



## מרתון אופני הרים XCM בגלבוע בשבת 17/3/18

מועדון 500 וואט עמקים , מ.א גלבוע ואיגוד האופניים בישראל שמחים להזמין את הרוכבים למרתון אופני הרים על מסלול מהנה ומאתגר באזור הגלבוע. המרוץ מתקיים באחד מאתרי הרכיבה היפים והמאתגרים בארץ ומשלב את כל האלמנטים שברכיבת אופני הרים. אקספו של חברות האופניים ומוצרים נלווים לרוכבי האופניים, הפנינג משפחות, מוזיקה והפתעות.

מקצי הספורט יהיו פתוחים לכל רוכב מעל גיל 18 בעל ביטוח ע"פ חוק הספורט ובדיקה רפואית תקפה להשתתפות בתחרויות אופניים שאותם יש להציג בעת ההרשמה לתחרות(כלומר במסגרת ההרשמה מראש לתחרות)

### תקנון:

התחרויות יתקיימו לפי תקנון מרוצי אופני ההרים של ה-UCI ותקנון התחרויות של איגוד האופניים בישראל. יש לעיין בתקנון באתר האיגוד : <http://www.israelcycling.org.il> ט.ל.ח. לאיגוד ולמארגנים שמורה הזכות לשינויים.

### פרסים:

בכל מקצה יוענקו מדליות לשלושת הראשונים בכל קטגוריה.

### נקודות סיוע טכני:

- 3 נקודות סיוע טכני לאורך המסלול:
- בתחילת כל הקפה - מעל מתחם הקבוצות בנק' חלוקת המים . [ מעל מתחם הקבוצות ] .
  - בכניסה למושב מרחביה - בק"מ - 7.8 .
  - בדרך הלבנה מעל סינגל בולק - ק"מ 19.6 .

### רמה:

ניקוד ברמה 1 בליגה הלאומית בישראל.

### אזור חימום:

החימום יתבצע מחוץ למסלול התחרות.

### המסלול:

- מסלול מלא : הקפה של 28.0 ק"מ עם כ- 384 מטר טיפוס מצטבר.  
א. עילית גברים/נשים , ג'וניורס בנים/ות, קדטים/יות , רמה 1 גברים , רמה 2 גברים/נשים , רמה 3 גברים/נשים, ילדים , **רכבת ניצחת אופציה א'**
- מסלול קצר : הקפה של 8 ק"מ עם 100 מטר טיפוס מצטבר .  
א. **רכבת ניצחת אופציה ב'** .  
ב. קטקטים/יות, אפרוחים/יות
- במקצי עלית גברים ונשים יופעל חוק 100% - רוכב שנעקף על ידי המוביל יורד מהמסלול. בכל המקצים התחרות מסתיימת כאשר הראשון במקצה מסיים [אין כניסה להקפה נוספת]. תופעל מגבלת זמן גג לכניסה להקפה אחרונה לכל המקצים המבצעים את המרתון המלא [3 הקפות] כמפורט בטבלת הזינוקים.



איגוד  
האופניים  
בישראל  
Israel  
Cycling  
Federation



.4

- א. המסלול יהיה סגור ביום התחרות, החימום יתבצע מחוץ למסלול.  
 ב. יש להימנע מהשלכת פסולת כלשהי על המסלול ולצדיו, למעט באזור נק' סיוע טכני.  
 ג. יש להקפיד על רכיבה ספורטיבית בהתאם לתקנוני האיגוד וה- UCI ולפי כללי תחרות הוגנת.  
 ד. בקטעי המסלול בהם אפשרויות העקיפה מוגבלות, רוכב איטי יפנה נתיב כשיתבקש לרוכב מהיר כמתחייב בחוקי ה-UCI.  
 ה. אזורי סיוע טכני ופידזון: חלוקת מים וקבלת סיוע טכני בנקודות הרשמיות בלבד בהן הרוכבים יעברו בכל הקפה.  
 ו. חל איסור על מתן סיוע טכני או שתיה/מזון במקום אחר כלשהו על המסלול.  
 ז. יוגדר מקום להקמת אוהלי קבוצות המנותק מאזור האקספו. אין להקים אוהלי קבוצות באזור האקספו.  
קבוצות המעוניינות להקים אוהל קבוצה יצרו קשר עד תאריך 13/3/18 יום ג' עם מנהל המסלול –  
 איתי שובל 0548319717.

5. הכרות מסלול לפני התחרות יתקיימו בתאריכים הבאים:

- א. מסלול ארוך:  
 i. יום ו' 9/3/18 שעה 08:00 מפגש בחניה של מבנה הרכבת הישנה מול מושב כפר יחזקאל(מעט לפני מעיין חרוד).  
 ii.  
 ב. מסלול קצר:  
 i. יום ו' 9/3/18 שעה 10:00 מפגש בחניה של מבנה הרכבת הישנה מול מושב כפר יחזקאל(מעט לפני מעיין חרוד).

