

## אליפות ישראל נגד השעון 2020 -

מועצה אזורית גולן ואיגוד האופניים שמחים להזמין אתכם לאליפות ישראל באופני נגד השעון שתתקיים ברמת הגולן לאורך כביש 98 עם סיומת בעלייה תלולה ל"תל סאקי" סמוך למשולש הגבולות ישראל-סוריה-ירדן

ההשתתפות בתחרות פתוחה לחברי איגוד האופניים בלבד

התחרות מיועדת לרוכבים מאומנים ומיומנים. המארגנים אינם אחראים לכל נזק שיגרם לרוכבים. המסלול כולל קטעים מאתגרים ונקודות טכניות. על כל רוכב ובאחריותו לבצע הכרת מסלול לפני התחרות. על כל רוכב לוודא כי הוא מבוטח בביטוח מתאים הכולל כיסוי ביטוחי מתאים לצרכיו, למקרה של פציעה או נזק.

לפני הזינוק יתקיים תדריך במסגרתו יינתנו הנחיות ודגשים לגבי התחרות והמסלול. חובה על כל רוכב להישמע להוראות ולהנחיות של המארגנים.

כל רוכב יידרש לחתום על כתב הסכמה וויתור, כתנאי להשתתפות בתחרות. במקרה של קטין נדרשת גם חתימת הרוכב וגם חתימת הורה.  
נוסח כתב הויתור באתר האיגוד בקישור: [קישור](#)

### רמה:

התחרות ברמה 2 בדירוג השנתי של איגוד האופניים לאופני כביש.

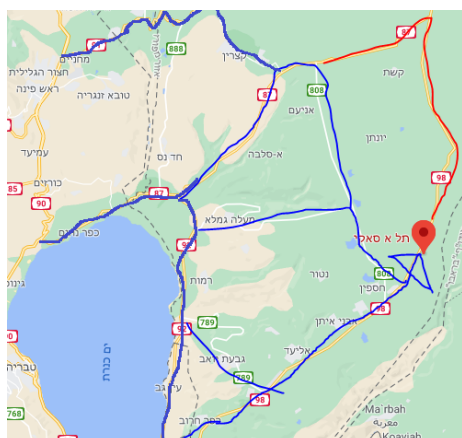
| לוח זמנים כללי            |                                                                        |            |                                           |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------|------------|-------------------------------------------|
| מיקום                     | שעה                                                                    | תאריך      |                                           |
|                           | 22:00                                                                  | 3.11.2020  | סיום הרשמה                                |
| בדף התחרות<br>באתר האיגוד | 20:00                                                                  | 4.11.2020  | פרסום רשימת זמני זינוקים                  |
| בחניית רכבי הליווי        | 15 ד' לפני זינוק<br>הרוכב הראשון<br>בקטגוריה אותה<br>מלווים            | יום האירוע | תדריך נהגי ליווי                          |
|                           | 20 ד' לפני זינוק                                                       |            | התייצבות רכבי ליווי סמוך<br>לזינוק        |
| סמוך לזינוק               | בדיקה עצמאית 45<br>דקות לפני זינוק<br>בדיקת שופטים 15<br>ד' לפני זינוק |            | בדיקות הילוכים ואופניים                   |
|                           | 15 ד' לפני זינוק                                                       |            | התייצבות רוכבים בקו זינוק                 |
|                           | החל מ- 10:00                                                           |            | זינוקים ג'וניורס<br>(תחילה בנות ואז בנים) |
|                           | החל מ- 11:15                                                           |            | זינוקים עילית<br>(תחילה נשים ואז גברים)   |
|                           | 12:45                                                                  |            | טקסים                                     |
|                           | 13:00                                                                  |            | שעת סיום משוערת                           |

#### נקודת כינוס והגעה לתחרות:

תל א- סאקי על כביש 98 בין חספין לאלוני הבשן

ניתן לרשום ב"Waze": תל א- סאקי

מומלץ להגיע מדרום – כביש 98 יהיה חסום מכיוון צפון (צומת בשן) לתל סאקי החל מ- 09:00



חנייה בדרכי עפר סמוכות – יש להישמע להוראות הסדרנים  
קחו בחשבון שלא ניתן לצאת מהחנייה במהלך התחרות,  
רק לאחר סיום הרוכב האחרון

חניית צוותי הפקה, שופטים ורכבי ליווי סמוך לזינוק, הגעה עד 09:30



#### נקודת רישום ומזכירות:

עמדת מזכירות לא מאוישת תוקם ברחבת תל סאקי, בעמדה יהיו:  
עמדת בדיקת תקינות עצמאית של צ'יפ המדידה  
איסוף עצמאי של מדבקות רכבים למלווים  
תשמש כעמדת ערעורים מול שופט ערעורים בסיום המירוץ  
אין צורך בחתימה לפני הזינוק

#### קורונה

כל הנוכחים באירוע חייבים להקפיד על עטיית מסיכה  
\*רוכבים מורשים להסיר את המסיכה בזמן חימום ודקה לזינוק  
(עמידה על קו זינוק תהיה עם מסיכת פנים).  
רוכב או איש מקצוע עם חום או תסמינים אחרים אינו רשאי להשתתף בתחרות ואינו רשאי  
לשהות במתחם התחרות.

כל המשתתפים, רוכבים, אנשי צוות ובעלי תפקידים, חייבים לעבור בדיקת חום טרם כניסתם  
למתחם התחרות.

קהל ומלווים: הגעה מותרת אך ורק למשתתפים ובעלי תפקידים, לאור מגבלות הקורונה אין  
אישור להגעת קהל ומעודדים. אין אישור הגעה לכל גורם אחר למתחם התחרות. הורים,  
נהגים יורידו את המשתתפים בנקודת החנייה ולא יכנסו למתחם התחרות.

למשתתפים, אנשי מקצוע וצוותים יישלח אישור למייל עד 24 שעות לפני תחילת האירוע  
אותו יש להדפיס עצמאית מראש, לא תהיה כניסה למי שאין ברשותו אישור חתום.

### המסלול:

יציאה מתל סאקי לכיוון צפון לאורך כביש 98 – פניית פרסה – סיום בתל א-סאקי

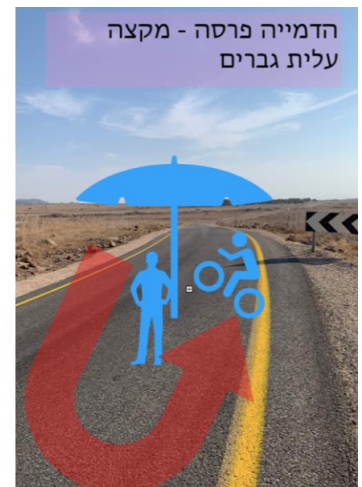
בכל נקודת פרסה תוצב שמשׂייה בנוכחות שופט במרכז הכביש  
מסביב לשמשׂייה יוצבו 5 מחסומים  
הרוכבים צריכים לעקוף את המחסומים מימין לשמאל להשלמת סיבוב הפרסה  
לפני הפרסה יוצב שלט: פניית פרסה 50 מ'

### אורך המסלול:

ג'וניורס בנות: 15 ק"מ – 206 מטר טיפוס מצטבר  
ג'וניורס בנים ועילית נשים: 25 ק"מ – 267 מטר טיפוס  
עילית גברים: 30 ק"מ - טיפוס מצטבר 342 מטרים

### הדמייה של פניית הפרסה:

פרסה ג'וניורס בנות – לאחר 7.5 ק"מ מזינוק



פרסה עילית נשים וג'וניורס בנים – לאחר 12.5 ק"מ מזינוק



פרסה עילית גברים – לאחר 15 ק"מ



טבלת מרחקים וסדר זינוקים לפי קטגוריות – זינוקים החל מהשעה 10:00

| זינוק מס' | שעת זינוק משוערת | מקצה           | קטגורית גיל | מרחק | הילוכים    | הערות            |
|-----------|------------------|----------------|-------------|------|------------|------------------|
| 1         | 10:00            | ג'וניורס בנות  | 17-18       | 15   | 7.93 מטרים | *חברי איגוד בלבד |
| 2         | 10:15            | ג'וניורס בנים  | 17-18       | 25   | 7.93 מטרים |                  |
| 3         | 10:35            | UNDER 23 נשים  | 19+         | 25   |            |                  |
| 4         | 10:40            | עילית נשים     | 19+         | 25   |            |                  |
| 5         | 10:50            | 23 UNDER גברים | 19+         | 25   |            |                  |
| 6         | 11:10            | עילית גברים    | 19+         | 30   |            |                  |

מסלול חימום:

מומלץ להתחמם על טריינינגס/רולרים  
ניתן לבצע חימום ברכיבה על כביש 98 מדרום לנקודת הזינוק  
יש לקחת בחשבון שהכביש פתוח לרכבים המגיעים לתחרות

אוהלי קבוצות ודוכנים:

עקב מגבלות הקורונה:

חל איסור על הקמת אוהלים ואין להתלוות לרוכבים מלבד מלווים מורשים ברישום מראש

### חוקי התחרות:

התחרות תנוהל על פי תקנון מרוצי הנג"ש של ה-UCI, התקנון המקצועי של איגוד האופניים בישראל ותקנון זה. יש לעיין בתקנונים באתר האיגוד: [www.israelcycling.org.il](http://www.israelcycling.org.il)

חובה להתחרות כאשר מספר הגב מוצמד לחולצת הרכיבה בחלקה התחתון (על כיסי החולצה).  
אין לקפל , לגזור ו\או לשנות את המספרים

חובת כל רוכב/ת להתייצב לבדיקת הילוכים ותקינות אופניים 15 דקות לפני הזינוק סמוך לעמדת הזינוק.

רוכב/ת שאינם מופיעים ברשימת הזינוק אינם מורשים לזנק.

### ציוד:

יש לרכוב עם אופניים העומדים בתקנון ה-UCI למרוצי נגד השעון

תהיה אכיפה מחמירה של:

- מדבקת UCI על השלדה
- מרחק קצה אירובר מציר מרכזי
- מרחק קצה כיסא מציר מרכזי
- בקבוקים בתוך משולש השלדה – מיקום וצורת הבקבוקים
- זווית מושב
- הפרש גובה בין הנקודה הנמוכה ביותר לגבוהה ביותר באירובר
- גיאומטריית שלדה ופרופיל צינורות

ביצוע המדידות והאכיפה לשיקול דעת צוות השופטים.

רוכבים אשר הציוד שלהם לא יעמוד בתקנות ייפסלו.

מומלץ לכל הרוכבים לוודא מראש את עמידת האופנים והציוד שלהם בתקנון ה-UCI, עמודים 57 – 74 – [קישור לאתר ה-UCI](#)

לוח זינוקים יפורסם ביום רביעי 4.11.2020 עד השעה 20:00 באתר איגוד האופניים

איגוד האופניים וצוות שופטי התחרות רשאים לשנות את שעת תחילת התחרות בהתאם לאילוצים חיצוניים – משטרה, מזג אויר, וכו' – יש לעקוב אחר שינויים באתר האיגוד ובתקנון.

#### סדר זינוקים:

סדר הקטגוריות ע"פ טבלת הזינוקים.

סדר הזינוק בתוך הקטגוריות ייקבע באופן הבא:

- אלופי ישראל נגד השעון לשנת 2019 בכל קטגוריה יזנקו אחרונים במידה והם נשאר באותה קטגוריה, ולפניהם:
- על פי סדר הפוך של דירוג UCI, ולפניהם:
- על פי סדר הפוך של דירוג הכביש של הרוכבים לשנת 2019 אשר יפורסם עד שבוע לפני התחרות, ולפניהם:
- רוכבים ללא דירוג – סדר אקראי
- צוות השופטים רשאי לערוך שינויים בסדר ההזנקה על מנת ששני רוכבים מאותו מועדון לא יזנקו זה אחרי זה.

### חלוקת מים וסיוע טכני:

אין חלוקת מים! לא נייחת ולא מרכבים.

על המסלול יסומנו 3 נקודות סיוע טכני נייח:

### מוסך צפוני

### מוסך מרכזי

### מוסך דרומי

בכל מוסך יהיו 1-3 מכונאים, ניתן להעביר גלגלים בעזרת רכב הפקה באופן הבא:

לרשות על הגלגלים: שם הרוכב והמוסך אליו מיועדים הגלגלים

שיתוף גלגלים ניתן בהסכמה בין רוכבים/מאמנים, ההפקה והאיגוד אינם צד בעניין ולא לוקחים

אחריות מעבר לעזרה בהבאת הגלגלים למוסך והחזרתם למתחם הכינוס לאחר סיום הרכב

האחרון.

התיקון יעשה בצידי המסלול, בצד ימין, בצורה שלא תפריע לרוכבים אחרים בתחרות.

לא ניתן לעמוד עם ציוד/גלגלים לאורך המסלול, מלבד בנקודות המוגדרות ומסומנות

### רכבי ליווי:

- רכב ליווי ילווה רוכב אחד בלבד ולא ידלג בין רוכבים.
- רכב ליווי רשאי להעניק סיוע טכני בלבד במקרה של תקלה, בשול הדרך הימני.
  - אין חלוקת מים ומזון מהרכבים
- מגבלת רכבי ליווי: קבוצה שתחתיה 10 רוכבים ומעלה זכאית לשלוח עד 3 רכבי ליווי
  - קבוצה שתחתיה רשומים 5 רוכבים ומעלה זכאית לשלוח עד 2 רכבי ליווי
  - קבוצות עם 4 רוכבים או פחות זכאיות לשלוח רכב ליווי אחד
- ניתן להתמקם עם גלגלים לאורך המסלול ב-3 נקודות נייחות שייקבעו מראש ע"י המארגן, אשר מיקומם יישלח למנהלי קבוצות ויצוין בתקנון זה עד יום רביעי

- נהגי ליווי חייבים להעמיד את הרכב בסמוך לזינוק השעה 09:00 לפי סדר הזנקת הרוכבים לאחר קבלת מדבקת "רכב ליווי", נהג שיאחר לא יורשה ללוות
  - התנהלות רכבי ליווי בסיום הליווי: לפני השילט 500 מ' לסיום, נהג רכב הליווי יוודא שאין מאחוריו רוכב ו/או רכב ליווי אחר, מיד לאחר שעובר את רמפת הזינוק (לפני שהרוכבים פונים שמאלה לסיום בעלייה), הנהג יפנה שמאלה לתוך חניית האקליפטוס
  - רישום רכבי ליווי: מאמן/מנהל הקבוצה יישלח מייל מרוכז למנהל התחרויות [Yotam@israelcycling.org.il](mailto:Yotam@israelcycling.org.il) עד מועד סיום ההרשמה, עם הפרטים הבאים:  
שמות הרוכבים אותם מעוניינים ללוות  
שם מלא + טלפון נהג מלווה  
סוג הרכב, צבעו ומספרו  
איגוד האופניים שומר את הזכות לצרף לפי שיקול דעתו שופט או משקיף לכל אחד מרכבי הליווי או לחלקם – במקרה זה המלווה והשופט/משקיף יקפידו על עטית מסיכות  
נהג ליווי הוא מי שעבר השתלמות נהגי ליווי ב-4 השנים האחרונות ו\או מאמן הרשום באיגוד האופניים לעונת 2020 כאיש\ת מקצוע או במסלול התחרותי  
על כל רכב להיות עם פנס כתום מהבהב על הגג (צ'קלקה) באחריות המועדון. רכב ללא צ'קלקה לא יורשה לעלות על המסלול  
איסוף מדבקות רכבים מעמדת השיפוט, רכב ללא מדבקה לא יורשה לעלות על המסלול
- מהלך המרוץ:
- הרוכבים יוזנקו בהפרשים של דקה בין רוכב לרוכב. המארגן שומר על הזכות לשנות הפרש זה במידה ויהיה הכרחי עקב אילוצים

- רוכב שיאחר לזינוק יוכל לזנק באישור השופט, אך זמנו יימדד על פי שעת הזינוק

#### המקורית

- רכיבה עם מכשירי קשר מותרת בעילית, ב- 23 UNDER ובנוער
- לא יותר דראפטינג מכל סוג. רוכב שנתפס ונעקף ישמור מרחק של 25 מ' אחרי הרוכב התופס. רוכב תופס ישמור מרחק של 2 מטר רוחבי במהלך העקיפה. רכב מלווה של רוכב עוקף יישאר מאחורי הרוכב הנעקף (ורכבו) עד לפתיחת מרחק של 50 מטר בין הרוכבים לאחר העקיפה, ורק אז יחזור ללוות את הרוכב העוקף.
- במקרה של תקלה, על הרוכב להיות ערוך לתקנה עצמאית

#### ערעורים:

מרגע פרסום תוצאות כל מקצה, ניתן לגשת לשופט ערעורים / שופט ראשי עמדת הערעורים תמוקם ברחבת תל א-סאקי בנוכחות שופט הערעורים יש להגיש ערעור המשפיע על מיקום על הפודיום עד 15 דקות ממועד פרסום התוצאות

**הגשת הערעור תתבצע על ידי מאמן/מנהל הקבוצה**

בתיעודף הטיפול בערעורים יטופלו קודם מקרים שמשפיעים על הפודיום, המשך הטיפול בערעורים שלא טופלו בשטח ע"י שליחת מייל מרוכז לרכז השיפוט באיגוד האופניים עידו עין דור:

[ido@israelcycling.org.il](mailto:ido@israelcycling.org.il)

#### טקסים ופרסים:

גביעים יוענקו לזוכים בשלושת המקומות הראשונים בכל קטגוריה .  
חולצות אלופים תחולקנה למנצח/ת בכל קטגוריה  
טקס חלוקת הפרסים בכל קטגוריה יתקיים 15 ד' לאחר שהרוכב האחרון חצה את קו הסיום

#### הרשמה:

הרשמה מראש באתר איגוד האופניים עד יום שלישי 3.11.2020 בשעה 22:00  
אין הרשמה מאוחרת ואין הרשמה במקום.

רוכבים/ות בגיל המתאים המעוניינים/ות להתחרות בקטגוריית "אנדר 23", יסמנו אפשרות זו במעמד ההרשמה, קטגוריה זו תיפתח במידה וירשמו 3 רוכבים או יותר.  
ההרשמה פתוחה בקטגוריות עילית ונוער נשים וגברים וכן UNDER 23 בלבד.  
בכל קטגוריה תחול מגבלת משתתפים של 20.  
אישור השתתפות סופי הינו הימצאות רוכב/ת ברשימת הזינוק שתפורסם באתר האיגוד ביום רביעי 4.11 בשעה 20:00  
ייתכן מצב בו רוכב/ת השלימו את תהליך ההרשמה, אך לאחר בדיקת דירוג הרוכבים הרשומים, אינם נכללים בתוך 20 המדורגים,  
יש לעיין במסמך "מדיניות השתתפות באליפויות ישראל", באתר האיגוד, תחת הכתבה "הודעה בנושא אליפויות ישראל 2020".

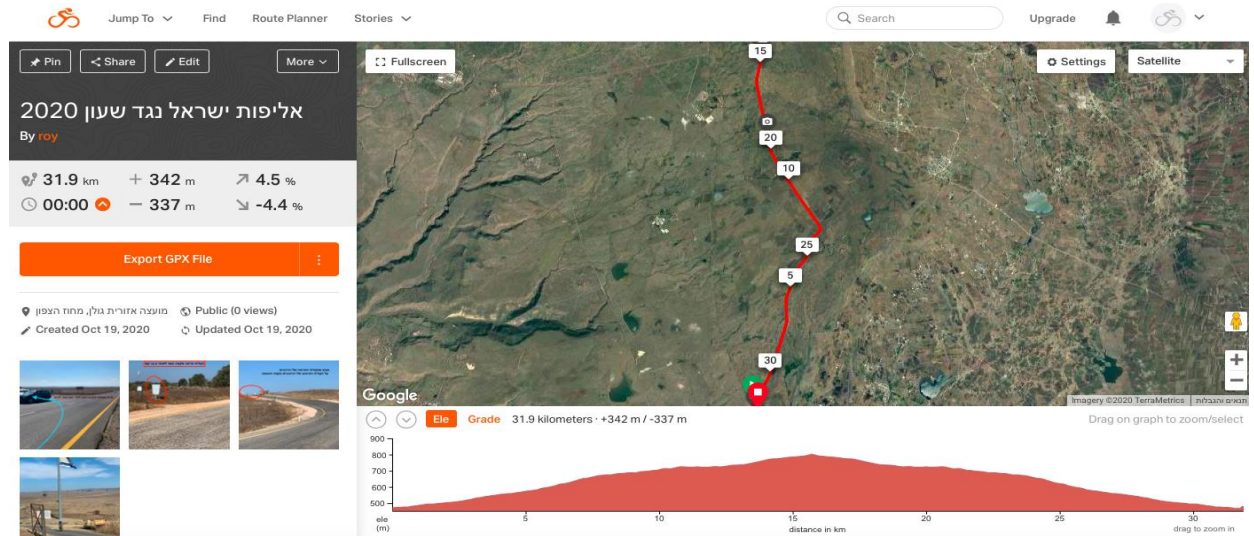
#### עלות ההרשמה:

₪ 120

#### שבב מדידה:

- שבב המדידה הינו פריט ציוד אישי של הרוכב, החיוני להשתתפות בתחרויות, באחריות הרוכבים, לוודא תקינות שבב המדידה
- מצגת מפורטת המסבירה את כל היבטי תחזוקת השבב נמצאת באתר האיגוד
- רוכבים ללא ערכת משתתף (שבב ו/או מספר), יחויבו לשכור ערכה תמורת 50 ש"ח דמי השכרה ו-200 ש"ח פקדון אשר יוחזר לאחר התחרות עם החזרת הערכה
- על כל רוכב/ת לעבור בעמדת המזכירות הלא מאוישת, לבדוק את תקינות הצ'יפ באופן עצמאי, במקרה שהצ'יפ אינו תקין, יש להגיע לעמדת השיפוט לקבלת צ'יפ מהשכרה מול תשלום פיקדון

#### מפת המסלול:



## ממוקדות



## נספח בטיחות:



טל"ח - למארגן ואיגוד הזכות לשנות את ה



בית חולים קרוב: זיו צפת

בעלי תפקידים:

מפיק בפועל: קבוצת בן דרור

מנהל התחרות: יותם נוביק – 052-4382435

שופט ראשי: בתיה שטיינברג

יועץ טכני: רועי גולדשטיין