



אליפות ישראל נגד השעון

אליפות ישראל נגד השעון אישי 2018

יום שבת 23.06.2018

איגוד האופניים בישראל שמח להזמין אתכם להשתתף באליפות ישראל נגד השעון שתיערך ביום שבת, 23 ליוני 2018. התחרות היא בכפוף לחוקי ה-UCI ולתקנון התחרויות של איגוד האופניים בישראל. רשאים להשתתף חברי איגוד האופניים בישראל או אזרחי ישראל בעלי כרטיס UCI מאיגוד לאומי החבר ב-UCI, וכן במקצי קטגוריות הגיל (מעל גיל 18) גם אזרחי ישראל שאינם חברי איגוד האופניים. בתארים רשמיים יכולים לזכות מי שהיו אזרחי ישראל ב-1.1.18 (ע"פ תקנון UCI).

שעת זינוק רוכב ראשון: 6:30

נקודת כינוס: מגרש חניה מחנה המעפילים עתלית

קו זינוק/סיום: 50 מטר דרומית לירידה לכביש 2 בכון דרום.

חניה: חניה רק במגרש החניה ולא בשולי הכביש.

מסלול: כביש 2 בין מחלף עתלית למחלף זיכרון יעקב, נקודת הפרסה לפי קטגוריה. קטע זה ייסגר לחלוטין לתנועת כלי רכב.

ראו מפה מצורפת בסוף התקנון

החלפת גלגלים: ניתן להחליף גלגל בכל נקודה על המסלול. החלפת הגלגל תעשה בצידו המסלול, בצד ימין, בצורה שלא תפריע לרוכבים אחרים בתחרות.

מסלול חימום: כבישי האזור, אין לרכוב על מסלול התחרות!

ציוד: יש לרכוב עם אופניים העומדות בתקנון ה-UCI למרוצי נגד השעון. **במקצה הקדטים והקדטיות יש לרכוב עם אופניים העומדים בתקנות מרוצי הכביש של ה-UCI – לא תותר רכיבה עם אופני נגד השעון, אירובר, גלגלי דיסק וכו'.**



יום שבת' 17.6, החל מהשעה 6:30 - טבלת מרחקים וסדר זינוקים לפי קטגוריות:

זינוק מס'	מקצה	קטגורית גיל	מרחק	הילוכים	הערות
1	קדטיות*	15-16	10	7.01	5 ק"מ הלוד, 5 ק"מ חזור. *חברי איגוד בלבד
2	קדטים+נערים ספורט*	15-16	10	7.01	
3	אופני יד	פתוח	15		7.5 ק"מ הלוד, 7.5 ק"מ חזור * חברות איגוד בלבד
4	גיוניורס בנות*	17-18	15	7.93	
5	טנדס	פתוח	28		14 ק"מ הלוד, 14 ק"מ חזור 28 ק"מ
6	נשים וגברים	30-39	28		
7	נשים וגברים	40-49	28		
8	נשים וגברים	50-59	28		
9	נשים וגברים	60-69+70	28		
10	U23 נשים*	19-22	28		*חברי איגוד בלבד
11	עילית נשים*	+19	28		מותנה ב 3 נרשמות לפחות.
12	גיוניורס בנים*	17-18	28	7.93	
13	U23 גברים*	19-22	28		מותנה ב 3 נרשמים לפחות.
14	עילית גברים*	+19	28		

*יינתן לרוכבי ורוכבות U23 על פי בחירתם להירשם למקצה העלית. לאחר סגירת ההרשמה הבחירה הינה סופית

לוח זינוקים יפורסם ביום ה', 21.6.2017 באתר איגוד האופנים משעה 17:00

פרסום לוח זינוקים באתר איגוד האופנים, כמוהו כהודעה רשמית לרוכבים



סדר זינוקים:

סדר הקטגוריות ע"פ טבלת הזינוקים
סדר הזינוק בתוך כל קטגוריית גיל יקבע באופן הבא:

- רוכבים עצמאיים יזנקו ראשונים.
- עבור רוכבים הרשומים במועדוני איגוד האופניים: תערך הגרלה במשרדי האיגוד בין כל המועדונים שיש להם לפחות רוכב אחד שנרשם לאליפות. ע"פ הגרלה זו ייקבע סדר ה"סלוטים" לרשימת הזינוק (בכל הקטגוריות רוכבי מועדון א יזנקו ראשונים, רוכבי מועדון ב יזנקו אחריהם וכו'). כל מאמן/מנהל מועדון יעביר לאיגוד האופניים עד יום שני 18.6.2018 בחצות סדר זינוק לרוכבי המועדון בכל אחת מהקטגוריות למייל ilan@israelcycling.org.il.
- אלופי ישראל נגד השעון לשנת 2017 במקצי העילית, נוער וקדטים יזנקו אחרונים במידה והם נשארו באותה קטגוריה
- צוות השופטים רשאי לערוך שינויים בסדר ההזנקה על מנת ששני רוכבים מאותו מועדון לא יזנקו זה אחרי זה

ניקוד:

מרוץ ברמה 2 בליגת הכביש לפי טבלת ניקוד של איגוד האופניים.