טלפון ליצירת קשר להגעה להכרה – בועז שושן 0504223355 .



איגוד האופניים בישראל  
Israel Cycling Federation



מועדון אופניים וספורט

**מקצים ושעות זינוק :**

מקצה	שעת זינוק	קטגוריה	מספר הקפות	זמן גג לכניסה להקפה 3	הערות
עלית גברים	07:00	19+	3	10:15	
רמה 1 גברים , רמה 2 גברים , רמה 3 גברים , פתוח	07:02	19-29 30-39 40-49 50+	3	10:17	יש להצמיד את המדבקה בצבע ____ למספר הכידון.
גוניורס בנים	07:05	17-18	2		
עלית נשים , ג'וניורס בנות	07:06	19+ 17-18	2		
רמה 2 גברים/ נשים , רמה 3 גברים/נשים , פתוח	07:08	17-29 30-39 40-49 50-59 60+	2		יש להצמיד את המדבקה בצבע ____ למספר הכידון.
קדטים	07:11	15-16	1		
ספורט נערים 15-16	07:11	15-16	1		
קדטיות	07:11	15-16	1		
ילדים/ות א+ב	07:13	13-14	1		
רמה 3 גברים/נשים	07:14	19-29 30-39 40-49 50-59 +60 (גברים)	1		יש להצמיד את המדבקה בצבע ____ למספר הכידון.
רכבת ניצחת אופציה א'	07:14	+19	1		
מקצה	שעת זינוק	קטגוריה	מספר הקפות	זמן גג לכניסה להקפה 3	
רכבת ניצחת אופציה ב'	07:18	+19	2		
אפרוחים/יות א+ב	07:19	11-12	1	מסלול קצר 8 ק"מ	
קטקטים/יות א+ב	07:20	9-10	1		



איגוד האופניים בישראל. שטרית 6 הדר יוסף, תל-אביב טל' 03-6490436 פקס' 03-6490459

Cycling Federation. 6 Shitrit St. Tel Aviv Tel: 972-3-6490436 Fax: 972-3-6490459

[www.ofanaim.org.il](http://www.ofanaim.org.il)





איגוד  
האופניים  
בישראל  
Israel  
Cycling  
Federation



### הרשמה:

1. חבר איגוד תחרותי יירשם על פי הקטגוריה בה הוא רשום באיגוד בלבד.
2. הרשמה מוקדמת עד תאריך 10/3/18 שעה 23:00.
3. הרשמה מראש בלבד עד יום ב' תאריך 12/3/18 שעה 22:00.
4. לא תהיה הרשמה במקום!
5. ההרשמה באתר 500 וואט עמקים בלבד בקישור: <http://500watthamakim.co.il/page-31>
6. החתימה בבוקר התחרות במזכירות חובה לכולם! המזכירות תיסגר בשעה 06:45 – רוכבת/ת שלא הגיעה למזכירות בזמן ייחשב/ת יחשב כמי שלא זינק/ה.
7. חתימה החל משעה 6:00 ועד שעה 06:45 בלבד!

### 8. תעריף הרשמה:

מקצה	הרשמה מוקדמת עד תאריך 10/3/18 שעה 23:00	הרשמה מאוחרת החל מ 11/3 ועד 12/3 שעה 22:00	עלות השכרת שבב + פיקדון
רכבת ניצחת	50 ₪	90 ₪	100 ₪ פיקדון
קטקטים, אפרוחים	90 ₪	100 ₪	
ילדים	110 ₪	130 ₪	
חיילים בחובה	110 ₪	150 ₪	
חברי איגוד תחרותיים	120 ₪	150 ₪	
מי שאינו חבר איגוד - מותנה בהעברת אישור בדיקה רפואית וביטוח תאונות אישיות בתוקף על פי חוק הספורט - את האישור יש להעביר למייל <a href="mailto:Sportacademy500@gmail.com">Sportacademy500@gmail.com</a> עד תאריך 12/3/18 בשעה 22:00	170 ₪ כולל השכרת צי'פ	220 ₪ כולל השכרת צי'פ	מחיר השכרה כולל במחיר ההרשמה. 100 ₪ פיקדון יופקדו במזכירות בעת קבלת הערכה.  ההשתתפות לרוכבים שאינם חברי איגוד מוגבלת לגילאי 19 ומעלה!

### בעלי תפקידים:

- מארגן: מועדון 500 וואט עמקים  
מנהלת המרוץ: שחף רמות  
מנהל המסלול: איתי שובל  
שופט ראשי:  
שופטים: שופטי איגוד האופניים  
מדידה: איגוד האופניים

### הגעה לתחרות:





איגוד האופניים בישראל  
Israel Cycling Federation



מצומת מגידו ממשיכים לכיוון עפולה (כביש 65), בצומת הסרגל פונים ימינה (לכביש 675) וממשיכים ישר עד צומת יזרעאל. בצומת יזרעאל ממשיכים ישר נוסעים מזרחה על כביש 71 ופונים במחלף ימינה לכיוון גדעונה ומעיין חרוד. ממשיכים עד הכיכר בה פונים שמאלה ושמאלה יורדים מהגשר של המחלף וממשיכים לכיוון מעיין חרוד משם יהיה שילוט לחניה ומהחניה שילוט לשטח ההתכנסות-מבנה הרכבת הישנה מול כפר יחזקאל.

**אזור כינוס:**

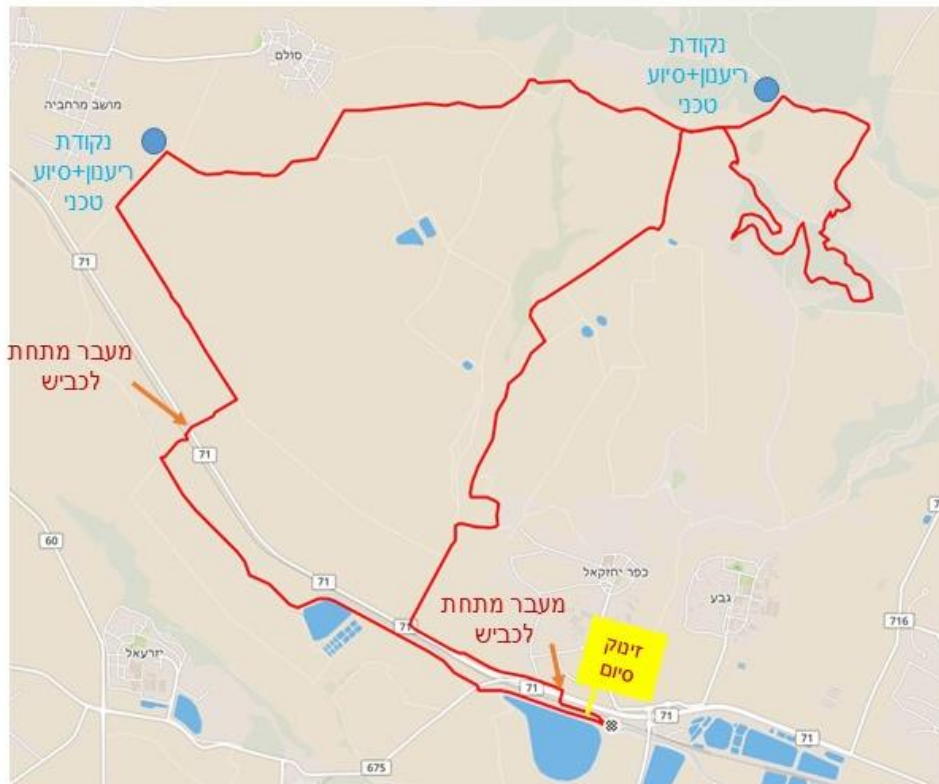
**חניה -** חניון שיוקם מעט לפני שער הישוב גדעונה-מעיין חרוד לפי השילוט  
**התכנסות -** בשטח התחרות הגעה רגלית (אין כניסת רכבים) מהחניה מרחק של 200 מטר מאזור הזינוק.  
**קישור לנקודת הזינוק(אליה לא מגיעים עם הרכבים ביום התחרות) מבנה הרכבת הישנה מול כפר יחזקאל:**

<https://www.google.com/maps/place/32%C2%B033'25.7%22N+35%C2%B021'43.9%22E/@32.5571419,35.3643893,955m/data=!3m2!1e3!4b1!4m8!1m2!2m1!1z16rXl9eq16oq16jXm9eR16oq15nXqdeg15Qq15vXpNeolNeZ15fXlten15DXnA!3m4!1s0x0:0x0!8m2!3d32.5571419!4d35.3622006?hl=iw>

**מפות:**

מסלול ארוך 28 ק"מ 384 מטר טיפוס.

<https://drive.google.com/open?id=14NQdCxAv3IsNt9vkVth6-egw0Oaeimda>





איגוד  
האופניים  
בישראל  
Israel  
Cycling  
Federation



מועדון אופניים וספורט

מפה מסלול קצר 8 ק"מ 60 מטר טיפוס .  
<https://drive.google.com/open?id=1ROvf48P3PD0tGrJVMvD8jmj9Siff4nFc>



\*ט.ל.ח למארגן הזכות לשנות את המסלולים/שטח הכינוס/לוחות הזמנים בהתאם לצורך ולשיקולו



איגוד האופניים בישראל. שטרית 6 הדר יוסף, תל-אביב טל' 03-6490436 פקס' 03-6490459  
Cycling Federation. 6 Shitrit St. Tel Aviv Tel: 972-3-6490436 Fax: 972-3-6490459  
[www.ofanaim.org.il](http://www.ofanaim.org.il)

