



נהלי נבחרת ישראל באופניים

המסמך מנוסח בלשון זכר אך מכוון לשני המינים

המסמך מגדיר את הסטנדרט המקצועי המצופה מרוכב בנבחרת ישראל. רוכב שיפר אחד או יותר מהסעיפים במסמך זה חשוף לענישה ו/או הרחקה, בהתאם לשיקול הדעת של צוות הנבחרת.

כללי

- על מנת להימנות על סגל נבחרת ישראל, על הרוכב להיות בעל אזרחות ישראלית החבר באיגוד האופניים בישראל במסגרת מועדון, או חבר באיגוד אופניים אחר הרשום ב-UCI
- רוכב יוכל להיות חבר סגל נבחרת רק אם יעמוד בערכי הנבחרת הדורשים משמעת ויושרה. כושר גופני עכשווי יהיה שיקול אחד ולא השיקול היחיד בזימון רוכבים לנבחרת.
- רוכב הנבחרת ישתתף באימוני ופעילויות הנבחרת אליהם יזומן, אלא אם קיבל אישור מפורש מצוות הנבחרת להיעדר.
- רוכב הנבחרת ימלא את שאלון הפרטים האישיים לרוכבי נבחרת במועדים שיוגדרו ע"י צוות הנבחרת
- רוכב הנבחרת מחויב להשתתפות עקבית וסדירה בלוח התחרויות בישראל ובאליפויות ישראל, למעט במקרה של שהות בחו"ל למטרות אימונים ומרוצים, פציעה או מחלה או נסיבות חריגות אחרות, וזאת רק לאחר קבלת אישור מראש ממאמן הנבחרת
- מכשירים דיגיטליים, כולל טלפונים סלולריים אך לא רק, לא ייראו על יד השולחן בארוחות המוגדרות "ארוחות משותפות".

ביגוד וציוד

- במהלך פעילויות הנבחרת, רוכב הנבחרת ישתמש בביגוד וביגוד שיסופק לו על ידי הנבחרת, וייצג את השותפים המסחריים של האיגוד והנבחרת. על הרוכב להכיר את השותפים ופועלם.
- רוכב הנבחרת יגיע לכל פעילות נבחרת עם אופניים וציוד נקיים ותקינים במצב מצוין.
 - בקטגוריות נוער ומעלה, במידת האפשר ובהתאם לנסיבות, צוות הנבחרת יחזיר את האופניים לאחר כל יום פעילות למצב זהה למצב בו הגיעו לתחילת הפעילות
 - בקטגוריות קדטים ומטה, הרוכבים אחראים ב-100% לניקיון ותקינות האופניים שלהם

תקשורת עם מאמן הנבחרת

- רוכב הנבחרת יפעל בכדי להיות 'ניתן לאימון', ישמור על דיאלוג פתוח, ישר וגלוי שבו מעמדו הוא של חניך (ולא מעמד סימטרי) למאמנו האישי ולמאמן הנבחרת.
- רוכב הנבחרת ישתף את מאמן הנבחרת בזמן אמת בכל מידע רלוונטי אשר עשוי להשפיע על ביצועיו ותפקודו כרוכב בנבחרת
- רוכב הנבחרת יאפשר למאמן הנבחרת גישה לכל מידע רלוונטי אודות אימוניו, ובכלל זה לקבצי הספק/דופק/זמן או אמת מידה אחרת מקובלת לעצימות, על פלטפורמת Training Peaks.

התנהלות מקצועית

- רוכב הנבחרת יעמוד בזמנים שהוגדרו על ידי המאמן
- רוכב הנבחרת יחזור למצוינות בכל זמן ובכל היבט של התנהלותו
- רוכב הנבחרת ישמור על אורח חיים בריא בכל זמן.



איגוד
האופניים
בישראל
Israel
Cycling
Federation

- רוכב הנבחרת יתפוס את עצמו כגורם בתהליך המוביל להצלחתו, כאחראי לתקינות הציוד שלו, לקבלת ההחלטות שלו ולהתפתחות שלו. כלל הגורמים אשר תומכים בו בדרכו לא יהוו בעיניו תחליף לאחריות האישית בה הוא ינהג ואותה הוא יפגין.

שירות צבאי

- רוכב הנבחרת ישרת בצה"ל, למעט אם קיבל פטור מהגורמים המוסמכים

פעילות למען הקהילה

- רוכב הנבחרת מחויב להשתתף בעד ארבעה ימים של פעילות למען הקהילה ו/או פעילות שיווקית של הנבחרת בכל שנה. ייעשה מאמץ לתאם את הפעילות בהתאם לתכנית האימונים של הרוכב