תקנון התחרות:

- התחרות על פי תקנון התחרויות של איגוד האופניים ובכפוף לתקנון תחרויות נגד השעון של UCI.

מהלך המרוץ:

- הרוכבים יוזנקו בהפרשים של דקה בין רוכב לרוכב. המארגן שומר על הזכות לצמצם הפרש זה ל-30 שניות במידה והדבר יתחייב עקב אילוצים לוגיסטיים
- רוכב שיאחר לזינוק יוכל לזנק באישור השופט, אך זמנו יימדד על פי שעת הזינוק המקורית.
- הגבלת הילוכים לפי הטבלה.
- רכיבה עם מכשירי קשר מותרת למעט במקצי קדטים וגיוניורס
- לא יותר דראפטינג. רוכב שנתפס ונעקף ישמור מרחק של 25 מ' אחרי הרוכב התופס.
- במקרה של תקלה, על הרוכב להיות ערוך לתקנה עצמאית.
- אין נקודת מים לאורך המסלול.



רכבי ליווי:

- רכבי ליווי רק במקצים: עילית גברים/נשים, U23 גברים/נשים וגיוניורס בנים/בנות
- רכב ליווי ילווה רוכב אחד בלבד ולא ידלג בין רוכבים.
- רישום רכבי ליווי: מאמן/מנהל הקבוצה ישלח מייל מרוכז עם פרטי הרוכבים אותם המועדון מעוניין ללוות, נהגי הליווי* והרכבים. איגוד האופניים שומר את הזכות לצרף באופן רנדומלי משקיף לכל אחד מרכבי הליווי או לחלקם.

*נהג ליווי הוא מי שעבר השתלמות נהגי ליווי בעבר ו/או מאמן הרשומים באיגוד האופניים לעונת 2018 כאישה מקצוע או במסלול התחרות.

חלוקת פרסים:

- טקס הסיום יערך בסיום כל קטגורית גיל.
- מדליות יינתנו לפי דירוג קטגוריות ל - 3 המקומות הראשונים בכל קטגוריה.
- גביע וחולצות אלוף ישראל יוענקו למנצחים בכל קטגורית גיל: עילית גברים ונשים, U23 גברים ונשים, נוער בנים ובנות, קדטים וקדטיות, נשים וגברים: 29-39\19-49\30-50-140-59+60, אופני יד, טנדס.

בדיקת הילוכים ואופניים:

- בדיקת הילוכים תבוצע לפני הזינוק.
- יש להגיע לנקודת הבדיקה המסומנת שנקבעה מראש 15 דקות לפני הזינוק, בסמוך לקו הזינוק.
- לאחר הבדיקה אין לעזוב את השטח הסטרילי הצמוד לקו הזינוק.
- רוכבים מתחת לגיל 19 מחויבים בבדיקת נעילת הילוכים.

דמי השתתפות בהרשמה מוקדמת:

- חברי איגוד תחרותיים 120 ₪.
- קדטים וחיילים בסדיר חברי האיגוד 50 ₪.
- שאינם חברי איגוד תחרותיים 170 ₪ (כולל השכרת שבב).
- השכרת שבב מותנה בפיקדון 200 ש"ח במזומן שיוחזרו בעת החזרת השבב.



בדיקה רפואית:

- רוכבים שאינם חברי איגוד חייבים להציג בעת ההרשמה לתחרות אישור בדיקה ארגומטרית ממכון מוסמך לרפואת ספורט

ביטוח:

רוכבים שאינם חברי איגוד חייבים להציג בעת ההרשמה אישור ביטוח תאונות אישיות בתוקף לפי חוק הספורט.

הרשמה:

- **הרשמה מוקדמת עד יום שבת 16.6.2018 בשעה 24:00 באתר www.teutza.co.il**
- **הרשמה מאוחרת בתוספת 50 ₪ עד ליום שלישי 19.6.2018 בשעה 22:00.**
- **אין הרשמה לאחר סגירת ההרשמה ואין הרשמה ביום התחרות**
- חובה להשלים את ההרשמה כולל התשלום. רוכב שלא ישלים הרשמתו כאילו לא נרשם.
- אין החזר כספי למי שביטל השתתפותו לאחר סיום ההרשמה.

בעלי תפקידים

מארגן: איגוד האופניים

מנהל התחרות: נמרוד הנגבי

מנהל מסלול: דן בזנר

*ט.ל.ח. לאיגוד ולמארגנים שמורה הזכות לשינויי



מפת מסלול:



