בתאריכים שייקבעו על ידי המורים ויפורסמו במסגרת השיעורים.
 - 2.2. יש להקפיד הקפדה מלאה על שמירת כללי ההתנהגות בעת מבחן.



3. רשאים להשתתף בבחינות מי שמילאו אחרי התנאים הבאים:

- 3.1. סטודנטים שמילאו חובותיהם בהשתלמות.
- 3.2. סטודנטים שהשלימו את תשלומיהם.
- 3.3. סטודנטים בעלי תעודה מזהה.

ה. השלמת חובות והתיישנות לימודים

1. במקרים חריגים ובאישור בכתב מהמרצה ומראש המרכז, תתאפשר השלמת חובות מאוחרת, לא יאוחר משנה ממועד סיום ההשתלמות ובתוספת תשלום שכר לימוד.

ו. שכר לימוד ואגרות

1. כללי:
שכר הלימוד להשתלמות ייקבע כחודשיים לפני תחילת שנת הלימודים.
 - 1.1. יש להסדיר את התשלום להשתלמות לפני תחילת הלימודים. הסדרת התשלום בזמן מבטיחה את המקום בהשתלמות.
 2. עלות ההשתלמות
 - 2.1. עלות ההשתלמות מורכבת מארבעת שלבי ההכשרה בהשתלמות הבאים:
 - 2.1.1. מכינה להשתלמות – הסמכה (אקדמיטציה) ברכיבה במסלול שאורכה 8 שעות: 320 ₪.
 - מעבר המכינה הוא תנאי מקדים להשתלמות בהשתלמות.
 - 2.1.2. מאמן / מדריך רמה 1 – 8 שעות: 400 ₪
 - 2.1.3. מאמן / מדריך רמה 2 – 15 שעות: 750 ₪
 - 2.1.4. מאמן רמה 3 – 15 שעות: 750 ₪
3. החזר כספי במקרה של הפסקת הלימודים:
 - 3.1. הפסקת לימודים ו/או ביטול הרשמה ייעשו באמצעות הודעה בכתב בלבד למרכז הספורט הלאומי באימייל yarnin@nsc.org.il
 - 3.2. להלן פירוט נוהלי הפסקת לימודים:
 - 3.2.1. החזר מלא יינתן לתלמיד אשר ביטל את הרשמתו להשתלמות תוך 14 ימים מיום הרישום ובלבד שהביטול:
 - 3.2.1.1. לפחות 14 ימי עסקים לפני תחילת הלימודים, מקום בו התלמיד הגיע למשרדי מרכז הספורט לצורך הרישום להשתלמות;
 - 3.2.1.2. לפחות 2 ימי עסקים לפני תחילת הלימודים, בכל מקרה אחר שלא כמפורט בסעיף 3.2.1.1.
 - 3.2.2. ביטול ההרשמה להשתלמות לאחר המועד בסעיף 3.2.1 ועד לסוף המכינה להשתלמות (כמפורט בסעיף 2.1.1) – יזכה את התלמיד בהחזר בגין סעיפים 2.1.2-2.1.4 לעיל בלבד.
 - 3.2.3. תלמיד שלא עבר את המכינה, יקבל החזר שכר לימוד על ההשתלמות (בגין סעיפים 2.1.2-2.1.4 לעיל בלבד, התשלום עבור המכינה לא יוחזר). תלמיד שעבר את המכינה ובחר לפרוש מההשתלמות יקבל החזר כספי על ההשתלמות לפי הפירוט הבא:
 - 3.2.4. הודעה בכתב על הפסקת לימודים מתאריך תחילת הלימודים (מדריך / מאמן שלב 1) עד למפגש השני תחייב את הלומד ב-50% משכר הלימוד המלא.
 - 3.2.5. במקרה של הפסקת לימודים החל מהמפגש השלישי מתחילת הלימודים יחויב הלומד במלוא שכר הלימוד.

ז. הנחות

1. הקריטריונים להנחות הם לבוגרי שלושת הקורסים האחרונים של איגוד האופניים בישראל שלא השתתפו בהשתלמות הראשונה:
 1. בוגרי קורס מאמנים (שהסתיים באוגוסט 2019)
 2. בוגרי קורס מדריכים (שהסתיים ביולי 2019)
 3. בוגרי קורס מדריכים (שהסתיים ביוני 2020)
2. בוגרי הקורסים הנ"ל ישלמו דמי רצינות ע"ס 320 ₪ אשר יוחזרו למי שסיים בהצלחה את ההשתלמות.

ח. אחריות

מרכז הספורט והמארגנים אינם אחראים לנזק שייגרם למשתתפי ההשתלמות ו/או לרכושם, לרבות לציד הרכיבה ולציד הספורט שלהם. לתקנון זה מצורף כתב ויתור ושחרור מאחריות. כתנאי להשתתפות בהשתלמות נדרש כל מועמד המבקש להשתתף בפעילות לחתום על כתב ויתור זה. במקרה של משתתפים מתחת לגיל 18 נדרשת גם חתימת המועמד וגם חתימת הורה.



ט. כתב ויתור

שימו לב: מסמך זה משפיע על זכויותיך המשפטיות, אנא קרא בעיון את העמוד לפני החתימה

הסתכנות מרצון, כתב וויתור ושיפוי, הסכמה לשאת בנזקים ושחרור מאחריות

1. הפעילות: אני מבקש* להשתתף בהשתלמות מאמנים בוולודרום אשר מתקיים ביולי – אוגוסט 2020 (להלן: "הפעילות"), אשר מאורגנת על ידי מרכז הספורט הלאומי תל אביב, בעליו, מנהליו, מאמניו, עובדיו, נציגיו, קבלניו, או כל מי שקשור אליו במישרין או בעקיפין (שיקראו יחד להלן "המארגנים").
2. הסיכונים הכרוכים בפעילות:

אני מבין כי:

· רכיבה על אופניים בכלל, והפעילות נשוא מסמך זה בפרט - כרוכה בסיכונים שונים הטבועים באופי הספורט ובאופי הפעילות וכי אני חשוף לסכנות ולסיכונים שונים, בכללם בין היתר: נפילות, שברים, פציעות, זעזוע מוח, מאמץ גופני קשה, מאמץ נפשי קשה, נכות או מוות.

· הרכיבה מתבצעת בתנאים מאתגרים, שיכולים לגרום לנפילה, להתרסקות ולפציעה.

· כמו כן קיימות סכנות להתרסקות או לנפילה עם האופניים, כתוצאה מאובדן שליטה, מהתנגשות עם רוכב אחר, מהיתקלות עם מפגע או מכשולים אחרים על המסלול. נפילה יכולה להתרחש גם כתוצאה מטעות או חוסר תשומת לב של רוכב אחר או שלי בעצמי.

· כתוצאה מאותם סיכונים אני עלול להיפצע באופן קשה שיכול להוביל לנכות קשה וגם למוות.

· כתוצאה מאותם סיכונים אני עלול גם להיפגע כלכלית: ברור לי כי הוצאות הפציעה והטיפול הרפואיים או השיקומיים יחולו עלי. בנוסף - במקרה של פציעה קשה או נכות שעלולים לגרום אובדן כושר עבודה, אובדן הכנסה או נזקים כלכליים אחרים – ההפסד כולו יהיה עלי, על חשבוני ובאחריותי.

· המארגן אינו מתחייב לספק שירותי טיפול רפואי ראשוני כמו אמבולנס. אולם במידה והפציעה דורשת טיפול משמעותי יותר: טיפולי חירום, אשפוז, או כל סעד רפואי משמעותי אחר - יוזמן רכב פינוי וכל הוצאות הפינוי, הטיפול, האשפוז והשיקום חו"ח, יחולו עלי.

על אף שידועים לי כל הסיכונים הנ"ל, אני מבקש להשתתף בפעילות מרצוני החופשי.

3. הסתכנות מרצון: אני מצהיר כי הסיכונים המפורטים בסעיף 2 וסיכונים נוספים שלא פורטו, הם חלק בלתי נפרד מהפעילות, ידועים לי, ולא ניתן למנוע אותם. לאחר ששקלתי בדבר החלטתי להשתתף בפעילות מרצוני החופשי, מתוך בחירה אישית. אני מצהיר כי איש לא כפה עלי או שידל אותי להשתתף בה.

· ידוע לי על הסיכון לנזק, פציעה או אובדן כלכלי שעלול להיגרם לי או לרכושי כתוצאה מהשתתפותי בפעילות, או במהלך נסיעתי אל הפעילות או בחזרה ממנה, או בעקבותיה.

· ידוע לי שהנזק עלול להיגרם גם כתוצאה מטעות אנוש של המארגנים או מי מטעמם, או של משתתפים אחרים בפעילות.

אני מצהיר כי לא יהיו לי שום טענות ושום תביעות בעניין זה כלפי המארגנים או מי מטעמם, וכי כל נזק שייגרם לי, לפני הפעילות, במהלכה, אחריה או בקשר אליה - יהיה באחריותי, עלי ועל חשבוני.

4. הצהרת בריאות: אני מצהיר כי עברתי בדיקות רפואיות וכי אני בריא וכשיר פיזית ונפשית לפעילות. אני מצהיר כי גם מצבי הגופני וגם מצבי הנפשי נבדקו ואושרו לפני הפעילות על ידי רופא מוסמך מטעמי. אני מצהיר כי אם יתברר כי אינני כשיר בריאותית או נפשית – כל האחריות על כך ועל הנזקים שעלולים להיגרם לי כתוצאה מכך – יהיו עלי ועל חשבוני. אני מצהיר כי לא יהיו לי שום טענות או תביעות בעניין זה למארגנים.

5. שחרור מאחריות: אני מצהיר בזה כי אני משחרר את המארגנים וכל מי מטעמם, לרבות נותני החסות של האירוע; כמו כן אני משחרר את בעל הקרקע, הרשות המוניציפאלית, ו/או כל רשות אחרת – מנהליה, עובדיה וקבלניה מכל אחריות לנזק גופני, נפשי, רכוש או כלכלי שעלול להיגרם לי – לרבות פציעה, נכות או מוות, אובדן או הפסד כלכלי שיחול במהלך הפעילות, לפניה, אחריה או בקשר עימה. אני מצהיר כי לא יהיו לי כל



טענות, תביעות, עילות או דרישות, כלפי המארגנים לרבות נזק שנגרם כתוצאה מטעות אנוש של המארגנים או מי מטעמם, או של משתתפים אחרים בפעילות.

אני מבין כי שחרור המארגנים מאחריות לא יחול במקרה של רשלנות חמורה, או פגיעה בzdון מצד המארגנים.

6. הסכמה על אי-הגשת תביעות: אני מצהיר כי ברור לי שאני /או כל אדם בשמי או מטעמי – מנועים מהגשת תביעה משפטית נגד המארגנים במקרה של פגיעה, נכות, מוות או כל נזק אחר – לרבות אובדן או נזק כלכלי אם ייגרם לי בקשר לפעילות, לפניה, במהלכה, או בעקבותיה.
7. שיפוי: אני מתחייב לשפות ולפצות את המארגנים או את הצדדים אותם שחררתי מאחריות כמפורט בסעיף 5 לעיל, בכל מקרה של תביעה, טענה או דרישה שתועלה נגדם על ידי, או על ידי מי מטעמי בכל העניינים המפורטים במסמך זה.
8. התחייבות למילוי הוראות: אני מתחייב בזאת למלא את כל ההוראות, התקנות והדרישות שהציבו המארגנים לפני הפעילות במהלכה או לאחריה.
9. תחולת תקנוני מרכז הספורט הלאומי תל אביב: ידוע לי כי על כל פעילות המתבצעת במסגרת מרכז הספורט חלים גם נהלי איגוד האופניים הבינלאומי (UCI) ואיגוד האופניים הישראלי, ותקנוניהם. אני מצהיר כי קראתי את התקנונים, הבנתי אותם ואני מקבל עלי את הוראותיהם.
10. הסכמה לשימוש בצילומים: אני מסכים כי המארגנים או כל מי מטעמם יהיה רשאי להשתמש בצילומים שלי במהלך הפעילות, לפניה או אחריה מבלי לקבל אישור מוקדם, לרבות לצרכים של פרסום, קידום מכירות או שיווק. אני מוותר בהקשר זה על זכויותי ועל טענות בגין פגיעה בפרטיות, זכויות יוצרים או זכויות מסחריות כלשהן, ומתחייב לא לדרוש פיצוי או שיפוי בגין שימוש זה.
11. הפסקת השתתפות: אני מצהיר בזאת, שאני מכיר בזכותם של המארגנים למנוע את השתתפותי בפעילות או לפסול את השתתפותי במהלך הפעילות, בהתאם לסעיף ג(5) ו/או סעיף ד לעיל, כפי שימצאו לנכון.
12. חובת עדכון על שינוי במצבי: אני מתחייב להודיע ולעדכן את המארגנים מבעוד מועד על כל שינוי שחל במצבי הבריאותי מיום החתימה על מסמך זה ועד ליום הפעילות בפועל.

במקרה של משתתף מתחת לגיל 18, נדרשת חתימת הורה או מבוגר אחראי כדלקמן:

אני הח"מ מצהיר ומאשר כי אני המוסמך הבלעדי לחתום בשם הקטין ולקבל החלטות בקשר להשתתפותו בפעילות ו/או בכלל.

אני מצהיר ומאשר כי קראתי בעיון את כתב הוויתור, הסתכנות מרצון ושחרור מאחריות ואני מקבל את תוכנו. אני מודע לסיכונים הכרוכים בפעילות ולתוצאות האפשריות שלהם; ואני מבקש שהקטין ישתתף בפעילות. כמו כן אני מצהיר כי ברור לי כי בחתימתי על כתב ויתור זה אני מבין כי במקרה של פגיעה אצטרך לשאת בעצמי בנזקים הכלכליים שעלולים להיגרם בעקבותיה.

אני מבין כי ההתחייבויות עליהן חתמתי כאן אינן חלות במקרה של רשלנות חמורה של המארגנים.

בחתימתי כאן אני מאשר ומסכים לתקנון, לכתב הוויתור ותנאיו:

הנני (שם פרטי ומשפחה) _____ (ת.ז.) _____ חתימה _____



טופס הרשמה

1. את טופס ההרשמה בנספח זה יש לשלוח ל: yarnin@nsc.org.il

2. כמובן יש להירשם גם בטופס האלקטרוני כאן:

<https://forms.gle/rGWxmj1TUXtFdor16>

אני הח"מ מעוניין להירשם להשתלמות ולודרום ביולי – אוגוסט 2020 במרכז הספורט הלאומי.

פרטים אישיים:

שם משפחה: _____ שם פרטי: _____

תאריך לידה: _____, _____, _____
שנה חודש יום
מין: ז / נ

ת.ז.: _____

כתובת: _____

טלי בית: _____ טלי נייד: _____

דוא"ל: _____ E-MAIL: _____

אופן התשלום (סמן X במקום המתאים)

שכר לימוד: _____

☐ מזומן ☐ צ'ק ☐ אשראי

חשבונית על שם: _____

לשימוש משרדי: _____

סכום לתשלום: _____

מס' תשלומים: _____ ב- ☐ צ'ק / ☐ אשראי תאריך: ____/____/____

מועדי שיעורים

תאריך	שעה	שלב ההשתלמות	נושא הלימוד
יום ראשון 19 יולי 2020	15:00 - 17:00	הסמכה 1	1. מבוא 1 לרכיבת מסלול + הסמכה שלב 1 מ 4 ברכיבת מסלול
	18:00 - 20:00	הסמכה 2	2. מבוא 1 לרכיבת מסלול + הסמכה שלב 2 מ 4 ברכיבת מסלול
יום חמישי 23 יולי 2020	15:00 - 17:00	הסמכה 3	3. הסמכה שלב 3 מ 4 ברכיבת מסלול
	18:00 - 20:00	הסמכה 4	4. הסמכה שלב 4 מ 4 ברכיבת מסלול
יום ראשון 26 יולי 2020	15:00 - 17:00	הסמכה 1	1. מבוא 1 לרכיבת מסלול + הסמכה שלב 1 מ 4 ברכיבת מסלול
	18:00 - 20:00	הסמכה 2	2. מבוא 1 לרכיבת מסלול + הסמכה שלב 2 מ 4 ברכיבת מסלול
יום חמישי 30 יולי 2020	15:00 - 17:00	הסמכה 3	3. הסמכה שלב 3 מ 4 ברכיבת מסלול
	18:00 - 20:00	הסמכה 4	4. הסמכה שלב 4 מ 4 ברכיבת מסלול
יום ראשון 02 אוגוסט 2020	16:00 - 20:00	רמה 1 שיעור ראשון	1. יסודות הרכיבה במסלול, ניהול סיכונים, וסקירת ענפי המסלול
יום חמישי 06 אוגוסט 2020	16:00 - 20:00	רמה 1 שיעור שני	2. מיומנויות רכיבה במסלול, והעברת שיעור רכיבה למתחילים
יום ראשון 09 אוגוסט 2020	15:00 - 20:00	רמה 2 שיעור ראשון	1. שימוש במכונות זינוק, התחלת רכיבה מהמעקה החיצוני למרוצי קירין, סקראץ' וספרינט
יום חמישי 13 אוגוסט 2020	15:00 - 20:00	רמה 2 שיעור שני	2. רוכב המסלול - פיזיולוגיית ספרינט וסבולת, והכנה מנטאלית
יום ראשון 16 אוגוסט 2020	15:00 - 20:00	רמה 2 שיעור שלישי	3. הדרכת אימון לקבוצה של 5-6 מאמנים
יום חמישי 20 אוגוסט 2020	15:00 - 20:00	רמה 3 שיעור ראשון	1. מעשי - הדגמת הדרכת הסמכה רמה 2 וקבלת משוב
יום ראשון 23 אוגוסט 2020	15:00 - 20:00	רמה 3 שיעור שני	2. מעשי - הדגמת הדרכת הסמכה רמה 3 וקבלת משוב
יום חמישי 27 אוגוסט 2020	15:00 - 20:00	רמה 3 שיעור שלישי	3. מעשי - ענפי המסלול - מרוצים

רמות הכשרה

	הכשרה	תעודה	שעות	תנאי קבלה	תנאי מעבר
1	הסמכה לרכיבת מסלול	מוסמך לרכיבה בוולודרום	8	רוכב אופניים כשיר בעל תעודה מדריך או מאמן	מעבר בהצלחה בארבעת שלבי ההסמכה
2	מאמן / מדריך רמה 1	מדריך או מאמן רמה 1 – עוזר מדריך / מאמן, אינו יכול להעביר אימון במסלול	8	מוסמך לרכיבה בוולודרום בעל תעודת מדריך או מאמן	הדגמת יכולות הדרכה גבוהות בשיעור רכיבה בסיסי בוולודרום
3	מאמן / מדריך רמה 2	מדריך או מאמן רמה 2 – יכול להעביר אימוני מועדון פרטיים בוולודרום	15	מדריך / מאמן רמה 1	הדגמת יכולות הדרכה גבוהות באימון רכיבה בסיסית ותחרותית בוולודרום, הוצאה לפועל של אימון וולודרום רב תחומי.
4	מאמן רמה 3	מאמן רמה 3 – יכול להעביר אימונים פרטיים וציבוריים ולהעביר קורסי הסמכה לרכיבה בוולודרום	15	מדריך / מאמן רמה 2	הדגמת יכולות אימון גבוהות בהעברת קורס הסמכה לרכיבה בוולודרום
5	מאמן רמה 4	מאמן רמה 4 – אימון רוכבים הישגיים למרוצים בינלאומיים.	75	מאמן רמה 3	הדגמת יכולות אימון גבוהות באימון הישגי בוולודרום לרוכבי ספרינט ולרוכבי סבולת.

ט.ל.ח, למרכז הספורט הלאומי שמור הזכות לשינויים.