

מעודכן ל-1.1.18 – שינויים מגרסה קודמת מסומנים באדום

פרק 4 מרוצי אופני הרים

עמוד	תוכן העניינים
2	פרק 1 – חוקים כלליים
2	§ 1 – סוגי מרוצים
2	§ 2 – קטגוריות גיל והשתתפות
4	§ 3 – לוח אירועים
6	§ 4 – (שופט) נציג טכני
7	§ 5 – מרשלים
7	§ 6 – הליכי אירוע
9	§ 7 – ציוד
10	§ 8 – מתקנים
10	§ 9 – מסלול
10	פרק 2 – אירועי קרוס קאנטרי
10	§ 1 – מאפייני מרוץ
15	§ 2 – מסלול
15	§ 3 – סימון המסלול
17	§ 4 – אזורי זינוק וסיום
19	§ 5 – אזורי האכלה / סיוע טכני
21	§ 6 – סיוע טכני
21	§ 7 – בטיחות
22	§ 8 – נהלי אירוע
23	§ 9 – מרוצי קטעים

חלק רביעי: אופני הרים

פרק ראשון – חוקים כלליים

§ 1 סוגי מרוצים

4.1.001 דיסציפלינת אופני ההרים כוללת את האירועים הבאים אשר מכילים את הפורמטים שלהלן:

א. קרוס קאנטרי (XC) (פרק 2 אירועי קרוס קאנטרי)

קרוס קאנטרי אולימפי XCO

קרוס קאנטרי מרתון XCM

קרוס קאנטרי מנקודה לנקודה XCP

קרוס קאנטרי הקפה קצרה XCC

קרוס קאנטרי אלימיניציה XCE

קרוס קאנטרי נגד השעון XCT

קרוס קאנטרי שליחים קבוצתי XCR

קרוס קאנטרי מרוצי קטעים XCS

ב. דאונהיל (DH) (פרק 3 אירועי דאונהיל)

דאונהיל אישי DHI

דאונהיל מרתון DHM

ג. פורקרוס 4X (פרק 4 אירועי פורקרוס)

ד. אנדורו END (פרק 4א אירועי אנדורו)

§ 2 קטגוריות גיל והשתתפות

4.1.002 השתתפות במרוצים מאורגנת על בסיס קטגוריות הגיל המוגדרות בסעיפים 1.3.034 עד 1.3.037 למעט כמוגדר להלן.

4.1.003 **הסעיף בוטל**

4.1.004 קרוס קאנטרי אולימפי XCO

למעט באליפויות עולם, אליפויות יבשתיות, ולשיקול דעתם של איגודים לאומיים באליפויות לאומיות, גברים ונשים מתחת לגיל 23 רשאים/יות לרכוב באירועים לעילית גברים ונשים, בהתאמה, גם אם נערך אירוע נפרד לקטגוריית "מתחת לגיל 23".

גביעי עולם XCO נפרדים יאורגנו לקטגוריות "מתחת לגיל 23". 10 הגברים מתחת

לגיל 23 ו-5 הנשים מתחת לגיל 23 שהיו ראשונים בדירוג ה-XCO האישי האחרון של ה-UCI בשנה הקודמת יכולים לבחור האם לרכוב את כל עונת גביעי העולם בתור רוכבים מתחת לגיל 23 או רוכבי עילית. כל שאר הרוכבים מתחת לגיל 23 חייבים להשתתף בכל עונת מרוצי גביע העולם בקטגוריות "מתחת לגיל 23".

ניתן לארגן אירוע XCO נפרד לקטגוריות מתחת לגיל 23 (גברים ונשים) באירועים ברמה HC ו-1. במקרה כזה יש לשלוח ל-UCI תוצאות נפרדות לכל קטגוריה. באירועי XCO ברמה 2 ו-3 רוכבים מתחת לגיל 23 (גברים ונשים) יתחרו ביחד עם קטגוריית העילית. כתוצאה מכך, אין לשלוח ל-UCI תוצאות נפרדות לקטגוריות מתחת לגיל 23 באירועים ברמה 2 ו-3.

קרוס קאנטרי מרתון XCM

4.1.005

אירועי קרוס קאנטרי מרתון יהיו פתוחים לכל הרוכבים בגיל 19 ומעלה ויכללו את קטגוריות ה"מסטרס". לא יוגשו תוצאות נפרדות לקטגוריות "מתחת לגיל 23" או "מסטרס".

קרוס קאנטרי מנקודה לנקודה XCP

אירועי קרוס קאנטרי מנקודה לנקודה יהיו פתוחים לכל הרוכבים בגיל 17 ומעלה. לא יוגשו תוצאות נפרדות לקטגוריות "נוער", "מתחת לגיל 23" או "עילית".

קרוס קאנטרי אלימיניציה XCE

אירועי קרוס קאנטרי אלימיניציה יהיו פתוחים לכל הרוכבים בגיל 17 ומעלה. לא יוגשו תוצאות נפרדות לקטגוריות "נוער", "מתחת לגיל 23" או "עילית".

קרוס קאנטרי הקפה קצרה XCC

אירועי קרוס קאנטרי הקפה קצרה יהיו פתוחים לכל הרוכבים בגיל 17 ומעלה. לא יוגשו תוצאות נפרדות לקטגוריות "נוער", "מתחת לגיל 23" או "עילית".

דאונהיל DH

4.1.006

למעט באליפות העולם, אירועי דאונהיל יהיו פתוחים לכל הרוכבים מגיל 17 ומעלה. באליפות העולם ובגביע העולם, אירועים נפרדים מאורגנים לג'וניורס בנים ובנות (בגילאי 17 ו-18).

בכל שאר אירועי הדאונהיל בלוח האירועים הבינלאומי, נקודות UCI יוענקו ביחס לזמן הרוכב ולא לקטגוריה. על מנת להבטיח שתקנה זו מיושמת כראוי, יש לשלוח ל-UCI רק תוצאה אחת כללית.

- הערה: לדוגמה, רוכב נוער שקובע את הזמן המהיר ביותר באליפות לאומית ילבש את חולצת האלוף הלאומי בעילית. במקרה כזה חולצת אלוף הנוער לא תוענק.
- 4.1.007 פורקרוס 4X**
- אירועי פורקרוס יהיו פתוחים לכל הרוכבים בגיל 17 ומעלה. לא יוגשו תוצאות נפרדות לקטגוריות "נוער", "מתחת לגיל 23" או "עילית".
- 4.1.007 ביז אנדורו END**
- אירועי אנדורו יהיו פתוחים לכל הרוכבים בגיל 17 ומעלה. לא יוגשו תוצאות נפרדות לקטגוריות "נוער", "מתחת לגיל 23" או "עילית".
- 4.1.008 מרוצי קטעים XCS**
- מרוצי קטעים יהיו פתוחים לכל הרוכבים בגיל 19 ומעלה. לא יוגשו תוצאות נפרדות לקטגוריות "מתחת לגיל 23".
- 4.1.009 מסטרס**
- כל הרוכבים מגיל 30 ומעלה המחזיקים ברישיון מסטרס רשאים להשתתף באירועי אופני הרים בלוח אירועי ה-UCI הבינלאומי למסטרס, למעט:
1. רוכבים אשר, במהלך אותה שנה **שהחלה ב-1 בינואר**, **דורגו בדירוג ה-UCI העולמי באופני הרים**
 2. רוכבים אשר, במהלך אותה שנה, היו חברים בקבוצה הרשומה ב-UCI.
- 4.1.010**
- באירועי קרוס קאנטרי מרתון או בסדרת המרתונים באופני הרים של ה-UCI או באירועי אנדורו, רוכבי מסטרס רשאים להשתתף עם רישיון זמני או חד יומי מטעם האיגוד הלאומי המוסמך.
- ברישיון יוגדרו בבירור התאריכים בהם הוא תקף. האיגוד הלאומי יבטיח שמחזיק הרישיון הזמני או החד-יומי ייהנה במהלך תקופת הרישיון מאותו כיסוי ביטוחי ומאותן ההטבות אשר מעניק רישיון שנתי.
- על מנת להתחרות באליפות עולם למסטרס, על הרוכב להיות בעל רישיון שנתי למסטרס.
- § 3 לוח אירועים**
- 4.1.011**
- מרוצי אופני הרים בינלאומיים ירשמו בלוח האירועים הבינלאומי בהתאם לדירוג

הבא:

משחקים אולימפיים (OG)

אליפיות עולם (CM):

אף אירוע אופני הרים בינלאומי באותו פורמט לא יאורגן במהלך אליפיות עולם

גביע העולם (CDM):

אף אירועי ברמה HC או 1 באותו פורמט לא יאורגן באותה יבשת באותו יום בו מתקיים אירוע גביע העולם.

אליפות יבשתית (CC) בפורמט מסוימת לא תאורגן באותו יום בו מתקיים אירוע גביע העולם באותו פורמט.

אליפות עולם למסטרס (CMM)

אליפיות יבשתיות (CC):

אף אירוע ברמה HC או 1 בפורמט מסוים לא יאורגן במהלך אליפות יבשתית בפורמט זה.

מרוצי קטעים (XCS):

רמה HC (HCS)

רמה 1 (S1)

רמה 2 (S2)

אף מרוץ קטעים לא יאורגן במהלך משחקים אולימפיים, אליפיות עולם, אירוע גביע העולם או אליפות יבשת (ביבשת הרלוונטית).

מרוצים חד יומיים:

רמה HC (HC)

רמה 1 (C1)

רמה 2 (C2)

רמה 3 (C3)

אליפיות לאומיות

סבב המרתון של ה-UCI

רמת מרוצי קטעים ומרוצי יום אחד ייקבעו עבור כל אירוע בכל שנה על ידי הוועדה המנהלת של ה-UCI על בסיס דו"ח השופטים מהשנה הקודמת. אירוע חדש יכול להיות מדורג בשנתו הראשונה רק כרמה 2 או 3. יש להציג ל-UCI במהלך הליך הרישום בלוח האירועים הבינלאומי מדריך טכני מפורט

לאירועי HC, מרוצי קטעים ומרוצים חדשים בלוח, וכן באירועים בסבב המרתון של ה-UCI. דוגמה למדריך טכני תסופק למארגן על פי בקשה.

יחד עם זאת, אירוע יוגדר כ-HC רק במידה ובשנה הקודמת זינקו למרוץ לפחות 30 רוכבי עילית זרים, המייצגים לפחות 15 לאומי, על בסיס ההשתתפות בקטגוריית העילית בלבד.

כל האירועים אשר נרשמו בלוח האירועים הבינלאומי חייבים לכבד את מחויבויותיהם הפיננסיות ל-UCI (ובמיוחד את דמי הרישום והפרסים הכספיים) אשר יאושרו על ידי הוועדה המנהלת של ה-UCI ויפורסמו באתר ה-UCI.

כל הרוכבים המשתתפים לקבוצת עילית UCI באופני הרים יזכו לפטור מתשלום דמי רישום למרוץ באירועים בלוח האירועים הבינלאומי. תקנה זו חלה רק על הדיסיפלינה בה מחזיקה הקבוצה בתואר קבוצת עילית, ואינה חלה על מרוצי קטעים, סבב המרתון של ה-UCI ומרוצי אנדורו.

§ 4 (שופט) נציג טכני

- 4.1.012 במשחקים אולימפיים, אליפויות עולם, גביעי עולם ואליפויות יבשתיות ימונה נציג טכני על ידי ה-UCI.
- 4.1.013 בלי לגרוע מאחריות המארגן, הנציג הטכני יפקח על ההכנות של ההיבטים הטכניים של האירוע, וישמש כמקשר עם מטה ה-UCI בהקשר זה.
- 4.1.014 במידה ואירוע מאוגן במקום חדש, על הנציג הטכני לבצע בדיקה מוקדמת (מסלול, מרחק, מיקום אזורי חלוקת המים והסיוע הטכני, מתקנים, בטיחות, לוח זמנים וכו'). הוא ייפגש עם המארגן ויכין ללא שיהוי דו"ח בדיקה שישלח לרכז אופני ההרים של ה-UCI.
- 4.1.015 על הנציג הטכני להיות נוכח בשטח התחרות לפחות יום לפני תחילת האימונים הרשמיים ולבצע בדיקה של המקום ושל המסלול ביחד עם המארגן ונשיא צוות השופטים. הוא יתאם את ההכנות הטכניות לאירוע ויוודא שההמלצות בדו"ח הבדיקה ייושמו. הגרסה הסופית של המסלול וכל שינוי הם באחריותו של הנציג הטכני. במקרים בהם אין ממנים נציג טכני לפי סעיף 4.1.012, מטלה זו מוטלת על נשיא צוות השופטים.

- 4.1.016 על הנציג הטכני להיות נוכח בישיבת מנהלי הקבוצות.
- § 5 מרשלים
- 4.1.017 כל המארגנים יעסיקו מתאם מרשלים, שיהיה דובר אחת השפות הרשמיות של ה-UCI. על נשיא צוות השופטים, או הנציג הטכני היכן שהדבר רלוונטי, להיפגש עם מתאם המרשלים לפני האירוע, על מנת לתאם תהליך מיטבי להעברת הוראות למרשלים (תוכניות למקרי חירום, ציוד, משרוקיות, דגלים, מכשירי קשר וכו').
- על מארגן המרוץ לספק כמות מספקת של מרשלים על מנת להבטיח את בטיחות הרוכבים והצופים במהלך תחרויות ואימונים רשמיים.
- כל המארגנים יכינו מפת מרשלים מפורטת לאירועים שלהם. לאירועים בהם ממונה נציג טכני על ידי ה-UCI לפי סעיף 4.1.012, יש להגיש את מפת המרשלים ל-UCI לאישור בטרם האירוע. באירועים בהם אין ממנים נציג טכני, יש להגיש את מפת המרשלים לאישור מוקדם של נשיא צוות השופטים הממונה על ידי ה-UCI.
- 4.1.018 הגיל המינימאלי של מרשלים הוא גיל הבגרות החוקית במדינה בה נערכת התחרות.
- 4.1.019 על המרשלים להיות מזוהים בקלות על ידי תג או מדיום ייחודיים
- 4.1.020 יש לצייד את המרשלים במשרוקיות ואת אלה הממוקמים בנקודות אסטרטגיות (כפי שיוגדרו על ידי המארגן) במכשירי קשר. יש למקם אותם כך שיהיה קשר לכל אורך המסלול.
- 4.1.021 יש לתדרך את המרשלים ולצייד אותם במפות מסלול אשר עליהן מסומנות נקודות ייחוס פשוטות לדיווח במקרה של תאונה.
- § 6 הליכי האירוע
- 4.1.022 **בטיחות**
במהלך אירועים ואימונים רשמיים ירכבו על המסלול הרוכבים בלבד. במהלך אימונים רשמיים מרשלים וצוות סיוע רפואי ינכחו במקום. יש להרחיק כל אדם אחר מהמסלול.
- 4.1.023 **ביטול**
במקרה של מזג אוויר גרוע, נשיא צוות השופטים רשאי להחליט על ביטול האירוע, זאת לאחר התייעצות עם המארגן, וכאשר ישנו כזה, עם הנציג הטכני.
- 4.1.024 **לפני הזינוק**

מסלול כל אירוע יסומן בבירור לפני הזינוק, והמסלול יוצג בעמדת הרישום. הגישה למסלול תהיה בשליטת ה-UCI מהרגע שבו מגיע למקום הנציג הטכני או, במקרים הרלוונטיים, נשיא צוות השופטים (לבדיקת מסלול).

לפני הגעתם, הגישה למסלול תהיה בהתאם לחוקים המקומיים אשר בתוקף. המארגן לא ימנע כניסה למסלול מכל סיבה אחרת.

4.1.025 לפני תחילת אימונים רשמיים, הנציג הטכני יודא שהמסלול מסומן באופן ברור ובטוח. דו"ח של הבדיקה יוגש לנשיא צוות השופטים ולמארגן. בהיעדר נציג טכני של ה-UCI הבדיקה והדו"ח יבוצעו על ידי נשיא צוות השופטים.

4.1.026 במשחקים אולימפיים, אליפויות עולם, גביעי עולם, אליפויות יבשתיות, אירועים ברמה HC ומרוצי קטעים חובה על מנהלי הקבוצות או נציגיהם להיות נוכחים בישיבת מנהלי הקבוצות. יש לציין את מועד ומיקום הישיבה בתוכנית האירוע הרשמית.

4.1.027 בדיקת הרישיונות והחתימות תיעשה במשרד במקום האירוע. אימון רשמי יורשה רק לאחר בדיקת הרישיונות, השלמת הליכי הרישום וחלוקת מספרי הכידון.

4.1.028 יש להכין רשימת מזנקים סופית לפני הזינוק. נוסף לשמות הרוכבים, עליה לכלול במדויק את שמות קבוצותיהם, קוד ה-UCI שלהם, הקטגוריה, סוג המרוץ ושעת הזינוק.

4.1.029 על מארגן האירוע לספק לפחות שישה מכשירי קשר לצוות השופטים, אחד לנציג הטכני של ה-UCI במקרים הרלוונטיים, ואחר למזכיר מטעם ה-UCI, זאת על מנת לאפשר לשופטים לתקשר כראוי. על מכשירי קשר אלה לכלול ערוץ שידור אחד שיישמר לשימוש הבלעדי של צוות השופטים, וערוץ אחר בו השופטים יוכלו לתקשר עם מנהל הארגון. באירועי פורקרוס על המארגן לספק אוזניות למכשירי הקשר.

הזינוק

4.1.030 במשחקים אולימפיים, אליפויות עולם, גביעי עולם, אליפויות יבשתיות ואירועים ברמה HC, על המארגן להכין שטח קריאה לזינוק, בסמוך לאזור הזינוק, שיהיה גדול מספיק על מנת שרוכבים יוכלו להתחמם בו. מומלץ גם למארגנים של אירועים אחרים לנהוג כך.

4.1.031 באירועי זינוק המוני, יש לקרוא לרוכבים לזינוק לא יותר מ-20 דקות לפני הזינוק. ניתן לקצר זמן זה במידה וכמות הרוכבים מאפשרת זאת. יש ליידע את הרוכבים באמצעות מערכת כריזה חמש דקות לפני הקריאה לזינוק, ושוב שלוש דקות לפני הקריאה לזינוק.

הרוכבים יסתדרו בסדר בו הם ייקראו לקו הזינוק. מספר הרוכבים בכל שורה ייקבע על ידי נשיא צוות השופטים ויפוקח על ידי שופט. הרוכב עצמו יחליט איזה מקום בשורה לתפוס.

לאחר שהרוכבים מסודרים, אין לבצע חימום (על טריינירים, רולרים וכו') בתוך או מחוץ לאזור הזינוק.

זינוק יתבצע על ידי שופט באופן הבא:

התראות שלוש דקות, שתי דקות, דקה ושלושים שניות לזינוק, ולאחר מכן הודעה סופית שהזינוק יתבצע במהלך 15 השניות הקרובות.

יש לעשות שימוש באקדח זינוק או, במידה ואין כזה, במשרוקית על מנת להזניק. שופט הזינוק ישלוט באופן בלעדי במערכת הכריזה החל משלוש דקות לפני הזינוק ועד שהזינוק בוצע. 4.1.032

תדריך הרוכבים יתבצע לפחות באחת מן השפות הרשמיות של ה-UCI. 4.1.033

התנהגות רוכבים

רוכבים ינהגו באופן ספורטיבי בכל עת ויאפשרו לרוכבים מהירים מהם לעקוף אותם ללא הפרעה. 4.1.034

במידה ורוכב יוצא מהמסלול מכל סיבה שהיא, עליו לשוב למסלול באותה נקודה ממנה יצא. 4.1.035

על הרוכבים לכבד את הטבע ולוודא שהם אינם מזהמים את המסלול או את אזור התחרות. 4.1.036

כל אדם שנמצא כי שינה את המסלול, ההכרה במעמדו תישלל, ואם הוא רוכב, הוא ייפסל (DSQ). 4.1.037

§ 7 ציוד

השימוש במכשירי קשר או אמצעי תקשורת אחרים בין רוכבים אסור. 4.1.038

השימוש בצמיגים בעלי ברגים או מסמרים אסור. 4.1.039

במרוצי אופנים הרים לא יותר שימוש בכידון כביש מסורתי. bis 4.1.039
אין לעשות שימוש באירוברים מסוג הנג"ש או הטריאתלון, אך קרניים רגילות מותרות.

§ 8 מתקנים

- 4.1.040 אין למקם קשתות מתנפחות החוצות את המסלול, למעט אם הן נתמכות ע"י מבנה יציב..
- 4.1.041 על המארגן לספק אזור לשטיפת אופניים.
- § 9 מסלול
- 4.1.042 במידת האפשר, מסלול של אירועי קרוס קאנטרי, פורקרוס ודאונהיל יהיה מופרד לחלוטין מזה של כל אירוע אחר המאורגן במקום. אם אין הדבר כך, לוח הזמנים של האירוע ייבנה כך שהאירועים לא יתקיימו במקביל.
- 4.1.043 על אזורי הזינוק והסיום להיות נקיים מכל מכשול אשר עלול לגרום לנפילה או התנגשות.

פרק שני: אירועי קרוס קאנטרי

§ 1 מאפייני מרוץ

קרוס קאנטרי אולימפי XCO

4.2.001

אורך הקפה ומשך אירוע קרוס קאנטרי אולימפי יהיה בטווח שלהלן או קרוב ככל האפשר אליו (בשעות ודקות):

רמה 3		רמה 2		אליפות עולם, יבשת, גביע העולם, רמה HC ו-2		
משך המרוץ	אורך הקפה	משך המרוץ	אורך הקפה	משך המרוץ	אורך הקפה	
ללא מגבלה,	1:00- 1:15	4-10 ק"מ	1:00- 1:15	4-6 ק"מ	1:00- 1:15	ג'וניורס בנים
כל פורמט	1:00- 1:15	4-10 ק"מ	1:00- 1:15		1:00- 1:15	ג'וניורס בנות
אפשרי	מתחרים עם עילית	4-10 ק"מ	מתחרים עם עילית		1:15- 1:30	גברים מתחת לגיל 23
	מתחרים עם עילית	4-10 ק"מ	מתחרים עם עילית		1:15- 1:30	נשים מתחת לגיל 23
ללא מגבלה	4-10 ק"מ	1:30- 2:00	1:30- 2:00		1:20- 1:40	עילית גברים
					1:20- 1:40	עילית נשים

ה-UCI יקבע מספר תחרויות שיהוו סבב UCI XCO לנוער.

מסלול של אירוע קרוס קאנטרי אולימפי יעשה שימוש במסלול אטרקטיבי, באופן אידיאלי בצורה של עלה תלתן, על מנת לאפשר צפייה נוחה לצופים ולטלוויזיה. מומלץ מאוד להכין אזור כפול לחלוקת מים/סיוע טכני. יש להציב לאורך המסלול, בכל ק"מ, שלט המורה על המרחק הנותר לקו הסיום.

4.2.002

הרוכבים יזנקו בדבוקה אחת.

4.2.003

קרוס קאנטרי מרתון XCM

4.2.004

על מרוץ קרוס קאנטרי לעמוד במרחק מינימום של 60 ק"מ ומרחק מקסימום של 160

- ק"מ. כל מרוצי XCM ייחשבו כרמה 3 בלוח האירועים הבינלאומי.
על מארגן המעוניין לקיים מרוץ החורג מטווח זה לקבל אישור מוקדם מה-UCI.
- המרחקים הבאים מתייחסים לקטגוריית הגברים. במרוצי נשים יש להעדיף מרחקים קצרים יותר אך עדיין יש לכבד את המרחק המינימאלי של 60 ק"מ למרוץ מרתון.
יש להציב לאורך המסלול, בכל 10 ק"מ, שלט המורה על המרחק הנותר לקו הסיום.
- המרוץ יכול להתקיים לאורך הקפה אחת, או מספר הקפות כאשר מספר ההקפות המקסימאלי הוא שלוש.
- במקרה של הקפה אחת המסלול לא יכלול חלק אחד אותו עוברים פעמיים. רק הזינוק והסיום ימוקמו באותה נקודה.
- במקרה של מספר הקפות, המסלול לא יכלול קיצורים על ההקפה למרוץ הנשים.
הרוכבים יזנקו בדבוקה אחת. בנוגע לאירועים בסבב המרתון של ה-UCI ראה סעיף 4.2.005
4.6.010
- קרוס קאנטרי מנקודה לנקודה XCP** 4.2.006
- על מסלול קרוס קאנטרי מנקודה לנקודה להתחיל בנקודה אחת ולהסתיים באחרת.
מרוצי יום אחד מסוג XCP המופיעים בלוח האירועים הבינלאומי ייחשבו כרמה 3 בלוח האירועים הבינלאומי.
- מרוצי XCP נחשבים כמרוצי XCO, כך שעל אלופים לאומיים ב-XCO לרכוב עם חולצת האלופ הלאומי שלהם, ועל אלופי עולם ב-XCO לרכוב עם חולצת אלופ העולם שלהם.
- הרוכבים יזנקו בדבוקה אחת. 4.2.007
- קרוס קאנטרי הקפה קצרה XCC** 4.2.008
- על ההתחלה והזינוק להיות באותו שטח מקום אורך המסלול יהיה לא יותר משני ק"מ, כאשר משך המרוץ בין 20 ל-60 דקות. אירועי XCC ייחשבו כרמה 3 בלוח האירועים הבינלאומי.
- המסלול יכלול מכשולים טבעיים ו/או מלאכותיים רק לאחר אישורו המוקדם של הנציג הטכני של ה-UCI או, בהיעדרו, של נשיא צוות השופטים. 4.2.009
- קרוס קאנטרי אלימינציה XCE** 4.2.010

מסלול

מסלול קרוס קאנטרי אלימיניציה יהיה בין 500 ל-1,000 מטרים ויכלול מכשולים טבעיים ו/או מלאכותיים, בהתאם לסעיף 4.2.009. על כל המסלול להיות רכיב ב-100%, לרוב הוא לא יכלול קטעי סינגל טרק, וכאשר הדבר אפשרי, המסלול לא יכלול יותר מפנייה אחת של 180 מעלות. על אזורי הזינוק והסיום להיות נפרדים על מנת לאפשר תוכנית מרוץ קצרה.

מכשולים כגון עצים, מדרגות (עלייה/ירידה), דרופים, גשרים או מבנים מעץ יכולים ליצור מרוץ קצר ודינמי.

יש לסמן את המסלול בהתאם לסעיפים 4.2.020 עד 4.2.029 למעט באליפויות עולם וגביע העולם, כל אירועי XCE אחרים יחשבו כרמה 3 בלוח האירועים הבינלאומי.

סדר התחרות

4.2.011

מקצה מוקדמות

לפחות 12 רוכבים ישתתפו במקצה המוקדמות, אחרת מרוץ קרוס קאנטרי אלימיניציה לא יתקיים.

כל האירוע, כולל מקצי המוקדמות והתחרות עצמה, יתקיים באותו יום. מקצי המוקדמות יתקיימו בצורת מדידת זמנים אישית של הקפה אחת של המסלול. 32 הרוכבים המהירים (4x8) או 36 הרוכבים המהירים (6x6) עולים לתחרות עצמה (ראה נספחים 6-7).

במקרה של תיקו בין רוכבים במהלך המוקדמות, הדירוג ייקבע על סמך דירוג ה-XCO האחרון של ה-UCI. אם הרוכבים לא מדורגים, הסדר ייקבע בהגרלה.

מספרי רוכבים במוקדמות יהיו ברצף המתחיל מ-33 או 37 על בסיס דירוג ה-XCO האחרון של ה-UCI.

הרוכבים יתחילו ברצף לפי מספר הרוכב, כאשר הרוכב בעל המספר הנמוך יותר יזנק ראשון. נשים יזנקו לפני הגברים.

התחרות

4.2.012

מספרי התחרות יחולקו על בסיס תוצאות המוקדמות, החל מהמספר 1 שיינתן למנצח המוקדמות.

התחרות כוללת מקצי אלימיניציה בהן קבוצות של רוכבים ישובצו לפי הטבלאות המופיעות בנספחים 6 ו-7, פורמט תחרות XCE.

סדר המקצים:

- גברים קודם עד שמרוץ הנשים מגיע לשלב מקצים זהה.

- גמרים: גמר ניחומים לנשים ולאחר מכן גמר לנשים
 - גמר ניחומים לגברים ולאחר מכן גמר לגברים
- כל מקצה בתחרות יכלול הקפה אחת או יותר על המסלול כך שאורך המרוץ יהיה 3 דקות לכל היותר. רוכבים המוגדרים DNS, DNF או DSQ בחצי הגמר לא יעלו לגמר הניחומים.

הדירוג הסופי של התחרות ייקבע לפי הסדר הבא:

1. כל הרוכבים המתחרים בגמר ידורגו
 2. כל הרוכבים המתחרים בגמר הניחומים ידורגו
 3. רוכבים שהוגדרו DNS, DNF או DSQ ידורגו
 4. הדירוג של שאר הרוכבים ייקבע על ידי הסיבוב שאליו הגיעו, אחר כך על ידי דירוגם במקצה, ואחר כך על ידי מספר הרוכב שלהם.
 5. רוכבים שהוגדרו DNS, DNF או DSQ בסיבוב הראשון יופיעו ללא מיקום.
- בתוך כל קבוצה שלעיל, רוכבים שהוגדרו DNF יופיעו לפני רוכבים שהוגדרו DSQ, ואלה יופיעו לפני רוכבים שהוגדרו DNS. במקרה של שובר שוויון, המיקום ייקבע על סמך מספר הרוכב.
- רוכבים שלא עברו את מקצי המוקדמות לא יופיעו בדירוג.

חוקים ספציפיים

4.2.013

מתחם זינוק יוגדר על הקרקע. כל הרוכבים יעמדו אחד ליד השני לאורך קו אחד. הרוכבים בכל מקצה יבחרו את עמדת הזינוק שלהם לפי סדר מספרי הרוכב. הרוכב שמספרו הנמוך ביותר יבחר ראשון. הרוכבים יזנקו עם רגל אחת על הארץ. במידה ומתקיימת אליפות לאומית, על אלופי ה-XCE לרכוב בתחרויות עם חולצת האלופי הלאומי שלהם. על אלופי עולם לרכוב בתחרויות עם חולצת אלופי העולם שלהם.

קרוס קאנטרי נגד השעון – XCT

4.2.014

אירועי XCT יתקיימו אך ורק כחלק ממרוץ קטעים (XCS). אירועי XCT של יום אחד הרשומים בלוח האירועים הבינלאומי לא יזכו בניקוד UCI.

קרוס קאנטרי מרוץ שליחים – XCR

4.2.015

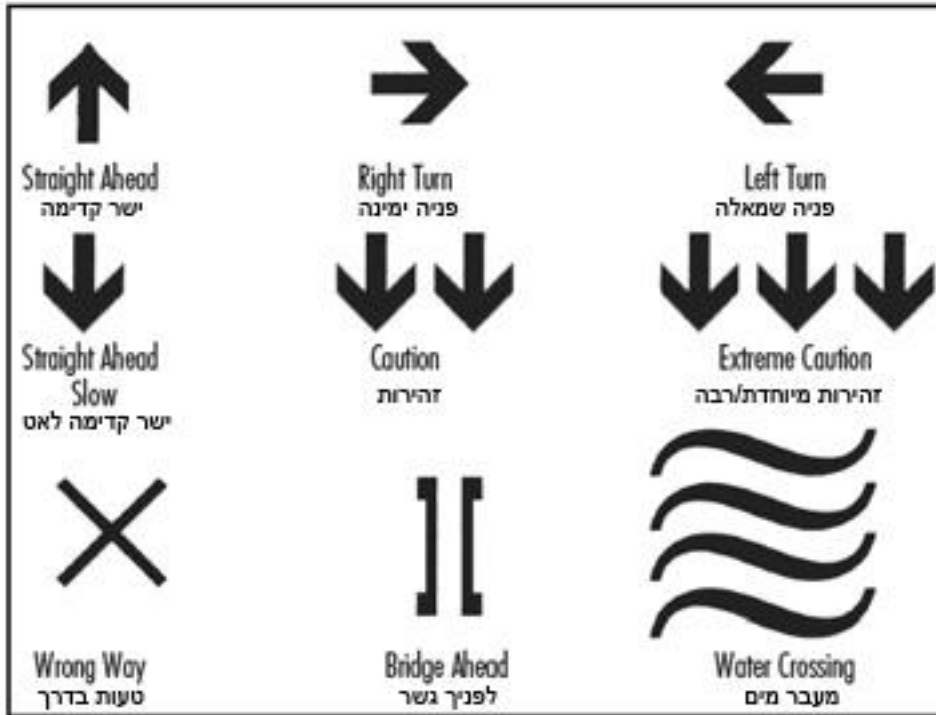
תחרות קרוס קאנטרי מרוץ שליחים תאורגן באליפות העולם, ואפשר לארגן תחרות כזו גם באליפויות יבשתיות, לפי סעיפים 9.2.032 ו-9.2.033.
רק במהלך אליפויות עולם ואליפויות יבשת התחרויות יזכו בניקוד UCI. נקודות UCI יינתנו רק במידה והתחרו מינימום 5 מדינות. הנקודות יוענקו לטובת המדינה ולא לרוכבים באופן אישי.

§ 2 מסלול

- 4.2.016 מסלול של מרוץ קרוס קאנטרי נורמאלי יכלול שטחים מגוונים כגון קטעי כביש סלול, שבילי יערות, שדות, קטעי כורכר או חצץ, ובהם קטעים משמעותיים של עליות וירידות. כבישים סלולים לא יהוו יותר מ-15% מהמסלול.
- 4.2.017 המסלול יהיה כולו מתאים לרכיבה גם במקרה של מזג אוויר קשה. מקבילים ימוקמו בקטעים בהם איכות המסלול צפויה להתדרדר בקלות.
- 4.2.018 בקטעי סינגל טרק ארוכים יסומנו אזורי עקיפה מידי פעם.
- 4.2.019 במסלול של אליפות עולם, אליפות יבשתית, גביע העולם ומרוצים בדרגה HC, ימוקמו לפחות שישה אזורי חצייה לטובת הצופים. בכל אזור חצייה יהיה מרשל מכל צד.

§ 3 סימון המסלול

- 4.2.020 כל המסלול יהיה מסומן בהתאם להוראות הבאות:
- 4.2.021 חיצו כיוון (חץ שחור על רקע לבן או צהוב) יסמנו את המסלול אותו יש לרכוב, שינויי כיוון, צמתים ואזורים העשויים להיות מסוכנים. הגודל המינימאלי של שלטי כיוון יהיו 40 ס"מ על 20 ס"מ והם ימוקמו בגובה שאינו עולה על מ-1.5 מטר מעל פני האדמה.
- 4.2.022 השלטים ימוקמו בצד ימין של המסלול למעט שלטים המורים על פניות ימינה, אשר ימוקמו בצד שמאל.
- 4.2.023 חץ ימוקם 10 מטר לפני כל צומת, בצומת עצמו ו-10 מטר לאחוריו על מנת לוודא שהרוכב נמצא על המסלול הנכון.
- 4.2.024 סימן "X" הנראה באופן ברור יסמן דרך לא נכונה. באזור העשוי להיות מסוכן, חץ הפונה כלפי מטה ימוקם בין 10 ל-20 מטר לפני האזור, ובאזור עצמו.
- שני חיצים כלפי מטה יסמנו נקודות מסוכנות יותר. מכשול משמעותי הדורש זהירות רבה יסומן באמצעות שלושה חיצים כלפי מטה. יש לעשות שימוש בסימנים הבאים:
- 4.2.025



קטעי מסלול קרוס קאנטרי שכוללים שיפועים חדים או מסוכנים יסומנו באמצעות מוטות לא מתכתיים, רצוי מ-PVC, בגובה 1.5 עד 2 מטר.

4.2.026

בקטעים מהירים מאוד של המסלול, היכן שהנציג הטכני או, בהיעדרו, נשיא צוות השופטים רואה לנכון, ניתן לעשות שימוש בבאנרים קטנים לפי הדוגמה שבתרשים על מנת לסמן את המסלול. סרטים ימוקמו בגובה שלא יפריע למצלמות הטלוויזיה (לרוב בגובה 50 ס"מ מעל הקרקע). אזורי B יהיו ברוחב מינימאלי של 2 מטרים.



4.2.027 כאשר קטעי מסלול מכילים מכשולים כגון קירות או גזעי עצים, יש לעשות שימוש בערימות קש או בריפוד אחר על מנת להגן על הרוכבים. אמצעי הגנה אלה לא יגרעו מהיכולת לרכוב לכל אורך המסלול.

במקרים רלוונטיים, כמו לדוגמה לאורך קצה של דרופ תלול, יש לעשות שימוש ברשתות מגן העומדות בתקני בטיחות. אין לעשות שימוש ברשתות או גדרות עם פתחים הגדולים מ-5 ס"מ על 5 ס"מ, אלא אם הפתחים מכוסים.

4.2.028 גשרי עץ או רמפות יכוסו במשטח המונע החלקה (שטיח, צבע נגד החלקה וכו'). בפורמט אולימפי במשחקים אולימפיים, אליפויות עולם, גביעי עולם, אליפויות יבשתיות ומרוצים בדרגה HC, המסלול יסומן משני צידיו באמצעות באנרים או יתדות וסרטים לכל האורך.

במרוצי מרתון באליפויות עולם, אליפויות יבשתיות ומרוצים בדרגה HC, המסלול יסומן באופן שיאפשר רכיבה ללא בעיות.

4.2.029 היכן שהדבר אפשרי, יש לסמן שורשים, גזעי עצים וסלעים חדים על ידי הדגשה בצבע זוהר ומתכלה (שאינו פוגע באיכות הסביבה)

§ 4 אזורי זינוק וסיום

4.2.030 הבאנרים של הזינוק והסיום ימוקמו בדיוק מעל לקו הזינוק והסיום לכל רוחב המסלול, לפחות 2.5 מטר מעל הקרקע.

4.2.031 אזור הזינוק במרוץ קרוס קאנטרי (באירועי זינוק המוני) יעמוד בתנאים הבאים:

- א. אליפיות עולם וגביעי עולם (לא תורדם)
- ב. אירועים אחרים
- רוחב של 6 מטרים לאורך 50 מטרים לפני קו הזינוק
 - רוחב של 6 מטרים לאורך 100 מטרים לאחר קו הזינוק
 - מיקום בקטע מישורי או בעלייה
- הקטע הראשון בו המסלול נהיה צר יותר יאפשר לכל הרוכבים לעבור בדבוקה ללא בעיות.
- 4.2.032 אזור הסיום של אירוע קרוס קאנטרי (בארועי זינוק המוני) יעמוד בתנאים הבאים:
- רוחב של 4 מטרים לאורך 50 מטרים לפני קו הסיום; באליפיות עולם וגביעי עולם רוחב של 8 מטרים לאורך 80 מטרים לפני קו הסיום
 - רוחב של 4 מטרים לאורך 20 מטרים לאחר קו הסיום; באליפיות עולם וגביעי עולם רוחב של 8 מטרים לאורך 50 מטרים לאחר קו הסיום
 - מיקום במישור או בעלייה
- 4.2.033 מחסומים ימוקמו משני צידי המסלול לאורך 100 מטר לפני ו-50 מטר אחרי קו הסיום.
- 4.2.034 הקילומטר האחרון של המרוץ יסומן באופן ברור ומדויק

DIAGRAM 1 : FEED/TECHNICAL ASSISTANCE ZONE ONE SIDE

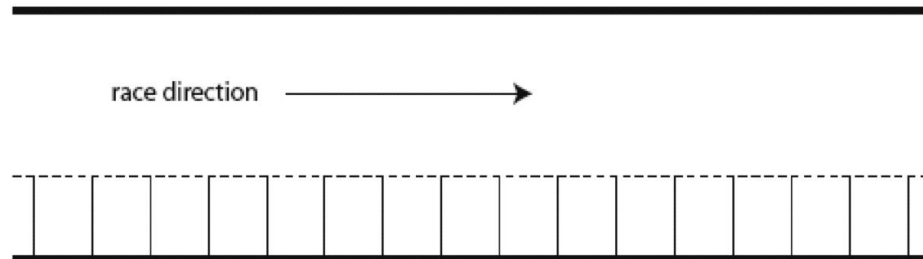


DIAGRAM 2 : FEED/TECHNICAL ASSISTANCE ZONE OPPOSITE SIDES

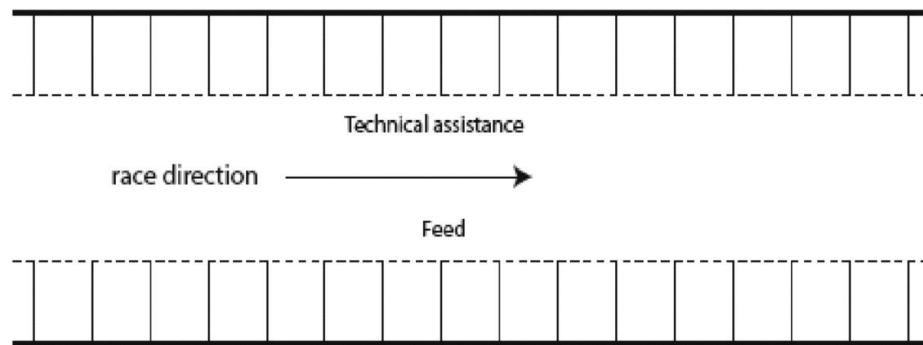
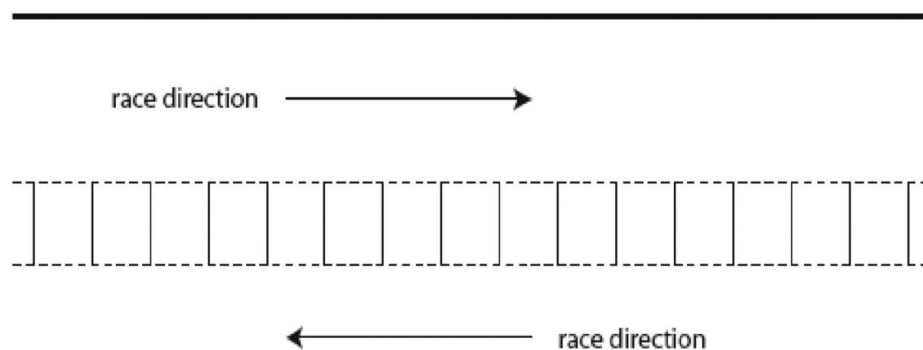


DIAGRAM 3 : DOUBLE FEED/TECHNICAL ASSISTANCE ZONE



האכלה מותרת רק באזורים המיועדים לכך, אשר ישמשו גם למתן סיוע טכני. אזורים

4.2.035

- אלה ייקראו אזורי האכלה/סיוע טכני.
- 4.2.036 כל אזור האכלה/סיוע טכני ימוקם בקטע מישורי או בעלייה באיזור אשר הינו איטי ורחב מספיק לכך. האזורים יהיו ארוכים מספיק ויפוזרו באופן שווה במידת האפשר לאורך המסלול. אזורי האכלה/סיוע טכני כפולים רצויים מאוד.
- במרוצים בפורמט אולימפי (XCO), ימוקם אזור כפול אחד או שני אזורים רגילים. במרוצי XCM ימוקמו לפחות שלושה אזורי האכלה/סיוע טכני. על המארגנים לצפות מראש ולקחת בחשבון את אופן הגעתם של אנשי הצוות של הקבוצות לאזורי הסיוע.
- במרוץ השליחים XCR באליפות העולם או באליפות יבשתית, ניתן להקים אזור האכלה/סיוע טכני בו יינתן סיוע טכני בלבד, ע"פ שיקול דעת של צוות השופטים. האכלה אסורה במהלך מרוץ שליחים.
- 4.2.037 הנציג הטכני או, בהיעדרו, נשיא צוות השופטים יחליט ביחד עם מנהל התחרות על מיקום אזורי הסיוע ופיזורם.
- 4.2.038 אזורי האכלה/סיוע יהיו רחבים וארוכים מספיק כך שרוכב שאינו זקוק לסיוע יוכל לעקוף בהם.
- באירועי גביע העולם הם יכללו גם את ארבעת האזורים הבאים:
- אזור אחד לקבוצות UCI עילית באופני הרים
 - אזור אחד לקבוצות UCI באופני הרים
 - אזור אחד לנבחרות לאומיות
 - אזור נוסף לרוכבים בודדים או לרוכבים המשתייכים לקבוצות שאינן רשומות ב-UCI (אשר נחשבים לרוכבים בודדים)
- אנשי צוות העובדים עבור רוכבים ילבשו מדים המזהים אותם בקלות
- 4.2.039 אזורי האכלה/סיוע טכני יסומנו וימוספרו באופן ברור. הם ימוקמו באזור סגור ונפרד מצופים שהכניסה אליו תישלט על ידי שופטים ו/או מרשלים.
- 4.2.040 באליפויות עולם, אליפויות יבשתיות וגביעי עולם לא תותר כניסה לאזורי הסיוע בלא ההכרה במעמד מתאים. באירועים אלה ההכרה במעמד המתאים תונפק על ידי צוות השופטים בתום ישיבת מנהלי הקבוצות.

- בגביעי עולם יחולקו אישורים לעונה שלמה לקבוצות עילית וקבוצות UCI באופני הרים. לאיגודים לאומיים או רוכבים, יוכנו האישורים על ידי המארגן והם יחולקו בעת ההרשמה: הם יקבלו אישור אחד לכל רוכב לכל אזור. יש לשים לב שגם במקרה של אזור כפול הם יקבלו אישור אחד לכל רוכב רשום.
- 4.2.041 מגע פיזי בין רוכבים לבין מכונאים/אנשי צוות מותר אך ורק באזורי הסיוע.
- בקבוקי מים ומזון יועברו לרוכב על ידי מכונאי או איש צוות. המכונאי או איש הצוות אינו רשאי לרוץ לצד הרוכב.
- 4.2.042 אין לרסס או להשפריץ מים על הרוכבים.
- 4.2.043 ניתן להחליף משקפיים רק באזורי הסיוע. ניתן למקם בסוף אזור הסיוע אזור בו ניתן להחליף משקפיים.
- 4.2.044 אין לרכוב נגד כיוון המסלול על מנת להגיע לאזור סיוע. רוכב שירכוב נגד כיוון המסלול ייפסל. רק בתוך אזור הסיוע הטכני עצמו, רוכב רשאי לפנות לאחור מבלי להפריע למתחרים אחרים.
- § 6 סיוע טכני
- 4.2.045 סיוע טכני במהלך מרוץ מותר בתנאים שלהלן:
- 4.2.046 סיוע טכני חוקי יכלול תיקון או החלפה של כל חלק באופניים למעט השלדה. אין להחליף אופניים ועל הרוכב לחצות את קו הסיום עם אותו מספר רוכב (על הכידון) שהיה על אופניו בתחילת המרוץ.
- 4.2.047 סיוע טכני מותר אך ורק באזורי ההאכלה/סיוע טכני.
- 4.2.048 חלפים וכלים לתיקונים יוחזקו באזור הסיוע הטכני. תיקונים יתבצעו על ידי הרוכב, בן קבוצתו, מכונאי מקבוצתו או איש סיוע נייטרלי.
- 4.2.049 בנוסף לסיוע טכני באזורי סיוע, יכולים רוכבים מאותה קבוצת עילית, קבוצת UCI או נבחרת לאומית להיעזר זה בזה גם מחוץ לאזורי הסיוע. רוכבים רשאים לשאת כלים וחלפים כל עוד אלה אינם מסכנים את הרוכב או למתחרים אחרים.
- § 7 בטיחות
- מרשלים 4.2.050
- היכן שמתאפשר, כל מרשל ימוקם כך שהמרשל הבא נמצא בשדה הראייה שלו. המרשלים יודיעו על הגעת רוכב באמצעות שריקה קצרה וחזקה במשרוקית.
- 4.2.051 מרשלים הנמצאים באזורים העשויים להיות מסוכנים יישאו דגל צהוב בו ינופפו במקרה של התרסקות על מנת להזהיר את הרוכבים האחרים.

- 4.2.052 עזרה ראשונה (דרישות מינימום)
לפחות אמבולנס אחד ועמדת עזרה ראשונה בסיסית נדרשים בכל מרוץ.
- בכל אירוע יהיו נוכחים לפחות רופא אחד ושישה אנשים המוכשרים להגיש עזרה ראשונה לפי חוקי המדינה.
- 4.2.053 עמדת העזרה הראשונה תהיה במיקום מרכזי ותסומן כך שתזוהה בקלות על ידי כל המשתתפים.
- 4.2.054 עמדות העזרה הראשונה וחברי הצוות הרפואי יצוידו במכשירי קשר כך שיוכלו להיות בקשר אחד עם השני ועם המארגן, מנהל המרשלים ונשיא צוות השופטים.
- 4.2.055 כל אנשי הצוות הרפואי ילבשו מדים או סימנים בלעדיים שיזהו אותם בקלות.
- 4.2.056 אנשי העזרה הראשונה יפוזרו במקומות מפתח על המסלולים בהם נעשה שימוש באותו יום.
- גם בימי אימון רשמיים יהיה במקום צוות עזרה ראשונה.
- 4.2.057 על המארגן לספק את כל האמצעים על מנת לפנות במהרה פצועים מכל נקודה על המסלול. עליו לספק טרקטורונים או אופנוענים ונהגים מיומנים על מנת להגיע לנקודות שהגישה אליהן קשה.
- אזורים העשויים להיות מסוכנים חייבים להיות נגישים לאמבולנס (4x4 אם יש צורך).
- 4.2.058 יש לקיים תדרוך עם מנהל התחרות, האנשים האחראים על הצוות הרפואי ועל המרשלים, ונשיא צוות השופטים לפני האירוע.
- 4.2.059 באירועי קרוס קאנטרי מרתון על המארגן לספק אופנוע מוביל ואופנוע מאסף. באירועי XCO, יש צורך רק באופנוע מוביל, אשר יציג על החלק הקדמי שלו את מספר ההקפות שנותרו למרוץ.
- § 8 נהלי האירוע
- 4.2.060 אימונים
על המארגן לדאוג שהמסלול יהיה מסומן באופן מלא ויהיה זמין לאימונים לפחות 24 שעות לפני הזינוק הראשון. באירועי גביע העולם XCO המסלול יהיה זמין ומסומן באופן מלא לפחות 48 שעות לפני הזינוק הראשון.
- רוכבים ירכבו עם מספרי השלדה שלהם במהלך אימונים על המסלול.
- 4.2.061 שטח הזינוק

סדר הזינוק ייקבע כמפורט:

XCO (למעט אליפויות עולם וגביעי עולם):

1. לפי דירוג ה-XCO האישי המעודכן ביותר של ה-UCI.

2. רוכבים לא מדורגים: לפי הגרלה

XCM:

1. לפי הדירוג המעודכן ביותר של סבב המרתון של ה-UCI

2. לפי דירוג ה-XCO האישי המעודכן ביותר של ה-UCI

3. רוכבים לא מדורגים: לפי הגרלה

	דירוג	4.2.062
רוכבים הפורשים מהמרוץ יסומנו בדף התוצאות DNF (לא סיימו) ולא יקבלו ניקוד בגין התחרות.		
	רוכבים שנעקפו בהקפה יסיימו את ההקפה בה נעקפו ויצאו מן המסלול בנקודת יציאה שתמוקם לפני ישורת הסיום או ב"אזור 80%" אם חוק ה-80% בתוקף. הם יופיעו בדף התוצאות בסדר ממנו הורדו מהמרוץ ולפי מספר ההקפות החסרות.	4.2.063
	ההחלטה האם ליישם את חוק 80% תתקבל על ידי נשיא צוות השופטים לאחר התייעצות עם המארגן. כל רוכב אשר זמנו איטי [פיגור מהמוביל] ב-80% מזה של ההקפה הראשונה של מוביל המרוץ יורד מהמרוץ. עליו לצאת מהמסלול באזור שיוגדר למטרה זו ("אזור 80%") למעט כאשר הרוכב נמצא בהקפה האחרונה שלו. חוק 80% ייושם בכל מקרה באירועי XCO באליפויות עולם, גביעי עולם, אליפויות יבשתיות ומשחקים אולימפיים.	4.2.064
	רוכבים שיורדו לפי סעיף 4.6.064 יופיעו בדף התוצאות לפי הסדר בו הורדו מהמרוץ ולפי מספר ההקפות החסרות.	4.2.065
§ 9 מרוצי קטעים		
חוקים כלליים		
	מרוץ קטעים הוא סדרה של מרוצי קרוס קאנטרי בו רשאים לקחת חלק קבוצות, נבחרות לאומיות ורוכבים בודדים. רוכבים חייבים לסיים כל קטע בהתאם לתקנות הספציפיות של האירוע על מנת שיוכלו להמשיך לקטע הבא.	4.2.066
	על המארגנים להעביר את תוכנית המרוץ ואת המדריך הטכני המפורט ל-UCI	4.2.067

לאישור במהלך הליך רישום התחרות. בלי אישור כזה אירוע לא ייכלל בלוח האירועים הבינלאומי. דוגמה למדריך כזה תסופק למארגן על פי בקשה.

- 4.2.068 מרוץ קטעים יכול להתקיים בשטחן של כמה מדינות בתנאי שהאיגודים הלאומיים של כל המדינות אישרו את קיום המרוץ ואת המסלולים. על מנת לקבל אישור לקיום המרוץ יש לצרף אישורים אלה לבקשה לרישום התחרות בלוח.
- 4.2.069 קבוצות יורכבו משניים (מינימום) עד שישה (מקסימום) רוכבים.
- 4.2.070 מרוצי קטעים שייכים לענף ה-XCO, ולכן אלופי עולם, אלופים יבשתיים ואלופים לאומיים ב-XCO ילבשו את חולצות האלוף שלהם במרוצי קטעים. אלופי עולם, אלופים יבשתיים ואלופים לאומיים ב-XCM לא ילבשו את חולצת האלוף שלהם במרוצי קטעים.
- 4.2.071 משך התחרות והקטעים
- מרוץ קטעים ימשך לפחות שלושה ימים, ולא יותר מתשעה ימים. רק קטע אחד יתקיים בכל יום.
- 4.2.072 קטעים יכולים להתקיים בכל אחד מהפורמטים המוזכרים בסעיפים 4.2.001 עד 4.2.009 ו-4.2.014 למעט XCE.
- 4.2.073 אורך ומשך כל סוג מרוץ (XCO, XCM, XCC, XCP, XCT, Team Time Trial) יוגדר בתקנון הספציפי לתחרות.
- בקטעי נגד השעון קבוצתי, זמנו של הרוכב השני מכ קבוצה ייחשב לצורך הדירוג הכללי הקבוצתי.
- 4.2.074 דירוגים
- דירוג כללי אישי לגברים ולנשים לפי זמן הוא חובה. נקודות UCI יוענקו לדירוגים אלה בלבד.
- * במרוצי קטעים עבורם הדירוג הוא לקבוצות של שני רוכבים, לדוגמה ה-Cape Epic, נקודות ה-UCI יוענקו לכל אחד מן הרוכבים (ולא יחולקו בין הרוכבים). הדירוג הכללי האישי מחושב לפי הזמן המצטבר של כל רוכב בכל אחד מהקטעים.
- כאשר שני רוכבים או יותר שווים בזמנם המצטבר בדירוג הכללי האישי, הסדר ייקבע לפי עשיריות ומאות השנייה שהפרידו ביניהם בקטעים נגד השעון (כולל הפרולוג). כאשר ישנו עדיין שוויון או כאשר לא היו קטעים נגד השעון הדירוג ייקבע לפי סיכום המיקומים בכל הקטעים של כל רוכב, ושובר השוויון האחרון יהיה המיקום בקטע

- האחרון.
- 4.2.075 דירוגים כלליים אחרים לנשים ולגברים, כגון דירוג לפי נקודות, דירוג "מלך ההרים",
ודירוג קבוצתי לנשים ולגברים הם אופציונאליים.
- במרוצי קטעים בהם ישנו דירוג קבוצתי כללי, רק קבוצות משלושה סוגים רשאיות
להתמודד על הדירוג:
- קבוצות עילית UCI
 - קבוצות UCI
 - נבחרות לאומיות
- למעט במקרה של נגד שעון קבוצתי, הדירוג הקבוצתי הכללי לנשים ולגברים
מחושב לפי זמנם של שני הרוכבים הראשונים מכל קבוצה בכל קטע.
- 4.2.076 בונוסים וקנסות זמן ייחשבו לצורך הדירוג. בונוסים יראו רק בדירוג הכללי האישי. לא
ינתנו בונוסים בקטעי נגד שעון אישי או קבוצתי.
- 4.2.077 סידורים טכניים
- מרוץ קטעים לא יכלול יותר מהעברה אחת ברכב לכל שלושה ימי תחרות. אורך כל
העברה לא יעלה על שלוש שעות. העברה של פחות משעה לא תילקח בחשבון
כהעברה.
- 4.2.078 קטעי מעבר ניטרליים ייכללו בלא יותר מ-75% מהקטעים. אורכו של קטע ניטרלי
לא יהיה יותר מ-35 ק"מ. רכב מוביל יכתוב את מהירות הדבוקה עד להגעה לקו
הזינוק. בקו הזינוק הרוכבים יעצרו ויוזנקו מעמידה. הזינוק יהיה בתוך 30 דקות מרגע
הגעת הרכב המוביל.
- 4.2.079 המארגן יספק אופנוע מוביל ואופנוע מאסף בכל אחד מהקטעים למעט קטעי נגד
השעון אישי.
- 4.2.080 על המארגן לספק בגדי מוביל לרוכב ולרוכבת המובילים את הדירוג הכללי האישי.

המשך הפרק לא תורגם