



CITY  
CYCLING  
CLUB



## [מרוץ איילה רמות מנשה, אליפות הארץ ב- XCM, 26.9.2020](#)

תושבי רמות מנשה, מועצה האזורית מגידו, קבוצת "בשביל האיילה", מועדון CCC ואיגוד האופניים שמחים להזמין אתכם ל מרוץ איילה רמות מנשה. מסלול מהנה, זורם, חווייתי ומאתגר בתוואי שטח מגוון באחד האזורים היפים בארץ. זינוק מאזור הבריכה של הקיבוץ, רכיבה בסינגלים ובשבילים המשובחים והזורמים של רמות מנשה והר חורשן.

**מרוץ איילה רמות מנשה בשבילנו הוא אירוע משמח, מאתגר, מספק, שבא מגעגוע גדול ורצון לחגוג את החיים כפי שאיילה חיה אותם. הוא משלב אהבת טבע, אהבת אדם, תשוקה לרכיבת אופניים, מקצועיות, רוחב לב, אדיבות, חברות והירתמות של קהילה שלמה להצלחה של כל זה. השנה, לצערנו, בשל המגבלות אנו נאלצים לצמצם את האירוע לתחרות מקצועית בלבד, אבל לא נחסוך בתשומת הלב, במקצועיות, בתכנון ובשמירה על הרוח החיה והלב הפועם של המרוץ.**

שימו לב – בשל הגבלות הקורונה המאפשרות לקיים תחת מגבלות ההתקהלות תחרויות רק לחברי איגוד, אנו מזמינים את הרוכבים שלא רשומים לאיגוד, להירשם בתעריף מוזל, פרטים מדויקים כיצד להירשם לאיגוד האופניים בהמשך התקנון.

**המסלולים:**

מסלול תחרותי לרוכבים מנוסים באורך 33 ק"מ להקפה עם כ-700 מטר גובה מצטבר להקפה. מסלול תחרותי לילדים באורך של כ- 20 ק"מ (גילאי 13-14) מסלול תחרותי לאפרוחים וקטקטים קצר ומהנה (גילאי 9-12) ההשתתפות בתחרות פתוחה לחברי איגוד האופניים בלבד - במקצי המסטרס ניתן להירשם לאיגוד כרוכבים עצמאיים ( ללא שייכות לקבוצה) – פרטים לגבי הרשמה לאיגוד בהמשך התקנון.

התחרות מיועדת לרוכבים מאומנים ומיומנים. המארגנים אינם אחראים לכל נזק שיגרם לרוכבים. המסלול כולל קטעים מאתגרים ונקודות טכניות. על כל רוכב ובאחריותו לבצע הכרת מסלול לפני התחרות. על כל רוכב לוודא כי הוא מבוטח בביטוח מתאים הכולל כיסוי ביטוחי מתאים לצרכיו, למקרה של פציעה או נזק.



לפני הזינוק יתקיים תדרוך במסגרתו יינתנו הנחיות ודגשים לגבי התחרות והמסלול. חובה על כל רוכב להשתתף בתדרוך ולהישמע להוראות ולהנחיות של המארגנים. כל רוכב ידרש לחתום על כתב הסכמה וויתור, כתנאי להשתתפות בתחרות. במקרה של קטין נדרשת גם חתימת הרוכב וגם חתימת הורה. נוסח כתב הוויתור באתר האיגוד בקישור: [לצדף קישור](#)

**רמה:**

התחרות ברמה **1** בדירוג השנתי של איגוד האופניים לאופני הרים

לוח זמנים כללי			
מיקום	שעה	תאריך	
אתר	8:00	1.9.2020	פתיחת הרשמה
אתר	22:00	21.9.2020	סגירת הרשמה
26.9.2020	5:00	26.9.2020	פתיחת מזכירות
	6:30		זינוקים
	-		חימום – אין לרכוב על המסלול ביום התחרות
	רבע שעה לפני כל זינוק		התייצבות רוכבים לתדריך בקו זינוק
	6:30 ואילך		2 הקפות 66 ק"מ
	6:40 ואילך		הקפה אחת 33 ק"מ
	7:00		הקפה 20 ק"מ
	7:15		הקפה 7 ק"מ
	07:00		סגירת מזכירות
	שעתיים וחצי (9:00)		מגבלת זמן לכניסה להקפה שנייה
	12:00		שעת סיום משוערת



CITY  
CYCLING  
CLUB



	10:30 זמן משוער		טקס מקצה 66 ק"מ
	8:45 זמן משוער		טקס מקצה 33 ק"מ
	8:30 זמן משוער		טקס מקצה 20 ק"מ
	8:00 זמן משוער		טקס מקצה 7 ק"מ

נקודת כינוס והגעה לתחרות:

בחורשה ליד הבריכה בקיבוץ רמות מנשה. לרשום ב"Waze" בריכת שחיה, רמות מנשה. חנייה בחניון מסומן ועל פי הוראת הסדרנים

נקודת רישום ומזכירות:

חובה להגיע למזכירות עם מסכה.

המזכירות תיפתח בשעה 5:00 ותיסגר 15 דקות לפני הזינוק האחרון חברי איגוד מתבקשים להציג תעודת חבר איגוד דיגיטלית ל2020, לשלם, לחתום ולבצע מדידת חום.

רוכבים שנרשמו לאיגוד לקראת מרתון איילה, יקבלו את מספר המשתתף והצ'יפ בבוקר התחרות, ההרשמה לתחרות תתאפשר רק לאחר השלמת ההרשמה לאיגוד. ההרשמה מראש, לא תהיה הרשמה בבוקר התחרות. שימו לב כי בעת ההרשמה באתר האיגוד הנכם חותמים על כתב הוויתור באופן דיגיטלי.

המסלול:

אורך ההקפה כ-33 ק"מ, טיפוס מצטבר להקפה כ-700 מ' חשוב!!! הזינוק אינו במקום הכינוס. הזינוק בכביש מתחת לבריכה במרחק של כק"מ מנקודת הסיום.

הכרת מסלול באופן עצמאי ובאחריות הרוכב בלבד. המסלול יהיה מסומן שילדית החל מיום רביעי 23.9.2020.

קישור לקובץ GPX - <https://israelhiking.osm.org.il/share/qTKCK1MOJq>



טבלת קטגוריות וסדר זינוקים

חלוקת המקצים בשלב זה היא עפ"י הגבלות הקורונה – 50 איש למקצה, במידה ועד מועד התחרות ישתנו ההנחיות זמני הזינוק ישתנו בהתאם.

כל בוקס יתכנס בנפרד באופן המוגדר לו, מרוחק מהבוקסים האחרים וזנק ממקום הבוקס (לא תהיה התקדמות קדימה לעבר קו הזינוק של הבוקס הראשון) כניסה לבוקס עם מסיכות בלבד, את המסכה ניתן יהיה להוריד ולשים בבסי 5 שניות לפני הזינוק, שמרו על המסכה, במידה ותצטרכו עזרה בחילוץ מהשטח תידרשו לעטות את המסכה.

מספר בוקס	מקצה	שעת זינוק	קטגוריה	מספר הקפות	מרחק	הערות
1	עלית	6:30	19+	2	66	מקצה אליפות ישראל
1	גוניורס בנים	06:30	17-18	2	66	מקצה אליפות ישראל
1	עלית נשים	06:30	19+	2	66	מקצה אליפות ישראל
2	גברים/נשים	6:33	17-29	2	66	מקצה אליפות ישראל
2	גברים/נשים	06:33	30-39	2	66	מקצה אליפות ישראל
3	גברים/נשים	06:35	40-49	2	66	מקצה אליפות ישראל
3	גברים/נשים	06:35	50-59 60+	2	66	מקצה אליפות ישראל



רמות מנשה



CITY  
CYCLING  
CLUB



מקצה אליפות ישראל	33	1	15-16 17-18	06:40	קדטים/ קדטיות/ גוניורס בנות	4
לא מקצה אליפות ישראל	33	1	17-29	06:41	גברים/נשים	4
לא מקצה אליפות ישראל	33	1	30-39	06:43	גברים/נשים	5
לא מקצה אליפות ישראל	33	1	40-49 50-59 60+	6:43	גברים/נשים	5
לא מקצה אליפות ישראל	20	הקפה אחת מקוצרת		07:00	ילדים/ילדות א+ב נערים ספורט/ נערות ספורט	6
לא מקצה אליפות ישראל	20 דקות 15 דקות	הקפות קצרות של כ-1 ק"מ ילדים/ות ספורט/ אפרוחים/ות א+ב/ קטקטים/ות א+ב		07:15	אפרוחים/ אפרוחיות א+ב ילדים ספורט/ילדות ספורט קטקטים/ קטקטיות א+ב	7

הרישום לקטגוריות העילית ומתחת לגיל 18 הוא ע"פ הרישום לאיגוד האופניים. יתכנו איחודי או פיצולי קטיגוריות, זינוקים ושינוי לוח"פ לפי מספר הנרשמים בהתאם להנחיות והגבלות הקורונה.



רמות מנשה



CITY CYCLING CLUB



לו"ז מעודכן יעלה לאתר האיגוד עד יום ד ה' 23/9 בשעה 20:00

מסלול חימום:

במסלול חלופי, לא ניתן לבצע חימום על מסלול התחרות.

אוהלי קבוצות ודוכנים:

על מנת למנוע התקהלות, לא ניתן להקים אוהלי קבוצה במתחם

חוקי התחרות:

התחרויות יתקיימו לפי תקנון מרוצי אופני ההרים של ה-UCI, תקנון התחרויות של איגוד האופניים בישראל ותקנון זה. יש לעיין בתקנון באתר האיגוד: [www.israelcycling.org.il](http://www.israelcycling.org.il)

חובה להתחרות כאשר מספר הגב מוצמד לחולצת הרכיבה בחלקו התחתון ומספר הכידון מחובר באופן שאינו מוסתר על ידי שום חלק מהאופניים אין לקפל, לגזור ו\או לשנות את המספרים.

בכל המקצים התחרות מסתיימת כאשר הראשון מסיים. **מגבלת זמן לכניסה להקפה שנייה 2:30 מהזינוק.**

**נקודת מים וסיוע טכני: בשל מגבלות הקורונה בשירות עצמי בלבד – אסורה חלוקת מים ע"י מלווים, לא תהיה תחנת ריענון מטעם המארגנים**

בשל הגבלות הקורונה, לא תהיה חלוקת מים מטעם המארגנים, באזור חלוקת המים הרשמי יהיו מים מטעם המארגן אך ורק לחירום.

בעמדות ההרשמה ניתן יהיה להשאיר תיקים עם בקבוקים שילקחו לעמדת מים רשמית שתהיה בין ק"מ 14-14.5, שקיות או כל אילתור אחר לא יתקבלו (תיקים/תיקדניות סגורים בלבד)



רמות מנשה



CITY CYCLING CLUB

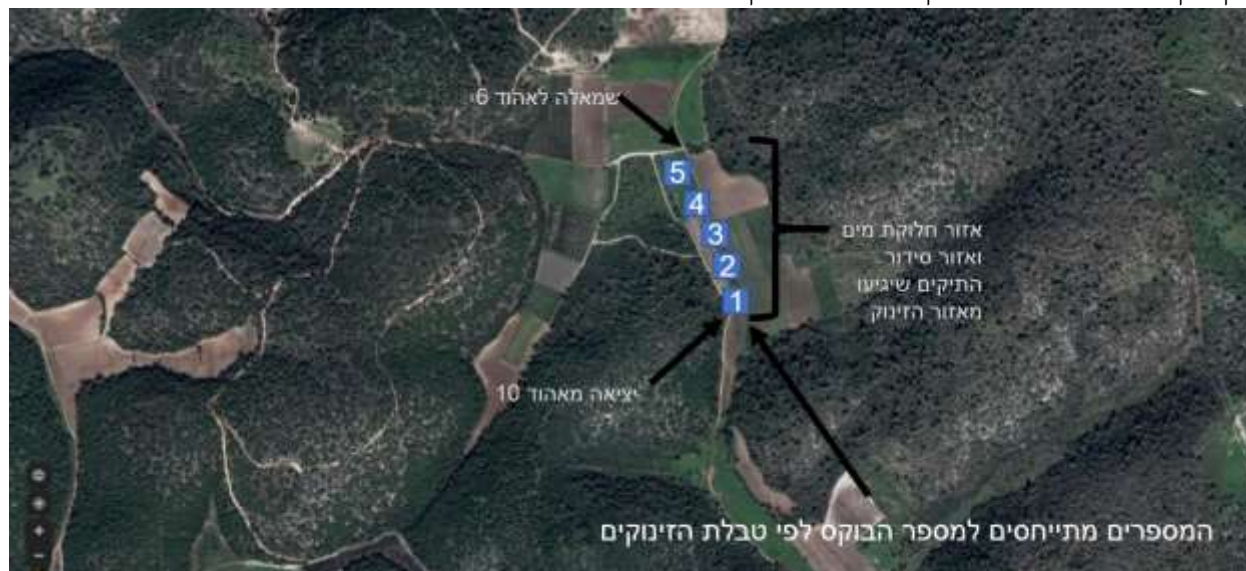


יש להביא את התיקים לעמדות ההרשמה לא יאוחר מהשעה 06:00. תיקים שיגיעו לאחר מכן לא ילקחו.

התיקים יונחו לפני סדרי הבוקסים, ראו מפה מצורפת.

התיקים יאספו חזרה לאחר שכל הרוכבים יסיימו את ההקפה השנייה.

בקבוקים שלא יוכנסו לתיקים יאספו לשקית אחת גדולה ויגיעו למתחם התחרות לאיסופכם.



נקודת חלוקת מים באזור הסיום - ניתן להשאיר לפני הזינוק - לאורך השביל שמקביל לבריכה, שוב ללא סיוע מבחוץ - שירות עצמי בלבד!

### ערעורים:

מרגע פרסום תוצאות כל מקצה, ניתן לגשת לשופט ערעורים / שופט ראשי יש להגיש ערעור המשפיע על מיקום על הפודיום עד 15 דקות ממועד פרסום התוצאות הגשת הערעור תתבצע על ידי מאמן/מנהל הקבוצה בתיעודף הטיפול בערעורים יטופלו קודם מקרים שמשפיעים על הפודיום, המשך הטיפול בערעורים שלא טופלו בשטח ע"י שליחת מייל מרוכז לרכז השיפוט באיגוד האופניים עידו עין דור: [ido@israelcycling.org.il](mailto:ido@israelcycling.org.il)



רמות מנשה



CITY  
CYCLING  
CLUB



### טקסים ופרסים:

מדליות יוענקו לזוכים בשלושת המקומות הראשונים בכל קטגוריה, ובקטגוריות עד גילאי 14 לחמשת המקומות הראשונים בכל קטגוריה.

גביעים וחולצות אלוף יוענקו לאלופי ישראל בקטגוריות השונות.

טקס חלוקת הפרסים יתקיים כמפורט למעלה בטבלה  
חובה לעטות מסכות גם בזמן העלייה על הפודיום!!!

### הרשמה:

הרשמה באתר איגוד האופניים [www.israelcycling.org.il](http://www.israelcycling.org.il) עד יום שני 21.9.2020 בשעה 22:00

אין הרשמה מאוחרת ואין הרשמה במקום. תשלום במקום בבוקר האירוע במזומן בלבד.  
בבקשה להגיע עם סכום מדויק.

בבוקר התחרות לכל בוקס יהיה שולחן הרשמה נפרד מרוחק משאר השולחנות, בבקשה לגשת לשולחן הזינוק שלכם בלבד לפי השילוט!

על חברי איגוד להציג כרטיס חבר איגוד דיגיטלי (בטלפון) לשנת 2020, לשלם, לחתום ולבצע מדידת חום.

חברי איגוד חדשים יאספו גם את המספר משתתף שלהם והצי'פ הרשמה לאיגוד לרוכבים עצמאיים: (רוכבים חברי מועדונים יפנו למאמנים שלהם להרשמה לאיגוד).

ההרשמה לרוכבים עצמאיים מעל גיל 19, ולא ניתן להירשם למקצה העילית.

ההרשמה לאיגוד על מנת להתחרות למרתון איילה ועד סוף עונת התחרויות של 2020 בעלות מוזלת – 75% הנחה. עלות הרשמה לנרשמים חדשים לאיגוד 37.5 ₪ (במקום 100), עלות הרשמה לנרשמים שאינם חדשים באיגוד – 87.5 ₪ (במקום 350 ₪) – המחירים מתייחסים





CITY  
CYCLING  
CLUB



לאופני הרים בלבד, במידה וברצונכם להשתתף גם בתחרויות כביש עליכם לקנות ערכת כביש בעלות של 200 ₪ נוספים.

רוכבים עצמאיים אשר רוצים להירשם לאיגוד לקראת מרתון איילה מתבקשים לבצע את הפעולות הבאות: (בכל שאלה או סיוע גם בנושא רישום לאיגוד לקראת מרתון איילה ניתן לפנות

למארגני מרתון איילה [ayalarace1@gmail.com](mailto:ayalarace1@gmail.com))

**ההרשמה לאיגוד לצורך הרשמה למרות האיילה צריכה להתבצע עד ה-12/9/20, רק לאחר**

**אישור ההרשמה מהאיגוד ניתן יהיה להירשם לתחרות**

1. יש למלא טופס באתר האיגוד - <https://www.loglig.com/Activity/Form/6177>

בו יש להזין בנוסף לפרטים האישיים קבצים אשר לא עולים על גודל MB2 מסוג JPG או PDF מסוג:

a. אישור רפואי בתוקף - אישור של בדיקה ארגומטרית אצל רופא ספורט. בדיקה

רפואית בתוקף לשנה.

b. צילום תעודת זהות

c. תמונת פרופיל/פנים מכתפיים ומעלה ללא משקפי שמש או קסדה

2. יש למלא את **טופס המצורף** לחתום עליו ולהחזיר סרוק בקובץ לא גדול מ-2 MB ללינה

במייל [lina@israelcycling.org.il](mailto:lina@israelcycling.org.il)

3. יש להעביר תשלום בהעברה בנקאית לחשבון: איגוד האופניים בישראל, בנק לאומי

(10), סניף 673, חשבון מספר 1158656. אישור העברה יש להעביר ללינה -

[lina@israelcycling.org.il](mailto:lina@israelcycling.org.il)



רמות מנשה



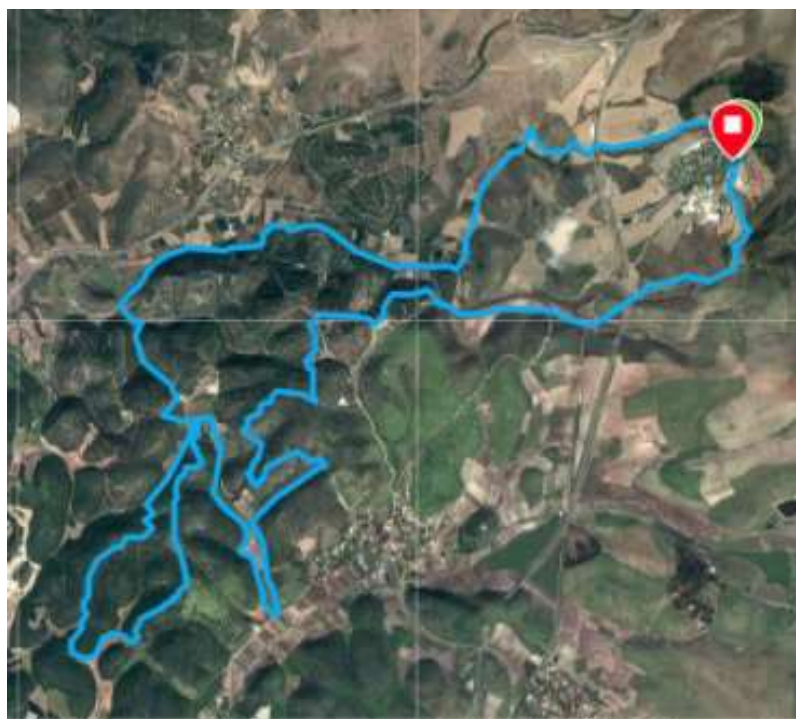
CITY  
CYCLING  
CLUB



עלויות ההרשמה:

מקצה	עלות
תחרותי חברי איגוד	ש"ח 150
ילדים	ש"ח 100
אפרוחים/קטקטים	ש"ח 90
חיילים בסדיר	ש"ח 100

מפת המסלול ומפת גבהים הקפה 33 ק"מ:





רמות מנשה



CITY  
CYCLING  
CLUB



טל"ח – למארגן ואיגוד הזכות לשנות את התקנון

בטיחות:

המסלול כולל מקטעים מאתגרים, חציית מעברי מים, ירידות חדות שחלקן מדורדרות וסיבובים חדים הדורשים את תשומת לב הרוכבים במסלול. באזור הק"מ ה-12 ירידה חדה חציית גשרון וסיבוב פרסה חד

בית החולים הקרוב לתחרות: כרמל, מיכ"ל 7 חיפה – 04-8250211

בעלי תפקידים:

מארגן: סיטי סייקלינג קלאב

מנהל התחרות: אילן אידלסון



שופט ראשי:  
יועץ טכני (אם מונה ע"י האיגוד לתחרות):  
בעלי תפקידים נוספים

נותני חסות:

